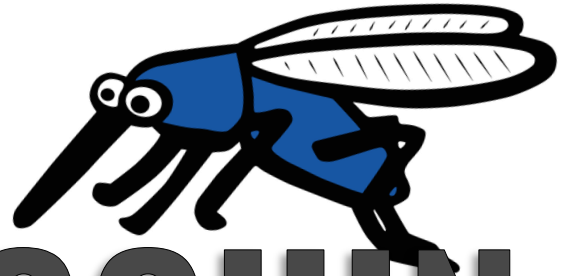


JOURNAL LE MARINGOUIN



Numéro 6 | AUTOMNE 2023



COMSEP
Solidaires
contre la pauvreté

DANS CE NUMÉRO

- 3 MOT DE SYLVIE TARDIF
- 4 NOUVELLES PERSONNES DANS L'ÉQUIPE
Émilie Héту
Olivier Tardif-Bellemare
Josée Ratté
Rosemarie Côté-Pitre
Steeve Gignac
Lyne Bouchard
- 5 JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALPHABÉTISATION
- 6 À FAPE CET ÉTÉ, ON S'EST EXPRIMÉ
- 7 L'ÉTÉ EN ALPHA
Les 11 nations
Géographie
Aménagement paysager
Histoires de familles
- 8 FAMILLE : MON ÉTÉ CHEZ COMSEP
- 8 PAROLES DE MEMBRES

RÉDACTION

Membres de COMSEP

MISE EN PAGE

Marie-Claude Camirand

RÉVISION ET CORRECTION

Sylvie Tardif, Marie-Claude Camirand
Cindy Raïche

RÉALISATION ET PUBLICATION-

COMSEP

DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque et archives nationales du Québec—2023

LE JOURNAL LE MARINGOUIN EST RÉALISÉ ET PRODUIT AVEC LES PARTICIPANTS ET PARTICIPANTES DE COMSEP DANS LE CADRE D'UNE DÉMARCHÉ D'ÉDUCATION POPULAIRE SOUTENUE PAR UNE ÉQUIPE D'ANIMATION ET DE BÉNÉVOLES.

LE JOURNAL EST IMPRIMÉ TROIS FOIS PAR ANNÉE ET EST REMIS À TOUS LES MEMBRES DE COMSEP.



BLOC
Québécois

**René
Villemure**
Député de Trois-Rivières

819-371-5901

1634, rue Notre-Dame Centre, Niv. 1 Local 3, Trois-Rivières, Qc G9A 6E5



**RICHARD
DOBER**

Un conseiller à votre écoute

DISTRICT MARIE-DE-L'INCARNATION
TROIS-RIVIÈRES

819 692-9676 - rdober@v3r.net

MOT DE SYLVIE TARDIF



Bonjour tout le monde!

Déjà une nouvelle année d'activités qui recommence. Avez-vous remarqué tous les changements et rénovations que nous avons effectués durant l'été? En premier lieu, le stationnement, qui n'est pas encore terminé, mais qui sera un endroit pour lutter contre les îlots de chaleur. Bravo à Michelle Plante et Isabelle Hardy qui ont piloté le projet. Un bénévole, Ghislain Lachance, ex-directeur adjoint et des travaux publics de la Ville de Trois-Rivières, a été un excellent conseiller pour nous. L'espace d'accueil et de réception a été amélioré (plancher et peinture). C'est franchement très joli! Ce n'est pas fini, il y aura d'autres travaux qui seront réalisés cet automne, comme la réparation de nos bureaux suite au dégât d'eau ainsi que le local Familles. Un coup de chapeau à Ghislain Gravel, qui nous donne un bon coup de main dans plusieurs de ces chantiers.

Nous aurons aussi de la nouveauté dans notre équipe de travail. Certaines de nos collègues ont eu de beaux bébés! Félicitations!

Les nouvelles arrivées dans notre équipe : Josée Ratté remplace Vanessa Huard qui est en congé de maternité, Émilie Héту et Lyne Bouchard se joignent à l'équipe Familles. Rosemarie Côté-Pitre et Steeve Gignac se sont également ajoutés à l'équipe FAPE à la fin du printemps dernier. Sans oublier Olivier Tardif-Bellemare, qui est responsable de la logistique. Bienvenue à toutes ces nouvelles personnes!

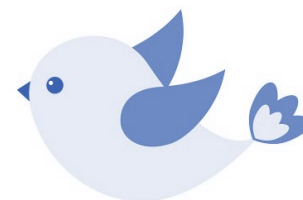
Le local Familles, qui a fait l'objet d'une grande levée de fonds totalisant 280 000 \$ par l'équipe de 25 entrepreneurs de l'École d'entrepreneurship de Beauce, sera aménagé en octobre. Bravo à Marie-Claude Camirand, qui a beaucoup travaillé sur ce dossier.

Notre équipe est déjà au travail pour vous concocter de belles activités pour toute l'année. Tout le monde est enthousiaste et a hâte de vivre de belles expériences avec vous.

Avec toutes ces nouvelles personnes dans l'équipe, ces nouveaux et nouvelles bénévoles ainsi que nouveaux membres, ça promet d'être très stimulant. Sans compter celles et ceux qui ont de l'expérience! C'est une belle année qui s'en vient!

Tous et toutes ensemble, nous construisons l'avenir de notre organisme et le nôtre par la même occasion!

Sylvie Tardif
Coordonnatrice générale, COMSEP



DE NOUVELLES PERSONNES

ÉMILIE HÉTU

Bonjour, je m'appelle Émilie Hétu et je viens d'intégrer l'équipe Familles à COMSEP! Je viens de la Montérégie et je suis installée en Mauricie depuis peu. J'ai la joie et le rire facile! Quand je ne suis pas au travail, on me retrouve généralement en randonnée, en kayak ou en voiture dans les montagnes.

Je travaille dans le milieu communautaire depuis 7 ans, majoritairement auprès d'adultes en toxicomanie/santé mentale et en itinérance ainsi qu'avec des adolescent.e.s en Maison des jeunes. D'ailleurs, je suis une adepte d'animation de groupes, de projets et du travail d'équipe!

Je tenais à dire merci à l'équipe de m'avoir accueillie chaleureusement dès mon premier jour de travail. J'ai hâte de rencontrer les parents et les jeunes cocos qui fréquentent nos services. Au plaisir de travailler et rire ensemble!



OLIVIER TARDIF-BELLEMARE

Je me présente, Olivier Tardif-Bellemare. Récemment diplômé du Cégep de Trois-Rivières en Gestion de commerce, j'ai réalisé mon stage au sein de COMSEP. Cette expérience m'a conforté dans mon souhait d'apporter ma contribution à notre organisme dévoué.

Aujourd'hui, j'assume le rôle de Responsable de la logistique. Je suis donc en charge de veiller sur la Maison de la solidarité. Avec les nombreux travaux entrepris ces derniers temps et ceux prévus à l'horizon, je peux dire que la routine n'existe pas! J'occupe cette position en remplacement de Joanie Lahaie qui est en congé maternité.

D'ailleurs, si vous êtes fidèles à notre journal le Maringouin, vous l'aurez sûrement lu dans l'édition précédente. En plus de cela, la gestion du Communo-Gym m'a été confiée. C'est une belle responsabilité de s'occuper de cette salle d'activités physiques, un lieu essentiel pour notre communauté.

Je suis bien conscient des défis que ces tâches comportent, mais je suis déterminé à les aborder avec toute l'énergie et la passion qui m'animent. Au plaisir de collaborer avec chacune et chacun d'entre vous!



JOSÉE RATTÉ



Je m'appelle Josée Ratté. Je suis, habituellement, enseignante en francisation, mais cette année j'ai accepté de relever un nouveau défi. Je remplace Vanessa Huard qui s'occupe de son petit bout d'chou. Je suis passionnée par le français, l'histoire de la langue, l'écriture et la littérature, mais, je ne suis pas une guerrière de la langue, je suis gentille, souriante, et bienveillante, je suis ici pour vous accompagner dans vos réussites. J'aime me faire bercer par le son de la pluie qui tombe et le chant des oiseaux. J'ai choisi de vivre à la campagne où j'habite avec ma grosse fille, une femelle berger allemand, et mon gros matou de presque deux ans.

DANS L'ÉQUIPE

STEEVE GIGNAC

Je me suis joint à l'équipe de FAPE en avril dernier.

Vous m'avez peut-être remarqué car j'ai un petit penchant pour coordonner mes chaussures « converse » à la couleur de mes chandails et je me déplace à vélo pour venir travailler!

Pour moi, c'est toujours un réel plaisir d'accueillir les participants et participantes et de les accompagner dans leur cheminement pour qu'ils puissent trouver leur place dans le marché du travail.



ROSEMARIE CÔTÉ-PITRE



Vous avez peut-être remarqué de nouveaux visages dans l'équipe du secteur Emploi! Depuis mai dernier, je me suis jointe à l'équipe en tant qu'animatrice pour la Formation adaptée préparatoire à l'emploi.

Lorsque je ne suis pas en animation, on peut me retrouver avec une tasse de thé à la main en compagnie de mes plantes à mon bureau, tout juste à côté de la réception. Ma porte et mon pot de bonbons sont toujours ouverts, alors n'hésitez pas à venir me dire un petit coucou.!

LYNE BOUCHARD



Je m'appelle Lyne Bouchard, je suis retraitée de la Commission Scolaire Chemin du Roy depuis 2011 et j'adore faire du camping, du vélo, de la peinture et cuisiner.

Je suis une maman et une grand-maman, mais depuis quelques temps, je me disais que j'étais encore en forme et que peut-être je pourrais être encore utile et même, qui sait, faire la différence pour quelqu'un.

Par hasard, un midi, j'ai rencontré Marie-Josée et Sylvie qui m'ont offert de me joindre à la belle équipe de COMSEP. Bref, je suis heureuse d'occuper, à temps partiel, un emploi d'animatrice dans le secteur Familles et je vous remercie sincèrement pour votre accueil.

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL 2023-2024



Absentes de la photo :
Nathalie Gauthier
Catherine Brunelle-Marchand
Joanie Lahaie

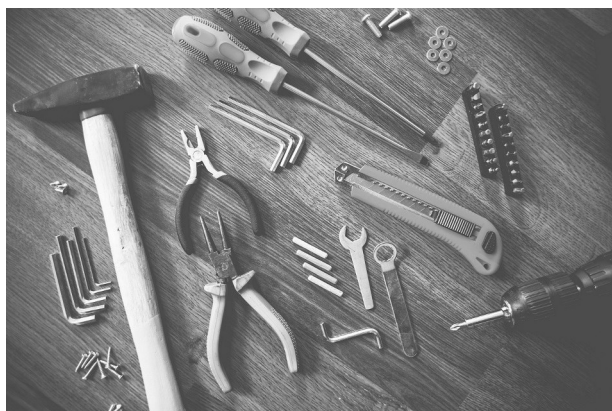
À FAPE CET ÉTÉ, ON S'EST EXPRIMÉ

UNE ACTIVITÉ D'EXPRESSION ET DE FIERTÉ

Dans leur parcours à la Formation adaptée préparatoire à l'emploi, les participants et participantes sont amenés à se dépasser et à repousser leurs limites de différentes façons. Cet été, ils ont eu comme mission de préparer une présentation ou une activité sur une de leur passion, une réalisation dont ils sont fiers ou un de leurs talents cachés. Et du talent, il y en a à FAPE! Nous avons des personnes qui voyagent, qui racontent, qui bâtissent, des artistes et bien plus! On nous a partagé des passions pour le « diamond painting », le djembé, l'aventure, les jeux vidéos et la nourriture. Voici quelques témoignages de personnes participantes sur leur expérience à FAPE et lors de cet atelier spécial.

J'aime bien l'ambiance et l'atmosphère de complicité qui règne dans notre groupe. Ce fut pour moi, un plaisir de participer au talent show. J'ai pu prendre le temps de préparer les photos de la réalisation du petit projet de construction que j'avais fait avec mon oncle. Cela m'a fait ressentir une fierté de montrer ce que j'étais capable de réaliser comme travail manuel.

Vincent-Guillaume Beaupré



Premièrement, je ne savais pas à quoi m'attendre en arrivant ici. Puis, de fil en aiguilles, j'ai trouvé ça très intéressant les formations que COMSEP donne. Peu importe l'âge, on peut y trouver son compte et apprendre des choses. On peut se découvrir des forces et des talents qu'on ne pensait pas avoir. J'apprécie beaucoup tout l'effort qui est mis dans les ateliers et l'aide qui est apportée dans nos démarches de recherche d'emplois. J'apprécie aussi beaucoup l'écoute que l'équipe d'animation a pour nous et l'accompagnement qu'elle nous offre.

J'ai adoré les présentations orales parce qu'on apprend encore plus à connaître les gens. Ça nous donne aussi une possibilité de foncer, de casser notre gêne et de montrer aux autres ce qu'on peut faire. Souvent, on va parler à certaines personnes qu'on ne connaît pas beaucoup et on apprend ce qu'ils peuvent faire et ce qu'ils sont, puisque ces présentations-là nous permettent d'entrer dans l'intimité des gens. C'est un monde de découvertes, j'ai adoré ça.

Marie-Michelle Blackburn (maître du djembé)



L'ÉTÉ EN ALPHA

NOS ACTIVITÉS ET ATELIERS

Les 11 nations

(atelier pour en apprendre plus sur les nations autochtones du Québec)

L'atelier des 11 nations nous a appris les conditions dans lesquelles les peuples autochtones ont vécu. On a parlé des lois des nomades et des sédentaires et aussi des pensionnats et des accomplissements.

J'ai appris énormément dans cet atelier, sur moi et sur les autres peuples. J'ai beaucoup aimé cet atelier et j'aimerais qu'on aborde encore ce sujet.

Guylaine St Louis

Géographie

(Présentation de différents pays, cultures, musique nourriture, danse, fêtes, etc.)

J'ai bien aimé cet atelier car nous avons vu plusieurs pays que je ne connaissais pas.

Le Japon m'a vraiment plu, c'est un pays qui ne l'a pas eu facile, mais ils se sont relevés. Leur technologie est impressionnante. J'ai été surpris de voir tous leurs avancements technologiques pour un pays pas aussi grand que les autres.

Guy Mercier



Aménagement paysager (et entretien du terrain)

Cet été j'ai trouvé l'atelier d'aménagement paysager (A.A.P) fort agréable. On côtoie les gens dans un contexte plus relaxe et propice aux échanges. À renouveler.

Gérald Mongrain



Histoires de familles (découvrir notre généalogie)

J'ai bien aimé, c'est intéressant de découvrir des choses sur nos origines, de voir des vieux actes de mariage. Moi je suis allée à la bibliothèque du côté des archives pour avoir de la documentation sur l'Hôtel Dufresne qui est dans ma famille. Je le referais. Merci Joane qui a ça à cœur.

Marie-Eve Dufresne

Avant, je savais que ça existait la généalogie mais je n'avais pas d'intérêt envers cela.

Avec les ateliers « Histoires de familles », durant l'été, j'ai vraiment pris goût à la recherche de mes origines et de mes ancêtres. C'est un bel héritage à laisser à mes enfants.

Guylaine Lacoursière

FAMILLES - MON ÉTÉ CHEZ COMSEP

Par Leila Bou Sejaan dite Sejaan

Aujourd'hui, j'écris ces quelques lignes pour remercier l'organisme COMSEP, qui a permis aux familles membres et aux enfants du quartier d'avoir accès à des activités très intéressantes durant l'été.

COMSEP a donné la chance à nos enfants de vivre de très belles expériences, comme la visite du Musée Boréal, qui permet de prendre connaissance de l'histoire de la ville. Il a aussi permis aux enfants de se rapprocher des animaux grâce à la rencontre avec Éducazoo.

Plusieurs sorties et activités culturelles et ludiques étaient au programme cette année avec COMSEP.

Merci à toute l'équipe qui a travaillé fort pour l'épanouissement de nos enfants!



PAROLE DE MEMBRES

JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ALPHABÉTISATION

Pour la journée internationale de l'alphabétisation, un jeu a été préparé avec les statistiques qui montrent le travail qu'il reste à accomplir dans ce domaine. Les personnes participantes ont été séparées en cinq équipes et elles devaient former la phrase originale avec des mots mélangés. Après avoir trouvé la phrase, les équipes devaient s'entendre sur l'ordre des phrases afin de trouver le texte complet. Tout le monde a relevé le défi avec brio et nous avons souligné particulièrement le message « On veut être considéré » qui est puissant.

