

# RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 2016-2017

Centre d'organisation mauricien  
de services et d'éducation  
populaire (COMSEP)



# COMSEP





## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres,

Les dernières années ont été éprouvantes au niveau financier, mais l'avenir semble plus positif. Je suis fière de notre équipe de travail et de nos membres qui ont su mettre l'épaule à la roue pour poursuivre et réaliser quand même notre mission d'améliorer la condition de vie des personnes en situation de pauvreté.

Des investissements en éducation et l'implication de plusieurs partenaires financiers ont permis d'améliorer notre situation. J'en profite pour remercier le ministre de l'Éducation, Sébastien Proulx, pour sa reconnaissance de l'importance de l'alphabétisation. Son soutien financier supplémentaire nous facilitera la vie dans l'avenir. Bien que nous n'ayons pas encore

obtenu le niveau financier désiré pour atteindre tous nos objectifs, nous reconnaissons l'effort du ministre envers nous.

Dans ce rapport d'activités, vous pourrez constater le nombre impressionnant d'actions qui ont été posées durant l'année 2016-2017. Ce fut l'année du 30<sup>ième</sup> anniversaire et nous en avons profité pour souligner cet événement de multiples façons. Entre autres, avec la grande campagne de sensibilisation à l'analphabetisme et la pauvreté auprès des gens d'affaires et qui fut un succès.

En terminant, je désire remercier toutes les personnes qui ont mis temps et énergie pour réaliser toutes nos activités durant l'année. Sans vous, COMSEP ne serait pas ce qu'il est. Je veux aussi mettre en lumière l'acharnement de nos membres à prendre tous les moyens pour améliorer leurs conditions de vie et ainsi prendre leur place dans la société. Félicitations à tous et à toutes!

**Michèle Auger**  
Présidente de COMSEP

### Nous désirons souligner les bailleurs de fonds et donateurs de plus de 1 000 \$

Centraide Mauricie	Innovation et Développement économique Trois-Rivières
CIUSSS MCQ (PSOC)	Legs testamentaire Céline Durand
Corporation de développement culturel de Trois-Rivières	Maison provinciale des Ursulines
Emploi-Québec	Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur du Québec
Famille Cédrika Provencher	Ministère de l'emploi et de la solidarité sociale du Québec
Fondation Aubainerie	Ministre Sébastien Proulx
Fondation Richelieu	Santé publique Canada (PACE)
Fonds d'aide des bingos de Trois-Rivières	Service Canada
Fonds québécois d'initiatives sociales	Table régionale de l'éducation de la Mauricie
Frères St-Gabriel du Canada	Ville de Trois-Rivières
Gestion SETR Inc.	
Hôpital vétérinaire Rive-Nord	

**Et un sincère remerciement à tous les autres donateurs**

# Le conseil d'administration

## Des personnes engagées dans la vie démocratique de COMSEP

Nous remercions les membres du conseil d'administration de COMSEP 2016-2017 pour leur précieuse implication au sein du conseil. Toujours assidues aux rencontres, ces personnes donnent généreusement de leur temps. Leur engagement est important pour notre organisme. Ces personnes contribuent à la vie démocratique et à la saine gestion de COMSEP. Nous remercions sincèrement chacune d'elles.

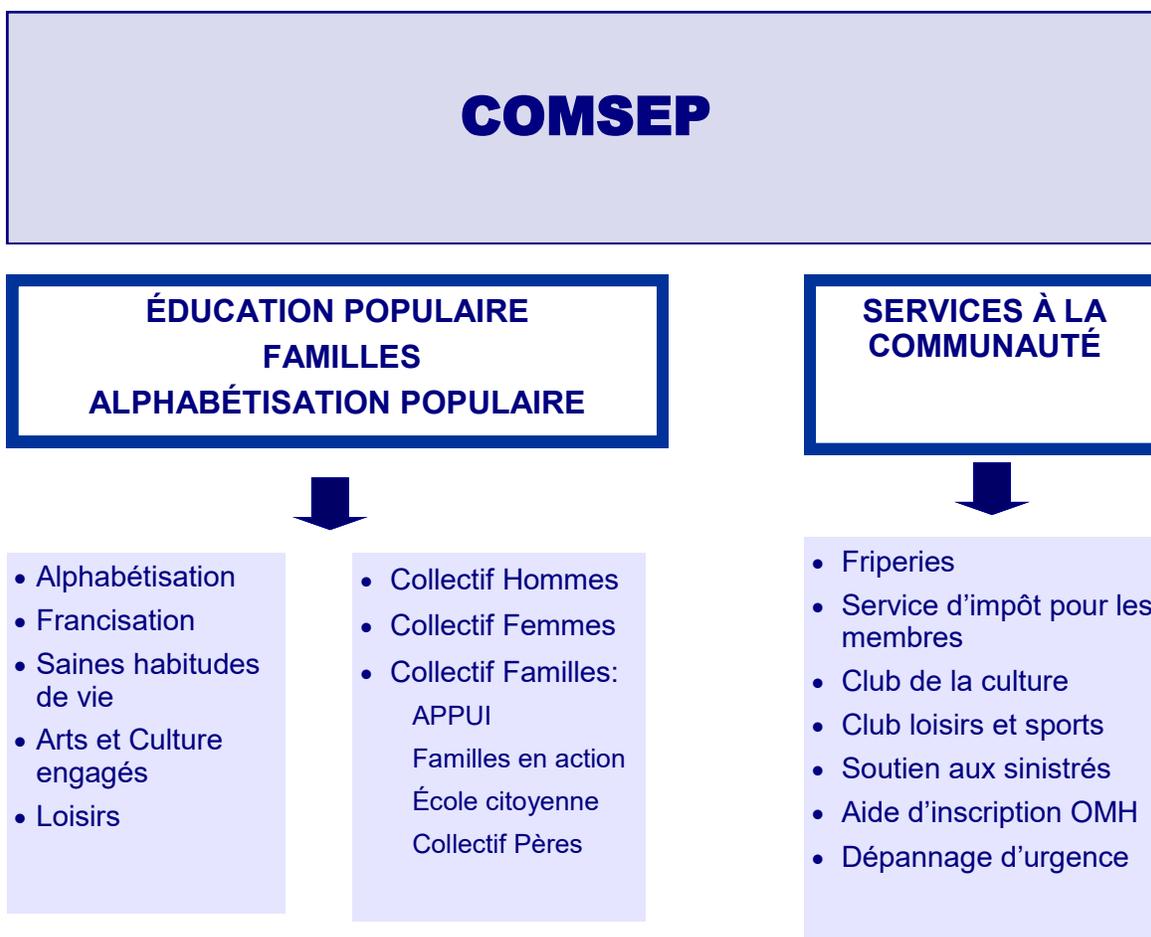


Le conseil d'administration de COMSEP est composé de personnes élues par leurs pairs. Pour chacun des secteurs d'activités et comités, des élections sont tenues annuellement afin que les membres élisent la personne qui les représentera au conseil. Les bénévoles de COMSEP élisent aussi une personne qui les représente, l'équipe de travail fait de même. Le conseil nomme trois membres cooptés et la coordonnatrice y siège d'office.

Alphabétisation	Bruno Ayotte et Nicole Baribeau
Bénévoles	Annie Dauphin
Collectif Femmes	Josée Garceau
Collectif Hommes	Yvon Demontigny
Collectif Familles	Sandra Martin
Théâtre populaire	Ghislaine Hubert
Friperie	Chantal St-Louis (absente photo)
Personnes immigrantes	Marthe Brunet
Coordonnatrice COMSEP	Sylvie Tardif
Équipe de travail	Guylaine Levasseur et Isabelle Hardy
Membres cooptés	Jean-François Aubin (absent photo), Michèle Auger et Lise Lemay

## Réalisations

- 10 rencontres du CA
- Organisation de 162 paniers de Noël avec des écoles de la Commission scolaire Chemin-du-Roy et interventions diverses en sécurité alimentaire
- Rédaction de plusieurs demandes de subventions
- Organisation de plusieurs activités sociales (fête de la rentrée, fête de Noël, cabane à sucre, fête et voyage de fin d'année)
- Conférences dans différents colloques et rencontres
- Interventions régulières dans les médias
- Représentations dans différentes instances de concertation : Table du mouvement des femmes de la Mauricie, Table régionale des organismes communautaires (TROC), Corporation de développement communautaire (CDC), Conseil régional d'Emploi-Québec, Démarche des premiers quartiers, RGPAQ, Tables du CIUSSCM, Table de la Ville, etc.
- Coordination, soutien et gestion du Communo-Gym
- Soutien au service de traiteurs Bouff'elles et au Café Comsep
- Représentations auprès des ministres, Sébastien Proulx, François Blais et François-Philippe Champagne ainsi qu'auprès de députés
- Dépôt de mémoires à des Commissions sur l'éducation et la famille
- Organisation de campagnes de levée de fonds
- Coordination locale pour une recherche pancanadienne sur la pauvreté pilotée par une firme de Vancouver
- Piloter une campagne de sensibilisation à la pauvreté et à l'analphabétisme
- Production d'une vidéo par Pierre St-Yves
- Dépôt d'un code d'éthique et d'intervention aux membres, aux bénévoles et à l'équipe de travail
- Gestion de la location des locaux et des salles
- Soutien à un projet réalisé par des femmes peintres pour le cancer du sein
- Conclusion du Fonds Cédrika
- Participation à la création d'un Centre de femmes à Trois-Rivières



## MISSION ET OBJECTIFS DE COMSEP

- Regrouper les gens à faible revenu du territoire de la ville de Trois-Rivières de manière à favoriser le développement d'une capacité d'agir sur leurs conditions de vie tant au plan individuel que collectif.
- Mettre en place des activités et des projets permettant d'améliorer tous les aspects touchant les conditions et la qualité de vie des personnes rejointes et leur famille : éducation, santé, emploi, logement, culture et loisir, milieux de vie (quartier).
- Organiser des activités d'alphabétisation et d'éducation populaires autonomes (ateliers, formations, cafés-rencontres) qui favorisent un changement social dans notre milieu.
- Sensibiliser la communauté (la population, les élus, les décideurs, les organisations) aux besoins et à la réalité des personnes vivant en situation de pauvreté. Travailler à développer des passerelles entre diverses organisations et les personnes en situation de pauvreté.
- Représenter les membres afin d'obtenir la reconnaissance de leurs droits et valeurs.

## Levée de fonds



Collecte sur les coins de rues pour une troisième année.  
Nous avons amassé 22 483 \$.



Quatrième Dîner Spaghetti Bénéfice qui fut un grand succès.  
Nous avons amassé 10 270 \$

## Sensibilisation à la pauvreté et à l'analphabétisme

30<sup>ième</sup> anniversaire de COMSEP.

On en profite pour lancer notre grande campagne de sensibilisation à la pauvreté et à l'analphabétisme en partenariat avec la Chambre de commerce, la Jeune chambre de commerce, la SADC et la Démarche des premiers quartiers.



## Prends ma place ... pour une journée!

*Prends ma place ... pour une journée!*

L'objectif de cette activité était de faire vivre la réalité et les obstacles en alimentation que vivent une famille de quatre personnes dont les parents sont en situation de pauvreté et analphabètes. Sous forme de compétition amicale, une douzaine d'équipes se sont affrontées en cuisinant 2 repas pour quatre personnes avec un montant de 18,50 \$. Un jury, formé majoritairement de personnes à faible revenu, a déterminé l'équipe gagnante de chaque soirée; équipes gagnantes qui se sont affrontées lors de la grande finale. Les repas confectionnés par nos équipes en compétition ont été remis à des personnes en situation de pauvreté qui assistaient aux compétitions.



- Au total, 118 personnes ont participé aux ateliers d'alphabétisation et d'éducation populaires.
- 32 nouvelles personnes se sont inscrites cette année.
- 16 personnes, de ce secteur d'activités, se sont impliquées dans les divers comités liés à la vie démocratique: CA, comités organisateurs, comité des représentants.
- 30 bénévoles ont assumé de l'animation.

#### Répartition des groupes d'apprentissage:

- Développement de la citoyenneté: 2 groupes d'une quinzaine de personnes;
- Formation en informatique: 1 groupe de 10 personnes et plus de 30 personnes à l'accès libre;
- Ateliers grammaticaux: 4 groupes de 10 personnes;
- Présecondaire: français, 1 groupe de 10 personnes et calcul, 1 groupe de 11 personnes;
- Ateliers de calcul: 1 groupe de 6 personnes;
- Journal: 1 groupe de 10 personnes;
- Francisation: 1 groupe de 6 personnes et 2 personnes en individuel sous forme de parrainage ;
- Ateliers d'anglais: 1 groupe de 8 personnes;
- Les ateliers conférences rejoignent environ 60 personnes par conférence. Il y en a eu 5 cette année.

## Alphabétisation et éducation populaires

Les personnes qui s'inscrivent au programme en alphabétisation et éducation populaires ont plusieurs choix qu'elles peuvent combiner selon les objectifs qu'elles désirent poursuivre.

- Apprentissage de la lecture, de l'écriture et du calcul
- Apprentissage de l'informatique
- Consolidation de la lecture et l'écriture en cheminant vers des activités leur permettant d'accroître leur participation sociale ou encore de cheminer vers l'insertion socioprofessionnelle.

Les ateliers permettent aux personnes participantes en alphabétisation de s'exprimer sur différents thèmes d'actualité et d'acquérir des connaissances de base (lecture, écriture, expression orale, calcul, etc.) tout en demeurant près de leur réalité. Ces ateliers favorisent leur analyse sociale.

Parmi les choix qui sont rendus possibles aux personnes:

- Ateliers d'écriture, lecture, calcul et anglais de base
- Ateliers d'informatique
- Activités d'analyse de la société (conscientisation)
- Comité journal, comité spectacle, chorale
- Bibliothèque
- Développement de la citoyenneté

D'autres activités ou ateliers ont un objectif de prévention sur la santé en général. Elles concilient des apprentissages de base en lecture et écriture à des activités liées au développement des saines habitudes de vie: jardin, activités physiques, alimentation, etc.

Cent dix-huit (118) personnes participent à ces activités. Elles sont divisées par groupe de 10 à 12 personnes. Les personnes sont regroupées selon leur niveau d'apprentissage afin de créer une certaine stabilité et permettre à chacun et à chacune d'apprendre à son rythme. Alors que certaines activités sont hebdomadaires, d'autres sont bimensuelles ou mensuelles. Certaines personnes participent de manière plus intense dans le cadre d'un programme ou d'une mesure de participation à l'assistance-emploi (programme qui a été gelé cette année au niveau des références) et d'autres viennent sans allocation. Tous et toutes participent sur une base volontaire.

Trente (30) bénévoles se sont impliqués dans l'animation de ces différents ateliers. Cela représente plus de 7 500 heures de création de matériel pédagogique et d'animation.

Cette année, il y a eu 8 personnes qui ont participé aux ateliers de francisation.

## Ateliers offerts

### Conscientisation

Les ateliers de conscientisation sont des lieux d'éducation à la citoyenneté et de développement personnel. Lors de ces ateliers, les personnes sont appelées à s'exprimer sur ce qu'elles savent et ce qu'elles pensent sur des sujets touchant l'actualité. Par la suite, les animatrices et animateurs complètent l'information afin que se poursuive la réflexion. Selon les thèmes, des actions de citoyenneté sont posées. Voici quelques-uns des thèmes retenus:

- Démocratie
- Les aidants naturels
- Droits et libertés de la personne
- Code d'éthique
- Le salaire minimum à 15 \$
- Semaine de l'action bénévole
- Élections aux États-Unis
- Les droits des locataires versus les droits des propriétaires
- L'austérité gouvernementale
- Les 3R (réduction à la source, recyclage et récupération)
- Ouverture sur le monde des livres au Salon du livre de TR
- Environnement: Opération propreté
- Alimentation et saines habitudes de vie
- Réalité des autochtones
- Le revenu minimum garanti
- La liberté d'expression
- L'exclusion sociale / le rejet
- Le système de justice
- Les différences: préjugés, discrimination, etc.



Comité des représentants et représentantes en alphabétisation.

Assises: Ghislaine Hubert, Lyne Cloutier, Ann Levasseur

Debout: Sylvain Beaudet, Nicole Baribeau et Bruno Ayotte.

### L'implication des participants et participantes à COMSEP

Les membres de COMSEP s'impliquent à divers niveaux. Ces implications au sein de l'organisme visent à développer le sentiment d'appartenance ainsi qu'à favoriser l'acquisition de compétences liées au travail et à la vie en société.

- Maintenance, entretien et aménagement: 12 personnes
- Gestion des Friperies: 40 personnes
- Soutien aux entreprises d'économie sociale de COMSEP-EMPLOI: 6 personnes
- Soutien clérical: secrétariat, publipostage, réception, dossier de presse et bibliothèque: 12 personnes
- Animation et co-animation: 30 personnes

### L'alphabétisation pendant l'été

Pendant l'été, COMSEP offre un programme différent, mais complémentaire. Celui-ci vise à concilier apprentissage, loisir, culture et art.

#### Le programme comprend les activités suivantes:

- Les **matinées populaires** ont été offertes à 2 groupes de 16 personnes. Les sujets suivants y ont été traités : communication, saines habitudes de vie, les 3 premières villes en Nouvelle-France, chronotype du sommeil, gestion de la colère, le mois de l'archéologie et la personne qui nous inspire, et pourquoi.
- Les ateliers d'art ont permis à 15 personnes de travailler avec différents médiums.
- Deux groupes de 6 personnes ont travaillé sur l'aménagement paysager de notre environnement immédiat.
- 18 personnes ont participé à des ateliers sur les loisirs et la culture.
- Une quinzaine de personnes a participé à des ateliers sur ma vie, ma santé.
- Organisation d'un marché aux puces qui a rapporté près de 700 \$



Voyage de fin d'année au Parc de la Mauricie pour les membres de COMSEP.

## Spectacle de COMSEP

Le spectacle est une activité annuelle pour les membres de COMSEP. Des personnes de tous les autres comités et des membres de l'équipe de travail y participent. Cette année encore, nous avons opté pour un spectacle où le volet musical prend une grande place. Il y a eu du chant, de la percussion, de la poésie, un accordéoniste et des saynètes. Celui-ci, comme les autres années, est éducatif, conscientisant et il est présenté dans le cadre des activités du 8 mars. Cette année, le thème était *Les 30 ans de COMSEP!!!*. L'assistance a été de plus de 400 personnes pour les deux représentations du spectacle de COMSEP dans lequel ont participé plus de 60 personnes: personnes participantes, bénévoles et membres de l'équipe de travail.

## Chorale

La chorale populaire se veut à la fois un espace de prise de parole et d'apprentissage pour les participants et participantes. Accompagnés d'une professionnelle en cours de musique, les quatorze choristes ont eu l'occasion de se faire entendre à 2 reprises lors du spectacle de COMSEP. De plus, quelques personnes parmi les choristes ont participé au spectacle du Gala des Chamberland.

## Club de la culture

Le Club de la culture est un partenariat avec la Corporation de développement culturel de la Ville de Trois-Rivières. Ce partenariat vise à favoriser l'accès et l'appropriation des arts et de la culture pour les personnes en situation de pauvreté. COMSEP gère une liste de près de 200 membres inscrits. Les membres de COMSEP ont pu bénéficier de 209 billets de spectacles, plus 100 billets pour assister à une chorale Gospel. En plus, ils ont eu accès à 250 laissez-passer d'une journée pour le Festivoix. 30 parents et 35 enfants ont bénéficié de billets.

## Club de loisirs, sports et plein air

Le club de loisirs, sports et plein air est un partenariat avec la Ville de Trois-Rivières et plusieurs associations sportives et centres communautaires de loisirs. Ce partenariat vise à favoriser cet accès aux personnes en situation de pauvreté. Il s'agit de faciliter l'entrée et le maintien de la participation des personnes dans les divers milieux de plein air et sportifs en réduisant les obstacles financiers et culturels des personnes. 42 cours ont été offerts gratuitement aux personnes en situation de pauvreté pour les 3 sessions. Des clubs de marche, des cours de work-out, des inscriptions au gymnase, des sorties en rabaska, des jardins communautaires, etc. Les personnes ont pu profiter de 40 passes pour l'Exposition de Trois-Rivières. De plus, les membres ont pu bénéficier de 98 billets pour aller assister à des matchs des Patriotes de l'UQTR, des Diablos du Cégep, du Football des Estacades et des Aigles et pour aller à la piscine du Caps de l'UQTR. Par le biais des cours ou des billets, 35 parents et 39 enfants en ont profité.



## Les membres en action



Des membres de COMSEP ont assisté à la conférence de Véronique Marcotte au Salon du livre



Plusieurs membres ont pu assister à une conférence de Stanley Volant



Certains participants et participantes en alphabétisation affichant fièrement leur diplôme lors de la remise des diplômes.



Des poètes professionnels et des personnes en apprentissage à COMSEP prennent la parole au Festival international de la poésie de Trois-Rivières.



Un super projet *Animalerie* pour les personnes à faible revenu a été mis en place avec la collaboration le Musée D'or et la Petite promeneuse.



### Participation à des activités spéciales

- Salon du livre de Trois-Rivières : ateliers préparatoires, visite du Salon du livre et conférence avec Véronique Marcotte. Présence de plus de 60 membres de COMSEP et des membres du Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac.
- Festival international de la poésie de Trois-Rivières : ateliers préparatoires et 5 dîners-poésie. Plus de 250 personnes y ont assisté au cours de la semaine. Pour une deuxième année au Bar Le Zénob situé au centre-ville.

### Services aux membres

- Une activité avec des vétérinaires. Celles-ci ont été présentes à une occasion et ont donné des soins et des vaccins à plus de 15 animaux qui appartiennent à 12 membres de COMSEP.
- Activité avec une opticienne « Marchand de lunettes ». Celle-ci offre un service de lunetterie à faible coût pour les personnes en situation de pauvreté. Cette année, près de 200 personnes ont été servies à la Maison de la solidarité.
- Entraînement avec le gymnase social.

### Près de 200 membres ont participé à ces activités.

NOTE: Un merci spécial à Daniel Jalbert et Éric De Wallens photographes professionnels, et Geneviève St-Onge, photographe en devenir, qui nous ont offert gracieusement certaines photos incluses dans ce document.

## Collectif Femmes (activités d'éducation populaire)

### Les thématiques des dîners communautaires

- ① Les femmes de COMSEP, 30 ans d'histoire
- ② Solidarité féminine
- ③ Présumées coupables. Venez pencher dans la balance!
- ④ La Journée internationale des femmes
- ⑤ De Nathalie à Nicolas
- ⑥ Hommes féministes: oui, ça existe (collectif mixte)

## Collectif Hommes (activités d'éducation populaire)

### Les thématiques des dîners communautaires

- ① Élections pour le C.A. et le C.O. et choix de thèmes
- ② Les types de violence
- ③ Activité physique et alimentation
- ④ Emphase Mauricie: hommes victimes de violence sexuelle
- ⑤ La Journée internationale des femmes
- ⑥ Le bonheur
- ⑦ Hommes féministes: oui, ça existe (collectif mixte)

## Groupes de parole auprès des femmes

Ces groupes de parole ont pour but de favoriser la compréhension des enjeux de notre société avec une approche féministe et une approche visant une meilleure relation hommes/femmes. Les activités sont organisées autour de rencontres de discussion thématique souvent avec la présence de personnes ressources. Un comité organisateur choisit le calendrier et les thèmes abordés.

### Le groupe de parole a traité des thèmes suivants:

L'intégration des femmes/ situation des femmes; le pigeon voyageur, projet de correspondance; 10 bonnes raisons de se moquer du regard des autres; faire le ménage autour de nous et se choisir; etc.

## Collectif Femmes

Le collectif Femmes comprend deux types d'activités :

1. Les dîners communautaires aux deux mois:

Cinq dîners communautaires ont été organisés. De 60 à 90 femmes ont participé à chaque fois.

2. Les activités mensuelles du groupe de parole:

Le groupe de parole s'est rencontré environ 10 fois pendant l'année. Il y a 20 femmes inscrites et qui participent à chaque activité.

## Collectif Hommes

• 7 hommes se sont impliqués dans le comité organisateur du Collectif qui a tenu 6 rencontres;

• Le Collectif a tenu 7 dîners thématiques;

• 50 hommes inscrits au Collectif. Entre 25 et 30 hommes ont participé à chaque activité.

## Journée internationale des femmes:

• Plus de 95 femmes ont participé à l'activité du 8 mars;

• Près de 25 hommes ont participé à l'activité du 8 mars organisée pour eux.

POUR CHACUN DES REPAS SERVIS, NOUS AVONS UN PARTENARIAT AVEC MOISSON MAURICIE QUI NOUS PERMET DE DIMINUER LES COÛTS POUR COMSEP ET LES MEMBRES.

# Les collectifs Hommes et Femmes en action



## Focus sur les familles en activité



Fête de Noël avec les enfants



Fête pour la Journée de l'alphabétisation familiale



On vient à la cabane à sucre en famille



Atelier au GYM pères-enfants

## Portrait de famille:

Les statistiques suivantes concernent le programme PACE. Par contre, comme les sommes reçues sont insuffisantes, d'autres bailleurs de fonds ont contribué.

- 194 familles ont été rejointes dans les différentes activités à COMSEP les concernant. 138 d'entre elles sont membres en règle de COMSEP;
- Des 194 familles rejointes à COMSEP, 106 sont nouvelles;
- Globalement, il y a eu plus de 132 ateliers ou activités offerts aux familles participantes. En moyenne, les groupes ont été composés d'une dizaine de parents;
- 27 % des familles rejointes sont immigrantes et 3 % sont autochtones;
- 52 % des familles qui fréquentent COMSEP sont monoparentales;
- 98% des familles rejointes sont à faible revenu et 80 % ont moins d'un 5ième secondaire;
- Nos familles membres contribuent au recrutement des nouvelles familles en parlant de nos services et de nos activités dans leur entourage.

## Collectif FAMILLES

Notre organisme planifie des activités visant à consolider et à développer des compétences parentales dans plusieurs sphères où doivent évoluer les parents. Plusieurs actions permettent d'atteindre cet objectif. Nous avons donc organisé plusieurs ateliers d'éducation populaire sur des sujets concernant les questions parentales. Ainsi, grâce au partenariat avec les acteurs des milieux scolaire, communautaire et institutionnel, des activités visent à accompagner les parents dans la réussite éducative et scolaire de leurs enfants, à favoriser la mise en place des meilleures conditions pour leur démarche et à offrir aux enfants des espaces de socialisation.

Au cours de l'année 2016-2017, le comité Familles s'est beaucoup investi dans la planification, l'organisation et l'animation des activités pour l'ensemble des familles de COMSEP. Ils ont aussi organisé la fête dans le cadre de la Journée de l'alphabétisation familiale (voir encadré page 14).

Notre organisme permet aussi aux familles d'avoir accès à des activités leur offrant du répit et des plaisirs pour mieux vivre. Par exemple, la cabane à sucre, la fête de Noël, le Club de la culture et le Club des loisirs sont très populaires et rejoignent plus de la moitié des familles. Ces activités permettent aux familles de tisser des liens entre elles et de participer à des activités spéciales qui leur ouvrent d'autres horizons.

21 ateliers de développement parental et sur la santé ont été organisés:

- Rôles parentaux positifs
- Développement sain de l'enfant
- Environnements favorables (aménagement de milieu sécuritaire)
- Conciliation travail-famille
- Etc.



## Collectif Pères

23 pères, beaux-pères et grands-pères ont participé à ce comité. Les différentes activités ont rejoint 35 enfants. Nous avons reçu 5 nouveaux pères, mais ceux-ci n'ont pas été actifs.

Il y a eu 10 activités d'éducation populaire. Ces activités servent à valoriser le rôle du père et à développer le lien d'attachement père-enfant. Parmi les thèmes abordés à travers ces activités, alimentation, éducation, rôle paternel, etc. Une collaboration avec la Ressouce FAIRE et la Maison des Familles Chemin-du-Roy a permis une belle mixité sociale. Il y a eu le développement de la Semaine de la paternité à Trois-Rivières où des activités ont eu lieu.

Des activités en dyade (père-enfant) ont été réalisées Communo-Gym. Les activités sportives sont une bonne formule pour favoriser la participation et l'intégration des pères aux autres activités dédiées à la famille. L'atelier cuisine permet à l'animateur de voir le père en interaction et d'ajuster ses interventions.

Le parcours de ces derniers nous permet d'observer que la majorité a participé à plus d'une activité dédiée à la famille. Des pères ont participé à la fête de Noël, à la cabane à sucre, au camp de vacances en répit familial, au gymnase social, au club de loisirs, etc. Certains se sont également intégrés aux activités structurées de cuisine collective, d'école citoyenne et du collectif des familles.

En plus de permettre à l'animateur d'avoir l'occasion de créer des liens avec les pères, la pratique du sport est une source de valorisation au rôle des pères et de développement de saines habitudes de vie.

## APPUI (Action par parent unique informé)

Ce comité s'adresse aux femmes cheffes de famille monoparentale. Celles-ci viennent avec leurs enfants qui sont pris en charge par une équipe d'animation.

Cette année, nous avons rejoint 41 femmes et 74 enfants dans ce comité et avons offert 7 activités.

Voici quelques-uns des thèmes traités:

- Sécurité alimentaire
- Achat et préparation des aliments
- Attachement parent-enfant
- Rôles parentaux positifs

## Journée de l'alphabétisation familiale

Le comité Familles a proposé l'organisation d'une fête dans le cadre de la Journée de l'alphabétisation familiale.

C'était la première fois que COMSEP soulignait la Journée de l'alphabétisation avec les familles et les enfants.

L'événement qui se voulait une occasion de fêter et d'échanger sur l'importance de la lecture autour d'activités ludiques et festives a attiré la participation de 110 personnes (parents et enfants).

Les inscriptions ont afflué suite à la présentation de la fête, ses activités et de la soupe populaire offerte par Moisson-Mauricie.



L'événement a également attiré l'attention du ministre de la Famille et ministre de l'Éducation et du Loisirs et du Sport M. Sébastien Proulx qui a profité de l'activité pour annoncer ses priorités gouvernementales.

## Participation générale

- 35 adultes et 39 enfants ont bénéficié de places distribuées par le Club de loisirs, sports et plein air;
- 30 parents et 35 enfants ont participé à une activité culturelle grâce à la distribution de billets par le Club de la culture;
- 18 parents et 17 enfants ont participé à la cabane à sucre;
- 49 parents et 92 enfants ont participé à la fête de Noël;
- 50 familles ont participé aux activités de la rentrée et de la fin d'année;
- 19 enfants de 13 familles ont intégré les camps de jour de la ville;
- 13 enfants de 7 familles ont bénéficié de vacances au Camp familial Plein-Air-Ville-Joie à Pointe-du-Lac.

## École citoyenne

Ce comité vise à réunir les enfants et leurs parents, permettre aux parents de reprendre du pouvoir sur leur rôle d'éducateur et favoriser la réussite scolaire des enfants. 15 parents (15 enfants), ont participé au projet à COMSEP accompagnés de leur enfant, qui eux, sont dans une classe à l'école St-Paul.

Il y a eu 56 ateliers liés à la réussite scolaire et à la santé: difficultés d'apprentissage, participation parentale, communiquer avec les différents acteurs scolaires, etc.

Durant toute l'année, il y a eu 44 ateliers de devoirs et leçons en classe, en collaboration avec les parents.

Nous avons travaillé notre projet École citoyenne avec l'équipe de l'école St-Paul, l'école St-Philippe, l'école Ste-Thérèse et de l'école Cardinal-Roy avec la maternelle.

## Familles en action (ateliers 0 - 5 ans)

L'expérience avec ce projet nous permet d'observer que le démarrage des activités est facilité selon l'ouverture et l'implication des professeures à l'école. Activités de développement des compétences parentales portant sur la prévention et la sécurité des tout-petits, la sensibilisation à l'éveil à l'écrit et les liens d'attachement parents-enfants. 12 ateliers ont été réalisés et 33 parents y ont participé.

L'intervenante a accompagné les parents dans la réalisation d'un projet de trousse de lecture dédiée aux enfants de 4 et 5 ans. La démarche avec les parents a été réalisée en 3 volets: l'appropriation d'un livre de lecture, la création d'outils éducatifs liés à celui-ci et la traduction de la trousse en 3 langues (espagnol, arabe et swahili). La trousse a ensuite été distribuée à tous les parents des maternelles de l'école Cardinal-Roy. Les coûts relatifs à la conception de cette dernière ont été assumés par la Table régionale d'éducation de la Mauricie (nouvelle collaboration ponctuelle).



## COMSEP en lien avec son milieu



COMSEP s'implique dans la communauté soit en initiant divers projets de mobilisation, soit en collaboration avec d'autres organisations ou encore en appuyant des initiatives porteuses. Cette implication témoigne des efforts déployés de concertation et de partenariat ainsi que d'une volonté d'exercer un leadership pour lutter contre la pauvreté et promouvoir le développement social.



Opération propreté  
avec quelques partenaires



Grève du mouvement communautaire.

## Services à la communauté

- Soutien à l'OMH en offrant de l'aide pour remplir les formulaires pour l'obtention d'un HLM et pour remplir différents formulaires gouvernementaux. 22 personnes accompagnées sur place et plus de 50 au téléphone.
- Service d'impôt: ce service est offert aux membres seulement. Quelques bénévoles ont fait 110 rapports d'impôt provincial et fédéral 2016 et d'autres pendant l'année.
- Pour la troisième année, COMSEP a encore offert le service de la Tablee populaire des Artisans de la paix, avec leur collaboration, celle du Séminaire St-Joseph et de nombreux bénévoles, pendant les deux premières semaines du mois de décembre. 1010 repas ont été servis en 11 jours. Au total, 131 heures de bénévolat a été faites 75 par bénévoles nous ont aidés.
- 15 partenaires, et plus d'une centaine de bénévoles ont participé à l'Opération propreté en mai dernier. Une superbe journée!
- Le service de soutien aux sinistrés est toujours effectif à COMSEP qui gère un fonds de dépannage d'urgence attribué par Centraide.
- COMSEP et l'Animalerie Le Museau d'Or ont lancé un appel à la population pour qu'elle apporte les objets qu'elle n'utilise plus pour ses animaux (cages, nourriture excédentaire, paniers, gâteries, shampoing, colliers, laisses, os, etc.) pour les redistribuer aux personnes en situation de pauvreté. Celles-ci ont souvent des animaux de compagnie pour briser l'isolement. Or, elles n'ont pas les moyens d'acheter le nécessaire dont a besoin leur animal. La Petite Promeneuse s'est joint à l'organisation et la collecte d'objets. Cette année, nous avons procédé à une première vente d'objets à faible coût et don de nourriture en avril (voir photos page 10). Nous avons reçu plusieurs visiteurs et avons vendu pour 228,45 \$.

## Friperies

- Nous gérons maintenant 2 Friperies. La Friperie La Boutique, où l'on retrouve les vêtements de marque et où on paie un peu plus cher et qui se trouve dans la Maison de la solidarité et la Friperie Le Comptoir qui a toujours pignon sur rue sur le boulevard du St-Maurice. Les Friperies ont pu compter sur la participation et la collaboration de 40 bénévoles et stagiaires pour leur bon fonctionnement. Ventes à la Friperie pour 25 637 \$. 788 sacs verts de vêtements ont été recyclés. Nous avons offert des vêtements gratuitement à des femmes référées par la Maison de Connivence. Il y a eu 6 rencontres du comité organisateur. Une formation de groupes et 16 formations individuelles ont été offertes aux nouvelles personnes bénévoles, sur le service à la clientèle.

## La vie associative de COMSEP



On se régale à la cabane à sucre



Soirée reconnaissance des bénévoles



Marché aux puces



Remise du prix Gaétan-Nadeau, lors de l'AGA, Sandra Martin, la gagnante, en compagnie de la présidente et la coordonnatrice de COMSEP



Voici les membres participant à l'assemblée générale annuelle et l'outil présentant le bilan de nos activités 2016-2017.

- COMSEP est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00. L'organisme rejoint plus de 4000 personnes différentes. Plus de 2500 personnes ont fréquenté le comptoir vestimentaire. Nous répondons à plus de 300 personnes par jour pour des références et/ou interventions téléphoniques. Plus de 600 personnes ont été rencontrées pour des suivis individuels.

- 360 billets ont été vendus pour le dîner bénéfice dont plus de 110 billets redonnés à des personnes en situation de pauvreté.

- 143 adultes et 14 enfants ont participé à l'assemblée générale annuelle qui est aussi la fête de la rentrée pour les membres de COMSEP.

- Plus de 90 bénévoles ont participé au souper-reconnaissance en leur honneur.

- La fête de Noël est l'événement attendu des familles. Plus de 270 personnes y ont participé, dont 91 enfants de 12 ans et moins.

- La cabane à sucre est un moment privilégié pour les membres et leur famille. Plus de 175 personnes y ont participé incluant plusieurs familles.

- Remise du trophée Gaétan-Nadeau en l'honneur d'un membre de COMSEP engagé et dévoué. La récipiendaire, qui a été choisie par vote des membres, est Sandra Martin.

- Organisation d'un voyage de fin d'année. Voyage au Parc de la Mauricie.

- La bénévole de l'année: Marie Bouchard, bénévole à la levée de fonds.

## L'équipe de travail 2016-2017



COMSEP a pu compter sur une équipe de travail de 16 personnes en 2016-2017. Elle travaille de concert avec le conseil d'administration, les bénévoles et les membres pour mener à bien l'ensemble des activités de l'organisme.

### Coordination, administration, secrétariat

Sylvie Tardif, Marie-Josée Tardif, Denise Carbonneau, Isabelle Hardy, Serge Marchand, Michelle Plante, Nathalie Gauthier et Guylaine Levasseur.

### Secteur emploi en lien avec COMSEP-EMPLOI

Jean-François Beauvilliers, Linda Brisson, Jennie Leclerc et Julie Haché.

### Secteur éducation populaire, familles et alphabétisation populaire

Joane Bergeron, Mathieu Kleinprintz, Maryna Mimeault, Chrystelle Jabrane, Roger Fournier et Geneviève Trottier (contractuelle).



Voici les stagiaires de l'automne 2016:

Justine,	Maïna
Carolane,	Jany,
Cathy Jane,	Alexandre (absent).



## La formation de l'équipe de travail

En 2016-2017, l'équipe a suivi le programme de formation collectif suivant:

- Marketing et médias sociaux
- Approche motivationnelle
- Processus de domination conjugale
- Conscientisation

L'équipe s'est déplacée à Louiseville pour échanger et visiter d'autres organismes communautaires:

- La CLÉ en éducation populaire
- Le T. RueC de Maskinongé
- Carrefour Jeunesse Emploi de la MRC Maskinongé
- Centre des femmes L'Héritage
- Maison de la famille du Bassin de Maskinongé

Chaque membre de l'équipe dispose d'une allocation annuelle pour compléter leur programme de formation selon les besoins spécifiques à leurs activités professionnelles: comptabilité, technologie, emploi, intervention, gestion d'entreprise, gestion des ressources humaines, etc.



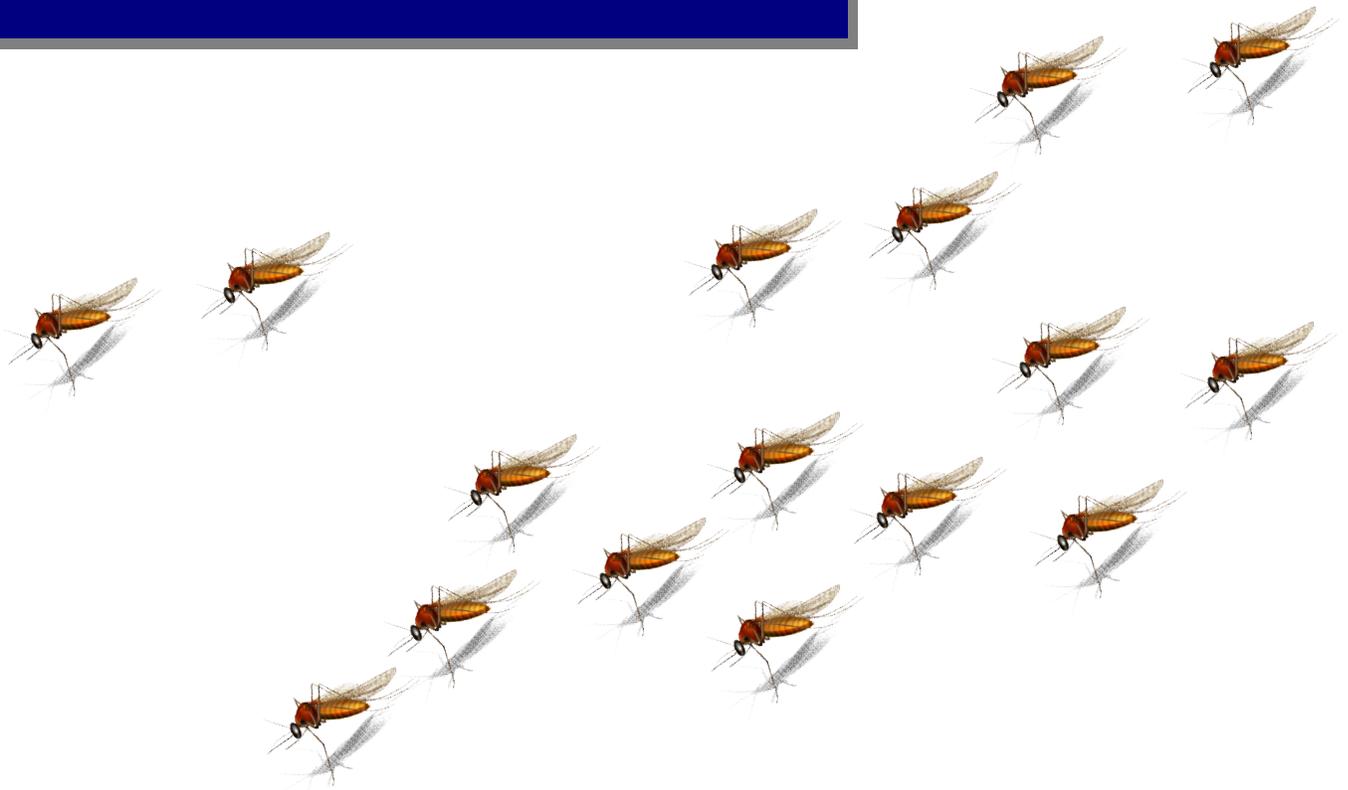
Voici les stagiaires de l'hiver et du printemps 2017:

Estelle,  
Jessie,  
Mathilde et  
Tiphaine.

## Les stagiaires

Chaque année, COMSEP reçoit plusieurs stagiaires du réseau scolaire principalement en éducation spécialisée et travail social. Nous accompagnons ceux-ci dans leurs apprentissages et leur expérience liés à leur future profession. Cette année, nous avons reçu quatre stagiaires de la France.

## La stratégie des maringouins



Que ce soit dans nos luttes sociales, politiques ou économiques, nous avons très souvent à affronter des défis et des obstacles. L'histoire des luttes populaires nous a démontré qu'à chaque fois que nous nous sommes lancés dans le champ de la défense des droits des personnes exclues, appauvries, stigmatisées, nous nous attaquons à plus grand que nous. Quand nous affrontons des défis de taille, souvent nous nous sentons minuscules et isolés. Les obstacles nous semblent insurmontables. Pour garder courage, nous avons mis en branle à COMSEP, la Stratégie des maringouins et lorsque cela est nécessaire, les membres de COMSEP se transforment en nuée de maringouins. Un maringouin, moustique présent en grande quantité dans la région de la Mauricie, peut être considéré comme petit et inoffensif. Une personne peut s'en débarrasser facilement. Toutefois, lorsqu'une nuée de maringouins avancent ensemble vers un but commun, ils peuvent changer la dynamique et influencer une prise de décisions. Imaginons une personne ayant du pouvoir (maire, député, ministre) installée dans un endroit restreint (tente de camping) qui voit avancer vers elle ces nombreux maringouins. Elle n'a pas le choix de réagir !

La maxime de cette histoire est que même si une personne sent qu'elle n'a aucun pouvoir, si elle se regroupe avec d'autres ayant le même objectif, elle peut espérer se faire entendre et amener du changement social.

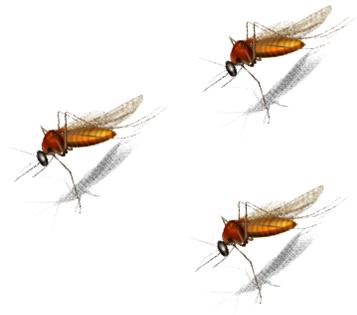
Il s'agit de la stratégie de COMSEP, la Stratégie des maringouins.

Solidaires contre la pauvreté!

Sylvie Tardif

Coordonnatrice générale

COMSEP



---

1060 St-François-Xavier, bureau 250  
Trois-Rivières G9A 1R8  
comsep@comsep.qc.ca  
819. 378.6963