

# RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 2018-2019

**Centre d'organisation mauricien  
de services et d'éducation  
populaire (COMSEP)**



Nos artistes récipiendaires du Prix Culture-Éducation de Culture 3R

**COMSEP**



## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres,

Quelle année extraordinaire nous venons de vivre à COMSEP ! En commençant par tous les prix de reconnaissance que nous avons obtenus lors de différents galas : Michelle Plante, la coordonnatrice des secteurs alphabétisation, éducation populaire et services, a obtenu le titre de Mauriciennes d'influence (toutes catégories), lors du gala Mauriciennes d'influence de la Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie, Valérie Deschamps, travailleuse communautaire du même secteur d'activités, a reçu le prix Karyne O'Cain attribué à la relève au Gala des Chamberland du Mouvement communautaire de Trois-Rivières, notre projet « Prends ma place ... pour une journée ! » a obtenu le prix Projet mobilisateur au Gala des Chamberland, notre projet « Ondée de mots » présenté au Musée POP a reçu le prix Culture-éducation du Gala de Culture Trois-Rivières et finalement, deux organisations dont nous avons déposé les candidatures au Gala des Chamberland ont été récompensées, le comité « Les Trois Sœurs » et le Séminaire St-Joseph. Le conseil d'administration est très fier de toutes ces reconnaissances.

Encore cette année, nous avons poursuivi le projet de sensibilisation « Prends ma place... pour une journée ! ». Ce fut un très grand succès, plusieurs personnes ont participé à cette activité, dont le ministre actuel de l'Emploi et de la Solidarité sociale, Jean Boulet.

Nous avons initié avec l'organisme Nature Québec et d'autres partenaires, un grand projet pour transformer notre stationnement en stationnement vert afin de créer un milieu de vie et un stationnement plus carrossable qui permettra de limiter les flots de chaleur dans notre milieu. Il s'agit d'un projet qui s'étalera sur quelques années et qui est emballant.

Plusieurs actions et activités furent réalisées pour améliorer la condition de vie de personnes et familles à faible revenu. Que ce soit en alphabétisation, en éducation populaire, dans le programme Familles, en arts et culture, dans le secteur Emploi et dans nos services, bien des gens ont mis l'épaule à la roue. Pour cette raison, j'en profite pour remercier nos bénévoles et notre équipe de travail pour tous les efforts qu'ils ont investis dans la réalisation d'un programme d'aussi grande qualité. Sans vous, COMSEP ne serait pas ce qu'il est.

Je désire féliciter nos participantes et participants pour tous les efforts déployés pour apprendre, pour s'améliorer et pour revendiquer de meilleures conditions pour tous et toutes. Je veux vous dire notre fierté de vous voir autant progresser d'année en année. Bravo !

En terminant, je désire remercier nos bailleurs de fonds et nos donateurs pour leur contribution financière. Leur soutien nous aide à réaliser notre mission de lutte à l'analphabétisme et à la pauvreté. Bien sûr, nous continuerons à revendiquer un meilleur financement des gouvernements, mais nous sommes reconnaissants des sommes attribuées.

Longue vie à COMSEP !

**Michèle Auger**  
Présidente du conseil d'administration de COMSEP

### Nous désirons souligner les bailleurs de fonds et donateurs de plus de 1 000 \$

Centraide Mauricie	Maison provinciale des Ursulines
Centre d'éducation des Adultes du Chemin-du-Roy	Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur du Québec
CIUSSS MCQ (PSOC)	Ministère de la Culture et des Communications
Corporation de développement culturel de Trois-Rivières	Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec
Emploi-Québec	Santé publique Canada (PACE)
Fondation Richelieu	Service Canada
Fonds d'aide des bingos de Trois-Rivières	Table Régionale de l'Éducation de la Mauricie (TREM)
Fonds québécois d'initiatives sociales	Ville de Trois-Rivières
Frères St-Gabriel du Canada	

**Et un sincère remerciement à tous les autres donateurs.**

# Le conseil d'administration

## Des personnes engagées dans la vie démocratique de COMSEP

Nous remercions les membres du conseil d'administration de COMSEP 2018-2019 pour leur précieuse implication au sein du conseil. Toujours assidues aux rencontres, ces personnes donnent généreusement de leur temps. Leur engagement est important pour notre organisme. Ces personnes contribuent à la vie démocratique et à la saine gestion de COMSEP. Nous remercions sincèrement chacune d'elles.

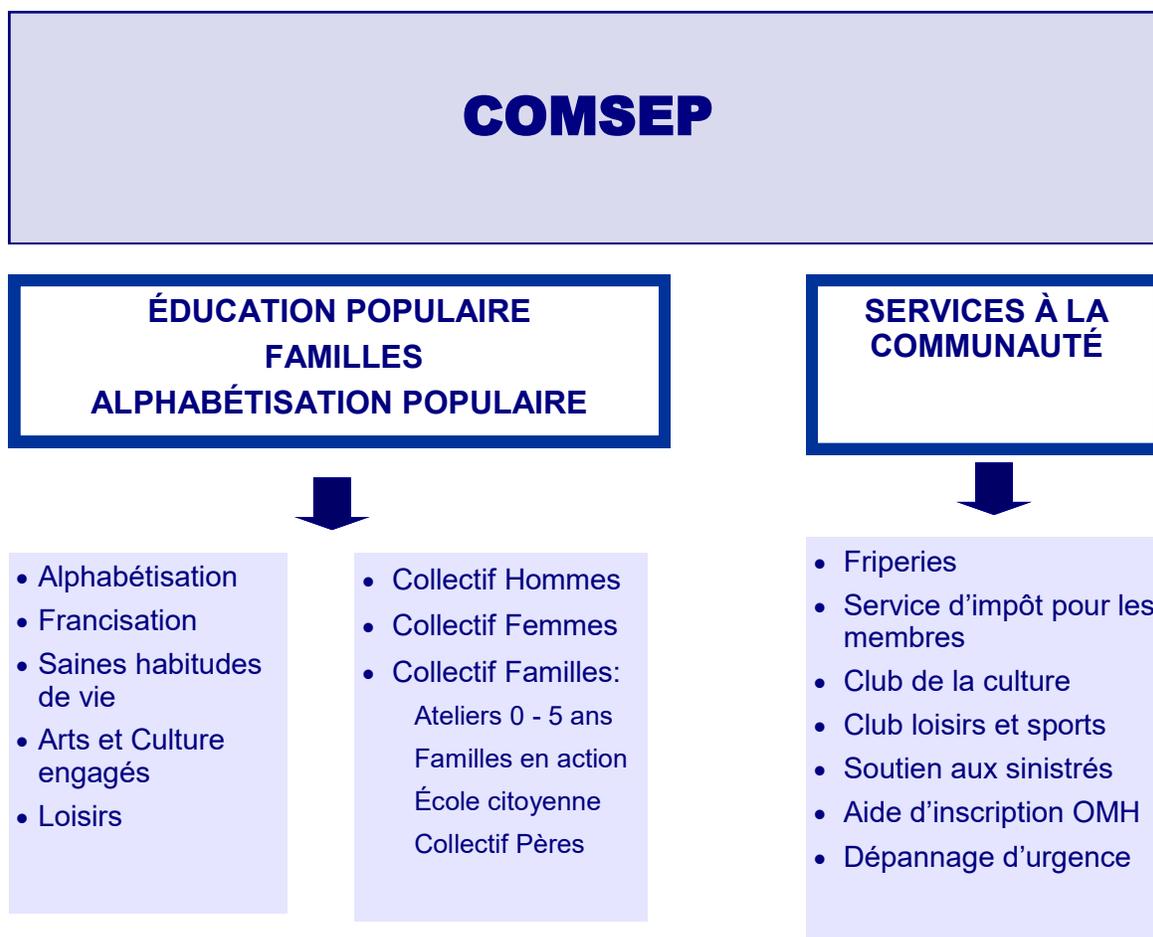


Le conseil d'administration de COMSEP est composé de personnes élues par leurs pairs. Pour chacun des secteurs d'activités et comités, des élections sont tenues annuellement afin que les membres élisent la personne qui les représentera au conseil. Les bénévoles de COMSEP élisent aussi une personne qui les représente, l'équipe de travail fait de même. Le conseil nomme trois membres cooptés et la coordonnatrice y siège d'office.

Alphabétisation	Jean-Simon Desjardins (participant) Ghislaine Hubert (participante)
Arts et culture	Evelyne Prince (participante)
Bénévoles	Annie Dauphin (bénévole)
Collectif Femmes	Josée Garceau (participante/bénévole)
Collectif Hommes	Richard Béland (participant)
Collectif Familles	Sophie Lafontaine / Sandra Martin (participantes)
Friperies	Marise Paradis (bénévole)
Personnes immigrantes	Léa Hacène (bénévole)
Coordonnatrice COMSEP	Sylvie Tardif (coordonnatrice COMSEP)
Équipe de travail	Denise Carbonneau (équipe de travail) Joane Bergeron (équipe de travail)
Membres cooptés	Diane Barrette (travailleuse) Michèle Auger (retraîtée) Jennie Leclerc (travailleuse)

## Réalisations

- 10 rencontres du CA.
- Organisation de 155 paniers de Noël avec des écoles de la Commission scolaire Chemin-du-Roy et interventions diverses en sécurité alimentaire.
- Rédaction de plusieurs demandes de subventions.
- Organisation de plusieurs activités sociales (fête de la rentrée, fête de Noël, cabane à sucre, fête et voyage de fin d'année).
- Conférences dans différents colloques et rencontres.
- Interventions régulières dans les médias.
- Représentations dans différentes instances de concertation : Table du mouvement des femmes de la Mauricie, Table régionale des organismes communautaires (TROC), Corporation de développement communautaire (CDC), Conseil régional d'Emploi-Québec, Démarche des premiers quartiers, RGPAQ, Tables du CIUSSSQM, Table de la Ville, etc.
- Coordination, soutien et gestion du Communo-Gym
- Soutien au service de traiteur Bouffelles et au Café Comsep.
- Représentations auprès des ministres Jean Boulet et Sonia Lebel, ainsi qu'auprès de députés.
- Organisation de campagnes de levée de fonds.
- Gestion de la location des locaux et des salles.
- Réalisation de 4 activités « Prends ma place... pour une journée ! » pour sensibiliser à l'analphabétisme et à la pauvreté.
- Avec d'autres partenaires, participation au comité Les Trois Sœurs.
- Distribution de publicités dans les boîtes à lettres, devant le centre d'achat et via Facebook plusieurs 1er de chaque mois.



## MISSION ET OBJECTIFS DE COMSEP

- Regrouper les gens à faible revenu du territoire de la ville de Trois-Rivières de manière à favoriser le développement d'une capacité d'agir sur leurs conditions de vie tant au plan individuel que collectif.
- Mettre en place des activités et des projets permettant d'améliorer tous les aspects touchant les conditions et la qualité de vie des personnes rejointes et leur famille : éducation, santé, emploi, logement, culture et loisir, milieux de vie (quartier).
- Organiser des activités d'alphabétisation et d'éducation populaires autonomes (ateliers, formations, cafés-rencontres) qui favorisent un changement social dans notre milieu.
- Sensibiliser la communauté (la population, les élus, les décideurs, les organisations) aux besoins et à la réalité des personnes vivant en situation de pauvreté. Travailler à développer des passerelles entre diverses organisations et les personnes en situation de pauvreté.
- Représenter les membres afin d'obtenir la reconnaissance de leurs droits et valeurs.

## Levée de fonds



Collecte sur les coins de rues pour une quatrième année.

Nous avons amassé 20 591.00 \$.

Activité réalisée grâce à la participation de 111 bénévoles, ce qui représente près de 350 heures de bénévolat.



Sixième Dîner Spaghetti Bénéfice qui fut un grand succès.

Nous avons amassé 12 656 \$.

## *Prends ma place ... pour une journée!*

Depuis l'année 2016-2017, COMSEP a entrepris une grande campagne de sensibilisation dans le milieu des affaires de Trois-Rivières.

Le dernier volet de cette stratégie de sensibilisation était une activité qui se nomme « *Prends ma place... pour une journée !* » et qui s'est tenue pendant quatre jours.



L'objectif de cette activité était de faire vivre la réalité et les obstacles en alimentation que vit une famille de quatre personnes dont les parents sont en situation de pauvreté et analphabètes. Sous forme de compétition amicale, une douzaine d'équipes se sont affrontées en cuisinant 2 repas pour quatre personnes avec un montant de 18,50 \$. Un jury, formé majoritairement de personnes à faible revenu, a déterminé l'équipe gagnante de chaque soirée; équipes gagnantes qui se sont affrontées lors de la grande finale. Les repas confectionnés par nos équipes en compétition ont été remis à des personnes en situation de pauvreté qui assistaient aux compétitions.

Cette activité de sensibilisation fut un très grand succès, nous avons donc obtenu une autre subvention du ministère de l'Éducation pour poursuivre.

En 2018-2019, il y a eu 4 compétitions culinaires. Au total, 23 équipes, formées de 5-6 personnes, se sont affrontées.

### **Équipes 2018-2019**

1. Cégep de Trois-Rivières, département de techniques de travail social, étudiants et étudiantes de 2e année.
2. Partis politiques provinciaux : Parti Libéral du Québec, Parti Québécois, Parti Vert, Coalition Avenir Québec, Québec Solidaire.
3. Cégep de Trois-Rivières, département de techniques de travail social, étudiants et étudiantes de 2e année.
4. Population en général.



- Au total, 118 personnes ont participé aux ateliers d'alphabétisation et d'éducation populaires.
- 37 nouvelles personnes se sont inscrites cette année.
- 16 personnes, de ce secteur d'activités, se sont impliquées dans les divers comités liés à la vie démocratique: CA, comités organisateurs, comité des représentants.
- 24 bénévoles ont assumé de l'animation.

#### Répartition des groupes d'apprentissage:

- Développement de la citoyenneté: 2 groupes d'une quinzaine de personnes;
- Formation en informatique: 1 groupe de 10 personnes et plus de 25 personnes à l'accès libre;
- Ateliers grammaticaux: 4 groupes de 10 personnes;
- Ateliers de calcul: 2 groupes de 10 personnes;
- Journal: 1 groupe de 12 personnes;
- Francisation: 2 groupes de 6 personnes;
- Ateliers d'anglais: 1 groupe de 8 personnes;
- Escouade verte : 1 groupe de 10 personnes;
- Club de lecture: 1 groupe de 10 personnes;
- Compétences fortes: 2 groupes de 10 personnes;
- Arts: 1 groupe de 16 personnes.
- Atelier spectacle et chant-chorale : 2 groupes de 15 personnes.
- Les ateliers conférences rejoignent environ 60 personnes par conférence. Il y en a eu 5 cette année.

## Alphabétisation et éducation populaires

Les personnes qui s'inscrivent au programme en alphabétisation et éducation populaires ont plusieurs choix qu'elles peuvent combiner selon les objectifs qu'elles désirent poursuivre.

- Apprentissage de la lecture, de l'écriture et du calcul
- Apprentissage de l'informatique
- Consolidation de la lecture et l'écriture en cheminant vers des activités leur permettant d'accroître leur participation sociale ou encore de cheminer vers l'insertion socioprofessionnelle.

Les ateliers permettent aux personnes participantes en alphabétisation de s'exprimer sur différents thèmes d'actualité et d'acquérir des connaissances de base (lecture, écriture, expression orale, calcul, etc.) tout en demeurant près de leur réalité. Ces ateliers favorisent leur analyse sociale.

Parmi les choix qui sont rendus possibles aux personnes:

- Ateliers d'écriture, lecture, calcul et anglais de base
- Ateliers d'informatique
- Activités de développement de la citoyenneté et d'analyse de la société (conscientisation)
- Comité journal, comité spectacle, chorale
- Club de lecture
- Reconnaissance de leurs compétences
- Escouade verte

D'autres activités ou ateliers ont un objectif de prévention sur la santé en général. Elles concilient des apprentissages de base en lecture et écriture à des activités liées au développement des saines habitudes de vie: jardin, activités physiques, alimentation, etc.

Cent dix-huit (118) personnes participent à ces activités. Elles sont divisées par groupe de 8 à 12 personnes. Les personnes sont regroupées selon leur niveau d'apprentissage afin de créer une certaine stabilité et permettre à chacun et à chacune d'apprendre à son rythme. Alors que certaines activités sont hebdomadaires, d'autres sont bimensuelles ou mensuelles. Certaines personnes participent de manière plus intense dans le cadre d'un programme ou d'une mesure de participation à l'assistance-emploi (programme qui a été gelé au niveau des références) et d'autres viennent sans allocation. Tous et toutes participent sur une base volontaire.

Six (6) personnes participantes sont élues par leurs pairs pour former le comité des représentants-représentantes. Celui-ci gère les règles internes de fonctionnement, propose des activités en alphabétisation et aide à l'organisation de celles-ci.

Vingt-quatre (24) bénévoles se sont impliqués dans l'animation de ces différents ateliers. Cela représente plus de 6 000 heures en création de matériel pédagogique et en animation.

## Ateliers offerts

### Conscientisation

Les ateliers de conscientisation sont des lieux d'éducation à la citoyenneté et de développement personnel. Lors de ces ateliers, les personnes sont appelées à s'exprimer sur ce qu'elles savent et ce qu'elles pensent sur des sujets touchant l'actualité. Par la suite, les animatrices et animateurs complètent l'information afin que se poursuive la réflexion. Selon les thèmes, des actions de citoyenneté sont posées. Voici quelques-uns des thèmes retenus:

- Légalisation du cannabis
- Démocratie
- Francophonie
- Consommation
- Santé mentale
- Alimentation
- Implication / bénévolat
- Préjugés

2017-2018 a vu naître deux beaux projets pour les participants et participantes de COMSEP en alphabétisation, soit l'Escouade verte et la Fédération de la Maintenance.

En 2018-2019, ces deux projets ont poursuivi leurs activités et sont maintenant responsables de la gestion du compost et de la maintenance des locaux d'alphabétisation.



### L'implication des participants et participantes à COMSEP

Les membres de COMSEP s'impliquent à divers niveaux. Ces implications au sein de l'organisme visent à développer le sentiment d'appartenance ainsi qu'à favoriser l'acquisition de compétences liées au travail et à la vie en société.

- Maintenance, entretien et aménagement: 12 personnes
- Gestion des Friperies: 37 bénévoles et stagiaires
- Soutien aux entreprises d'économie sociale de COMSEP-EMPLOI: 12 personnes
- Soutien clérical: secrétariat, publipostage, réception, dossier de presse et bibliothèque: 10
- Animation et co-animation: 24 personnes

### L'alphabétisation pendant l'été

Pendant l'été, COMSEP offre un programme différent, mais complémentaire. Celui-ci vise à concilier apprentissage, loisir, culture et art.

#### Le programme comprend les activités suivantes:

- Les **matinées populaires** ont été offertes à 2 groupes de 16 personnes. Les sujets suivants y ont été traités : les peuples autochtones, la communication, l'histoire, les trois premières villes du Québec et l'environnement.
- Les ateliers d'art ont permis à 1 groupe de 16 personnes de travailler avec différents médiums.
- 2 groupes de 5 personnes ont travaillé sur l'aménagement paysager de notre environnement immédiat.
- 2 groupes de 8 personnes ont participé à des ateliers sur les loisirs et la culture.
- 1 groupe de 6 personnes ont participé à l'atelier de la maintenance.
- 1 groupe de 12 personnes ont participé à l'atelier photographie.



Quelques membres de l'équipe d'animation incluant quelques bénévoles.

## Spectacle de COMSEP



Le spectacle est une activité annuelle pour les membres de COMSEP. Des personnes de tous les autres comités et des membres de l'équipe de travail y participent. Cette année encore, nous avons opté pour un spectacle où le volet musical prend une grande place. Il y a eu du chant, des percussions, de la poésie, un accordéoniste et des saynètes. Celui-ci, comme les autres années, est éducatif, conscientisant et il est présenté dans le cadre des activités du 8 mars. Cette année, le thème était *COMSEP en spectacle*. L'assistance a été de plus de 400 personnes pour les deux représentations du spectacle de COMSEP dans lequel ont participé plus de 60 personnes: personnes participantes, bénévoles et membres de l'équipe de travail.



## Chorale

La chorale populaire se veut à la fois un espace de prise de parole et d'apprentissage pour les participants et participantes. Accompagnés d'une professionnelle en musique, les seize choristes ont eu l'occasion de se faire entendre à 8 reprises, sur 2 jours, lors du spectacle de COMSEP. Elle a aussi chanté lors de la fête de Noël.

## Club de la culture



Le Club de la culture est un partenariat avec la Corporation de développement culturel de la Ville de Trois-Rivières. Ce partenariat vise à favoriser l'accès et l'appropriation des arts et de la culture pour les personnes en situation de pauvreté. COMSEP gère une liste de près de 200 membres inscrits. Les membres de COMSEP ont pu bénéficier de plus de 93 billets de spectacles. En plus, ils ont eu accès à 272 laissez-passer d'une journée pour le Festivoix.

## Club de loisirs, sports et plein air



Le club de loisirs, sports et plein air est un partenariat avec la Ville de Trois-Rivières et plusieurs associations sportives et centres communautaires de loisirs. Ce partenariat vise à favoriser cet accès aux personnes en situation de pauvreté. Il s'agit de faciliter l'entrée et le maintien de la participation des personnes dans les divers milieux sportifs et de plein air en réduisant les obstacles financiers et culturels des personnes. 16 cours ont été offerts gratuitement aux personnes en situation de pauvreté pour deux sessions. Des clubs de marche, des cours de work-out, yoga, des sorties en rabaska, etc. Trois (3) abonnements au Communo-Gym ont été offerts. Les personnes ont pu profiter de 40 laissez-passer pour l'Exposition de Trois-Rivières.

## Les membres en action



Certains participants et participantes affichant fièrement leur diplôme lors de la remise des diplômes.



Des poètes professionnels et des personnes en apprentissage à COMSEP prennent la parole au Festival international de la poésie de Trois-Rivières.



Printemps des Beaux Parleurs.



Exposition « Ondée de mots » qui a remporté un Grand prix culturel à la ville de Trois-Rivières dans la catégorie « Éducation ».



Au Salon du livre avec Marjolaine Beauchamp.

### Participation à des activités spéciales

- Salon du livre de Trois-Rivières : ateliers préparatoires, visite du Salon du livre et conférence avec Marjolaine Beauchamp. Présence de plus de 60 membres de COMSEP.
- Festival international de la poésie de Trois-Rivières : ateliers préparatoires et 5 dîners-poésie. Plus de 200 personnes y ont assisté au cours de la semaine. Pour une quatrième année, l'activité avait lieu au Bar Le Zénob situé au centre-ville. Pour l'occasion, il y avait 15 poètes de COMSEP.
- Semaine de l'alphabétisation populaire: plusieurs activités ont été réalisées pour souligner l'importance des pratiques alternatives en alphabétisation.
- Une démarche sur 4 semaines a été entreprise, avec un animateur et une animatrice, pour qu'une dizaine personnes participantes aillent lire leur conte collectif au Printemps des Beaux Parleurs. Cette activité, à l'extérieur de nos locaux, fut une réussite. Vous pouvez les voir en action sur la photo juste à gauche.

### Services aux membres

- Une activité avec des vétérinaires. Celles-ci ont été présentes à une occasion et ont donné des soins et des vaccins à plus de 20 animaux qui appartiennent à 18 membres de COMSEP.
- Entraînement avec le gymnase social.

### Près de 200 membres ont participé à ces activités.

NOTE: Un merci spécial à Daniel Jalbert et Éric De Wallens photographes professionnels, qui nous ont offert gracieusement certaines photos incluses dans ce document.

## Collectif Femmes (activités d'éducation populaire)

### Les thématiques des dîners communautaires

- ① Métiers non traditionnels
- ② Arts engagés
- ③ L'environnement
- ④ La Journée internationale des femmes
- ⑤ Pour en avoir le coeur net
- ⑥ Le sucre (collectif mixte)

## Collectif Hommes (activités d'éducation populaire)

### Les thématiques des dîners communautaires

- ① Élections pour le C.A. et le C.O. et choix de thèmes
- ② Droits humains
- ③ Environnement
- ④ Solidarité avec les femmes
- ⑤ Centre de justice de proximité
- ⑥ Le sucre (collectif mixte)

## Groupes de parole auprès des femmes

Ces groupes de parole ont pour but de favoriser la compréhension des enjeux de notre société avec une approche féministe et une approche visant une meilleure relation hommes/femmes. Les activités sont organisées autour de rencontres de discussion thématique souvent avec la présence de personnes ressources. Un comité organisateur choisit le calendrier et les thèmes abordés.

### Le groupe de parole a traité des thèmes suivants:

Intégration des femmes immigrantes, vision de la masculinité vu par les femmes, les traditions de Noël, etc.

## Collectif Femmes

Le collectif Femmes comprend deux types d'activités :

1. Les dîners communautaires aux deux mois:

Six dîners communautaires ont été organisés. De 60 à 90 femmes ont participé à chaque fois.

2. Les activités mensuelles du groupe de parole:

Le groupe de parole s'est rencontré environ 10 fois pendant l'année. Il y a 24 femmes inscrites et environ 19 qui participent à chaque activité.

## Collectif Hommes

- 6 hommes se sont impliqués dans le comité organisateur du Collectif qui a tenu 6 rencontres;

- Le Collectif a tenu 6 dîners thématiques;

- Entre 20 et 35 hommes ont participé à chaque activité.

### Journée internationale des femmes:

- Plus de 80 femmes ont participé à l'activité du 8 mars;

- Près de 20 hommes ont participé à l'activité du 8 mars organisée pour eux pour être en solidarité avec les femmes.

POUR CHACUN DES REPAS  
SERVIS, NOUS AVONS UN  
PARTENARIAT AVEC  
MOISSON MAURICIE QUI  
NOUS PERMET DE  
DIMINUER LES COÛTS  
POUR COMSEP ET LES  
MEMBRES.

# Les collectifs Hommes et Femmes en action



## Focus sur les familles en activité



Fête de Noël avec les enfants



Fête pour la Journée de l'alphabétisation familiale



Décoration de citrouilles



Halloween  
Distribution de bonbons

## Portrait de famille:

Les statistiques suivantes concernent le programme PACE. Par contre, comme les sommes reçues sont insuffisantes, d'autres bailleurs de fonds ont contribué.

- 238 parents ont été rejoints dans les différentes activités à COMSEP les concernant. 128 d'entre eux sont des membres privilégiés de COMSEP;
- 383 enfants rejoints dont 289 d'entre eux de 0-12 ans ont des parents membres privilégiés;
- Globalement, il y a eu 188 ateliers ou activités offerts aux familles participantes. En moyenne, les groupes ont été composés d'une dizaine de parents;
- 40 % des familles rejointes sont immigrantes;
- 51 % des familles qui fréquentent COMSEP sont monoparentales;
- 94 % des familles rejointes sont à faible revenu;
- Nos familles membres contribuent au recrutement des nouvelles familles en parlant de nos services et de nos activités dans leur entourage.

## Collectif FAMILLES

Notre organisme planifie des activités visant à consolider et à développer des compétences parentales dans plusieurs sphères où doivent évoluer les parents. Plusieurs actions permettent d'atteindre cet objectif. Nous avons donc organisé plusieurs ateliers d'éducation populaire sur des sujets concernant les questions parentales. Ainsi, grâce au partenariat avec les acteurs des milieux scolaire, communautaire et institutionnel, des activités visent à accompagner les parents dans la réussite éducative et scolaire de leurs enfants, à favoriser la mise en place des meilleures conditions pour leur démarche et à offrir aux enfants des espaces de socialisation.

Au cours de l'année 2018-2019, le comité Familles s'est beaucoup investi dans la planification, l'organisation et l'animation des activités pour l'ensemble des familles de COMSEP. Ils ont aussi organisé la fête dans le cadre de la Journée de l'alphabétisation familiale (voir encadré page 14).

Notre organisme permet aussi aux familles d'avoir accès à des activités leur offrant du répit et des plaisirs pour mieux vivre. Par exemple, la cabane à sucre, la fête de Noël, le Club de la culture et le Club des loisirs sont populaires et rejoignent plusieurs familles. Ces activités permettent aux familles de tisser des liens entre elles et de participer à des activités spéciales qui leur ouvrent d'autres horizons.

23 ateliers de développement parental et sur la santé ont été organisés:

- Rôles parentaux positifs
- Prévention de la violence
- Sécurité alimentaire
- Soutien ou éducation en matière de santé mentale
- Etc.

Lors des 8 journées pédagogiques, plusieurs activités parents/enfants ont été organisées afin de développer et de consolider les compétences parentales. Des thèmes tels que l'attachement parent/enfant, le développement sain de l'enfant et les saines habitudes de vie sont développés par notre équipe d'animation. Bien que tous les types de familles soient présents, une attention particulière est accordée aux parents de familles monoparentales.



## Collectif Pères

20 pères, beaux-pères et grands-pères ont participé à ce comité. Les différentes activités ont rejoint 51 enfants.

Il y a eu 6 activités d'éducation populaire. Ces activités servent à valoriser le rôle du père et à développer le lien d'attachement père-enfant. Parmi les thèmes abordés à travers ces activités, nous retrouvons alimentation, éducation, rôle paternel, etc.

Une collaboration avec la Ressource FAIRE et la Maison des Familles Chemindu-Roy a permis la réalisation de l'activité *Papa Go* où plusieurs pères, avec leurs enfants, de COMSEP étaient présents. Cette activité est unique à Trois-Rivières. Ceux-ci, pères et leurs enfants, doivent franchir plus d'une douzaine d'immenses obstacles gonflables à leur rythme.

3 activités en dyade (père-enfant) ont été réalisées avec le Communo-Gym (Centre d'entraînement). Les activités sportives sont une bonne formule pour favoriser la participation et l'intégration des pères aux autres activités dédiées à la famille. L'atelier cuisine permet à l'animateur de voir le père en interaction et d'ajuster ses interventions.

Le parcours de ces derniers nous permet d'observer que la majorité a participé à plus d'une activité dédiée à la famille. Des pères ont participé à la fête de Noël, à la cabane à sucre, au camp de vacances en répit familial, au gymnase social, au club de loisirs, etc. Certains se sont également intégrés aux activités structurées de cuisine collective, d'école citoyenne et du collectif des familles.

En plus de permettre à l'animateur d'avoir l'occasion de créer des liens avec les pères, la pratique du sport est une source de valorisation au rôle des pères et de développement de saines habitudes de vie.

## Saines habitudes de vie

39 parents ont participé régulièrement aux 20 activités programmées cette année. Il s'agit de 11 activités en gymnase et de 9 en cuisine afin de favoriser les conditions d'accès aux saines habitudes de vie des parents sur le plan de la sécurité alimentaire, la condition physique et la santé en générale.



## Journée de l'alphabétisation familiale

Le comité Familles a proposé l'organisation d'une fête dans le cadre de la Journée de l'alphabétisation familiale.

C'était la troisième fois que COMSEP soulignait la Journée de l'alphabétisation familiale avec les familles et les enfants.

L'événement, qui se voulait une occasion de fêter et d'échanger sur l'importance de la lecture autour d'activités ludiques et festives, a attiré la participation de 132 personnes (parents et enfants).



### LE P'TIT RESTO

Le p'tit resto est une « activité répit » pour les familles. Douze familles, tirées au sort, ont eu la chance de gagner un souper à très bas prix pour l'ensemble de la famille dans une ambiance feutrée de restauration.

L'activité, qui a lieu deux fois dans l'année, permet à l'équipe de formation préparatoire à l'emploi de pouvoir pratiquer les métiers de cuisinier, de plongeur et de service aux tables. Les personnes participantes sont mises en action afin d'offrir, un repas de qualité tout en pratiquant un métier.



## Participation générale

- 22 adultes et 21 enfants ont bénéficié de places distribuées par le Club de loisirs, sports et plein air;
- 14 parents et 7 enfants ont participé à une activité culturelle grâce à la distribution de billets par le Club de la culture;
- 11 familles et 21 enfants ont participé à la cabane à sucre;
- 41 parents et 100 enfants ont participé à la fête de Noël;
- 10 familles, dont 16 enfants, ont participé aux activités de la rentrée et de la fin d'année;
- 22 familles et 43 enfants ont, soit intégré les camps de jour de la ville ou, ont bénéficié de vacances au Camp familial Plein-Air-Ville-Joie à Pointe-du-Lac.



## École citoyenne

### Réussite éducative et scolaire

Ce comité vise à réunir les enfants et leurs parents, permettre aux parents de reprendre du pouvoir sur leur rôle d'éducateur et favoriser la réussite scolaire des enfants. 26 parents ont participé au projet à COMSEP accompagnés de leur enfant, qui proviennent majoritairement de l'école St-Paul.

Il y a eu 50 ateliers liés à la réussite scolaire et à la santé: difficultés d'apprentissage, participation parentale, communication avec les différents acteurs scolaires et ateliers de devoirs et leçons en classe, en collaboration avec les parents.



### Ateliers 0 - 5 ans

Nous avons travaillé notre projet 0 - 5 ans avec les équipes de 11 classes des écoles St-Paul, St-Philippe, Ste-Thérèse, Cardinal-Roy et Curé-Chamberland.

L'expérience avec ce projet nous permet d'observer que le démarrage et l'animation des activités sont facilités selon l'ouverture et l'implication des professeures de chaque l'école.

Nous avons réalisé des activités de développement des compétences parentales portant sur la prévention et la sécurité des tout-petits, la sensibilisation à l'éveil à l'écrit et les liens d'attachement parents-enfants. 21 ateliers ludiques en dyade ont été réalisés pour un total de 50 familles y ayant participé.

Plusieurs autres activités ont été organisées dans ce projet rejoignant au total plus d'une centaine de parents.



## COMSEP en lien avec son milieu

COMSEP s'implique dans la communauté soit en initiant divers projets de mobilisation, soit en collaboration avec d'autres organisations ou encore en appuyant des initiatives porteuses. Cette implication témoigne des efforts déployés de concertation et de partenariat ainsi que d'une volonté d'exercer un leadership pour lutter contre la pauvreté, l'analphabétisme et promouvoir le développement social.



Visite du Ministre Sébastien Proulx avec le député Pierre-Michel Auger



Dîner du comité vert avec les locataires



Vente trottoir



Formation aux bénévoles des Friperies

## Services à la communauté

- Soutien, sur place, à plusieurs personnes pour remplir les formulaires pour l'obtention d'un HLM, différents formulaires en lien avec l'immigration, la carte d'assurance maladie, le certificat de naissance, le numéro d'assurance sociale, la pension de vieillesse etc.
- Service d'impôt: ce service est offert aux membres seulement. Six (6) bénévoles ont rédigé 114 rapports d'impôt provincial et fédéral.
- Cette année, COMSEP a de nouveau offert le service de la Tablee populaire des Artisans de la paix, avec leur collaboration, celle du Séminaire St-Joseph et de nombreux bénévoles, pendant les deux premières semaines du mois de décembre. 1159 repas ont été servis en 11 jours. Au total, 230 heures de bénévolat ont été faites par 87 bénévoles qui nous ont aidés.
- Le service de soutien aux sinistrés est toujours effectif à COMSEP qui gère un fonds de dépannage d'urgence attribué par Centraide.
- COMSEP, la Petite Promeneuse et l'Animalerie Le Museau d'Or ont lancé, il y a quelques années, un appel à la population pour qu'elle apporte les objets qu'elle n'utilise plus pour ses animaux (cages, nourriture excédentaire, paniers, gâteries, shampoing, colliers, laisses, os, etc.) pour les redistribuer aux personnes en situation de pauvreté. Cette année, nous avons procédé, dans nos locaux, à une seule vente d'objets à faible coût et don de nourriture en novembre. Nous avons reçu plusieurs visiteurs et avons vendu pour 108.60\$. Une deuxième vente a eu lieu aux Artisans de la Paix.

## Friperies

Nos deux friperies ont pu compter sur la participation et la collaboration de 37 bénévoles et stagiaires pour leur bon fonctionnement. Les ventes de l'année totalisent un montant de 32 016 \$. 1 352 sacs verts de vêtements ont été recyclés. Nous avons offert, pour une valeur de plus de 1 000\$ de vêtements gratuitement à des femmes référées par la Maison de Connivence (maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants). Il y a eu 5 rencontres du comité organisateur. Une formation de groupe et une vingtaine de formations individuelles ont été offertes aux nouvelles personnes bénévoles, sur le service à la clientèle. Le travail des bénévoles représente 5 600 heures. Cette année, les friperies ont reçu plusieurs dons de vêtements en provenance du Groupe Physi-K et de Gestion SETR.

De plus, quelques bénévoles ont participé à la Vente trottoir équitable organisée par le comité "Trois-Rivières, ville équitable", chapeauté par le Comité de Solidarité/Trois-Rivières. Pour l'occasion, 205,50\$ ont été amassés.

## La vie associative de COMSEP



Brunch de la rentrée



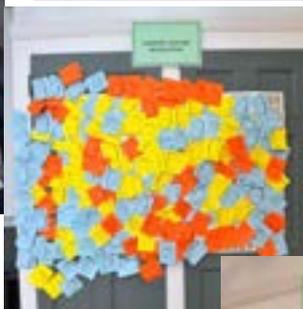
Soirée reconnaissance des bénévoles  
Bruno Ayotte recevant son trophée



Voyage fin d'année



Remise du prix Gaétan-Nadeau, lors de l'AGA, la gagnante Léa Hacène en compagnie de Michelle Auger présidente de COMSEP et de Sylvie Tardif coordonnatrice de COMSEP.



Voici les membres participant à l'assemblée générale annuelle et l'outil présentant le bilan de nos activités 2018-2019.

- COMSEP est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00. L'organisme rejoint plus de 4000 personnes différentes. Plus de 2500 personnes ont fréquenté les friperies. Nous répondons à plus de 300 personnes par jour pour des références et/ou interventions téléphoniques. Plus de 600 personnes ont été rencontrées pour des suivis individuels.
- 417 billets ont été vendus pour le dîner bénéfice dont plus de 150 billets redonnés à des personnes en situation de pauvreté.
- 157 adultes et 15 enfants ont participé à l'assemblée générale annuelle qui est aussi la fête de la rentrée pour les membres de COMSEP.
- Près de 90 bénévoles ont participé au souper-reconnaissance en leur honneur.
- La fête de Noël est l'événement attendu des familles. Plus de 324 personnes y ont participé, dont 106 enfants de 12 ans et moins.
- La cabane à sucre est un moment privilégié pour les membres et leur famille. Plus de 200 personnes y ont participé incluant des familles (11 familles).
- Remise du trophée Gaétan-Nadeau en l'honneur d'un membre de COMSEP engagé et dévoué. La récipiendaire, qui a été choisie par vote des membres, est Léa Hacène.
- Organisation d'un voyage de fin d'année à Montréal (visites à Imax et Écomusée du Fier monde).
- Le bénévole de l'année: Bruno Ayotte, qui est bénévole au Communo-gym, à la levée de fonds et au panier de Noël.

## Ancrage dans la communauté

Nous rejoignons plus de 100 000 personnes par nos sorties médiatiques (Nouvelliste, Hebdo, radios, télévisions, Facebook, Tweeter, Site Internet, etc.).

- 4 000 personnes rejointes annuellement
- 340 bénévoles
- 482 membres dont 391 membres privilèges

Tous les médias nous couvrent gratuitement. Voici quelques exemples où s'investissent les 340 bénévoles dans nos activités: distribution de paniers de Noël, animation d'ateliers dans les différents secteurs, tablée populaire, friperies, midi à la réception, CA, levées de fonds, comités organisateurs, spectacles, entretien des locaux, fête de Noël, etc.

## Reconnaissance du milieu: PRIX GAGNÉS



Michelle Plante  
Mauricienne d'influence de l'année  
Gala *Mauriciennes d'influences*



Projet « Ondée de mots »  
Prix de l'Initiative Éducation-culture  
Grands prix culturels de Trois-Rivières



Valérie Deschamps  
Prix Karyne-O'Cain la relève au Gala des *Chamberland*



Prix reçu au Gala des *Chamberland*  
Prends ma place... pour une journée prix projet mobilisateur  
Projets déposés par COMSEP et gagnants:  
Séminaire St-Joseph prix partenariat  
Projet Les 3 Sœurs prix concertation

## L'équipe de travail 2018-2019



COMSEP a pu compter sur une équipe de travail de 19 personnes en 2018-2019. Elle travaille de concert avec le conseil d'administration, les bénévoles et les membres pour mener à bien l'ensemble des activités de l'organisme.

### Coordination, administration, secrétariat

Sylvie Tardif, Marie Josée Tardif, Denise Carboneau, Isabelle Hardy, Audrey Courteau, Michelle Plante, Nathalie Gauthier et Cindy Raiche

### Secteur emploi en lien avec COMSEP-EMPLOI

Jean-François Beauvilliers, William Beaudoin, Mathieu Kleinprintz et Julie Haché

### Secteur éducation populaire, familles et alphabétisation populaire

Joane Bergeron, Chrystelle Jabrane, Roger Fournier (absent sur la photo), Mickel McCaughry, Lynda Brisson, Valérie Deschamps (contractuelle) et Joanie Lahaie (contractuelle)

## La formation de l'équipe de travail

En 2018-2019, l'équipe a suivi le programme de formation collectif suivant:

- Femmes immigrantes et violence
- Femmes et chômage
- Revenu minimum garanti
- Amour et argent font-ils bon ménage?
- Dialogue authentique
- La péréquation

L'équipe s'est déplacée à Longueuil pour échanger et visiter d'autres organismes communautaires:

- Le Fablier
- La Boîte à lettres
- Le Repas du passant
- Place à l'emploi

Chaque membre de l'équipe dispose d'une allocation annuelle pour compléter leur programme de formation selon les besoins spécifiques à leurs activités professionnelles: comptabilité, technologie, emploi, intervention, gestion d'entreprise, gestion des ressources humaines, etc.



## Les stagiaires

Chaque année, COMSEP reçoit plusieurs stagiaires du réseau scolaire principalement en éducation spécialisée et travail social. Nous accompagnons ceux-ci dans leurs apprentissages et leur expérience liés à leur future profession. Cette année, nous avons reçu deux stagiaires de France et une stagiaire de Belgique.

Stagiaires de l'automne 2018:

Stagiaires de l'automne 2018 et l'hiver 2019 :

Stagiaires de l'hiver 2019:



Héléne



Geneviève



Gabrielle



Lisa-Mary



Wendy



Céline



Florent



Marie-Pier



Véronique

## RÉUSSITE SCOLAIRE

## Faire le lien entre l'école et la maison

TROIS-RIVIÈRES (SH) — Accompagner son enfant sur la voie de la réussite scolaire, quand sa propre histoire académique est teintée d'échecs ou de conflits, présente son lot de défis. N'avoir connu l'école que dans une culture autre que celle de la terre d'accueil est également un obstacle à surmonter. Le projet école citoyenne vise précisément à «faire le lien entre ce qui se fait à l'école et ce qui se fait à la maison». Dès la maternelle. Avant que les difficultés ne surgissent.

L'organisme COMSEP profite vendredi des festivités entourant la Journée de l'alphabétisation familiale pour présenter les réussites — «pas toujours chiffrables», précise-t-on — du projet mis sur pied en 2006 et qui se déploie aujourd'hui dans 12 classes de maternelle, réparties dans cinq écoles de la Commission scolaire du Chemin-du-Roy.

L'initiative «de mixité sociale et de mixité culturelle», comme le souligne Chrystèle Tardif, responsable du programme, vise à aider les parents à apprivoiser le «projet scolaire» des



Angelica Caicedo, participante au projet et Chrystèle Tardif, responsable du projet chez COMSEP. — PHOTO: DÉBOUTIN+COLE

la maternelle. «Ce n'est pas toujours évident quand on a eu une histoire moins heureuse avec l'école de guider ses enfants sur le chemin de la réussite», explique Marie-Josée Tardif, coordonnatrice adjointe chez COMSEP.

L'accompagnement de parents issus de l'immigration dans la démocratisation de la culture scolaire québécoise est une autre réussite dont se félicite l'organisme. Angelica Caicedo, Colombienne d'origine et mère de quatre enfants, a ainsi pu profiter du projet pour se familiariser avec le système d'éducation québécois. La jeune femme, au Québec depuis une dizaine d'années, tire également parti des outils mis à la disposition des parents «pour pratiquer mon français», souligne-t-elle.

Au nombre des outils développés par COMSEP et par les écoles associées, on compte des trousseaux d'accompagnement à la lecture, des livres pour enfants traduits en swahili, en arabe ou en espagnol et des jeux de désabré. On explique que ceux-ci visent à créer un lien entre ce qui se fait à l'école et ce qui peut être

fait à la maison.

«Quand un élève entre à l'école, c'est tout une famille qu'il faut accueillir», fait valoir Maron Rocheleau, directrice aux écoles Saint-Philippe et Saint-Paul de Trois-Rivières, impliquées dans le projet. La directrice note que le lien parent-école n'est pas toujours facile, s'articulant trop souvent autour d'une situation devenue problématique. Elle louange le projet d'école citoyenne précisément parce qu'il a le mérite de nouer une relation avec le parent sur une base positive. «On peut travailler ensemble, on est complémentaire, notre lien est indissociable», explique la directrice.

Chez COMSEP, on se réjouit des effets collatéraux du projet. Celui-ci a pour conséquence heureuse d'ouvrir les portes de l'organisme à de nombreuses familles. Depuis 2016, parmi les 283 parents qui ont pris part au projet école citoyenne, plus d'une centaine ont été accompagnés par l'organisme à travers l'un de ses différents programmes. On parle notamment d'aide à l'emploi et de mesures de francisation.

leNouvelliste VENDREDI 8 MARS 2019

p. 19



## COMSEP EN SPECTACLE

L'organisme COMSEP de Trois-Rivières tenait jeudi soir la première représentation de son spectacle annuel. Près de 60 personnes, impliquées dans diverses activités de l'organisme, prennent part à ce spectacle présenté à la salle Anaïs-Allard-Rousseau de la Maison de la culture de Trois-Rivières. Coordonné par Marie-Josée Tardif et William Beaudoin, COMSEP en spectacle se veut aussi un outil pédagogique important pour améliorer la lecture et l'écriture ainsi que la confiance en soi des personnes gravitant autour de l'organisme communautaire. La population est invitée à assister vendredi à 19 h à la deuxième représentation. Coût d'entrée: 2 \$.

— PHOTO: STÉPHANE LESSARD

leNouvelliste MARDI 23 AVRIL 2019



## COMSEP RECONNAÎT SON BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE

Le 10 avril dernier, COMSEP célébrait l'engagement de plus de 300 bénévoles impliqués dans les actions de l'organisme en éducation populaire. À cette occasion, Bruno Ayotte s'est vu remettre le trophée Julie St-Onge du bénévole de l'année. Sur la photo, depuis la gauche: Sylvie Tardif, coordonnatrice générale de COMSEP, Denise Laquerre, amie de Julie St-Onge, Bruno Ayotte, bénévole de l'année et Michèle Auger, présidente du conseil d'administration de COMSEP. — PHOTO: COURTOISIE

# 155 familles gâtées par les élèves de la région

PAULE VERMOT-DESROCHES  
pvermot@lenouveliste.qc.ca

TROIS-RIVIÈRES — Pas moins de 155 familles en situation de pauvreté recevront de l'aide à quelques jours de Noël, grâce à une initiative de l'organisme COMSEP et l'implication de quinze écoles primaires et secondaires de la Commission scolaire du Chemin-du-Roy. Ce partenariat qui se poursuit pour une huitième année a permis la création de nombreux paniers de Noël qui ont été distribués dans les différentes familles mercredi.

Le projet permet de jumeler 155 classes du territoire de la Commission scolaire avec autant de familles dans le besoin. Ainsi, chaque classe se retrouve à parer une famille. Sans nécessairement connaître l'identité des gens

qui composent la famille, les élèves de la classe connaissent au moins le profil de la famille, le nombre d'enfants qui la composent ainsi que l'âge des enfants. Ils sauront également s'il s'agit d'une famille monoparentale ou non.

«Ils souvent, on est sollicité de partout dans le temps des Fêtes. Mais de savoir le profil de la personne à qui on donne, ça personnalise et on voit la différence dans la générosité des gens par la suite», explique Charles Péroud, animateur de vie spirituelle et d'engagement communautaire à la Commission scolaire du Chemin-du-Roy.

Ce dernier remarque que les élèves qui ont participé au projet peuvent ainsi faire des choix plus appropriés pour les familles concernées, donner des jouets qui intéresseront les enfants de la



La distribution des paniers de Noël a été menée dans le plaisir et la joie dans chacune des écoles, dont ici à l'école intégrée des Forges, pavillon le Petit Bonheur de Trois-Rivières. — PHOTO STÉPHANE LESARD

famille selon leur âge, choisir des denrées alimentaires également en fonction du profil de la famille, ou encore fournir des produits

d'hygiène qui répondront davantage aux besoins de cette famille.

«Une fois la livraison faite, il y a une communication qui s'effectue,

On demande aux familles de remercier par écrit les élèves. Chaque classe va recevoir les vœux et voir l'impact que ça a et toute la gratitude des jeunes et de leurs parents», ajoute Charles Péroud.

Pour Michelle Plante, responsable du volet alphabétisation chez COMSEP, le projet cadre tout à fait avec la mission de l'organisme, qui est aussi de faire de l'éducation à la citoyenneté. «C'est une façon originale de se conscientiser. Les élèves peuvent aussi réaliser la chance qu'ils ont à travers ces exercices», mentionne-t-elle.

Les paniers ont été distribués aux familles par des bénévoles durant toute la journée de mercredi. Certaines familles qui souhaitent récupérer leurs paniers dans les locaux de COMSEP pouvaient également le faire.

## DÎNER SPAGHETTI DE COMSEP

# Plus de 12 000 \$ amassés

SÉBASTIEN HOULE  
Sébastien.Houle@lenouveliste.qc.ca

TROIS-RIVIÈRES — C'est plus de 12 000 \$, qui serviront largement à financer la participation de jeunes à des camps de jour, que l'organisme communautaire de services et d'éducation populaire COMSEP a amassés dans le cadre de son traditionnel dîner spaghetti, le 15 mai dernier.

Au total, ce sont 417 billets que l'ont avait réussi à vendre pour le repas «à la bonne franquette»,

comme on le décrit. De ce nombre, 153 avaient été redonnés à des personnes en situation de pauvreté.

Sylvie Tardif, coordonnatrice générale de COMSEP, se réjouit du succès de cette édition qui aura permis d'amasser 12 700 \$ précisément, l'objectif de l'activité ayant initialement été fixé à 10 000 \$. La coordonnatrice explique que l'événement mobilise une trentaine de personnes et qu'il est devenu un incontournable pour bon nombre d'habitants. Certaines organisations réservent même une table complète et profitent de l'occasion pour

se réunir.

Outre les camps de jour, les sommes amassées soutiennent aussi des activités de nature culturelle et d'éducation populaire, indique Mme Tardif.

Environ 4000 personnes en situation de pauvreté bénéficient de l'appui de COMSEP chaque année. L'organisme qui en est à sa 33e année d'existence mobilise près de 300 bénévoles à travers ses différentes activités d'alphabétisation, d'aide au devoir, de frêpe et d'aide à l'emploi, notamment, souligne Sylvie Tardif.



COMSEP avait vendu plus de 400 billets et a amassé plus de 12 000 \$ à l'occasion de son dîner spaghetti annuel. — PHOTO STÉPHANE LESARD

# L'art public pour combattre la pauvreté

PAULE VERMOT-DESROCHES  
pvermot@lenouveliste.qc.ca

TROIS-RIVIÈRES — Le hall d'entrée du Musée POP de Trois-Rivières rayonnera aux couleurs du talent des artistes de l'organisme COMSEP pour les prochaines semaines. Le musée trifluvien accueille encore cette année l'exposition *Une onde de mots* qui regroupe les œuvres de bénéficiaires de l'organisme d'alphabétisation qui ont accepté de participer à ce grand projet d'art public.

*Une onde de mots* regroupe les œuvres de 24 participantes et participants ayant choisi de se prêter au jeu de l'art public. Ainsi, chacun avait le défi de transformer un parapluie dans le but d'en faire un objet d'art. En plus de l'imager dans l'espace, les participants devaient également le dessiner,

porter une attention aux détails et en varier les couleurs pour assurer une œuvre collective éclatée. Les œuvres, suspendues au plafond du hall d'entrée du musée, apportent une vision éclatée de l'espace dès qu'on entre dans les lieux. Pour mener à bien leur projet, ils ont été épaulés par les artistes Ariane Gélinas et Kim Lafontaine.

En parallèle à ce projet, une douzaine d'organismes de la région ont également accepté de collaborer, en recevant à l'intérieur de leurs murs un parapluie sur lequel étaient collées des gouttes d'eau en papier. Les bénéficiaires des différents organismes étaient alors invités à y inscrire un mot ou une phrase inspirée par un thème choisi par l'organisme. Grâce à la collecte de toutes ces pensées couchées sur papier, l'artiste et Ariane Gélinas a pu s'inspirer du projet pour réaliser des

phrases et des textes propres à chacun des organismes. Le résultat final est également exposé dans le hall du Musée POP.

La Maison de Convivence, le SANA de Trois-Rivières, le Centre d'art autochtone, les Cubines collectives de Francheville, l'École citoyenne, la Frêpe de COMSEP, la Librairie Poirier, la Maison de la famille, le Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac, le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) et le Centre de prévention suicide Accalmie font partie des organismes ayant pris part à ce projet.

«Au cours de cette démarche de création, les artistes ont été très sensibilisés aux partenaires du projet. Beau temps, mauvais temps, les émotions et la voix de chacun inondent nos pensées, notre quotidien», note Joane Bergeron, responsable du projet pour



On reconnaît ici Michelle Plante de COMSEP, Claire Plourde du Musée POP, Joane Bergeron, responsable du projet, les artistes Ariane Gélinas et Kim Lafontaine ainsi que Sylvie Bouchard, représentante des participants de COMSEP. — PHOTO FRANÇOIS GORIN

COMSEP

La coordonnatrice de l'organisme, Sylvie Tardif, ajoute que l'accès à la culture devient un moyen efficace de lutter contre l'exclusion à différents niveaux. «Depuis plusieurs années, COMSEP travaille à rendre la culture accessible aux personnes en

situation de pauvreté et ainsi les aider à s'approprier l'univers de la création. C'est une démarche d'alphabétisation et d'éducation populaire par les arts», mentionne-t-elle.

L'exposition est ouverte au public jusqu'au 5 décembre, et ce, gratuitement.



L'ancien député bloquiste de Trois-Rivières, Yves Rocheleau, le candidat caquiste Jean Boulet et le candidat péquiste dans Champlain, Gaétan Leclerc, ont discuté entre deux tâches à accomplir. — PHOTO: STÉPHANE LESSARD



Le candidat de la CAQ dans Maskinongé, Simon Allaire, et l'organisateur politique Jean-Claude Ayotte en pleine action. — PHOTO: STÉPHANE LESSARD

ACTIVITÉ PREND MA PLACE... POUR UNE JOURNÉE!

## Défi à saveur électorale... et amicale!



**MATHIEU LAMOTHE**  
mathieu.lamothe@lenouvelliste.qc.ca

**TROIS-RIVIÈRES** — L'organisme COMSEP a frappé un grand coup pour son plus récent défi Prends ma place... pour une journée! en attirant des représentants des cinq principaux partis politiques en lice dans la présente campagne électorale.

Dans le cadre de cette activité mise sur pied par l'organisme d'alphabétisation et d'éducation populaire, qui s'est déroulée lundi après-midi, des candidats de différentes circonscriptions de la Mauricie ainsi que des membres des équipes de ceux-ci ont dû concocter deux repas pour quatre personnes ainsi qu'un dessert en se débrouillant avec moins de 20 \$ pour acheter les ingrédients nécessaires à leurs créations culinaires.

Contrastant avec les confrontations et les attaques qui ponctuent généralement une campagne électorale, la compétition amicale qui avait lieu dans les locaux de la Maison de la solidarité a plutôt été le théâtre d'échanges amicaux et de taquineries sans méchanceté. Visiblement pas trop habitué de manipuler chaudrons et casseroles, le candidat de la Coalition avenir Québec dans la circonscription de Trois-Rivières, Jean Boulet, a préféré laisser la place aux autres membres de son équipe, dont



L'équipe du Parti libéral, dont Jean-Denis Girard, Pierre Michel Auger, Julie Boulet et Marc H. Plante, a mis la main à la pâte. — PHOTO: STÉPHANE LESSARD

faisait entre autres partie le candidat caquiste dans Maskinongé, Simon Allaire. Il a plutôt circulé autour des îlots occupés par les équipes afin de tirer la pipe à ses adversaires et s'entretenir avec les citoyens qui étaient présents afin d'observer les chefs d'un jour à l'œuvre.

«Je suis plus un *entertainer*», a-t-il lancé alors qu'il s'approchait de l'îlot du Parti libéral, dont l'équipe était notamment composée des députés sortants et candidats Pierre Michel Auger, Marc H. Plante, Jean-Denis Girard ainsi que de la ministre du Tourisme et actuelle députée libérale de Laviolette, Julie Boulet. La sœur

du candidat caquiste dans Trois-Rivières a également embarqué dans le jeu de son frère et lui a rendu la monnaie de sa pièce.

«Nous sommes des ennemis! Nous voyons aujourd'hui qui travaille pour vrai», a-t-elle poursuivi sur un ton moqueur.

Aux côtés de la ministre, Jean-Denis Girard et Pierre Michel Auger s'affairaient à couper des oignons et des carottes qui allaient servir à la préparation d'un riz frit. Si M. Auger a tenu à préciser qu'il enseignait la gestion hôtelière et non la cuisine avant de faire le saut en politique, M. Girard semblait visiblement à l'aise avec un couteau d'office dans les mains. Il faut

dire qu'il a déjà été gérant de cuisine d'un restaurant de la chaîne Saint-Hubert dans le passé.

«La cuisine est devenue une passion pour moi», a-t-il confié pendant qu'il tranchait les oignons avec une habileté digne d'un Daniel Vézina ou d'un Ricardo Larrivé.

Alors que l'équipe de Québec solidaire en a fait rire plusieurs à quelques reprises en scandant: «Comment aime-t-on nos pogos? Dégelés, dégelés, dégelés!», un clin d'œil à la déclaration amusante de la coporte-parole Manon Massé — celles du Parti vert et du Parti québécois ont été un peu moins bruyantes. Néanmoins, il

s'est préparé des festins dignes des plus grandes tables autour de ces deux îlots. C'est d'ailleurs le Parti vert qui a remporté le défi avec un chili et un pâté chinois végétariens ainsi qu'une salade de fruits.

Du côté du PQ, c'est la candidate dans Trois-Rivières et ancienne conseillère municipale, Marie-Claude Camirand, qui a pris les choses en main et qui a en quelque sorte dirigé le travail de ses marmitons.

«On a choisi le menu ensemble, mais j'ai pris le *lead*», a-t-elle reconnu sous le regard approbateur de ses équipiers, dont les candidats Gaétan Leclerc et Nicole Morin.

Par contre, les candidats de la CAQ ont quitté l'activité vers 16 h, soit avant son dénouement. Ils ont donc laissé les membres de leur équipe terminer le travail. Cependant, l'histoire ne dit pas s'ils étaient attendus ailleurs où s'ils ont tout simplement jeté l'éponge en raison de leurs talents culinaires limités...

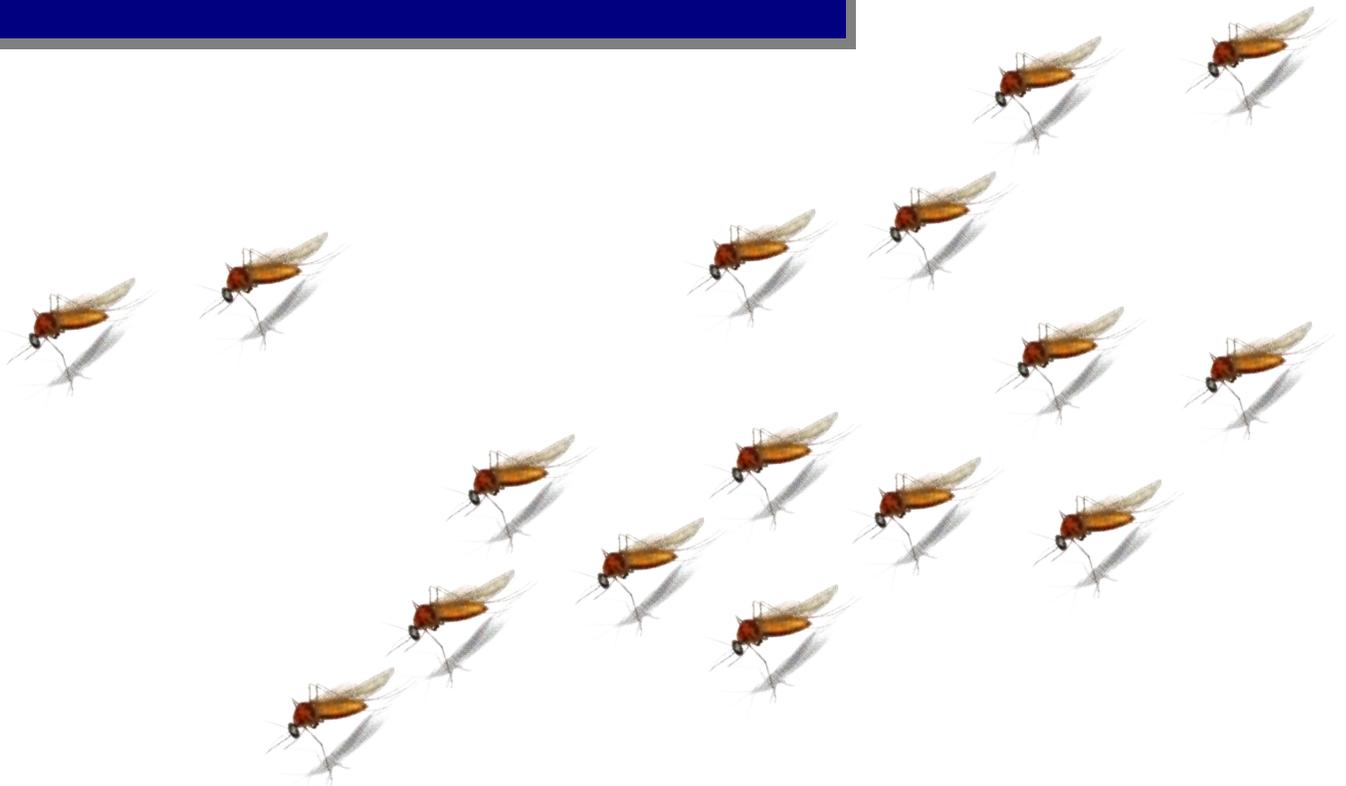
### LE CÔTÉ HUMAIN DES CANDIDATS

La coordonnatrice générale de COMSEP, Sylvie Tardif, s'est dite très heureuse que toutes ces personnes aient pris part à l'activité.

«Nous sommes très fiers de notre coup. Mais il faut dire qu'on s'était pris tôt pour les inviter», a-t-elle indiqué.

Par ailleurs, il semble que les personnes présentes aient apprécié de voir que les politiciens ont un côté humain et qu'ils aient accepté de s'amuser et de décrocher de la campagne pour quelques heures.

## La stratégie des maringouins



Que ce soit dans nos luttes sociales, politiques ou économiques, nous avons très souvent à affronter des défis et des obstacles. L'histoire des luttes populaires nous a démontré qu'à chaque fois que nous nous sommes lancés dans le champ de la défense des droits des personnes exclues, appauvries, stigmatisées, nous nous attaquons à plus grand que nous. Quand nous affrontons des défis de taille, souvent nous nous sentons minuscules et isolés. Les obstacles nous semblent insurmontables. Pour garder courage, nous avons mis en branle à COMSEP, la Stratégie des maringouins et lorsque cela est nécessaire, les membres de COMSEP se transforment en nuée de maringouins. Un maringouin, moustique présent en grande quantité dans la région de la Mauricie, peut être considéré comme petit et inoffensif. Une personne peut s'en débarrasser facilement. Toutefois, lorsqu'une nuée de maringouins avancent ensemble vers un but commun, ils peuvent changer la dynamique et influencer une prise de décisions. Imaginons une personne ayant du pouvoir (maire, député, ministre) installée dans un endroit restreint (tente de camping) qui voit avancer vers elle ces nombreux maringouins. Elle n'a pas le choix de réagir !

La maxime de cette histoire est que même si une personne sent qu'elle n'a aucun pouvoir, si elle se regroupe avec d'autres ayant le même objectif, elle peut espérer se faire entendre et amener du changement social.

Il s'agit de la stratégie de COMSEP, la Stratégie des maringouins.

Solidaires contre la pauvreté!

Sylvie Tardif

Coordonnatrice générale

COMSEP



1060, St-François-Xavier, bureau 250  
Trois-Rivières G9A 1R8  
comsep@comsep.qc.ca  
819. 378.6963