

MENU 5 - SANS GLUTEN

22,95 \$ + tx

CHOIX DE SALADE

- Carotte et raisins
- Chou crémeuse

SANDWICH

- Tortilla jambon

FROMAGE ET RAISINS

DESSERT

MENU 6 - L'ÉCONOMIQUE

9,35 \$ + tx

PAINS FARCIS (2)

- Oeufs, poulet ou jambon

FROMAGE

CAROTTES ET CÉLERIS

BISCUIT

BOÎTE À BOIRE

MENU 7 - LE DÉJEUNER

12,00\$ + tx

MINI CROISSANTS (2)

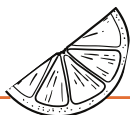
SALADE DE FRUITS

MINI CHOCOLATINE (1)

CONFITURES

YOGOURT

JUS D'ORANGE



BREUVAGES

2,50\$/ch. + tx

BOISSON GAZEUSE

EAU MINÉRALE

JUS DE FRUITS / JUS DE LÉGUMES



BOUFF'elles
 Traiteur | Buffets froids
 Entreprise d'économie sociale de COMSEP

**Un choix équitable,
 solidaire et environnemental!**

819 378-3842

Menu boîtes à lunch

Un choix équitable, solidaire et environnemental!

819 378-3842

MENU 1 13,60\$ + tx

1 CHOIX DE SALADE
 FROMAGE ET RAISINS
 CHOIX DE SANDWICHES

- **2 pains farcis** (poulet, oeuf ou jambon)
- **Tortilla aux oeufs** (oeuf, céleri, verdure)
- **Tortilla jambon** (jambon, carottes, fromage, verdure et mayonnaise exotique)

DESSERT

CHOIX DE SALADE POUR LES MENUS 1, 2 ET 3

- **Chou** crémeuse,
- **Macaroni**
- **Carottes** et raisins
- **Coquilles** et tomates séchées
- **Couscous** pois chiches et agrumes.



MENU 2 15,50\$ + tx

1 CHOIX DE SALADE
 FROMAGE ET RAISINS
 CHOIX DE SANDWICHES

- **Tortilla exotique** (dinde, mangue, poivron, oignons rouges, verdure, mayo cari)
- **Tortilla au tofu** (tartinade de tofu, provolone, poivron, oignons rouges, carottes, verdure)
- **Croissant aux œufs** (œuf, mayo, cari, céleri, verdure)
- **Croissant salade de poulet** (poulet, céleri, mayo et verdure)
- **Kaiser au porc effiloché** (porc, provolone, cornichons, sauce BBQ)
- **Pain naan au thon** (thon, pomme, cari, mayo)

DESSERT

MENU 3 18,75\$ + tx

1 CHOIX DE SALADE
 FROMAGE ET RAISINS
 CHOIX DE SANDWICHES

- **Croissant jambon brie** (jambon, brie, confit d'oignons, canneberges et verdure)
- **Tortilla au poulet césar** (poulet, fromage, bacon, laitue, sauce césar)
- **Bagel au saumon fumé** (saumon fumé, fromage à la crème, oignons rouges, câpres, verdure)
- **Pain naan aux légumes grillés** (poivrons, courgettes et oignons rouges grillés, purée d'aubergines, pesto, bocconcini, verdure)

DESSERT

MENU 4 - SALADE REPAS

18,75\$ + tx

FROMAGE ET RAISINS

1 CHOIX DE SALADE :

- **Poulet césar** (poulet grillé, croûtons, fromage, bacon, laitue et vinaigrette césar)
- **Thon** (thon, tomates séchées, concombres, olives noires, poivrons, oignons rouges, laitue, vinaigrette)
- **Grecque** (fêta, tomates, concombres, olives noires, oignons rouges, laitue, vinaigrette grecque)
- **Poulet asiatique** (poulet grillé et mariné au sésame, nouilles frites, amandes, mandarines, mesclun, vinaigrette mandarine).

DESSERT

