



CENTRE D'ORGANISATION MAURICIEN DE
SERVICES ET D'ÉDUCATION POPULAIRE

2023-2024

Rapport d'activités

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente	1
Le conseil d'administration	3
Mission et objectifs de COMSEP	4
Levées de fonds	5
Alphabétisation et éducation populaires	6
- Ateliers offerts	7
- Activités spéciales	8
- L'alphabétisation en été	8
- Culture et loisirs	9
- Expositions	9
- Collectif femmes, hommes, mixtes et groupes de parole	10
Familles	11
- Collectif familles	11
- Collectif pères	12
- Projet 0 - 5 ans	12
- Alphabétisation familiale et partenariat avec les écoles	12
- École citoyenne	13
- Projets en sécurité alimentaire	14
- Bourse d'études	14
- Nos familles en activités	15
Nos activités « des plaisirs pour mieux vivre »	16
COMSEP en lien avec son milieu	
- Services à la communauté	18
- Friperie	18
- Défense des droits	19
- Dans l'espace médiatique	19
Les membres en action	26
- Leur implication	26
- La vie associative	26
COMSEP-Emploi	28
- Formation adaptée préparatoire à l'emploi (FAPE)	28
- Café-COMSEP	28
- Bouff'elles	29
- Communo-Gym	29
L'équipe de travail 2022-2023	30
- La formation	31
- Les représentations	31
- Les stagiaires	31
La stratégie des maringouins ...	32

Mot de la présidente



Quelle belle année nous avons eue!

Notre thème était « Construire l'avenir! » et nous l'avons bien respecté, tant par nos activités que par tous les chantiers de construction que nous avons entrepris.

DES TRAVAUX!

Il y a eu des dégâts d'eau qui nous ont obligés à entreprendre des travaux importants comme changer les planchers. Puisque nous étions « bien partis » nous en avons profité pour entreprendre d'autres chantiers, comme la modification de nos salles d'eau afin que sur chaque étage, il y ait des toilettes pour hommes, femmes et non genrées. Des locaux d'animation ont aussi été améliorés. Nous avons aussi transformé notre vieux stationnement en stationnement écologique, en pensant aux générations futures!

La cohorte C21 de l'École d'entrepreneurship de Beauce nous a offert un très beau cadeau. Elle nous a fait construire un magnifique local pour les enfants de COMSEP. Ils ont amassé 280 000 \$ pour ce projet. Un autre geste pour construire l'avenir!

À L'ÉCOLE

Grâce au ministère de l'Éducation, nous avons reçu une subvention importante pour lutter contre le décrochage scolaire. Une belle façon de construire l'avenir, n'est-ce pas?

DES VIDÉOS

Nous avons travaillé sur la réalisation de six émissions de télévision communautaire avec MaTV. La diffusion commencera cet automne. C'est une belle réussite que ces vidéos dans lesquels nous sensibilisons la population à la réalité des personnes en situation de pauvreté.

Nous avons également laissé aller notre côté artistique en créant onze capsules web à l'aide de Jean-Sébastien, un producteur hors pair! Ces capsules ont été diffusées sur les médias sociaux et sont disponibles sur notre chaîne YouTube.

Merci!

Je désire féliciter Denis Grenier qui fut choisi bénévole de l'année lors de l'assemblée générale de septembre 2023! Un gros merci pour ton important travail auprès de COMSEP.

Avant de terminer, je veux remercier notre équipe de travail et nos bénévoles pour l'énorme travail qu'ils ont effectué durant toute l'année dans tous les secteurs de notre organisme. Cette équipe a animé en alphabétisation, éducation populaire, dans nos activités parents/enfants et en intégration en emploi. D'autres se sont occupés de nos finances tandis que plusieurs ont rendu des services à de nombreuses personnes et familles (impôt, accueil et références, aide aux formulaires, suivis individuels, etc.).

Au nom du conseil d'administration et au nom des membres, je désire aussi remercier tous les donateurs, les bailleurs de fonds ainsi que nos partenaires sans qui nous n'aurions pu réaliser notre mission avec autant d'aplomb et d'ampleur.

Michèle Auger

Michèle Auger
Présidente du conseil d'administration de COMSEP



Le conseil d'administration

Nous remercions les membres du conseil d'administration de COMSEP 2023-2024 pour leur précieuse implication. Ces personnes donnent généreusement de leur temps, leur engagement est important pour COMSEP. Le conseil s'est **RENCONTRÉ À 6 REPRISES** dans l'année 2023-2024.



Diane Barrette (cooptée) secrétaire, Michèle Auger (cooptée), présidente, Sylvie Tardif, coordonnatrice générale, Denis Grenier (bénévole) Trésorier, Joane Bergeron (équipe de travail), Marie-Claude Camirand (équipe de travail) Diana Mosquera (immigration), Chrystell Mongrain (familles), Réal Collins (Friperie), Johanne Pagé (alpha), Gérald Mongrain (collectif hommes), Ghislaine Hubert (arts et culture), Stéphane Bellerive (alpha)

Le conseil d'administration est composé de personnes élues par leurs pairs. Pour chacun des secteurs d'activités et des comités, des élections sont tenues annuellement afin que les membres élisent la personne qui les représentera au conseil. Les bénévoles de COMSEP élisent aussi une personne pour les représenter et l'équipe de travail fait de même. Le conseil nomme trois membres cooptés et la coordonnatrice générale y siège d'office.

PARTENAIRES

- 7 écoles primaires : St-Paul, St-Philippe, St-François d'Assise, Curée-Chamberland, Cardinal-Roy, Ste-Madeleine, Ste-Thérèse;
- 3 écoles secondaires : École Chavigny, Séminaire St-Joseph et École des Pionniers;
- le Centre de services scolaires;
- la Ville de Trois-Rivières;
- plusieurs organismes communautaires, groupes de femmes et groupes environnementaux;
- centres communautaires de loisirs;
- intervenant.es du domaine de la culture : artistes, institutions, organisations culturelles.
- toutes les écoles primaires qui participent à la distribution des paniers de Noël

Mission et objectifs de COMSEP

Mettre en place des activités et des projets permettant d'améliorer tous les aspects touchant les conditions et la qualité de vie des personnes rejointes et leur famille : éducation, santé, emploi, logement, culture et loisir, milieux de vie (quartier).



Regrouper les personnes et les familles à faible revenu du territoire de la Ville de Trois-Rivières de manière à favoriser le développement d'une capacité d'agir sur leurs conditions de vie, tant au plan individuel que collectif.



Sensibiliser la communauté (population, élu.e.s, décideurs, organisations) aux besoins et à la réalité des personnes et des familles vivant en situation de pauvreté. Travailler à développer des passerelles entre diverses organisations et les personnes en situation de pauvreté.



Organiser des activités d'alphabétisation et d'éducation populaires autonomes (ateliers, formations, cafés-rencontres) qui favorisent un changement social dans notre milieu.

Représenter les membres afin d'obtenir la reconnaissance de leurs droits et valeurs.



ÉDUCATION POPULAIRE, FAMILLES ALPHABÉTISATION POPULAIRE		SERVICES À LA COMMUNAUTÉ
Alphabétisation Accompagnement en français Saines habitudes de vie Arts et culture engagés Loisirs Cafés-rencontres Groupes de paroles	Collectif Hommes Collectif Femmes Collectif Familles - 0-5 ans - Familles en action - École citoyenne - Collectif Pères - Alphabétisation familiale	Friperie Service d'impôt pour les membres Club de lecture Club loisirs, sports et plein air Soutien aux personnes sinistrées Aide inscription HLM Sécurité alimentaire

Levés de fonds

SPAGHETTI SOLIDAIRE



Hausse de
4 640\$ 🥳

Le dîner bénéfice Spaghetti solidaire s'est tenu sous la formule « Pour emporter ». Un montant de **29 000 \$** a été amassé. 1056 spaghettis ont été achetés dont 731 redonnés aux membres de COMSEP.



AMI.E.S DE COMSEP ET AUTRES DONS

La campagne Ami.e.s et les dons nous ont permis de récolter **149 793 \$** 🥳

Alphabétisation et éducation populaires

Les personnes qui s'inscrivent au programme en alphabétisation et éducation populaires ont plusieurs choix qu'elles peuvent combiner selon les objectifs qu'elles désirent poursuivre :

- apprentissage de la lecture, de l'écriture et du calcul;
- apprentissage de l'informatique;
- consolidation de la lecture et de l'écriture en cheminant vers des activités permettant d'accroître la participation sociale ou encore de cheminer vers l'insertion socioprofessionnelle.

Les ateliers permettent aux personnes participantes en alphabétisation de s'exprimer sur différents thèmes d'actualité et d'acquérir des connaissances de base (lecture, écriture, expression orale, calcul, etc.) tout en demeurant près de leur réalité. Ces ateliers favorisent leur analyse sociale.

Parmi les choix qui sont offerts aux personnes :

- ateliers d'écriture, lecture et calcul;
- ateliers d'histoire;
- activités de développement de la citoyenneté et d'analyse de la société (conscientisation);
- club de lecture;
- reconnaissance de leurs compétences.

D'autres activités ou ateliers ont un objectif de prévention sur la santé en général. Elles concilient des apprentissages de base en lecture et écriture à des activités liées au développement des saines habitudes de vie : jardinage, activités physiques, alimentation, etc.

119 personnes ont participé aux activités selon leur niveau d'apprentissage et la fréquence souhaitée (hebdomadaire, bimensuelle ou mensuelle), dont **34 nouvelles** inscriptions.

6 personnes élues par leurs pairs pour former le comité des représentants-représentantes. Celui-ci gère les règles internes de fonctionnement, propose des activités en alphabétisation et aide à l'organisation de celles-ci.

15 bénévoles se sont impliqués dans l'animation de différents ateliers.

Plus de **2 500 heures** en création de matériel pédagogique et d'animation.

ATELIERS OFFERTS

Les personnes participantes sont divisées par groupes de 6 à 8 personnes et regroupées selon leur niveau d'apprentissage afin de créer une certaine stabilité et permettre à chacun et à chacune d'apprendre à son rythme.

Alphabétisation et éducation populaire

Nos ateliers hebdomadaires d'alphabétisation et d'éducation populaire en 2024 :

- Ateliers grammaticaux : 8 groupes de 8 personnes
- Ateliers de calcul : 1 groupe de 14 personnes
- Club de lecture : 1 groupe de 12 personnes
- Duos interculturels : 2 groupes pour un total de 22 personnes
- Escouade verte : 1 groupe de 8 personnes
- Connexion : 3 groupes pour un total de 24 personnes
- Méditation : 1 groupe de 7 personnes
- Conscientisation : 2 groupes de 15 personnes
- Émissions avec MaTV : 1 groupe de 11 personnes
- Arts : 2 groupes pour un total de 24 personnes
- Spectacle : 3 groupes (chorale, percussions et spectacle) pour un total de 30 personnes

L'alphabétisation pour personnes immigrantes

L'alphabétisation pour personnes immigrantes permet aux participants et participantes de faire l'apprentissage de leur langue d'accueil. Des activités d'écriture, de lecture, de prononciation et de compréhension sont proposées selon leurs besoins. Afin de les intégrer dans le milieu québécois, on doit prendre en considération plusieurs facteurs dont la culture, l'employabilité, la vie quotidienne, etc.

Présentement, une vingtaine de personnes immigrantes sont accompagnées dans leur apprentissage du français.

Conscientisation

Les ateliers de conscientisation sont des lieux d'éducation à la citoyenneté et de développement personnel.

Lors de ces ateliers, les personnes sont appelées à s'exprimer sur ce qu'elles savent et ce qu'elles pensent à propos de sujets touchant l'actualité. Cette année, les thèmes suivants ont été abordés : l'analphabétisme, les genres, les passions, l'environnement, la discrimination, la pauvreté, le respect, l'inflation, les fraudes, la police communautaire, l'itinérance.

Par la suite, les animatrices et animateurs complètent l'information afin que se poursuive la réflexion. Selon les thèmes, des actions citoyennes sont posées.

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Salon du livre

64 participants et participantes se sont rendus au Salon du livre le 21 mars 2024. Outre la visite des kiosques, une conférence de Nathalie Petrowski s'est tenue expressément pour trois organismes en alphabétisation de la région incluant COMSEP. Bravo à Joane Bergeron, qui a animé la rencontre.



Dîner poésie



Dans le cadre du Festival international de la poésie, deux activités « dîner-poésie » ont eu lieu à la cafétéria où 20 participants et participantes ont lu leur poème à l'assistance composée de 64 personnes

Salon des savoirs

Un Salon des savoirs s'est tenu dans nos locaux le 29 mai. 16 participants et participantes ont passé plusieurs semaines



à préparer un kiosque sur un savoir. Des sujets comme la musique, la réalité virtuelle, les arts, les collections ou les films ont été présentés aux 80 personnes qui ont visité le salon. La fierté était lisible sur le visage des personnes qui exposaient leurs savoirs, car en plus de parler d'une passion, ils transmettaient de l'information pertinente avec des outils d'éducation populaire. Ce fut une grande réussite.

Livre « Le démuni »



Marie-Claude Julie, animatrice à la radio de Radio-Canada, a écrit un livre sur l'histoire d'un ancien participant de COMSEP, Marcel Houle. Une activité de lancement s'est tenue à COMSEP, spécialement pour les participantes et participants ainsi que pour les proches de Marcel, où une trentaine de personnes étaient présentes.

L'ALPHABÉTISATION EN ÉTÉ

Pendant l'été, COMSEP offre un programme différent, mais complémentaire, qui vise à concilier apprentissage, loisir, culture et art. Le programme comprend les activités suivantes :

- Histoires de familles : 10 personnes;
- Piqûres d'écriture : 12 personnes;
- Les 11 nations : 18 personnes;

- Géographie : 16 personnes;
- Arts : 2 groupes pour un total de 24 personnes;
- Aménagement paysager : 8 personnes;
- Loisirs et culture : 16 personnes.

CULTURE ET LOISIRS

14 participants et participantes se sont joints à la chorale qui a entonné 4 chansons pendant le spectacle annuel qui a été présenté 2 fois.

6 personnes ont pris des cours de yoga, de méditation et d'aquaforme offerts par les centres communautaires de loisirs et 3 autres ont pris un abonnement au Communo-Gym.



EXPOSITION

Chaque année, COMSEP offre à ses participants et participantes l'occasion d'expérimenter de nouvelles avenues par la réalisation d'œuvres d'art.

De nature inclusive



Le projet « De nature inclusive » a débuté avec des ateliers de conscientisation ayant comme thèmes l'environnement et la nature humaine. Dans ces ateliers, les participants et les participantes ont été amenés à pousser plus loin l'introspection et à dévoiler leur propre visage et leurs propres paroles. Ce fut également l'occasion pour eux d'accueillir leurs erreurs, leurs imperfections et leurs différences.

Menés en étroite collaboration avec les artistes Sylvie Leblanc et Clothilde Leblanc, ces ateliers de réflexion se sont traduits en art textile, sous plusieurs techniques de peinture sur soie, de fusion de soie et de portraits.

Les œuvres qui ont résulté de ce processus ont ensuite été exposées sur les murs du hall d'entrée du Musée Pop entre le 14 février et le 19 mars 2024.

18 participant.es et **2 artistes**



COLLECTIF FEMMES, HOMMES, MIXTES ET GROUPES DE PAROLE



Les groupes de parole ont pour but de favoriser la compréhension des enjeux de notre société avec une approche féministe et une approche visant de meilleures relations hommes/femmes. Les collectifs permettent de se regrouper et de discuter de sujets qui préoccupent particulièrement les hommes ou les femmes.

- **Collectifs femmes : 5 rencontres** communautaires ont été organisées auxquelles de **69 à 84 femmes** ont assisté chaque fois.

- **Groupe de parole : 8 rencontres** ont eu lieu auxquelles **15 femmes** ont participé chaque fois. Les thèmes abordés : comment vieillir en beauté, le jugement, la sexualité, les complexes et l'intimité, la grossophobie, la crise de la cinquantaine, la communication, les mécanismes de défenses et les relations saines

- **Cafés-rencontres : 10 rencontres** ont eu lieu auxquelles **20 femmes** ont participé chaque fois.

- **Collectifs hommes : 3 hommes** se sont impliqués dans le comité organisateur et **4 rencontres** du collectif ont eu lieu. Chaque fois, entre **22 et 30 hommes** participaient aux rencontres.

- **Collectif mixte : 1 rencontre** a eu lieu en réunissant les collectifs femmes et hommes, **91 personnes** y ont assisté.

- Le consentement sexuel (femmes)
- À la rencontre de 3 timbrées (femmes)
- Femmes remarquables d'ici (femmes)
- Un voyage à la mode (femmes)
- Les changements climatiques (hommes)
- Démystifier les dépendances (hommes)
- Vieillir en beauté (hommes)
- Journée internationale des droits des femmes (femmes et hommes)
- La santé mentale (mixte)
- Élections pour le C.A., le C.O. et choix



Familles

Dans le secteur Familles, nous planifions des activités visant à consolider et à développer des compétences parentales dans plusieurs sphères où doivent évoluer les parents.

Plusieurs actions permettent d'atteindre cet objectif, et nous y arrivons à travers des ateliers d'éducation populaire sur des sujets concernant les questions parentales. Ainsi, c'est grâce au partenariat avec les acteurs des milieux scolaire, communautaire et institutionnel que nous pouvons offrir des activités qui visent à accompagner les parents dans la réussite éducative et scolaire de leurs enfants, à favoriser la mise en place des meilleures conditions pour leurs démarches et à offrir aux enfants des espaces de socialisation. Plusieurs de ces activités sont spécifiquement réservées aux 0-5 ans.

COLLECTIF FAMILLES

Au cours de l'année 2023-2024, le collectif Familles s'est investi dans la planification, l'organisation et l'animation des activités pour l'ensemble des familles. Nous avons aussi continué les animations dans les écoles.

COMSEP permet aux familles d'avoir accès à des activités leur offrant du répit et des plaisirs pour mieux vivre. Par exemple, la cabane à sucre et la fête de Noël sont très populaires et rejoignent plusieurs familles. Ces activités permettent aux familles de tisser des liens entre elles et de participer à des activités spéciales qui leur ouvrent d'autres horizons.

L'équipe Familles a la chance d'avoir des partenariats intéressants pour nos parents et nos enfants comme : la bibliothèque de Trois-Rivières, le Musée Pop, Somavrac et l'Entre-jeux, Ville de Trois-Rivières (cours de natation), Ville-Joie (camp plein-air) et l'Île St-Quentin.

Portrait global

178 parents et **336 enfants**

rejoints dans les activités. 39 % sont des familles immigrantes et 34 % sont monoparentales. 99 % sont à faible revenu.

71% des parents rejoints ont un 5^e secondaire ou moins.

189 activités offertes aux familles.

350 rencontres individuelles et un grand nombre d'interventions informelles.

31 nouvelles inscriptions.

Nos familles membres sont aussi nos ambassadrices puisqu'elles contribuent au recrutement de nouvelles familles en parlant de nos services et activités dans leur entourage.

63 ateliers de développement parental ont été organisés ayant pour sujet : estime de soi, routine, autonomie, cyberdépendance, gestion des émotions, nutrition, gestion de la colère, acquis scolaires durant l'été.

Lors des **9 journées pédagogiques**, plusieurs activités ou sorties parents/enfants ont été organisées afin de développer et de consolider les compétences parentales.

Des thèmes, tels que l'attachement parent/enfant, le développement sain de l'enfant et les saines habitudes de vie, sont développés par notre équipe d'animation.

Plus de **30 familles** ont participé à nos activités.

COLLECTIF PÈRES

L'approche des pères diffère de celle des mères. Les activités proposées sont souvent plus actives telles que du basketball, le hockey balle, des sorties extérieures (l'île St-Quentin). Nous avons également des ateliers de discussion « Moi, comme père ».

Cette année, 12 pères ont participé à des activités qui rejoignent les pères.

PROJET 0-5 ANS

Ce nouveau projet a été intégré dans le but de briser l'isolement et créer un réseau d'entraide parentale par des activités physiques et de stimulations pour les tout-petits, permettant ainsi des échanges entre les mères. Les thèmes de l'éveil à la lecture, l'alimentation, la découverte des sens et l'exercice maman/bébé ont été abordés dans les 10 activités qui se sont tenues. En tout, 8 mamans et 11 enfants faisaient partie du groupe.



ALPHABÉTISATION FAMILIALE ET PARTENARIAT AVEC LES ÉCOLES

Ce projet a pour but de travailler auprès de 8 écoles pour des suivis de réussite scolaire. Les écoles réfèrent à COMSEP des familles pour de l'aide aux devoirs, de l'accompagnement pour les connexions Internet, des problèmes sociaux et pour aider à combler certains besoins de base (matériel scolaire, nourriture, traduction, etc.).

Bilan :

Glissade de l'été (TREM) (Jardinage, cuisine et activités scientifiques parents-enfants)	36 enfants 16 parents
Aide aux devoirs et leçons et alphabétisation familiale (sur une base hebdomadaire, chez COMSEP et dans les écoles)	49 enfants 27 parents 63 activités
Prêts de livres et jeux éducatifs	plus de 150
Activités de réussite scolaire (bricolages, jeux de logique, chasses aux trésors, lecture et écriture, rallye)	12 activités pédagog
Bénévoles impliqués	22 personnes
Activités de consolidation des compétences pour le secondaire (lecture, écriture, visites d'écoles, dîners collectifs)	8 activités 4 classes pour 72 élèves

ÉCOLE CITOYENNE (réussite éducative et scolaire)

Le projet « École citoyenne » vise principalement à accroître la réussite scolaire des enfants provenant de milieux défavorisés, à accompagner des parents dans une démarche d'alphabétisation familiale et à renforcer les compétences parentales de ceux-ci. Notre approche est de favoriser la pleine participation des parents au processus scolaire de leurs enfants et de leur redonner du pouvoir sur l'éducation de leurs enfants. Avec ce projet, nous souhaitons aussi renforcer la relation famille-école-communauté.



En plus des écoles St-Paul, St-Philippe, St-François d'Assise, Curée-Chamberland, Cardinal-Roy, Ste-Madeleine et Ste-Thérèse,

Ce projet nous a permis de :

- Rejoindre **267 adultes** et plus de **250 enfants**. La majorité a des difficultés de lecture.
- Réaliser **29 activités** parents-enfants en classe sur le développement des compétences préscolaires et sur le développement des compétences parentales en lien avec la réussite scolaire.
- **Thèmes** abordés : émotions, lecture, psychomotricité, estime de soi et saines habitudes de vie
- Donner un **cadeau** de Noël à **48** familles, dont **124** enfants.

- Inscrire **11** familles et **16** enfants au camp de jour de la Ville.
- Offrir une activité cabane à sucre à **28 familles**, dont **65** enfants.

MERCI À NOS BAILLEURS DE FONDS du secteur Familles : PACE (Programme d'action communautaire pour les enfants), FQIS (Fonds québécois d'initiatives sociales), Fondation Richelieu, Ministère de l'Éducation, Caisses Desjardins (Trois-Rivières et est de Trois-Rivières), TREM (Table régionale de l'éducation de la Mauricie), Fonds d'aide des Bingos, CIUSSS MCQ, Centraide, l'École d'entrepreneurship de Beauce (C21 et ses partenaires) et la Ville de Trois-Rivières

PROJETS EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Le projet de sécurité alimentaire « **Plus de bouffe dans mon frigo** » permet aux familles à faible revenu de mieux se nourrir en organisant différentes activités de cuisine communautaire et d'achat regroupés. Ils apprennent aussi à créer des projets afin de dégager de l'argent permettant de mettre « plus de bouffe dans leur frigo » (ex : fabrication de savon). Ceci favorise la prise en charge des parents, en augmentant leur pouvoir d'achats.

13 ADULTES ONT PARTICIPÉ À 21 ACTIVITÉS

Le P'tit Resto est un projet qui facilite l'arrimage entre la Formation préparatoire à l'emploi (FAPE) et les familles en aidant les personnes participantes à acquérir des compétences pour se préparer à l'emploi. Il leur permet également de développer leur estime de soi tout en améliorant leurs compétences clé en communication, gestion du stress et du temps. Il les aide à la gestion du budget et les forme aux bonnes pratiques culinaires tout en leur faisant découvrir les exigences et responsabilités des métiers en cuisine.

Comme la sécurité alimentaire est au cœur du P'tit Resto, les personnes participantes repartent ensuite avec des repas sains à faible coût.

10 PARENTS ONT PARTICIPÉ À 28 ACTIVITÉS

BOURSES D'ÉTUDES

En 2024, Laurent Vézina a fait un don de 500 \$ afin d'encourager des jeunes ayant terminé leur parcours secondaire à poursuivre leur cheminement ou à intégrer un emploi.

Ainsi, en juin 2024, Kelly-Ann Tanguay-Rémillard, qui a obtenu son diplôme d'études secondaires et poursuivra ses études en soins infirmiers et Nicolas Doucet-Lacoursière, qui a aussi finalisé ses cours pour obtenir son diplôme d'études secondaires dans le but d'intégrer les Forces armées canadiennes, ont reçu une bourse de 250\$ chacun.



NOS FAMILLES EN ACTIVITÉS!



Nos activités « Des plaisirs pour mieux vivre »

SPECTACLE DE COMSEP, CHORALE ET PERCUSSIONS

Nous avons tenu notre activité majeure qu'est le spectacle annuel, présenté dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes. Cette année, le spectacle a été présenté à la Maison de la culture les 14 et 15 mars et plus de **300** personnes y ont assisté.

La thématique choisie était « Contes et légendes du Québec » et tous les numéros présentés avaient ce thème comme fil conducteur.

La chorale a été confiée à Vicky Gélinas et Guillaume Bilodeau. Elle était composée de 14 participantes et participants et de 3 membres du personnel. 22 pratiques de 3 heures chacune ont eu lieu. La chorale a interprété la Légende de Oochigeas, La Manic, Mille après mille et Quand les hommes vivront d'amour comme chanson de clôture du spectacle.

Le groupe de percussions était quant à lui composé de 5 membres et de 6 personnes de l'équipe de travail. 19 pratiques se sont tenues.



CLUB DE LOISIRS, SPORTS ET PLEIN AIR ET CLUB DE LA CULTURE

Le club de loisirs, sports et plein air est un partenariat avec la Ville de Trois-Rivières et plusieurs associations sportives et centres communautaires de loisirs. Quant au club de la culture, il est rendu possible grâce à un partenariat avec Culture Trois-Rivières, des artistes et des troupes de théâtre.

Ces partenariats visent à favoriser l'accès aux personnes en situation de pauvreté. Il s'agit de faciliter l'entrée et le maintien de la participation des personnes dans les divers milieux sportifs, de plein air et culturels en réduisant les obstacles financiers et culturels des personnes.

25 familles (30 enfants) ont profité d'activités offertes par les clubs de loisirs et de la culture.

6 personnes ont pu suivre des cours de yoga, de méditation et d'aquaforme. 3 personnes ont eu un abonnement gratuit au Communo-Gym.

89 billets pour des activités culturelles ont été offerts à nos participantes et participants en alphabétisation ainsi que 230 billets journaliers pour le FestiVoix.

DISTRIBUTION DE PANIERS DE NOËL AVEC LES ÉCOLES PRIMAIRES

- **26 écoles**, (254 classes) et le centre administratif ont participé
- **223 familles** ont reçu des paniers de Noël.
- **591 enfants** ont été rejoints par le projet.
- **101 bénévoles** ont mis la main à la pâte.



CABANE À SUCRE

Cette activité est l'une des préférées de nos membres. Nous sommes heureux de pouvoir compter sur l'excellente collaboration de la Cabane à sucre chez Dany pour faire un succès de ce dîner.

153 adultes, 76 enfants faisant partie de **36 familles** y ont participé.



COMSEP en lien avec son milieu

COMSEP est ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h. L'organisme rejoint environ **5 000** personnes différentes. Nous répondons à plus de **300** personnes par jour à travers nos activités, pour des références ainsi que des interventions téléphoniques. Plus de **1 000** suivis individuels ont été effectués par notre équipe.

SERVICES À LA COMMUNAUTÉ

Soutien, sur place, à plusieurs personnes pour remplir les formulaires pour l'obtention d'un HLM, différents formulaires en lien avec l'immigration, la carte d'assurance maladie, le certificat de naissance, le numéro d'assurance sociale, la pension de vieillesse, etc.

- Formulaires pour HLM ou autres : **52** démarches
- Service d'impôt : ce service est offert aux membres seulement. **3 bénévoles** ont rédigé **150** rapports d'impôt.
- Plus de **100 sacs** de nourriture pour animaux distribués

FRIPERIE

La Friperie a été ouverte toute l'année, 5 jours par semaine, de 9 h 30 à 15 h 45. Elle a pu compter sur la collaboration de **54 bénévoles** et stagiaires pour son bon fonctionnement.



Les ventes de l'année totalisent un montant de **50 944 \$**

Soit 3 944 \$ de plus que l'objectif prévu.

Environ **1394 sacs** de vêtements ont été récupérés dans les conteneurs de dépôts pour être recyclés et **700 boîtes d'objets**

Nous avons offert pour une valeur de plus de **6 000 \$** de vêtements gratuitement à des femmes référées par la Maison de Connivence (maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants) ainsi qu'à des personnes sinistrées.

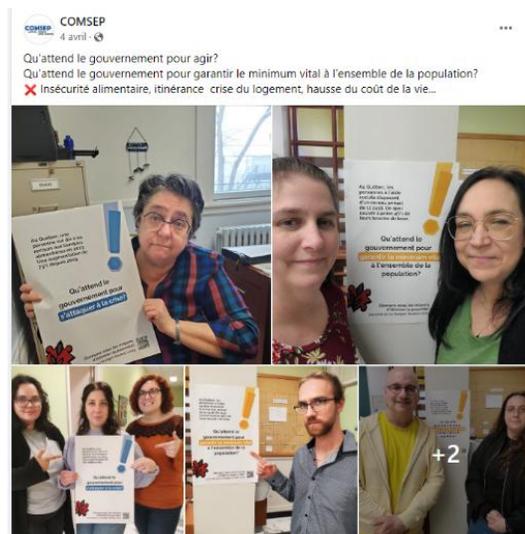
Il y a eu **7 rencontres** du comité organisateur. Le travail des bénévoles représente environ **5 000 heures**.

DÉFENSE DES DROITS

- Participation à deux sessions de travail portant sur l'éducation et la persévérance scolaire en compagnie de la ministre de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire Chantal Rouleau dans le but de rédiger le plan de lutte à la pauvreté.



- Plusieurs prises de parole dans les médias régionaux sur des enjeux sociaux.
- Manifestation d'appui aux médias régionaux.
- Participation au colloque sur la pauvreté.
- Forum sur l'itinérance à Trois-Rivières.
- Forum mauricien : justice sociale chez nous, et si l'on rêvait ensemble?



- Participation à une action de visibilité du Collectif pour un Québec sans pauvreté sur les médias sociaux en lien avec le budget 2024-2025.
- Lettre ouverte de Sylvie Tardif sur la fermeture du guichet Desjardins au coin St-Paul : Le Nouvelliste. Janvier 2024.
- Manifestation au parc Champlain lors de la Journée mondiale de la justice sociale.
- Manifestation avec la Coalition pour les droits des personnes assistées sociales de la Mauricie et du Centre-du-Québec (CDPAS) lors du passage du premier ministre François Legault à Nicolet pour étendre le Programme de revenu de base.
- Participation à l'action de visibilité du FRAPRU sur les médias sociaux visant à interpeller le gouvernement caquiste afin qu'il priorise enfin le logement social dans son prochain budget.
- 14 publications sur notre page Facebook en lien avec des journées de lutte ou de reconnaissance internationale.

DANS L'ESPACE MÉDIATIQUE

Nous estimons rejoindre plus de 100 000 personnes par nos sorties médiatiques (Nouveliste, Hebdo, radios, télévisions, Facebook, site Internet, etc.). Tous les médias nous couvrent gratuitement.

De plus, des membres de l'équipe sont régulièrement sollicités par les médias pour donner leur avis sur des sujets touchant l'actualité comme la pauvreté, l'analphabétisme, la crise du logement, l'inflation, etc.

Conférences de presse et entrevues

Nous avons réalisé les **entrevues médiatiques** suivantes :

- Entrevues sur l'augmentation des coûts des aliments et de l'augmentation des demandes d'aide alimentaire en septembre et octobre – TVA Nouvelles, téléjournal et radio Radio-Canada, Le Nouvelliste. Octobre 2023.
- Entrevue de Sylvie Tardif sur le remaniement budgétaire du provincial : Téléjournal de Radio-Canada et Le Nouvelliste. Novembre 2023.
- Entrevue de Sylvie Tardif sur la réaction des organismes communautaires au fait que le provincial dépense 5 à 7 millions pour les Kings : 106,9 FM. Novembre 2023.
- Entrevue de Sylvie Tardif sur la demande croissante d'interprètes au CIUSSS (en lien avec les réfugiés qui viennent à COMSEP) : Le Nouvelliste. Décembre 2023.
- Entrevue de Sylvie Tardif sur le nombre d'évictions en 2023 : Noovo Info. Janvier 2024.
- Entrevue de Sylvie Tardif sur le Plan de retour de rattrapage scolaire après les : Noovo Info et 106,9 FM. Janvier 2024.
- Entrevue de Sylvie Tardif sur le bas taux d'inoccupation des logements : Radio-Canada radio. Février 2024.
- Entrevue de Sylvie Tardif sur le partenariat entre Desjardins, le Centre de service scolaire et COMSEP : Noovo Info. Février 2024.
- Entrevue de Sylvie Tardif concernant la halte douceur du centre-ville : téléjournal de Radio-Canada. Avril 2024.
- Entrevue de Sylvie Tardif sur l'augmentation du salaire minimum et le revenu viable : Radio-Canada, Noovo Info et Le Nouvelliste. Avril 2024.

Nous avons été couverts par les médias pour les **sorties de presse** suivantes :

- Paniers de Noël : la grève des professeurs fait craindre un manque de denrées : 106,9 fm, Radio-Canada, Le Nouvelliste. Décembre 2023.
- Noël : suivi des paniers, fête de Noël des participants : l'Hebdo, Le Nouvelliste, Radio-Canada. Décembre 2023.
- Journée de l'alphabétisation familiale : L'Hebdo. Janvier 2024.
- Inauguration du local familles : Le Nouvelliste, l'Hebdo. Février 2024.
- Exposition « De nature inclusive » au Musée Pop : L'Hebdo, Le Nouvelliste, Radio-Canada. Février 2024.
- Spectacle annuel de COMSEP : Le Nouvelliste, L'Hebdo, Radio-Canada. Mars 2024.
- Le Communo-Gym : Radio-Canada. Mars 2024.
- Spaghetti solidaire : Radio-Canada radio, Le Nouvelliste, Noovo Info, L'Hebdo. Juin 2024.
- Inauguration du stationnement vert : Le Nouvelliste, Radio-Canada, l'Hebdo, Noovo Info et TVA. Juin 2024.

Publicités

Dans l'année 2023-2024, nous avons reçu une subvention du Fonds de relance des services communautaires du gouvernement fédéral nous permettant de réaliser un plan de communication. Ainsi, nous avons pu réaliser les activités de communication suivantes :

- **11 capsules** vidéo (1 min 30) diffusées sur différentes plateformes Web, ayant pour sujet nos programmes et services (arts et cultures, Communo-Gym, FAPE, collectifs, francisation, alphabétisation, Familles, Bouff'elles et Café, sécurité alimentaire, Friperie et vie démocratique).
- Elles ont atteint plus de **97 000** personnes et ont généré 2400 visites sur notre site web.
- 1 publicité **télé** de 30 secondes diffusée pendant 2 semaines sur les ondes de Radio-Canada, Noovo et TVA.
- 1 publicité **radio** de 15 secondes diffusée pendant 2 semaines sur les ondes de Bell Média (94,7 et 102,3) et Cogéco Média (100,1 et 106,9).
- 1 publicité **papier** et **web** sur les plateformes de Radio-Canada, le Nouvelliste, l'Hebdo Journal et la Gazette populaire, mettant en vedette des personnes participantes chez COMSEP.

The image shows a YouTube video player interface. The main video is titled "L'alphabétisation chez COMSEP" and shows a group of people in a classroom setting. Below the video are four promotional posters for COMSEP, each featuring a person and text about their program. The posters are:

- VERONIQUE, est devenue cuisinière**: Avec le programme d'intégration à l'emploi. Il y a encore plus : familles, ateliers, sorties, alphabétisation, dîners collectifs, conférences, aide aux devoirs, francisation, arts!
- ÉRICK, a appris à lire**: Avec le programme d'alphabétisation. Il y a encore plus : familles, ateliers, sorties, emploi, dîners collectifs, conférences, aide aux devoirs, francisation, arts!
- Christell, soutient sa fille**: Avec le programme Familles. Il y a encore plus : ateliers, sorties, emploi, dîners collectifs, alphabétisation, conférences, aide aux devoirs, francisation, arts!
- Nestor, apprend le français**: Grâce au programme de francisation. Il y a encore plus : familles, ateliers, sorties, emploi, dîners collectifs, conférences, aide aux devoirs, alphabétisation, arts!

Each poster includes the COMSEP logo, the phone number 819 378-6963, the website www.comsep.qc.ca, and the Canada logo.

6 publicités différentes ont été distribuées dans les boîtes aux lettres (Bouff'elles, Café, Ami-e de COMSEP, alphabétisation) dans différents secteurs de la Ville de Trois-Rivières



Médias sociaux et web



Nous avons accru le nombre d'abonnés sur nos réseaux sociaux. Notre page Instagram est passée de 176 à **222** abonnés. Notre page Facebook, quant à elle, en est à plus de **3 760** abonnés, soit **535 de plus** que l'an dernier.

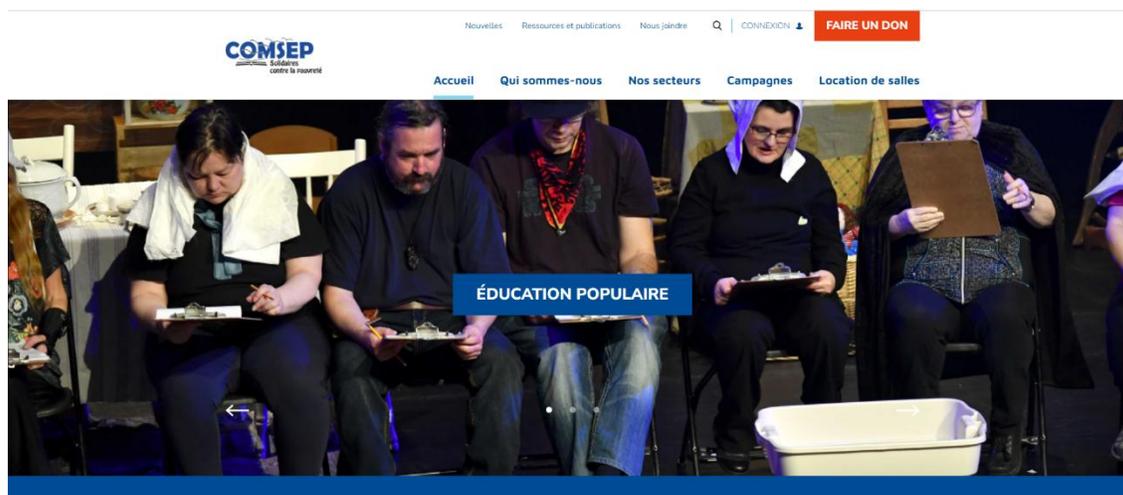
De juillet 2023 à juillet 2024 nous avons rédigé **285 publications** sur notre page Facebook. Notre total de couverture a plus que triplé cette année étant donné les publicités « sponsorisées » effectuées dans le cadre de la subvention. Le total de ces publicités et publications nous a permis d'atteindre une couverture de **180 400**.



Notre page a été consultée **33 400 fois** pendant cette même période.

Statistiques Google dans la dernière année :

- Visites du site web : **19 954** (page vue par 7 580 personnes dont 3 800 sont nouvelles).



Un cadeau d'entrepreneurs des quatre coins du Québec

Par Matthieu Max-Gessler, Initiative de journalisme local
13 février 2024 à 19h30



Les enfants se sont rués pour découvrir les installations du nouveau local familles de la Maison de la solidarité. (Stéphane Lessard/Le Nouvelliste)

Le moins qu'on puisse dire, c'est qu'il y avait du bonheur dans l'air chez COMSEP, mardi après-midi. Et pour cause: de nombreux enfants et leurs parents découvraient enfin leur nouveau local familles, complètement réaménagé avec des modules de jeu, du nouveau mobilier et plusieurs autres commodités fort attendues. Le tout sous le regard fier d'élèves de l'École d'entrepreneurship de Beauce, venus de partout au Québec, qui ont transformé ce rêve en réalité.



COMSEP souligne la Journée pour l'alphabétisation familiale



L'environnement et la nature humaine au cœur d'une exposition de COMSEP



Quelques participants de COMSEP: Sylvie Tardif, coordinatrice de COMSEP; Clothilde et Sylvie Leduc, artistes. (Photo Marie-Eve Rivest)

Un gymnase destiné aux personnes démunies à Trois-Rivières



À l'automne 2022, Frédéric-Alexandre se présente chez COMSEP, un organisme communautaire au centre-ville de Trois-Rivières. Il cherche un emploi, mais son obésité constitue un obstacle majeur.

« J'avais les jambes enflées et j'étais prédiabétique. [...] Juste te tenir debout quand tu as un surplus de poids, c'est très dur. Juste monter les escaliers, j'avais de la misère », se rappelle-t-il.

Moins de deux ans plus tard, la vie de Frédéric-Alexandre a complètement basculé.

« J'ai perdu jusqu'à 105 livres en tout [...] La perte de poids, ce n'est pas un but, c'est juste de revenir en forme, de se remettre bien »

— Frédéric-Alexandre

Il a aussi été en mesure de décrocher un nouvel emploi. « Je vais être agent de sécurité », dit-il fièrement. « C'est grâce à l'entraînement, ça je peux te le dire », ajoute-t-il.



Le Téléjournal Mauricie

Un gymnase qui change des vies

Comme le veut la tradition depuis de nombreuses années, les participants de COMSEP présentent une exposition, intitulée *De nature inclusive*, sur les murs du Musée POP pour le prochain mois.

Le projet a débuté avec des ateliers de conscientisation sur le thème de l'environnement et de la nature humaine, menés en collaboration avec les artistes Sylvie Leblanc et Clothilde Leblanc. Ces réflexions se sont ensuite

Les écoles généreuses dans les paniers de Noël, en dépit de la grève

Par Amélie St-Yves, Le Nouvelliste
19 décembre 2023 à 14h43 | Mis à jour le 20 décembre 2023 à 09h05



Les 250 paniers de Noël de COMSEP seront bien remplis en 2023, malgré la grève du Front commun qui a provoqué la fermeture temporaire des écoles (Amélie St-Yves).

La crainte nommée par l'organisme COMSEP la semaine dernière, à ce que les enfants n'aient pas assez de temps pour bien remplir les paniers de Noël en raison de la grève du

Les plus popula

- 1 Parade fring manifestati
Saini-Tite
ACTUALITEE
à novembre
lors à CTRM
- 2 Prolong
sur l'au
Saini-Tite
ACTUAL
Puisé
- 3 Élargi
expé
cet a
ACTI
Puisé
- 4 Au
ce
J
Puisé
- 5 PAR STÉPHANE LAROCHE
20 décembre 2023, 15 h

Pour que Noël soit beau pour les enfants



La coordonnatrice adjointe, Marie-Josée Tardif, en compagnie des bénévoles présents à l'école Jacques-Béliveau. (Photo: Stéphane Laroche)

Ce sont 250 familles de Trois-Rivières qui recevront un panier de Noël de la part d'autres familles grâce à un programme d'éducation à la solidarité initié par COMSEP. Près de 600 enfants obtiendront ainsi non seulement de la nourriture, mais également des vêtements et des jouets.



Épisode du mardi 19 décembre 2023
Épisode | 19 décembre 2023 | 23 minutes 31 secondes

Ça se passe chez nous

COMSEP en spectacle : c'est un rendez-vous!

Par L'équipe publicitaire du Nouvelliste
13 mars 2024 à 13h19



Les 14 et 15 mars prochain, COMSEP présentera son spectacle annuel à la Maison de la culture de Trois-Rivières. Cette année, c'est à travers le thème « Contes et légendes du Québec » que des numéros diversifiés seront offerts au public.



Le temps presse pour les paniers de Noël

Un impact insoupçonné de la grève dans les écoles : le temps presse pour des paniers de Noël; les problèmes de punaises de lits ne sont toujours pas réglés à la résidence Domaine Villa Saint-Grégoire à Bécancour et les pourvoyeurs se préparent à Sainte-Anne-de-la-Pérade.

14 décembre 2023 | VidéoJournal Mauricie-Centre-du-Québec

Partager la page

29 000\$: nouveau record pour le spaghetti solidaire de Comsep

Par Amélie St-Yves, Le Nouvelliste

6 juin 2024 à 15h19



Concrètement, 729 repas ont été achetés pour être donnés, et 327 repas ont été apportés pour dîner jeudi. (Stéphane Lessard/Le Nouvelliste)

Le Centre d'organisation mauricien de services et d'éducation populaire Comsep a réussi à amasser 29 000 \$ avec du spaghetti, un nouveau record qui vient fracasser celui de 24 000 \$ atteint l'année dernière.



- 3 dans l'ir... Bonifac... JUSTICE ET 8 juin 2024
- 4 Travaux d'abords de Lac-à-la-I ACTUALITÉ Publié à 04h
- 5 Le parc na POINT DE V

Actualités > Actualités locales > Trois-Rivières

Trois-Rivières

Un premier stationnement écologique à Trois-Rivières: «C parc»

Par Sébastien Lacroix, Le Nouvelliste

19 juin 2024 à 16h27 | Mis à jour le 19 juin 2024 à 17h33



Un stationnement écologique a été implanté à l'arrière de la Maison de solidarité à Trois-Rivières. (Stéphane Lessard/Le Nouvelliste)



Isabelle Hardy et Michelle Plante ont piloté le projet de stationnement écologique à COMSEP. (Photo Marie-Eve Alarie)

Il s'agirait du tout premier stationnement écologique sur le territoire de la Ville de Trois-Rivières. COMSEP est d'ailleurs en processus pour une demande d'attestation de stationnement écoresponsable délivré par le Conseil régional de l'environnement.



Les membres en action

COMSEP compte dans ses rangs 291 membres adultes et 600 enfants pour un total de 891 membres. 70 % des adultes sont des femmes et 32 % des adultes ont entre 36 et 55 ans.

LEUR IMPLICATION

Les membres de COMSEP s'impliquent à divers niveaux. Ces implications au sein de l'organisme visent à développer le sentiment d'appartenance ainsi qu'à favoriser l'acquisition de compétences liées au travail et à la vie en société.

- Aménagement paysager : **8** personnes
- Gestion de la Friperie : **54** bénévoles et stagiaires
- Bibliothèque adulte et enfant : **15** personnes (alphabétisation et comité familles)
- Accueil et réception : **4** personnes
- Animation et coanimation : **14** personnes

Nous pouvons compter sur nos membres bénévoles dans plusieurs de nos activités comme : distribution de paniers de Noël, animation d'ateliers dans les différents secteurs, friperie, midi à la réception, conseil d'administration, levées de fonds, comités organisateurs, spectacles, entretien des locaux, aménagement extérieur, fête de Noël, etc.

LA VIE ASSOCIATIVE

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le jeudi 28 septembre 2023 sous le thème « Construire l'avenir » et **110** membres y ont participé. Ce fut l'occasion de remettre le prix Gaétan-Nadeau (membre de l'année) à Claudia Brodeur, qui s'est distinguée pour sa présence assidue et sa disponibilité dans les activités. Claudia s'implique également bénévolement à la réception pour du remplacement.



Le 17 avril 2024 s'est tenu le banquet des bénévoles sous le thème des années '80. Ce fut l'occasion pour COMSEP de gâter ces personnes qui se dévouent pour l'organisation et les personnes qui la fréquentent.



Denis Grenier a remporté le trophée Julienne St-Onge comme bénévole de l'année pour son implication à l'animation en alphabétisation ainsi que son rôle au conseil d'administration de COMSEP.

Quelques activités pour les membres

CABANE À SUCRE



BANQUET DES BENEVOLES



FÊTE DE NOËL



SORTIES DE FIN D'ANNÉE



COMSEP-Emploi



FAPE

L'objectif de la Formation adaptée préparatoire à l'emploi est de réduire le plus possible la distance qui sépare les personnes participantes de l'emploi. Les activités se répartissent sur un total de 20 semaines (incluant les 9 semaines de formation), dans les locaux de COMSEP.

Nous offrons aux participants et participantes :

- formation théorique;
- soutien individuel;
- ateliers de développement personnel et professionnel;
- enseignement de compétences techniques;
- rencontres et suivis pour favoriser le maintien à l'emploi;
- plateaux de travail;
- stages et visites en entreprises.



55 participant.es à la formation (soit l'ensemble des postes accordés par Emploi Québec).

12 personnes avaient une scolarité de niveau primaire et **33** de secondaire 1 à 5.

38 personnes proviennent de l'aide sociale ou du chômage (12 étaient sans-chèque).

35 ont eu un **emploi** (cible dépassée à 118 %) et **28** l'ont maintenu.

CAFÉ-COMSEP



Café-COMSEP est une petite entreprise en économie sociale qui fait l'ensachage de café. Notre café encourage le respect des conditions de vie de milliers de petits producteurs du Sud et de leur famille. Nous offrons du café équitable vendu en 4 formats (incluant des sachets individuels) et 3 moutures différentes.

En 2023-2024, l'entreprise a généré un revenu de **10 577 \$**.

La majorité de nos commandes proviennent de COMSEP même (via ses activités) et des clients ayant loué des salles à la Maison de la solidarité.

BOUFF'ELLES



Bouff'Elles est une entreprise d'économie sociale créée par des femmes issues des cuisines collectives en 1992. La mission première de l'entreprise Bouff'elles est de donner accès à l'emploi à des personnes exclues et peu scolarisées, de leur permettre d'améliorer leurs conditions socio-économiques, leur qualité de vie globale et de développer chez les travailleurs et les travailleuses l'esprit de l'entrepreneuriat collectif. Bouff'elles a également une préoccupation écologique et d'achat local.

Bouff'elles mène ses actions dans 3 secteurs différents : les plats cuisinés à commander (marché individuel), les boîtes à lunch et les buffets froids (secteur organisationnel et commercial) et le service de cafétéria dans la bâtisse de COMSEP, accessible à toutes et à tous.

Parmi nos plus gros contrats, notons l'UQTR et les syndicats. De plus, plusieurs entreprises privées ont fait appel à nos services.

Les buffets, boîtes à lunch et plats cuisinés ont généré des revenus de

129 043 \$, soit 25 000 \$ de plus que l'an dernier.

La cafétéria, quant à elle, a rapporté **26 970 \$**, soit 1 500 \$ de plus que l'an dernier.

COMMUNO-GYM



La mission du Communo-Gym est de contribuer à l'amélioration de la condition physique et de la qualité de vie des résidents et résidentes des premiers quartiers de Trois-Rivières. Il veut encourager les saines habitudes de vie, notamment la pratique d'activités physiques, tout en assurant l'accessibilité pour les personnes à faible revenu.

203 inscriptions

Entre le 1er avril 2023 et le 31 mars 2024, il y a eu 203 inscriptions (66% d'hommes et 34% de femmes) au Communo-Gym, comparativement à 187 l'an dernier.

Le revenu total généré par le Communo-Gym a été de 47 667, (incluant les subventions), dont 12 813 \$ en revenus autonomes d'inscriptions.

L'équipe de travail 2023-2024



Vicky Gélinas, Marie-Claude Camirand, Sylvie Tardif, Isabelle Langevin
Julie Haché, Anick Beneke, Rose-Marie Côté-Pitre, Véronique Dumulong, Isabelle Hardy, Jane Bergeron
Olivier Tardif-Bellemare, Steeve Gignac, Marie-Josée Tardif, Michelle Plante, Cindy Raïche, Guillaume Bilodeau, Émilie Héту.

L'année a été marquée par le départ de 3 personnes, et donc l'embauche de nouvelles personnes pour les remplacer. Anouchka Dubé et Antoine Noël ont joint l'équipe de FAPE, Joanie Lahaie a délaissé son poste de responsable de la logistique pour revenir avec l'équipe Familles et Maryane Desrochers-Legault s'est également ajoutée à l'équipe permanente. Katherine Heckersbruch, Amine Saci et Lyne Bouchard ont, quant à eux, œuvré de façon temporaire avec le programme Familles afin de mener à bien le projet « Plan de rattrapage scolaire » du ministère de l'Éducation.

FORMATIONS

L'équipe de travail a suivi les formations suivantes pendant l'année :

- Formation sur le plan de lutte contre la pauvreté
- Animer et former autrement
- Les escaliers roulant de l'inégalités
- Visite des groupes communautaires à Shawinigan

Certaines formations ont été données pour des besoins spécifiques de membres de l'équipe. L'équipe a également assisté à plusieurs formations en webinaire.

LES REPRÉSENTATIONS

Certaines membres de l'équipe représentent COMSEP sur plusieurs comités et tables : TCMFM (Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie), TROC (Table régionale des organismes communautaires), TREM (Table régionale en éducation de la Mauricie), CDC (Corporation de développement communautaire), Conseil régional d'Emploi Québec, RGPAQ (Regroupement des groupes populaires en alphabétisation du Québec), Tables de concertation de la ville, etc.

LES STAGIAIRES

En 2023-2024, COMSEP a reçu quelques stagiaires venues compléter leur formation, acquérir une expérience terrain et, du même coup, donner un coup de main dans les ateliers et diverses animations de COMSEP.

Nous avons ainsi accueilli :

- Anouchka Dubé, de août à décembre 2023 dans le programme Alphabétisation.
- Océane Doucet, de janvier à mai 2024 avec l'équipe du programme Familles.
- Maxime Frigon, de mai à août 2024, dans le programme FAPE.
- Stéphanie Genest, de mai à juillet, en alphabétisation
- Marie-France Ntererre, de septembre à décembre 2023, dans le programme FAPE

La stratégie des maringouins



Que ce soit dans nos luttes sociales, politiques ou économiques, nous avons très souvent à affronter des défis et des obstacles. L'histoire des luttes populaires nous a démontré qu'à chaque fois que nous nous sommes lancés dans le champ de la défense des droits des personnes exclues, appauvries, stigmatisées, nous nous attaquons à plus grand que nous.

Quand nous affrontons des défis de taille, souvent nous nous sentons minuscules et isolés. Les obstacles nous semblent insurmontables. Pour garder courage, nous avons mis en branle à COMSEP la Stratégie des maringouins et lorsque cela est nécessaire, les membres de COMSEP se transforment en nuée de maringouins.

Un maringouin, moustique présent en grande quantité dans la région de la Mauricie, peut être considéré comme petit et inoffensif. Une personne peut s'en débarrasser facilement. Toutefois, lorsqu'une nuée de maringouins avance vers un but commun, ils peuvent changer la dynamique et influencer une prise de décisions. Imaginons une personne ayant du pouvoir (maire, député, ministre) installée dans un endroit restreint (tente de camping) qui voit avancer vers elle ces nombreux maringouins. Elle n'a pas le choix de réagir !

La morale de cette histoire est que même si une personne sent qu'elle n'a aucun pouvoir, si elle se regroupe avec d'autres ayant le même objectif, elle peut espérer se faire entendre et amener du changement social.

Il s'agit de la stratégie de COMSEP, la Stratégie des maringouins.

Solidaires contre la pauvreté!

Sylvie Tardif, coordonnatrice générale COMSEP



Nous désirons souligner les bailleurs de fonds et donateurs de plus de 1 000 \$

Centraide Régions Centre-Ouest du Québec
Centre d'éducation des adultes du Chemin-du-Roy
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux MCQ
Construction Danoco et ses partenaires
Démarche mauricienne
Desjardins
Développement Économique Canada
École d'entrepreneurship de Beauce
Fonds communautaire du St-Maurice
Fonds d'aide des bingos de Trois-Rivières

Fonds de développement social (Ville T-R)
Fonds Éclaire
Fonds québécois d'initiatives sociales
Frères St-Gabriel du Canada
Intact Assurances
MATv
Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur du Québec
Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration
Ministère de la Culture et des Communications

Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec
Ministre Jean Boulet
Ministre Sonia Lebel
Santé publique Canada
Service Canada
Sœurs de l'Assomption de la Ste-Vierge
Table régionale de l'Éducation de la Mauricie
Ville de Trois-Rivières

♥ Un merci spécial à tous les particuliers qui donnent à COMSEP anonymement



1060, St-François-Xavier, bureau 250
Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8
comsep@comsep.qc.ca – www.comsep.qc.ca
819 378-6963