

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 2015-2016

Centre d'organisation mauricien
de services et d'éducation
populaire (COMSEP)





Un mot de notre présidente

Chers membres,

L'an dernier, à notre assemblée générale annuelle, nous avons réalisé l'ampleur des efforts de réduction budgétaire que nous devons faire pour l'année à venir. Nous nous sommes relevé les manches, avons pris certaines décisions difficiles et avons travaillé fort pour atteindre de nouveau l'équilibre budgétaire. Avec l'aide de la population, le soutien de bailleurs de fonds, l'engagement de notre équipe de travail et l'implication de nos membres, nous avons réussi ! En effet, nous déposons à notre assemblée générale des états financiers équilibrés pour notre budget d'opération.

Les années à venir seront aussi critiques puisque malheureusement l'aide gouvernementale n'est pas assez importante pour répondre aux besoins. Vous pourrez constater dans ce rapport d'activités l'ampleur des actions que notre organisme a réalisées pour l'année 2015-2016. Notre équipe de travail ainsi que nos bénévoles ont offert des activités permettant à des personnes en situation de pauvreté de prendre leur place dans la société. Ces gens à faible revenu ont su relever bien des défis et sont admirables par l'énergie qu'ils déploient à s'améliorer. Je désire rendre hommage à tous ceux et celles qui rendent ces succès possibles.

Le 16 novembre 2017, COMSEP fêtera 30 années d'existence. Des milliers de personnes ont vu leur vie changée grâce à notre action. Il faut poursuivre cet engagement envers notre communauté.

Longue vie à COMSEP !

Michèle Auger
Présidente
COMSEP

Le conseil d'administration

Des personnes engagées dans la vie démocratique de COMSEP

Nous remercions les membres du conseil d'administration de COMSEP 2015-2016 pour leur précieuse implication au sein du conseil. Toujours assidues aux rencontres, ces personnes donnent généreusement de leur temps. Leur engagement est important pour notre organisme. Ces personnes contribuent à la vie démocratique et à la saine gestion de COMSEP. Nous remercions sincèrement chacune d'elles.



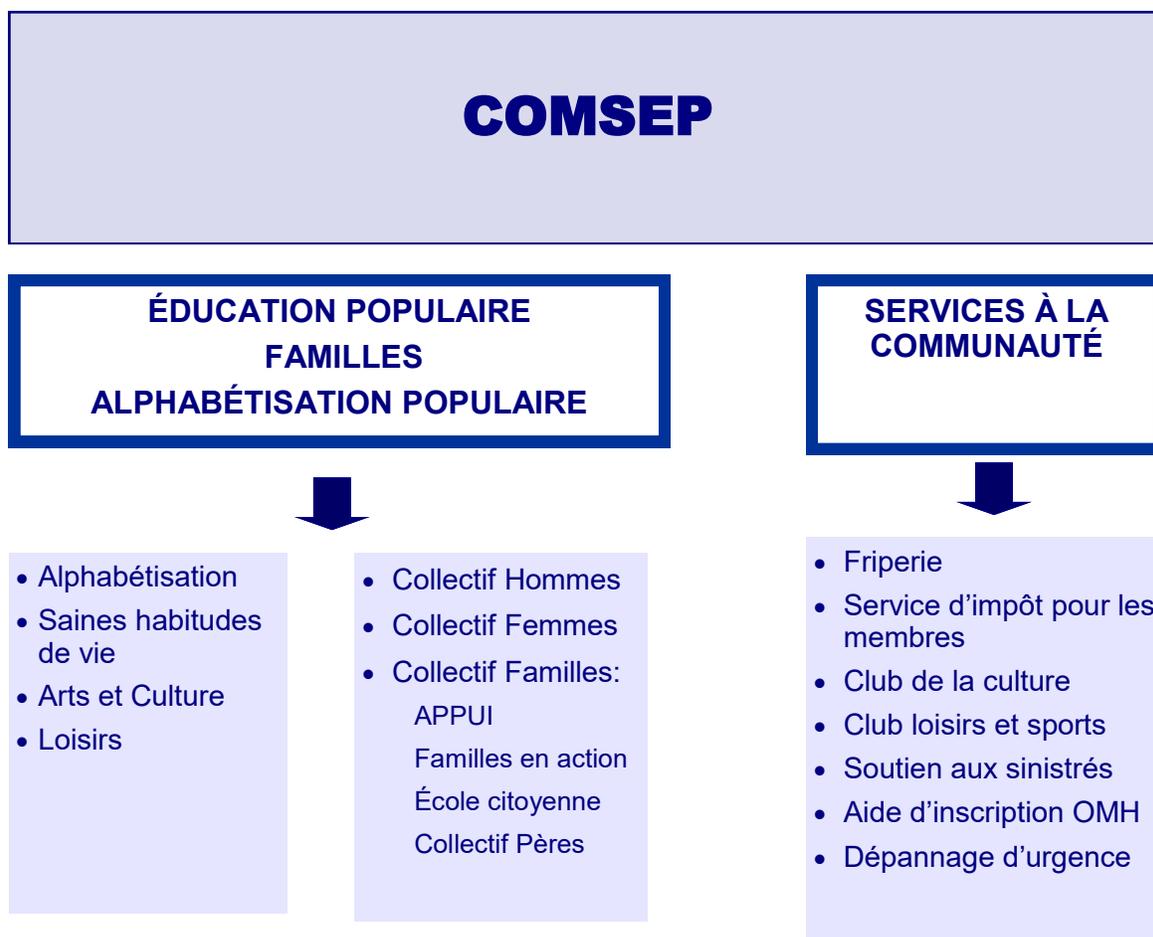
Le conseil d'administration de COMSEP est composé de personnes élues par leurs pairs. Pour chacun des secteurs d'activités et comités, des élections sont tenues annuellement afin que les membres élisent la personne qui les représentera au Conseil. Les bénévoles de COMSEP élisent aussi une personne qui les représente, l'équipe de travail fait de même. Le Conseil nomme trois membres cooptés et la coordonnatrice y siège d'office.

Alphabétisation:	Ann Levasseur et Sylvain Beudet
Bénévoles:	Annie Dauphin
Collectif Femmes:	Josée Garceau
Collectif Hommes:	Yvon Demontigny
Collectif Familles:	Sandra Martin
Théâtre populaire:	Ghislain Hubert
Friperie:	Chantal St-Louis
Personnes immigrantes:	Marthe Brunet
Coordonnatrice COMSEP:	Sylvie Tardif (poste d'office)
Équipe de travail:	Jennie Leclerc et Joane Bergeron
Membres cooptés :	Jean-François Aubin (absent photo), Michèle Auger et Isabelle Hardy (absente photo)
Secrétariat:	Guylaine Levasseur (invitée et sans droit de vote)

Réalisations

- Le CA a tenu 8 rencontres.
- Organisation de collaboration pour la distribution de paniers de Noël entre les élèves d'écoles primaires et secondaires et les membres de COMSEP. Plus de 165 paniers distribués. Près de 2 000 personnes ont pu bénéficier d'une intervention en sécurité alimentaire, soit en formation, don, réduction, etc.
- Les membres ont entériné plus de 25 demandes de financement.
- Le conseil a organisé et participé aux activités suivantes: fête de la rentrée, fête de Noël, cabane à sucre et fête et voyage de fin d'année.
- Conférences dans divers colloques et rencontres.
- Interventions régulières dans les médias sur la pauvreté, l'emploi, le développement social et la communauté.
- COMSEP est représenté dans plusieurs instances de concertation: Démarche des premiers quartiers, Table Jean-Nicolet, Transport solidaire, Table de santé publique et développement social, AVEC, etc.
- COMSEP a siégé à quelques conseils d'administration d'organismes communautaires: ÉCOF-CDEC, Démarche des premiers quartiers et RGPAQ.
- Coordination et gestion du Communo-Gym.
- Soutien à Buffets Bouff'elles.
- Démarches politiques pour les projets Emplois de solidarité, École citoyenne et l'alphabétisation.
- Accueil de plusieurs stagiaires du Québec, de la France et du Sénégal.
- Organisation du troisième dîner spaghetti au bénéfice de l'organisme, plus de 350 billets vendus.

NOTE: Un merci spécial à Daniel Jalbert et Daniel Gélinas, photographes professionnels, qui nous ont offert gracieusement certaines photos incluses dans ce document.



MISSION ET OBJECTIFS DE COMSEP

- Regrouper les gens à faible revenu du territoire de la ville de Trois-Rivières de manière à favoriser le développement d'une capacité d'agir sur leurs conditions de vie tant au plan individuel que collectif.
- Mettre en place des activités et des projets permettant d'améliorer tous les aspects touchant les conditions et la qualité de vie des personnes rejointes et leur famille : éducation, santé, emploi, logement, culture et loisir, milieux de vie (quartier).
- Organiser des activités d'alphabétisation et d'éducation populaires autonomes (ateliers, formations, cafés-rencontres) qui favorisent un changement social dans notre milieu.
- Sensibiliser la communauté (la population, les élus, les décideurs, les organisations) aux besoins et à la réalité des personnes vivant en situation de pauvreté. Travailler à développer des passerelles entre diverses organisations et les personnes en situation de pauvreté.
- Représenter les membres afin d'obtenir la reconnaissance de leurs droits et valeurs.

Levée de fonds



Collecte sur les coins de rues pour une deuxième année.
Le député Robert Aubin est venu nous donner un coup de main.
Nous avons amassé plus de 28 600 \$.



Troisième Dîner Spaghetti Bénéfice qui fut un grand succès.
Nous avons amassé plus de 10 550 \$

Des entreprises viennent en aide à COMSEP



Une soixantaine d'employés et employées de Deloitte est venue nous donner un coup de main pour améliorer les lieux dans la Maison de la solidarité. De la peinture, du grand ménage et des planchers.



Des employés d'Alcoa sont venus à 2 reprises, soit pour nous aider à la fête de Noël et pour confectionner les banques pour la levée de fonds. Ces 2 activités nous ont aussi permis d'obtenir 6 000 \$.



Les employées de L'Hôpital vétérinaire Rive-Nord ont fait une collecte de fonds pour nous en dédiant 2 \$ par consultation à notre organisme durant tout le mois d'avril. 1 008 \$ pour COMSEP

Autres événements de collecte de fonds



Sur la vignette en haut, on voit le marché aux puces organisé avec les membres. À droite, Louis-E. Prévost, avec Sylvie Tardif sur la photo, a donné une conférence sur des expéditions qu'il a faites. L'argent de la vente des billets nous a été remis (875 \$). En bas, nous avons reçu un legs testamentaire de Madame Lise Dumont pour nos activités avec les personnes immigrantes et avec les personnes en situation de pauvreté (15 000 \$)

- Au total, 120 personnes ont participé aux ateliers d'alphabétisation et d'éducation populaires.
- 35 nouvelles personnes se sont inscrites cette année.
- 17 personnes, de ce secteur d'activités, se sont impliquées dans les divers comités liés à la vie démocratique: CA, comités organisateurs, comité des représentants.
- 28 bénévoles ont assumé de l'animation.

Répartition des groupes d'apprentissage:

- Développement de la citoyenneté: 2 groupes de 14 personnes;
- Formation en informatique: 1 groupe de 10 personnes et plus de 25 personnes à l'accès libre;
- Ateliers grammaticaux: 4 groupes de 10 personnes;
- Présecondaire: français, 1 groupe de 12 personnes et calcul, 1 groupe de 15 personnes;
- Ateliers de calcul: 1 groupe de 8 personnes;
- Journal: 1 groupe de 10 personnes;
- Comité spectacle: 60 personnes participantes et membres de l'équipe de travail;
- Francisation: 2 groupes de 7 personnes et 4 personnes en individuel sous forme de parrainage;
- Ateliers d'anglais: 1 groupe de 12 personnes;
- Les ateliers conférences rejoignent environ 60 personnes par conférence. Il y en a eu 3 cette année.

Alphabétisation et éducation populaires

Les personnes qui s'inscrivent au programme en alphabétisation et éducation populaires ont plusieurs choix qu'elles peuvent combiner selon les objectifs qu'elles désirent poursuivre.

- Apprentissage de la lecture, de l'écriture et du calcul
- Apprentissage de l'informatique
- Consolidation de la lecture et l'écriture en cheminant vers des activités leur permettant d'accroître leur participation sociale ou encore de cheminer vers l'insertion socioprofessionnelle.

Les ateliers permettent aux personnes participantes en alphabétisation de s'exprimer sur différents thèmes d'actualité et d'acquérir des connaissances de base (lecture, écriture, expression orale, calcul, etc.) tout en demeurant près de leur réalité. Ces ateliers favorisent leur analyse sociale.

Parmi les choix qui sont rendus possibles aux personnes:

- Ateliers d'écriture, lecture, calcul et anglais de base
- Ateliers d'informatique
- Activités d'analyse de la société (conscientisation)
- Comité journal, comité spectacle, chorale, option culture, comité secrétariat
- Bibliothèque
- Développement de la citoyenneté

D'autres activités ou ateliers ont un objectif de prévention sur la santé en général. Elles concilient des apprentissages de base en lecture et écriture à des activités liées au développement des saines habitudes de vie: jardin, activités physiques, alimentation, etc.

Cent vingt (120) personnes participent à ces activités. Elles sont divisées par groupe de 10 à 15 personnes. Les personnes sont regroupées selon leur niveau d'apprentissage afin de créer une certaine stabilité et permettre à chacun et à chacune d'apprendre à son rythme. Alors que certaines activités sont hebdomadaires, d'autres sont bimensuelles ou mensuelles. Certaines personnes participent de manière plus intense dans le cadre d'un programme ou d'une mesure de participation à l'assistance-emploi (programme qui a été gelé cette année au niveau des références) et d'autres viennent sans allocation. Tous et toutes participent sur une base volontaire.

Vingt-huit (28) bénévoles se sont impliqués dans l'animation de ces différents ateliers. Cela représente plus de 7 000 heures de création de matériel pédagogique et d'animation.

Cette année, il y a eu 14 personnes qui ont participé aux ateliers de francisation.

Ateliers offerts

Conscientisation

Les ateliers de conscientisation sont des lieux d'éducation à la citoyenneté et de développement personnel. Lors de ces ateliers, les personnes sont appelées à s'exprimer sur ce qu'elles savent et ce qu'elles pensent sur des sujets touchant l'actualité. Par la suite, les animatrices et animateurs complètent l'information afin que se poursuive la réflexion. Selon les thèmes, des actions de citoyenneté sont posées. Voici quelques-uns des thèmes retenus:

- Démocratie
- Les aidants naturels
- Recrutement
- Code d'éthique
- Compétences parentales
- Semaine de l'action bénévole
- Élections fédérales
- La Syrie
- L'austérité gouvernementale
- Ouverture sur le monde des livres au Salon du livre de TR
- Environnement: Opération propreté
- Histoire des Patriotes
- Alimentation et saines habitudes de vie
- Réalité des autochtones
- Marche Mondiales des femmes

Alphabétisation dans le secteur Jean-Nicolet

COMSEP est encore une fois partenaire d'un projet-pilote en alphabétisation dans les locaux du groupe L'Entr'amis. Les autres partenaires sont l'OMH, la Commission scolaire du Chemin-du-Roy, la Société d'Habitation du Québec (SHQ) et le Ministère de l'Éducation du Québec. Une douzaine de personnes ont participé à ce projet à chaque semaine. Il y a eu une démarche d'évaluation par le ministère de l'Éducation et la SHQ. Le projet-pilote est terminé et des recommandations seront déposées par les instances concernées

L'implication des participants et participantes à COMSEP

Les membres de COMSEP s'impliquent à divers niveaux. Ces implications au sein de l'organisme visent à développer le sentiment d'appartenance ainsi qu'à favoriser l'acquisition de compétences liées au travail et à la vie en société.

- Maintenance, entretien et aménagement: 12 personnes
- Gestion de la Friperie: 43 personnes
- Soutien aux entreprises d'économie sociale de COMSEP-EMPLOI: 10 personnes
- Soutien clérical: secrétariat, publipostage, réception, dossier de presse et bibliothèque: 12 personnes
- Animation et co-animation: 28 personnes

L'alphabétisation pendant l'été

Pendant l'été, COMSEP offre un programme différent, mais complémentaire. Celui-ci vise à concilier apprentissage, loisir, culture et art.

Le programme comprend les activités suivantes:

- Les **matinées populaires** ont été offertes à 2 groupes de 15 personnes. Les sujets suivants y ont été traités : les 5 sens, le tabac, les préjugés, les phobies, visionnement du film « L'Empreinte » suivi d'une période de questions, etc.
- Les ateliers d'art ont permis à 12 personnes de travailler avec différents médiums.
- Un groupe de 7 personnes a travaillé sur l'aménagement paysager de notre environnement immédiat.
- 7 personnes ont participé à la création du journal *Le Maringouin*.
- Une dizaine de personnes ont participé à un Club de marche.
- 10 personnes ont participé à des ateliers d'histoire et géographie.



Voyage de fin d'année à la Cité de l'Énergie pour les membres de COMSEP.

Spectacle de COMSEP



Le spectacle est une activité annuelle pour les membres de COMSEP. Des personnes de tous les autres comités et des membres de l'équipe de travail y participent. Cette année, nous avons opté pour un spectacle où le volet musical prend une grande place. Il y a eu du chant, de la percussion, de l'improvisation, de la poésie et des saynètes. Celui-ci, comme les autres années, est éducatif, conscientisant et il est présenté dans le cadre des activités du 8 mars. Cette année, le thème était *Tout un Comsep!!!*. L'assistance a été de plus de 400 personnes pour les deux représentations du spectacle de COMSEP dans lequel ont participé plus de 60 personnes: participantes, participants, membres de l'équipe de travail.



Chorale

La chorale populaire se veut à la fois un espace de prise de parole et d'apprentissage pour les participants et participantes. Accompagnés d'une professionnelle en cours de musique, les treize choristes ont eu l'occasion de se faire entendre lors du spectacle de COMSEP.

Club de la culture



Le Club de la culture est un partenariat avec la Corporation de développement culturel de la Ville de Trois-Rivières. Ce partenariat vise à favoriser l'accès et l'appropriation des arts et de la culture pour les personnes en situation de pauvreté. COMSEP gère une liste de près de 200 membres inscrits. Les membres de COMSEP ont pu bénéficier de 76 spectacles différents. En plus, ils ont eu accès à 350 laissez-passer d'une journée pour le Festivoix et 40 pour l'Exposition de Trois-Rivières. Il y a aussi plusieurs autres projets avec des organisations culturelles et des artistes. 52 parents, 5 grands-parents et 33 enfants ont bénéficié de billets. Au total 625 billets donnés.



Club de loisirs, sports et plein air



Le club de loisirs, sports et plein air est un partenariat avec la Ville de Trois-Rivières et plusieurs associations sportives et centres communautaires de loisirs. Ce partenariat vise à favoriser cet accès aux personnes en situation de pauvreté. Il s'agit de faciliter l'entrée et le maintien de la participation des personnes dans les divers milieux de plein air et sportifs en réduisant les obstacles financiers et culturels des personnes. 45 cours ont été offerts gratuitement aux personnes en situation de pauvreté pour les 3 sessions. Des clubs de marche, des cours de work-out, des inscriptions au gymnase, des sorties en rabaska, des jardins communautaires, etc. De plus, les membres ont pu bénéficier de 329 billets pour aller assister à des matchs des Patriotes de l'UQTR, des Diablos du Cégep, du Football des Estacades et des Aigles et pour aller à la piscine du Caps de l'UQTR. Par le biais des cours ou des billets, 25 parents, 3 grands-parents et 18 enfants en ont profité.

Les membres en action



Des membres de COMSEP ont assisté à la conférence de Christine Brouillette au Salon du Livre.



Des personnes immigrantes nous donnent un beau spectacle.



Certains participants et participantes en alphabétisation et francisation affichant fièrement leur diplôme lors de la remise des diplômes ou nous présentant une prestation.



Activité de recrutement.

« Viens au Bingo et amène une ou un ami ».



Des poètes professionnels et des personnes en apprentissage à COMSEP prennent la parole au Festival international de la poésie de Trois-Rivières.



Marche des Femmes 2015.
Participation à l'organisation de l'événement.
Une partie de l'équipe à la préparation de l'événement et rassemblement au parc portuaire de Trois-Rivières.



Participation à des activités spéciales

- Salon du livre de Trois-Rivières : ateliers préparatoires, visite du Salon du livre et conférence avec Christine Brouillette. Présence de plus de 60 membres de COMSEP et de membres du Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac
- Festival international de la poésie de Trois-Rivières : ateliers préparatoires et 5 dîners-poésie. Plus de 250 personnes y ont assisté au cours de la semaine. Pour une deuxième année au Bar Le Zénob situé au centre-ville.

Services aux membres

- Une activité avec des vétérinaires. Celles-ci ont été présentes à une occasion et ont donné des soins et des vaccins à plus de 15 animaux qui appartiennent à 12 membres de COMSEP.
- Activité avec une opticienne « Marchand de lunettes ». Celle-ci offre un service de lunetterie à faible coût pour les personnes en situation de pauvreté. Cette année, plus de 210 personnes ont été servies à la Maison de la solidarité.
- Entraînement avec le gymnase social.

Près de 200 membres ont participé à ces activités.

Groupes de parole auprès des femmes et des hommes

Ces groupes de parole ont pour but de favoriser la compréhension des enjeux de notre société avec une approche féministe et une approche visant une meilleure relation hommes/femmes. Les activités sont organisées autour de rencontres de discussion thématique souvent avec la présence de personnes ressources. Un comité organisateur choisit le calendrier et les thèmes abordés.

Collectif Femmes (activités d'éducation populaire)

Les thématiques des dîners communautaires

- ① Marche Mondiale des femmes 2015
- ② Êtes-vous stressée? Venez chasser le mammoth avec nous!
- ③ L'humour au féminin
- ④ La Journée internationale des femmes
- ⑤ Humaines (basée sur le film Human)
- ⑥ Les femmes de COMSEP dans l'histoire
- ⑦ Le Bonheur (collectif mixte)

Le groupe de parole a traité des thèmes suivants:

L'amitié entre femmes, le groupe l'Accorderie, les femmes célèbres, nos rêves et nos passions, arbre en cœur (météo intérieure), etc.

Collectif Hommes (activités d'éducation populaire)

Les thématiques des dîners communautaires

- ① Élections pour le C.A. et choix de thèmes
- ② La violence
- ③ Les saines habitudes de vie
- ④ Hommes partenaires des femmes
- ⑤ Les aidants naturels
- ⑥ Le Bonheur (collectif mixte)

Collectif Femmes

Le collectif Femmes comprend deux types d'activités :

1. Les dîners communautaires aux deux mois:

Six dîners communautaires ont été organisés. De 60 à 90 femmes ont participé à chaque fois.

2. Les activités bimensuelles du groupe de parole:

Le groupe de parole s'est rencontré environ 8 fois pendant l'année. Il y a 35 femmes inscrites et de 20 à 25 femmes participent à chaque activité.

Collectif Hommes

• 7 hommes se sont impliqués dans le comité organisateur du Collectif qui a tenu 6 rencontres;

• Le Collectif a tenu 5 dîners thématiques;

• 50 hommes inscrits au Collectif. Entre 25 et 30 hommes ont participé à chaque activité.

Journée internationale des femmes:

• Plus de 65 femmes ont participé à l'activité du 8 mars;

• Près de 25 hommes ont participé à l'activité du 8 mars organisée pour eux.

POUR CHACUN DES REPAS SERVIS, NOUS AVONS UN NOUVEAU PARTENARIAT AVEC MOISSON MAURICIE QUI NOUS PERMET DE DIMINUER LES COÛTS POUR COMSEP ET LES MEMBRES.

Les collectifs Hommes et Femmes en action



Focus sur les familles en activité



Fête de Noël avec les enfants



On vient à la cabane à sucre en famille



Atelier de cuisine pères-enfants

Portrait de famille:

- 144 familles rejointes dans les différentes activités à COMSEP concernant les familles;
- Des familles rejointes à COMSEP, 40 sont nouvelles;
- Globalement, il y a eu plus de 170 ateliers ou activités offerts aux familles participantes. En moyenne, les groupes ont été composés d'une dizaine de parents;
- 23 % des familles rejointes sont immigrantes;
- 50 % des familles qui fréquentent COMSEP sont monoparentales;
- 93% des familles rejointes sont à faible revenu;
- Nos familles membres contribuent au recrutement des nouvelles familles en parlant de nos services et de nos activités dans leur entourage.

FAMILLES

Notre organisme planifie des activités visant à consolider et à développer des compétences parentales dans plusieurs sphères où doivent évoluer les parents. Plusieurs actions permettent d'atteindre cet objectif. Nous avons donc organisé plusieurs ateliers d'éducation populaire sur des sujets concernant les questions parentales. Ainsi, grâce au partenariat avec les acteurs des milieux scolaire, communautaire et institutionnel, des activités visent à accompagner les parents dans la réussite éducative de leurs enfants, à favoriser la mise en place des meilleures conditions pour leur démarche et à offrir aux enfants des espaces de socialisation.

Au cours de l'année 2015-2016, nous avons travaillé avec l'équipe de l'école St-Paul pour le projet École citoyenne et celles de l'école St-Philippe et de l'école Ste-Thérèse avec la maternelle. Des activités en soirée ont été organisées afin de favoriser la participation d'un plus grand nombre de parents.

Notre organisme permet aussi aux familles d'avoir accès à des activités leur offrant du répit et des plaisirs pour mieux vivre. Par exemple, la cabane à sucre, la fête de Noël, le Club de la culture et le Club des loisirs sont très populaires et rejoignent plus de la moitié des familles. Ces activités permettent aux familles de tisser des liens entre elles et de participer à des activités spéciales qui leur ouvrent d'autres horizons.

Collectif Familles

Ce comité organise des activités pour l'ensemble des familles de COMSEP indépendamment du comité dans lequel elles sont impliquées. Les ateliers visent les compétences parentales et la santé. Nous avons rejoint 70 familles.

17 ateliers de compétences parentales et sur la santé ont été organisés:

- Mes besoins et la motivation
- Types d'intelligence
- Estime de soi / abc de la confiance
- Les handicaps auditifs
- Loisirs
- Saines habitudes de vie
- Les émotions chez les parents et les enfants
- Etc.

Collectif Pères

24 pères, beaux-pères et grands-pères ont participé à ce comité. Les différentes activités ont rejoint 34 enfants. Nous avons reçu 6 nouveaux pères.

Il y a eu 10 activités d'éducation populaire. Ces activités servent à valoriser le rôle du père et à développer le lien d'attachement père-enfant. Parmi les thèmes abordés à travers ces activités, alimentation, éducation, rôle paternel, etc. Une collaboration avec la Ressource FAIRE et la Maison des Familles Chemin-du-Roy a permis une belle mixité sociale.

Des activités en dyade (père-enfant) ont été réalisées en gymnase à l'école St-Dominique et au Séminaire St-Joseph. Les activités sportives sont une bonne formule pour favoriser la participation et l'intégration des pères aux autres activités dédiées à la famille. L'atelier cuisine permet à l'animateur de voir le père en interaction et d'ajuster ses interventions.

Le parcours de ces derniers nous permet d'observer que la majorité a participé à plus d'une activité dédiée à la famille. Des pères ont participé à la fête de Noël, à la cabane à sucre, au camp de vacances en répit familial, au gymnase social, au club de loisirs, etc. Certains se sont également intégrés aux activités structurées de cuisine collective, d'école citoyenne et du collectif des familles.

En plus de permettre à l'animateur d'avoir l'occasion de créer des liens avec les pères, la pratique du sport est une source de valorisation au rôle des pères et de développement de saines habitudes de vie.

APPUI (Action pour parent unique informé)

Ce comité s'adresse aux femmes cheffes de famille monoparentale. Celles-ci viennent avec leurs enfants qui sont pris en charge par une équipe d'animation.

Cette année, nous avons rejoint 52 femmes et 73 enfants dans ce comité et avons offert 8 activités.

Voici quelques-uns des thèmes traités:

- Grands Frères, Grandes Sœurs
- TDAH
- Prévention des blessures
- Alimentation
- Etc.

Journée de réflexion sur l'avenir de COMSEP

Le 5 février 2016, l'équipe de COMSEP a organisé une journée de réflexion sur l'avenir de l'organisme. Les deux dernières années ont été difficiles financièrement et le Conseil d'administration (CA) a dû faire des choix difficiles, couper dans les ressources humaines, abolir des programmes et augmenter certains coûts à la participation. Il devenait nécessaire de consulter les membres pour orienter les prises de décisions futures. Plus de cent personnes ont participé aux ateliers et à la plénière. Les «panels» étaient formés de bénévoles, de membres de l'équipe, membres du CA et de personnes participant aux différentes activités de COMSEP.

Les membres se sont exprimés sur les activités traditionnelles de l'organisme mais aussi sur toutes les activités sociales offertes pendant l'année. Des recommandations ont été formulées et un comité de travail sur le financement a vu le jour.

Le site WEB est en reconstruction pour tenir compte de nouvelles orientations. Une vidéo traitant des activités et de la vie de COMSEP est en création et sera lancée lors du 30^{ème} anniversaire de COMSEP le 16 novembre 2016.

Une journée et ses suites qui furent fort appréciées par nos membres.



Participation générale

- 28 adultes et 18 enfants ont bénéficié de places distribuées par le Club de loisirs, sports et plein air;
- 57 adultes et 33 enfants ont participé à une activité culturelle grâce à la distribution de billets par le Club de la culture;
- 12 parents, 7 grands-parents et 29 enfants ont participé à la cabane à sucre;
- 63 parents, 8 grands-parents et 94 enfants ont participé à la fête de Noël;
- 34 parents et 21 enfants ont participé aux voyages de fin d'année;
- 18 enfants de 12 familles ont intégré les camps de jour de la ville;
- 11 enfants de 10 familles ont bénéficié de vacances au Camp familial Plein-Air-Ville-Joie à Pointe-du-Lac.

École citoyenne

Ce comité vise à réunir les enfants et leurs parents, permettre aux parents de reprendre du pouvoir sur leur rôle d'éducateur et favoriser la réussite scolaire des enfants. 13 parents (13 enfants), ont participé au projet à COMSEP accompagnés de leur enfant, qui eux, sont dans une classe à l'école St-Paul.

Il y a eu 49 ateliers liés à la réussite scolaire et à la santé: difficultés d'apprentissage, participation parentale, communiquer avec les différents acteurs scolaires, etc.

Durant toute l'année, il y a eu 49 ateliers de devoirs et leçons en classe, en collaboration avec les parents.

Comme les professeurs étaient en négociation, il n'y a pas eu de sortie extérieure. Il y a toutefois eu des activités de cuisine, la création d'histoires de pirates, des olympiades, une journée de ressourcement à la piscine du Delta et une fête de Noël à l'école.



Ateliers 0 - 5 ans et Familles en action

L'expérience avec ce projet nous permet d'observer que le démarrage des activités est facilité selon l'ouverture et l'implication des professeurs à l'école. Cette année, nous avons eu le financement pour travailler dans seulement 2 écoles avec les maternelles. Nous avons organisé un total de 13 activités et 17 parents ont participé à ces activités:

- Stimulation du langage, communication
- Bricolage, motricité, écriture
- L'heure du conte, lecture

Il y a eu aussi des activités d'apprentissage par le jeu et des échanges entre parents.

Plusieurs types d'activités n'ont pu se faire parce que nous n'avons pas le financement ni les ressources humaines nécessaires.

COMSEP en lien avec son milieu



COMSEP s'implique dans la communauté soit en initiant divers projets de mobilisation, soit en collaboration avec d'autres organisations ou encore en appuyant des initiatives porteuses. Cette implication témoigne des efforts déployés de concertation et de partenariat ainsi que d'une volonté d'exercer un leadership pour lutter contre la pauvreté et promouvoir le développement social.

Services à la communauté



- Soutien à l'OMH en offrant de l'aide pour remplir les formulaires pour l'obtention d'un HLM. Plus de 100 personnes accompagnées.
- Service d'impôt: ce service est offert aux membres seulement. Quelques bénévoles ont fait 120 rapports d'impôt provincial et fédéral 2015 et d'autres pendant l'année.
- Pour la troisième année, COMSEP a encore offert le service de la Tableé populaire des Artisans de la paix, avec leur collaboration, celle du Séminaire St-Joseph et de nombreux bénévoles, pendant les deux premières semaines du mois de décembre. Mille quarante-neuf (1049) repas ont été servis en 11 jours. Au total, 122 bénévoles nous ont aidés.
- 25 partenaires, dont des étudiantes en technique de travail social du cégep, et une centaine de bénévoles ont participé à l'Opération propreté en mai dernier. Une superbe journée!
- Aide aux formulaires gouvernementaux: chaque année, COMSEP accompagne des dizaines de personnes pour qui les formulaires gouvernementaux (aide sociale, chômage, supplément de revenu, bail, assurances, identité) sont une épreuve supplémentaire à leur lot de difficultés.
- Le service de soutien aux sinistrés est toujours effectif à COMSEP qui gère un fonds de dépannage d'urgence attribué par Centraide.



Opération propreté
avec quelques partenaires



Friperie, le comptoir



Manifestation à Montréal pour la reconnaissance du travail des groupes communautaires.

- La Friperie de COMSEP a pu compter sur la participation et la collaboration de 37 bénévoles et stagiaires pour son bon fonctionnement. Ventes à la Friperie pour 21 785 \$. 741 sacs verts de vêtements ont été recyclés. Nous avons habillé gratuitement 6 femmes référées par la Maison de Convivence ce qui représente plus de 800 \$ en don. Il y a eu 8 rencontres du comité organisateur. Une formation de groupe et 17 formations individuelles ont été offertes aux nouvelles personnes bénévoles, sur le service à la clientèle. Nous n'avons reçu aucun don de vêtements neufs provenant de différentes boutiques.

La vie associative de COMSEP



On se régale à la cabane à sucre



Soirée reconnaissance des bénévoles



Nous avons tenu une journée de réflexion sur l'avenir de COMSEP. Plus de cent membres étaient présents pour nous donner leurs commentaires et suggestions.



Remise du prix Gaétan-Nadeau, lors de l'AGA, à Raymonde Cochrane en compagnie de la famille de Gaétan, la présidente et la coordonnatrice de COMSEP



Voici les membres participants à l'assemblée générale annuelle et l'outil présentant le bilan de nos activités 2015-2016



- COMSEP est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00. L'organisme rejoint plus de 4 000 personnes différentes dont 335 sont inscrites officiellement (ayant payé l'adhésion au coût de 2 \$) et ont participé à au moins 2 activités d'éducation populaire. Plus de 2 500 personnes ont fréquenté le comptoir vestimentaire, Plus de 230 personnes ont participé au dîner bénéfice et plus de 90 billets redonnés à des personnes en situation de pauvreté. Nous répondons à plus de 300 personnes par jour pour des références et/ou interventions téléphoniques. Plus de 600 personnes ont été rencontrées pour des suivis individuels.
- 133 adultes et 11 enfants ont participé à l'assemblée générale annuelle qui est aussi la fête de la rentrée pour les membres de COMSEP.
- Plus de 70 bénévoles ont participé au super-reconnaissance en leur honneur.
- La fête de Noël est l'événement attendu des familles. Plus de 250 personnes y ont participé, dont 94 enfants de 12 ans et moins.
- La cabane à sucre est un moment privilégié pour les membres et leur famille. Plus de 125 personnes y ont participé incluant les enfants.
- Remise du trophée Gaétan-Nadeau en l'honneur d'un membre de COMSEP engagé et dévoué. La récipiendaire, qui a été choisie par vote des membres, est Raymonde Cochrane.
- Organisation d'un voyage de fin d'année. La visite devait être aux Chutes Ste-Ursule, mais à cause du mauvais temps, les membres ont eu la chance d'aller à la Cité de l'énergie.
- La bénévole de l'année: Mercedes Lafond, bénévole aux impôts.

L'équipe de travail 2015-2016



COMSEP a pu compter sur une équipe de travail de 16 personnes en 2015-2016. Elle travaille de concert avec le conseil d'administration, les bénévoles et les membres pour mener à bien l'ensemble des activités de l'organisme.

Coordination, administration, secrétariat

Sylvie Tardif, Marie-Josée Tardif, Denise Carbonneau, Lise Lemay, Serge Marchand, Nathalie Gauthier et Guy-laine Levasseur.

Secteur emploi en lien avec COMSEP-EMPLOI

Jean-François Beauvilliers, Linda Brisson, Jennie Leclerc et Julie Haché.

Secteur éducation populaire, familles et alphabétisation populaire

Joane Bergeron, Mathieu Kleinprintz, Maryna Mimeault, Michelle Plante et Roger Fournier.



Voici les stagiaires de l'automne 2015: Nicolèta, Lydia, Chloé, Cynthia B., Dany et Cynthia L. (qui a été avec nous les sessions automne et hiver)

La formation de l'équipe de travail

En 2015-2016, l'équipe a suivi le programme de formation collectif suivant:

- Redonner un sens à mon engagement
- Santé mentale et austérité
- Intervention avec les familles

L'équipe s'est déplacée à Nicolet pour échanger et visiter d'autres organismes communautaires:

- La Collective des femmes
- La Ruche Air Ouverte Inc.
- Carrefour Jeunesse Emploi
- Lu-Nid maison de la famille

Chaque membre de l'équipe dispose d'une allocation annuelle pour compléter leur programme de formation selon les besoins spécifiques à leurs activités professionnelles: comptabilité, technologie, emploi, intervention, gestion d'entreprise, gestion des ressources humaines, etc.

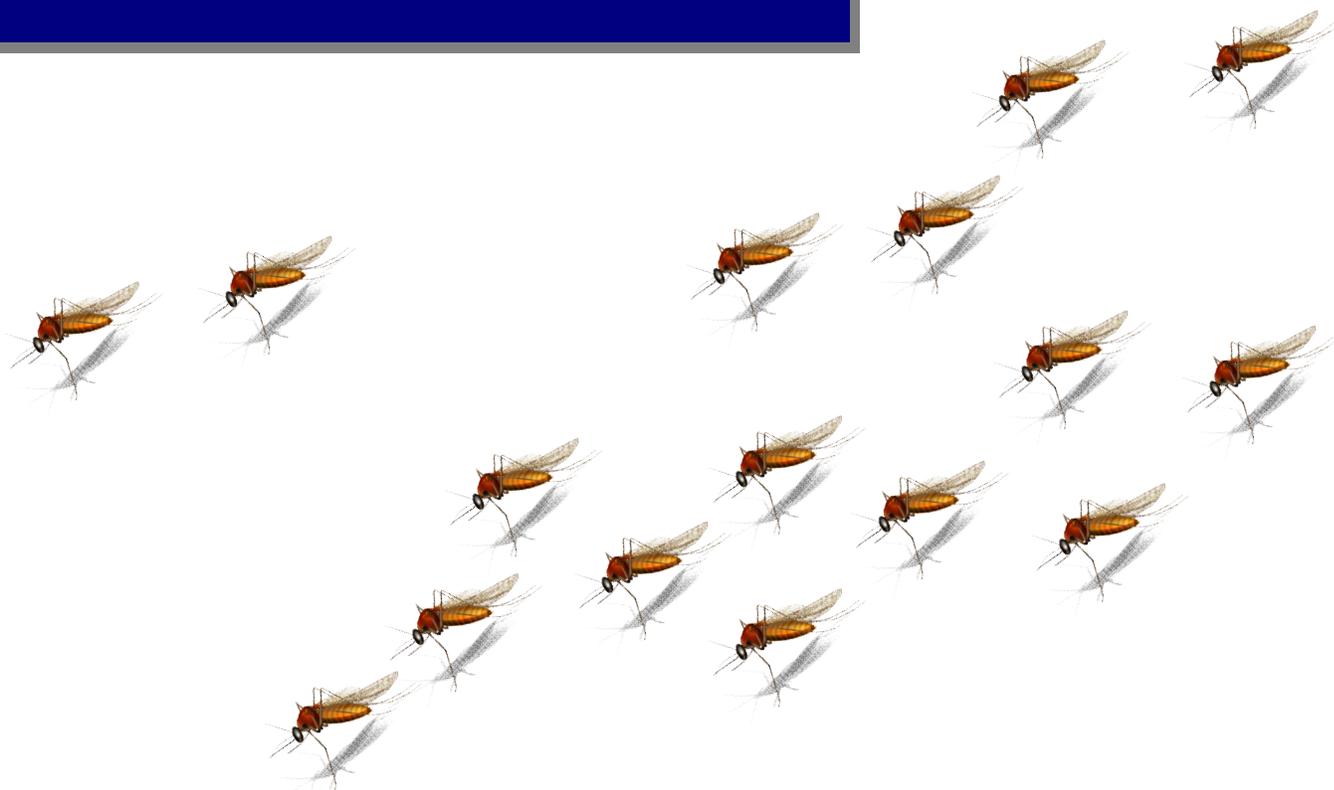


Voici les stagiaires de l'hiver 2016: Nous avons Ève-Lucie, Karine (qui a été avec nous les sessions hiver et été), Annie, Suzanne et Amy.

Les stagiaires

Chaque année, COMSEP reçoit plusieurs stagiaires du réseau scolaire principalement en éducation spécialisée et travail social. Nous accompagnons ceux-ci dans leurs apprentissages et leur expérience liés à leur future profession. Cette année, nous avons eu aussi une stagiaire du Sénégal, Amy et de la France, Chloé.

La stratégie des maringouins

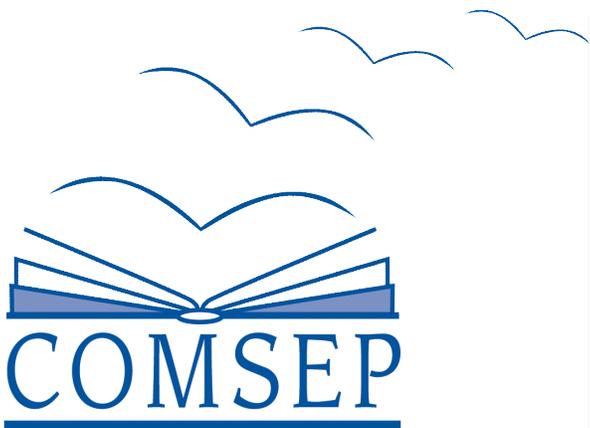
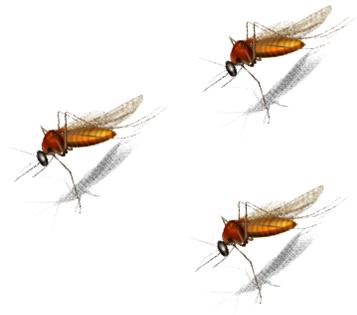


Que ce soit dans nos luttes sociales, politiques ou économiques, nous avons très souvent à affronter des défis et des obstacles. L'histoire des luttes populaires nous a démontré qu'à chaque fois que nous nous sommes lancés dans le champ de la défense des droits des personnes exclues, appauvries, stigmatisées, nous nous attaquons à la grande armée. Quand nous affrontons des défis de taille, souvent nous nous sentons minuscules et isolés. Les obstacles nous semblent insurmontables. Pour garder courage, nous avons mis en branle à COMSEP, la stratégie des maringouins et lorsque cela est nécessaire, les membres de COMSEP se transforment en nuée de maringouins. Un maringouin, moustique présent en grande quantité dans la région de la Mauricie, peut être considéré comme petit et inoffensif. Une personne peut s'en débarrasser facilement. Toutefois, lorsqu'une nuée de maringouins avancent ensemble vers un but commun, ils peuvent changer la dynamique et influencer une prise de décisions. Imaginons une personne ayant du pouvoir (maire, député, ministre) installée dans un endroit restreint (tente de camping) qui voit avancer vers elle ces nombreux maringouins. Elle n'a pas le choix de réagir !

La maxime de cette histoire est que même si une personne sent qu'elle n'a aucun pouvoir, si elle se regroupe avec d'autres ayant le même objectif, elle peut espérer se faire entendre et amener du changement social.

Il s'agit de la stratégie de COMSEP, la stratégie des maringouins.

Solidaires contre la pauvreté!
Sylvie Tardif
Coordonnatrice générale
COMSEP



COMSEP
1060 ST-FRANÇOIS-XAVIER, BUREAU 250
TROIS-RIVIÈRES
G9A 1R8
comsep@comsep.qc.ca
819. 378.6963