

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 2017-2018

Centre d'organisation mauricien
de services et d'éducation
populaire (COMSEP)



COMSEP





MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres,

L'année 2017-2018 a été riche en activités de toutes sortes et en consolidation financière. Vous avez pu profiter d'activités et de services qui ont amélioré vos conditions de vie. Avec nos bénévoles, stagiaires et membres de notre équipe de travail, nous avons réalisé un plan d'action impressionnant. Ce fut une très belle année !

Une des activités qui a mobilisé bien des gens et sensibilisé à l'analphabétisme et à la pauvreté notre milieu économique, social, culturel et politique, est « Prends ma place... pour une journée ! ». Ce projet a eu un succès fulgurant et nos membres qui y ont assisté de même que les membres des jurys se sont régalés grâce aux repas confectionnés par les équipes en compétition. Félicitations à ceux et celles qui ont fait de cette activité de sensibilisation d'impact un grand succès ! Une vidéo relatant l'expérience a été réalisée et lancée cet automne. Un remerciement spécial au ministre de l'Éducation du Québec pour l'octroi du financement qui nous a permis de créer et développer cette action novatrice.

Nous avons accueilli plusieurs personnes immigrantes, dont plusieurs réfugiés. Leur intégration dans nos activités fut réussie grâce à l'implication de nos bénévoles, nos membres et l'équipe de travail qui les ont aidés à prendre leur place dans la société québécoise. L'expérience et l'expertise de ces personnes venues de l'étranger sont un apport considérable pour COMSEP et Trois-Rivières.

Que ce soit dans les secteurs Alphabétisation et éducation populaire, Familles, Arts et culture, Emploi et Services, de nombreux efforts ont été déployés pour atteindre des hauts niveaux de réalisation. Les membres du conseil d'administration et moi sommes très fiers des résultats obtenus.

En conclusion, au nom du conseil d'administration, je remercie tous ceux et celles qui ont mis temps et énergie pour que l'année 2017-2018 soit une grande année ! Je remercie aussi les donateurs et bailleurs de fonds qui ont contribué financièrement et qui nous permettent année après année de réaliser notre mission de lutte à la pauvreté et à l'analphabétisme.

Michèle Auger
Présidente du conseil d'administration de COMSEP

Nous désirons souligner les bailleurs de fonds et donateurs de plus de 1 000 \$

Centraide Mauricie

CIUSSS MCQ (PSOC)

Corporation de développement culturel de Trois-Rivières

Emploi-Québec

Fondation Richelieu

Fonds d'aide des bingos de Trois-Rivières

Fonds québécois d'initiatives sociales

Frères St-Gabriel du Canada

Maison provinciale des Ursulines

Marchand de lunettes

Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur
du Québec

Ministère de l'emploi et de la solidarité sociale du Québec

Santé publique Canada (PACE)

Service Canada

Table régionale de l'éducation de la Mauricie

Ville de Trois-Rivières

Et un sincère remerciement à tous les autres donateurs

Le conseil d'administration

Des personnes engagées dans la vie démocratique de COMSEP

Nous remercions les membres du conseil d'administration de COMSEP 2017-2018 pour leur précieuse implication au sein du conseil. Toujours assidues aux rencontres, ces personnes donnent généreusement de leur temps. Leur engagement est important pour notre organisme. Ces personnes contribuent à la vie démocratique et à la saine gestion de COMSEP. Nous remercions sincèrement chacune d'elles.

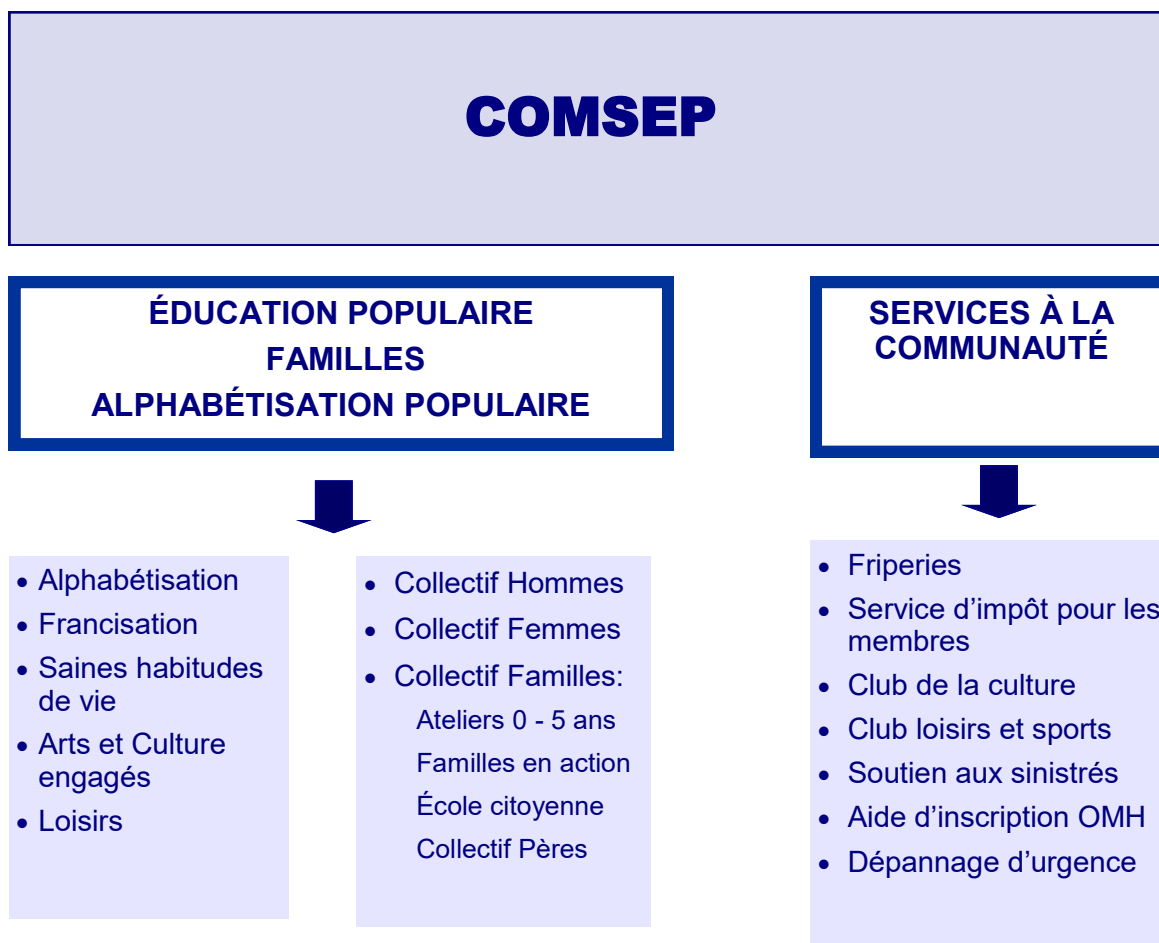


Le conseil d'administration de COMSEP est composé de personnes élues par leurs pairs. Pour chacun des secteurs d'activités et comités, des élections sont tenues annuellement afin que les membres élisent la personne qui les représentera au conseil. Les bénévoles de COMSEP élisent aussi une personne qui les représente, l'équipe de travail fait de même. Le conseil nomme trois membres cooptés et la coordonnatrice y siège d'office.

Réalisations

- 10 rencontres du CA
- Organisation de 169 paniers de Noël avec des écoles de la Commission scolaire Chemin-du-Roy et interventions diverses en sécurité alimentaire
- Rédaction de plusieurs demandes de subventions
- Organisation de plusieurs activités sociales (fête de la rentrée, fête de Noël, cabane à sucre, fête et voyage de fin d'année)
- Conférences dans différents colloques et rencontres
- Interventions régulières dans les médias
- Représentations dans différentes instances de concertation : Table du mouvement des femmes de la Mauricie, Table régionale des organismes communautaires (TROC), Corporation de développement communautaire (CDC), Conseil régional d'Emploi-Québec, Démarche des premiers quartiers, RGPAQ, Tables du CIUSSCQM, Table de la Ville, etc.
- Coordination, soutien et gestion du Communo-Gym
- Soutien au service de traiteur Bouff'elles et au Café Comsep
- Représentations auprès du ministre Sébastien Proulx, ainsi qu'auprès de députés
- Organisation de campagnes de levée de fonds
- Production d'une vidéo par Pierre St-Yves
- Gestion de la location des locaux et des salles
- Réalisation de 4 activités « Prends ma place... pour une journée ! » pour sensibiliser à l'analphabétisme et à la pauvreté.
- Avec d'autres partenaires, participation à la création du comité Les TRois Sœurs

Alphabétisation	Jean-Simon Desjardins et Ghislaine Hubert
Arts et culture	Evelyne Prince
Bénévoles	Annie Dauphin
Collectif Femmes	Josée Garceau
Collectif Hommes	Robert Fournier / Richard Béland
Collectif Familles	Sophie Lafontaine
Friperies	Chantal Hubert
Personnes immigrantes	Léa Hacène
Coordonnatrice COMSEP	Sylvie Tardif
Équipe de travail	Michelle Plante et Joane Bergeron (absente de la photo)
Membres cooptés	Diane Barrette, Michèle Auger et Jennie Leclerc



MISSION ET OBJECTIFS DE COMSEP

- Regrouper les gens à faible revenu du territoire de la ville de Trois-Rivières de manière à favoriser le développement d'une capacité d'agir sur leurs conditions de vie tant au plan individuel que collectif.
- Mettre en place des activités et des projets permettant d'améliorer tous les aspects touchant les conditions et la qualité de vie des personnes rejointes et leur famille : éducation, santé, emploi, logement, culture et loisir, milieux de vie (quartier).
- Organiser des activités d'alphabétisation et d'éducation populaires autonomes (ateliers, formations, cafés-rencontres) qui favorisent un changement social dans notre milieu.
- Sensibiliser la communauté (la population, les élus, les décideurs, les organisations) aux besoins et à la réalité des personnes vivant en situation de pauvreté. Travailler à développer des passerelles entre diverses organisations et les personnes en situation de pauvreté.
- Représenter les membres afin d'obtenir la reconnaissance de leurs droits et valeurs.

Levée de fonds



Collecte sur les coins de rues pour une quatrième année.
Nous avons amassé 24 704.50 \$.
Activité réalisée grâce à la participation de 111 bénévoles.
Les sommes amassées serviront à financer des activités en 2018-2019.



Cinquième Dîner Spaghetti Bénéfice qui fut un grand succès.
Nous avons amassé 10 019 \$

Prends ma place ... pour une journée!

Durant l'année 2016-2017, COMSEP a entrepris une grande campagne de sensibilisation dans le milieu des affaires de Trois-Rivières. Des activités et des blitz d'information ont été organisés avec la Chambre de commerce de Trois-Rivières, la Jeune Chambre de commerce de la Mauricie, la Société de développement commercial de Trois-Rivières et la Démarche des Premiers quartiers de Trois-Rivières.



Le dernier volet de cette stratégie de sensibilisation était une activité qui se nomme « *Prends ma place... pour une journée !* » et qui s'est tenue pendant quatre jours.

L'objectif de cette activité était de faire vivre la réalité et les obstacles en alimentation que vit une famille de quatre personnes dont les parents sont en situation de pauvreté et analphabètes. Sous forme de compétition amicale, une douzaine d'équipes se sont affrontées en cuisinant 2 repas pour quatre personnes avec un montant de 18,50 \$. Un jury, formé majoritairement de personnes à faible revenu, a déterminé l'équipe gagnante de chaque soirée; équipes gagnantes qui se sont affrontées lors de la grande finale. Les repas confectionnés par nos équipes en compétition ont été remis à des personnes en situation de pauvreté qui assistaient aux compétitions.

En 2017-2018, il y a eu 4 compétitions culinaires. Au total, 24 équipes, formées de 5-6 personnes, se sont affrontées.

Équipes 2017-2018

- Collège Ellis de Drummondville.
- Écoles secondaires de la région : Le Séminaire St-Joseph, l'école secondaire des Pionniers, l'Académie les Estacades, l'école secondaire Chavigny, le Collège Marie-de-l'Incarnation et l'école secondaire Jean-Nicolet.
- Fonctionnaires de la Ville de Trois-Rivières : Département des travaux publics, de la culture, des loisirs et de la vie communautaire ainsi que celui des ressources humaines
- Deux entreprises : Jolicoeur Lacasse et Stantec
- Population en général dont une équipe de conseillers municipaux.



- Au total, 126 personnes ont participé aux ateliers d'alphabétisation et d'éducation populaires.
- 43 nouvelles personnes se sont inscrites cette année.
- 16 personnes, de ce secteur d'activités, se sont impliquées dans les divers comités liés à la vie démocratique: CA, comités organisateurs, comité des représentants.
- 26 bénévoles ont assumé de l'animation.

Répartition des groupes d'apprentissage:

- Développement de la citoyenneté: 2 groupes d'une quinzaine de personnes;
- Formation en informatique: 1 groupe de 10 personnes et, plus de 25 personnes à l'accès libre;
- Ateliers grammaticaux: 4 groupes de 10 personnes;
- Ateliers de calcul: 3 groupes de 8 personnes;
- Journal: 1 groupe de 10 personnes;
- Francisation: 3 groupes de 6 personnes.
- Ateliers d'anglais: 1 groupe de 8 personnes;
- Escouade verte : 1 groupe de 10 personnes.
- Club de lecture: 1 groupe de 8 personnes.
- Compétences fortes: 2 groupes de 8 personnes.
- Arts: 1 groupe de 12 personnes.
- Les ateliers conférences rejoignent environ 60 personnes par conférence. Il y en a eu 5 cette année.

Alphabétisation et éducation populaires

Les personnes qui s'inscrivent au programme en alphabétisation et éducation populaires ont plusieurs choix qu'elles peuvent combiner selon les objectifs qu'elles désirent poursuivre.

- Apprentissage de la lecture, de l'écriture et du calcul
- Apprentissage de l'informatique
- Consolidation de la lecture et l'écriture en cheminant vers des activités leur permettant d'accroître leur participation sociale ou encore de cheminer vers l'insertion socioprofessionnelle.

Les ateliers permettent aux personnes participantes en alphabétisation de s'exprimer sur différents thèmes d'actualité et d'acquérir des connaissances de base (lecture, écriture, expression orale, calcul, etc.) tout en demeurant près de leur réalité. Ces ateliers favorisent leur analyse sociale.

Parmi les choix qui sont rendus possibles aux personnes:

- Ateliers d'écriture, lecture, calcul et anglais de base
- Ateliers d'informatique
- Activités d'analyse de la société (conscientisation)
- Comité journal, comité spectacle, chorale
- Bibliothèque
- Développement de la citoyenneté
- Escouade verte

D'autres activités ou ateliers ont un objectif de prévention sur la santé en général. Elles concilient des apprentissages de base en lecture et écriture à des activités liées au développement des saines habitudes de vie: jardin, activités physiques, alimentation, etc.

Cent vingt-six (126) personnes participent à ces activités. Elles sont divisées par groupe de 8 à 12 personnes. Les personnes sont regroupées selon leur niveau d'apprentissage afin de créer une certaine stabilité et permettre à chacun et à chacune d'apprendre à son rythme. Alors que certaines activités sont hebdomadaires, d'autres sont bimensuelles ou mensuelles. Certaines personnes participent de manière plus intense dans le cadre d'un programme ou d'une mesure de participation à l'assistance-emploi (programme qui a été gelé cette année au niveau des références) et d'autres viennent sans allocation. Tous et toutes participent sur une base volontaire.

Vingt-six (26) bénévoles se sont impliqués dans l'animation de ces différents ateliers. Cela représente plus de 6 500 heures de création de matériel pédagogique et d'animation.

Cette année, il y a eu 20 personnes qui ont participé aux ateliers de francisation.

Ateliers offerts

Conscientisation

Les ateliers de conscientisation sont des lieux d'éducation à la citoyenneté et de développement personnel. Lors de ces ateliers, les personnes sont appelées à s'exprimer sur ce qu'elles savent et ce qu'elles pensent sur des sujets touchant l'actualité. Par la suite, les animatrices et animateurs complètent l'information afin que se poursuive la réflexion. Selon les thèmes, des actions de citoyenneté sont posées. Voici quelques-uns des thèmes retenus:

- Démocratie
- Politique municipale
- Poésie
- Santé mentale
- Bénévolat
- Immigration
- Préjugés
- Distorsions cognitives

2017-2018 a vu naître deux beaux projets pour les participants et participantes de COMSEP en alphabétisation, soit l'Escouade verte et la Fédération de la Maintenance



L'implication des participants et participantes à COMSEP

Les membres de COMSEP s'impliquent à divers niveaux. Ces implications au sein de l'organisme visent à développer le sentiment d'appartenance ainsi qu'à favoriser l'acquisition de compétences liées au travail et à la vie en société.

- Maintenance, entretien et aménagement: 6 personnes
- Gestion des Friperies: 35 personnes
- Soutien aux entreprises d'économie sociale de COMSEP-EMPLOI: 6 personnes
- Soutien clérical: secrétariat, publipostage, réception, dossier de presse et bibliothèque: 15 personnes
- Animation et co-animation: 26 personnes

L'alphabétisation pendant l'été

Pendant l'été, COMSEP offre un programme différent, mais complémentaire. Celui-ci vise à concilier apprentissage, loisir, culture et art.

Le programme comprend les activités suivantes:

- Les **matinées populaires** ont été offertes à 2 groupes de 20 personnes. Les sujets suivants y ont été traités : saines habitudes de vie, la Nouvelle-France, le sommeil, les peuples autochtones, les dépendances et la projection du film *Les intouchables*.
- Les ateliers d'art ont permis à 2 groupes de 15 personnes de travailler avec différents médiums.
- Un groupe de 7 personnes ont travaillé sur l'aménagement paysager de notre environnement immédiat.
- Un groupe de 15 personnes ont participé à des ateliers sur les loisirs et la culture.
- Ma vie , ma santé un groupe de 15 personnes a eu des ateliers sur les saines habitudes de vie liées à l'alimentation, l'hydratation, l'exercice, etc.
- **Décore COMSEP**, atelier d'aménagement intérieur, a permis à 2 groupes de 10 personnes d'égayer le corridor en peignant les portes de couleurs flamboyantes.
- Bibliothèque, 1 groupe de 6 personnes s'est investi dans le nettoyage et la gestion des lieux.
- Organisation d'un marché aux puces qui a rapporté plus de 350 \$
- Voyage de fin d'année à la Grande bibliothèque de Montréal et à Radio-Canada.

Spectacle de COMSEP



Le spectacle est une activité annuelle pour les membres de COMSEP. Des personnes de tous les autres comités et des membres de l'équipe de travail y participent. Cette année encore, nous avons opté pour un spectacle où le volet musical prend une grande place. Il y a eu du chant, des percussions, de la poésie, un accordéoniste et des saynètes. Celui-ci, comme les autres années, est éducatif, conscientisant et il est présenté dans le cadre des activités du 8 mars. Cette année, le thème était *COMSEP en spectacle*. L'assistance a été de plus de 400 personnes pour les deux représentations du spectacle de COMSEP dans lequel ont participé plus de 60 personnes: personnes participantes, bénévoles et membres de l'équipe de travail.

Chorale



La chorale populaire se veut à la fois un espace de prise de parole et d'apprentissage pour les participants et participantes. Accompagnés d'une professionnelle en musique, les seize choristes ont eu l'occasion de se faire entendre à 8 reprises, sur 2 jours, lors du spectacle de COMSEP.

Club de la culture



Le Club de la culture est un partenariat avec la Corporation de développement culturel de la Ville de Trois-Rivières. Ce partenariat vise à favoriser l'accès et l'appropriation des arts et de la culture pour les personnes en situation de pauvreté. COMSEP gère une liste de près de 200 membres inscrits. Les membres de COMSEP ont pu bénéficier de plus de 250 billets de spectacles, dont 50 billets pour le spectacle de Marc Dupré, à l'amphithéâtre Cogéco. En plus, ils ont eu accès à 250 laissez-passer d'une journée pour le Festivoix. 17 parents et 17 enfants ont bénéficié de billets.

Club de loisirs, sports et plein air



Le club de loisirs, sports et plein air est un partenariat avec la Ville de Trois-Rivières et plusieurs associations sportives et centres communautaires de loisirs. Ce partenariat vise à favoriser cet accès aux personnes en situation de pauvreté. Il s'agit de faciliter l'entrée et le maintien de la participation des personnes dans les divers milieux sportifs et de plein air en réduisant les obstacles financiers et culturels des personnes. 42 cours ont été offerts gratuitement aux personnes en situation de pauvreté pour les 3 sessions. Des clubs de marche, des cours de work-out, yoga, des inscriptions au gymnase, des sorties en rabaska, etc. Les personnes ont pu profiter de 40 laissez-passer pour l'Exposition de Trois-Rivières. De plus, les membres ont pu bénéficier de 92 billets pour aller assister à des matchs des Patriotes de l'UQTR, des Diablos du Cégep, du Football des Estacades et des Aigles et pour aller à la piscine du Caps de l'UQTR. Par le biais des cours ou des billets, 19 parents et 30 enfants en ont profité.

Les membres en action



Certains participants et participantes affichant fièrement leur diplôme lors de la remise des diplômes.



Des membres de COMSEP ont assisté à la conférence de Biz au Salon du livre



Des poètes professionnels et des personnes en apprentissage à COMSEP prennent la parole au Festival international de la poésie de Trois-Rivières.



Un super projet *Animalerie* pour les personnes à faible revenu a été mis en place avec la collaboration du Musée D'or et La Petite Promeneuse.

Participation à des activités spéciales

- Salon du livre de Trois-Rivières : ateliers préparatoires, visite du Salon du livre et conférence avec Biz. Présence de plus de 70 membres de COMSEP.
- Festival international de la poésie de Trois-Rivières : ateliers préparatoires et 5 dîners-poésie. Plus de 200 personnes y ont assisté au cours de la semaine. Pour une troisième année, l'activité avait lieu au Bar Le Zénob situé au centre-ville. Pour l'occasion, il y avait 15 poètes de COMSEP.
- Salon des savoirs: divers kiosques présentant les hobbies et les talents de nos membres.
- Semaine de l'alphabétisation populaire: plusieurs activités ont été réalisées pour souligner l'importance des pratiques alternatives en alphabétisation.

Services aux membres

- Une activité avec des vétérinaires. Celles-ci ont été présentes à une occasion et ont donné des soins et des vaccins à plus de 15 animaux qui appartiennent à 13 membres de COMSEP.
- Le *Marchand de lunettes* est un service de lunetterie offert à faible coût pour les personnes en situation de pauvreté. Cette année, la plage horaire de rencontres a été augmentée et plus de 200 personnes ont été servies à la Maison de la solidarité.
- Entraînement avec le gymnase social.

Près de 200 membres ont participé à ces activités.

NOTE: Un merci spécial à Daniel Jalbert, Éric De Wallens et Thierry Charland, photographes professionnels, qui nous ont offert gracieusement certaines photos incluses dans ce document.

Collectif Femmes (activités d'éducation populaire)

Les thématiques des dîners communautaires

- ① La couleur du pouvoir
- ② La dureté du mental : les girls ! (Les femmes dans le sport)
- ③ La charge mentale
- ④ La Journée internationale des femmes
- ⑤ Les MTS préfèrent-elles les jeunes ?
- ⑥ Pot problème ? (collectif mixte)

Collectif Hommes (activités d'éducation populaire)

Les thématiques des dîners communautaires

- ① Élections pour le C.A. et le C.O. et choix de thèmes
- ② Le budget
- ③ Les préjugés
- ④ La Journée internationale des femmes
- ⑤ Sexualité et vieillissement
- ⑥ MKP (Manking project)
- ⑦ Pot problème ? (collectif mixte)

Groupes de parole auprès des femmes

Ces groupes de parole ont pour but de favoriser la compréhension des enjeux de notre société avec une approche féministe et une approche visant une meilleure relation hommes/femmes. Les activités sont organisées autour de rencontres de discussion thématique souvent avec la présence de personnes ressources. Un comité organisateur choisit le calendrier et les thèmes abordés.

Le groupe de parole a traité des thèmes suivants:

La pleine conscience, les saines habitudes de vie (témoignage d'une femme qui a subi la chirurgie bariatrique), l'alzheimer et les formes de démence et l'hygiène dentaire.

Collectif Femmes

Le collectif Femmes comprend deux types d'activités :

1. Les dîners communautaires aux deux mois:

Six dîners communautaires ont été organisés. De 60 à 90 femmes ont participé à chaque fois.

2. Les activités mensuelles du groupe de parole:

Le groupe de parole s'est rencontré environ 10 fois pendant l'année. Il y a 30 femmes inscrites et environ 25 qui participent à chaque activité.

Collectif Hommes

• 6 hommes se sont impliqués dans le comité organisateur du Collectif qui a tenu 6 rencontres;

• Le Collectif a tenu 7 dîners thématiques;

• Entre 20 et 35 hommes ont participé à chaque activité.

Journée internationale des femmes:

• Plus de 95 femmes ont participé à l'activité du 8 mars;

• Près de 25 hommes ont participé à l'activité du 8 mars organisée pour eux.

POUR CHACUN DES REPAS SERVIS, NOUS AVONS UN PARTENARIAT AVEC MOISSON MAURICIE QUI NOUS PERMET DE DIMINUER LES COÛTS POUR COMSEP ET LES MEMBRES.

Les collectifs Hommes et Femmes en action



Focus sur les familles en activité



Fête de Noël avec les enfants



Fête pour la Journée de l'alphabétisation familiale



Sortie aux citrouilles



Halloween
Distribution de bonbons

Portrait de famille:

Les statistiques suivantes concernent le programme PACE. Par contre, comme les sommes reçues sont insuffisantes, d'autres bailleurs de fonds ont contribué.

- 223 parents ont été rejoints dans les différentes activités à COMSEP les concernant. 140 d'entre eux sont membres en règle de COMSEP;
- 362 enfants rejoints dont 279 d'entre eux de 0-12 ans ont des parents membres en règle;
- Globalement, il y a eu 160 ateliers ou activités offerts aux familles participantes. En moyenne, les groupes ont été composés d'une dizaine de parents;
- 29 % des familles rejointes sont immigrantes et 5 % sont autochtones;
- 52 % des familles qui fréquentent COMSEP sont monoparentales;
- 93 % des familles rejointes sont à faible revenu ;
- Nos familles membres contribuent au recrutement des nouvelles familles en parlant de nos services et de nos activités dans leur entourage.

Collectif FAMILLES

Notre organisme planifie des activités visant à consolider et à développer des compétences parentales dans plusieurs sphères où doivent évoluer les parents. Plusieurs actions permettent d'atteindre cet objectif. Nous avons donc organisé plusieurs ateliers d'éducation populaire sur des sujets concernant les questions parentales. Ainsi, grâce au partenariat avec les acteurs des milieux scolaire, communautaire et institutionnel, des activités visent à accompagner les parents dans la réussite éducative et scolaire de leurs enfants, à favoriser la mise en place des meilleures conditions pour leur démarche et à offrir aux enfants des espaces de socialisation.

Au cours de l'année 2017-2018, le comité Familles s'est beaucoup investi dans la planification, l'organisation et l'animation des activités pour l'ensemble des familles de COMSEP. Ils ont aussi organisé la fête dans le cadre de la Journée de l'alphabétisation familiale (voir encadré page 14).

Notre organisme permet aussi aux familles d'avoir accès à des activités leur offrant du répit et des plaisirs pour mieux vivre. Par exemple, la cabane à sucre, la fête de Noël, le Club de la culture et le Club des loisirs sont très populaires et rejoignent plus de la moitié des familles. Ces activités permettent aux familles de tisser des liens entre elles et de participer à des activités spéciales qui leur ouvrent d'autres horizons.

25 ateliers de développement parental et sur la santé ont été organisés:

- Rôles parentaux positifs
- Prévention de la violence
- Sécurité alimentaire
- Soutien ou éducation en matière de santé mentale
- Etc.

Lors des 9 journées pédagogiques, plusieurs activités parents/enfants ont été organisées afin de développer et de consolider les compétences parentales. Des thèmes tels que l'attachement parent/enfant, le développement sain de l'enfant et les saines habitudes de vie sont développés par notre équipe d'animation. Bien que tous les types de familles soient présents, une attention particulière est accordée aux parents de familles monoparentales.



Eric de Wallens (c) Photographie



Eric de Wallens (c) Photographie

Collectif Pères

21 pères, beaux-pères et grands-pères ont participé à ce comité. Les différentes activités ont rejoint 36 enfants.

Il y a eu 12 activités d'éducation populaire. Ces activités servent à valoriser le rôle du père et à développer le lien d'attachement père-enfant. Parmi les thèmes abordés à travers ces activités, nous retrouvons alimentation, éducation, rôle paternel, etc. Une collaboration avec la Ressource FAIRE et la Maison des Familles Chemin-du-Roy a permis une belle mixité sociale. Il y a eu le développement de la Semaine de la paternité à Trois-Rivières où des activités ont eu lieu.

Des activités en dyade (père-enfant) ont été réalisées avec le Communo-Gym (Centre d'entraînement) et le Séminaire St-Joseph (terrain sportif extérieur). Les activités sportives sont une bonne formule pour favoriser la participation et l'intégration des pères aux autres activités dédiées à la famille. L'atelier cuisine permet à l'animateur de voir le père en interaction et d'ajuster ses interventions.

Le parcours de ces derniers nous permet d'observer que la majorité a participé à plus d'une activité dédiée à la famille. Des pères ont participé à la fête de Noël, à la cabane à sucre, au camp de vacances en répit familial, au gymnase social, au club de loisirs, etc. Certains se sont également intégrés aux activités structurées de cuisine collective, d'école citoyenne et du collectif des familles.

En plus de permettre à l'animateur d'avoir l'occasion de créer des liens avec les pères, la pratique du sport est une source de valorisation au rôle des pères et de développement de saines habitudes de vie.



Journée de l'alphabétisation familiale

Le comité Familles a proposé l'organisation d'une fête dans le cadre de la Journée de l'alphabétisation familiale.

C'était la deuxième fois que COMSEP soulignait la Journée de l'alphabétisation avec les familles et les enfants.

L'événement qui se voulait une occasion de fêter et d'échanger sur l'importance de la lecture autour d'activités ludiques et festives a attiré la participation de 110 personnes (parents et enfants).

Les inscriptions ont afflué suite à la présentation de la fête, ses activités et de la soupe populaire offerte par Moisson-Mauricie.



Participation générale

- 19 adultes et 30 enfants ont bénéficié de places distribuées par le Club de loisirs, sports et plein air;
- 17 parents et 17 enfants ont participé à une activité culturelle grâce à la distribution de billets par le Club de la culture;
- 21 familles et 36 enfants ont participé à la cabane à sucre;
- 40 familles et 96 enfants ont participé à la fête de Noël;
- 28 familles, dont 67 enfants, ont participé aux activités de la rentrée et de la fin d'année;
- 15 familles et 30 enfants ont, soit intégré les camps de jour de la ville ou, ont bénéficié de vacances au Camp familial Plein-Air-Ville-Joie à Pointe-du-Lac.



École citoyenne

Ce comité vise à réunir les enfants et leurs parents, permettre aux parents de reprendre du pouvoir sur leur rôle d'éducateur et favoriser la réussite scolaire des enfants. 29 parents ont participé au projet à COMSEP accompagnés de leur enfant, qui eux, sont dans une classe à l'école St-Paul.

Il y a eu 54 ateliers liés à la réussite scolaire et à la santé: difficultés d'apprentissage, participation parentale, communication avec les différents acteurs scolaires, etc.

Durant toute l'année, il y a eu 22 ateliers de devoirs et leçons en classe, en collaboration avec les parents.

Ateliers 0 - 5 ans (maternelle)

Nous avons travaillé notre projet 0 - 5 ans avec les équipes des écoles St-Paul, St-Philippe, Ste-Thérèse et Cardinal-Roy.

L'expérience avec ce projet nous permet d'observer que le démarrage et l'animation des activités sont facilités selon l'ouverture et l'implication des professeurs de chaque l'école.

Nous avons réalisé des activités de développement des compétences parentales portant sur la prévention et la sécurité des tout-petits, la sensibilisation à l'éveil à l'écrit et les liens d'attachement parents-enfants. 20 ateliers ludiques en dyade ont été réalisés pour un total de 23 parents y ayant participé.

Plusieurs autres activités ont été organisées dans ce projet rejoignant au total plus d'une centaine de parents.



COMSEP en lien avec son milieu



Manifestation à Québec



Formation aux bénévoles des Friperies

COMSEP s'implique dans la communauté soit en initiant divers projets de mobilisation, soit en collaboration avec d'autres organisations ou encore en appuyant des initiatives porteuses. Cette implication témoigne des efforts déployés de concertation et de partenariat ainsi que d'une volonté d'exercer un leadership pour lutter contre la pauvreté, l'analphabétisme et promouvoir le développement social.

Services à la communauté

- Soutien à l'OMH en offrant de l'aide pour remplir les formulaires pour l'obtention d'un HLM et pour remplir différents formulaires gouvernementaux. 29 personnes accompagnées sur place.
- Service d'impôt: ce service est offert aux membres seulement. Quelques bénévoles ont fait 110 rapports d'impôt provincial et fédéral.
- Cette année, COMSEP a de nouveau offert le service de la Tablee populaire des Artisans de la paix, avec leur collaboration, celle du Séminaire St-Joseph et de nombreux bénévoles, pendant les deux premières semaines du mois de décembre. 1044 repas ont été servis en 11 jours. Au total, 199 heures de bénévolat ont été faites et 87 bénévoles nous ont aidés.
- Le service de soutien aux sinistrés est toujours effectif à COMSEP qui gère un fonds de dépannage d'urgence attribué par Centraide.
- COMSEP et l'Animalerie Le Museau d'Or ont lancé un appel à la population pour qu'elle apporte les objets qu'elle n'utilise plus pour ses animaux (cages, nourriture excédentaire, paniers, gâteries, shampoing, colliers, laisses, os, etc.) pour les redistribuer aux personnes en situation de pauvreté. Celles-ci ont souvent des animaux de compagnie pour briser l'isolement. Or, elles n'ont pas les moyens d'acheter le nécessaire dont a besoin leur animal. La Petite Promeneuse s'est joint à l'organisation et la collecte d'objets. Cette année encore, nous avons procédé à une première vente d'objets à faible coût et don de nourriture en avril (voir photos page 10). Nous avons reçu plusieurs visiteurs et avons vendu pour 228,45 \$.

Friperies

- Nos deux friperies ont pu compter sur la participation et la collaboration de 35 bénévoles et stagiaires pour leur bon fonctionnement. Les ventes de l'année totalisent un montant de 26 437 \$. 995 sacs verts de vêtements ont été recyclés. Nous avons offert, pour une valeur de plus de 1 000\$, des vêtements gratuitement à des femmes référées par la Maison de Convivence (maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants). Il y a eu 4 rencontres du comité organisateur. Une formation de groupe et 12 formations individuelles ont été offertes aux nouvelles personnes bénévoles, sur le service à la clientèle. Cette année, les friperies ont reçu plusieurs dons de vêtements en provenance de boutiques tels que Mademoiselle fantaisie et Belle de nuit belles de jour. Le montant de ces dons totalise 26 262 \$.

La vie associative de COMSEP



Brunch de la rentrée



Soirée reconnaissance des bénévoles



Marché aux puces



Remise du prix Gaétan-Nadeau, lors de l'AGA, la gagnante Josée Garceau, en compagnie de la vice-présidente, des membres de la famille de Gaétan et la coordinatrice de COMSEP.



Voici les membres participant à l'assemblée générale annuelle et l'outil présentant le bilan de nos activités 2017-2018.

- COMSEP est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00. L'organisme rejoint plus de 4000 personnes différentes. Plus de 2500 personnes ont fréquenté le comptoir vestimentaire. Nous répondons à plus de 300 personnes par jour pour des références et/ou interventions téléphoniques. Plus de 600 personnes ont été rencontrées pour des suivis individuels.

- 357 billets ont été vendus pour le dîner bénéfice dont plus de 135 billets redonnés à des personnes en situation de pauvreté.

- 162 adultes et 7 enfants ont participé à l'assemblée générale annuelle qui est aussi la fête de la rentrée pour les membres de COMSEP.

- Près de 90 bénévoles ont participé au souper-reconnaissance en leur honneur.

- La fête de Noël est l'événement attendu des familles. Plus de 285 personnes y ont participé, dont 85 enfants de 12 ans et moins.

- La cabane à sucre est un moment privilégié pour les membres et leur famille. Plus de 170 personnes y ont participé incluant plusieurs familles.

- Remise du trophée Gaétan-Nadeau en l'honneur d'un membre de COMSEP engagé et dévoué. La récipiendaire, qui a été choisie par vote des membres, est Josée Garceau.

- Organisation d'un voyage de fin d'année à Montréal (visites de la Grande bibliothèque et Radio-Canada)

- Le bénévole de l'année: Yvon Parenteau, qui est bénévole en alphabétisation.

L'équipe de travail 2017-2018



COMSEP a pu compter sur une équipe de travail de 19 personnes en 2017-2018. Elle travaille de concert avec le conseil d'administration, les bénévoles et les membres pour mener à bien l'ensemble des activités de l'organisme.

Coordination, administration, secrétariat

Sylvie Tardif, Marie-Josée Tardif, Denise Carbonneau, Isabelle Hardy, Audrey Courteau, Michelle Plante, Nathalie Gauthier et Cindy Raiche

Secteur emploi en lien avec COMSEP-EMPLOI

Jean-François Beauvilliers, Lynda Brisson, Mathieu Kleinprintz et Julie Haché

Secteur éducation populaire, familles et alphabétisation populaire

Joane Bergeron, Maryna Mimeault, Chrystelle Jabrane, Roger Fournier, Sylvie Lafond, Valérie Deschamps (contractuelle) et Joanie Lahaie (contractuelle)

La formation de l'équipe de travail

En 2017-2018, l'équipe a suivi le programme de formation collectif suivant:

- Dynamiser mon engagement social
- Visite au Centre de tri
- Conscientisation et conférence « Heureux les pauvres ? »
- Environnement
- Intervention féministe

L'équipe s'est déplacée à Sherbrooke pour échanger et visiter d'autres organismes communautaires:

- Récupex
- Le CEP
- La Grande Table
- Espoir famille

Chaque membre de l'équipe dispose d'une allocation annuelle pour compléter leur programme de formation selon les besoins spécifiques à leurs activités professionnelles: comptabilité, technologie, emploi, intervention, gestion d'entreprise, gestion des ressources humaines, etc.



Voici les stagiaires de l'hiver et du printemps 2018:



Vincent
William

Nancy
Lise



Voici les stagiaires de l'automne 2017:

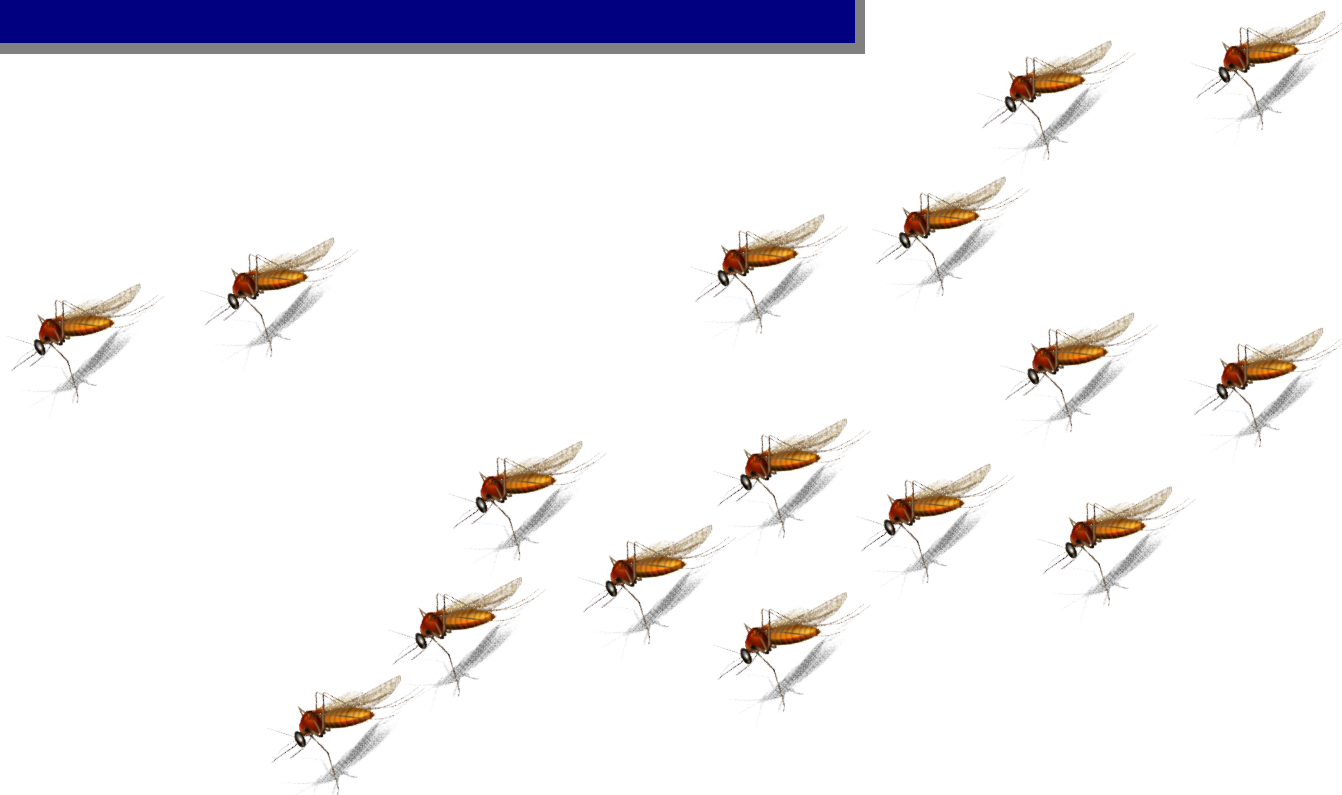
Tahar	Anais
Joanie	Inès
Jacinthe	Delphine



Les stagiaires

Chaque année, COMSEP reçoit plusieurs stagiaires du réseau scolaire principalement en éducation spécialisée et travail social. Nous accompagnons ceux-ci dans leurs apprentissages et leur expérience liés à leur future profession. Cette année, nous avons reçu quatre stagiaires de la France.

La stratégie des maringouins



Que ce soit dans nos luttes sociales, politiques ou économiques, nous avons très souvent à affronter des défis et des obstacles. L'histoire des luttes populaires nous a démontré qu'à chaque fois que nous nous sommes lancés dans le champ de la défense des droits des personnes exclues, appauvries, stigmatisées, nous nous attaquons à plus grand que nous. Quand nous affrontons des défis de taille, souvent nous nous sentons minuscules et isolés. Les obstacles nous semblent insurmontables. Pour garder courage, nous avons mis en branle à COMSEP, la Stratégie des maringouins et lorsque cela est nécessaire, les membres de COMSEP se transforment en nuée de maringouins. Un maringouin, moustique présent en grande quantité dans la région de la Mauricie, peut être considéré comme petit et inoffensif. Une personne peut s'en débarrasser facilement. Toutefois, lorsqu'une nuée de maringouins avancent ensemble vers un but commun, ils peuvent changer la dynamique et influencer une prise de décisions. Imaginons une personne ayant du pouvoir (maire, député, ministre) installée dans un endroit restreint (tente de camping) qui voit avancer vers elle ces nombreux maringouins. Elle n'a pas le choix de réagir !

La maxime de cette histoire est que même si une personne sent qu'elle n'a aucun pouvoir, si elle se regroupe avec d'autres ayant le même objectif, elle peut espérer se faire entendre et amener du changement social.

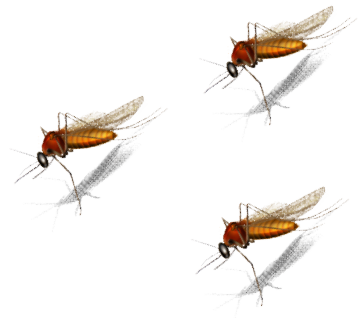
Il s'agit de la stratégie de COMSEP, la Stratégie des maringouins.

Solidaires contre la pauvreté!

Sylvie Tardif

Coordonnatrice générale

COMSEP



1060 St-François-Xavier, bureau 250
Trois-Rivières G9A 1R8
comsep@comsep.qc.ca
819. 378.6963