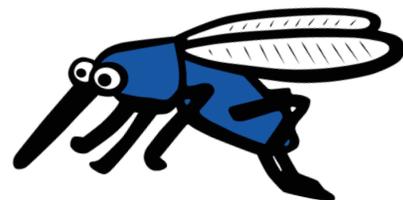


JOURNAL LE MARINGOUIN



Numéro 9 | JUIN 2024

Un air d'été



COMSEP
Solidaires
contre la pauvreté

DANS CE NUMÉRO

2 PUBLICITÉS

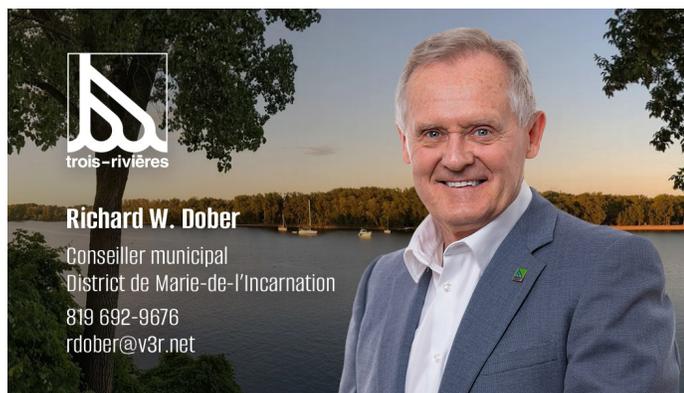
3 MOT DE SYLVIE TARDIF

4-5 ALPHABÉTISATION
Le salon des savoirs
Les échanges épistolaires
Pourquoi venir à COMSEP?
Mot du comité des représentants

6-7 FAMILLES
Comment les participantes et participants voient leur été à COMSEP et au camp Plein air Ville –Joie?
On se présente : Amine Saci, Maryane Desrochers-Legault, Katherine Heckersbruch

8 FORMATION ADAPTÉE PRÉPARATOIRE À L'EMPLOI

PUBLICITÉS



RÉDACTION

Membres de COMSEP

MISE EN PAGE

Marie-Claude Camirand

RÉVISION ET CORRECTION

Sylvie Tardif, Marie-Claude Camirand
Olivier Tardif-Bellemare

RÉALISATION ET PUBLICATION-
COMSEP

DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque et archives nationales
du Québec—2024

LE JOURNAL LE MARINGOUIN EST RÉALISÉ ET PRODUIT AVEC LES PARTICIPANTS ET PARTICIPANTES DE COMSEP DANS LE CADRE D'UNE DÉMARCHÉ D'ÉDUCATION POPULAIRE SOUTENUE PAR UNE ÉQUIPE D'ANIMATION ET DE BÉNÉVOLES.

LE JOURNAL EST IMPRIMÉ QUATRE FOIS PAR ANNÉE ET EST REMIS À TOUS LES MEMBRES DE COMSEP.

COMSEP
Solidaires
contre la pauvreté

MOT DE SYLVIE TARDIF



Ouf! Nous sommes déjà arrivés en juin, ce qui sonne la fin de l'année. Que ça passe vite!

Juin marque aussi l'inauguration de notre stationnement vert; premier stationnement écologique à Trois-Rivières. Ce projet a coûté près de 1 million \$! COMSEP et son partenaire, Nature Québec, ont travaillé fort depuis 4 ans pour développer ce projet. Voici quelques exemples : pavage recyclé, gravier stabilisé, gestion des eaux de pluie, plantation de 70 arbres et arbustes ainsi que 1000 vivaces et graminées, bornes électriques pour voitures et station pour réparer les vélos. Des cabanons et abris pour les vélos ont aussi été installés pour faciliter le transport durable. Je suis très fière du résultat. C'est un succès!

Je désire remercier tous nos bailleurs de fonds, particulièrement Développement économique Canada et sa fonctionnaire Julie Pelletier. Je veux aussi souligner fortement l'implication de mes collègues Michelle Plante et Isabelle Hardy. Elles ont géré ce projet du début à la fin d'une main de maître. Elles ont pu compter sur un conseiller hors pair en la personne de Ghislain Lachance, ex-directeur adjoint de la ville de Trois-Rivières. Je remercie énormément Ghislain, sans qui la réalisation de notre stationnement aurait été beaucoup plus compliquée pour nous.

Je veux remercier tous ceux et celles qui se sont impliqués de près ou de loin dans la réalisation du premier stationnement écologique à Trois-Rivières.

En plus du stationnement, nous avons eu aussi d'autres projets et d'autres honneurs. En effet, COMSEP est mis en nomination au Gala des

Grands prix culturels de Trois-Rivières pour son exposition *35 ans d'inclusion par la culture*, avec de la peinture sur verre. L'artiste Sylvie Leblanc nous a accompagnés pour la réalisation de ces œuvres d'art. Pour l'Événement Chamberland pour le milieu communautaire, COMSEP était finaliste dans la catégorie partenariat pour le projet du local Familles avec l'École d'entrepreneurship de Beauce (avec la Cohorte C21 et Marc-André Houle)

Par ailleurs, nous avons réalisé de très belles activités et expositions : *Échanges épistolaires*, *Salon des savoirs*, etc. Nous avons aussi effectué des voyages, les familles ont visité le Zoo de Granby et les autres membres sont allés se promener à Québec, entre autres, au Musée de la civilisation.

Je souhaite également féliciter l'équipe de la Friperie pour la vente trottoir et l'équipe de travail qui a organisé la levée de fonds Spaghetti solidaire. Là aussi, c'est une réussite!

En terminant, je vous souhaite de bien profiter de votre été, soit en participant à des activités de COMSEP, ou en vous reposant pour revenir en pleine forme à l'automne.


Sylvie Tardif

Coordonnatrice générale, COMSEP

ALPHABÉTISATION

LE SALON DES SAVOIRS

Le salon des savoirs a eu lieu le 29 mai dans les locaux de l'Alpha de 9h30 à 11h30.

- Linda Boisvert a présenté l'histoire de 4 générations de poupées.
- Guylaine St-Louis et Line Chiasson ont présenté la peinture à numéros et le « diamond painting ».
- Johanne Pagé, Diane Martel et Lise Turcotte, passionnées de la tour Eiffel, nous l'ont présentée et ont préparé un questionnaire.
- Brigitte Pépin a parlé des bienfaits de la marche et avait préparé un petit questionnaire.
- Une équipe composée de Nicole Lavoie et de Sylvie Bouchard a présenté les livres qui ont été portés au cinéma.
- Isabelle Thibodeau a partagé ses souvenirs d'enfance de chasse et pêche.
- Le duo composé de Guy Mercier et Claudia Brodeur a présenté deux groupes musicaux légendaires, soit Scorpions et Led Zeppelin.
- Jonathan Decarufel, un fan de technologie, a présenté son casque de réalité virtuelle et ses jeux.

- Un grand amateur de camping, Stéphane Bellerive, a présenté les campings qu'il a visités.
- Mario Cinq-Mars est un ferré d'histoire québécoise. Il a fait une présentation des événements marquants du Québec.
- Cynthia Pinard est amatrice de vampires et de loups-garous. Elle a parlé de sa série de romans préférés, Twilight.
- Nous sommes retournées à l'âge de pierre avec une super présentation d'une collection de pierres de Jean-Simon Desjardins.
- Fans de poissons, Gérald Mongrain et Sébastien Vallière ont testé nos connaissances sur les différents poissons.



LES ÉCHANGES ÉPISTOLAIRES

L'échange épistolaire m'a permis de rencontrer des personnes âgées très sympathiques et ça m'a fait du bien d'échanger avec eux.

Stéphane Bellerive

Activité fort enrichissante. Il s'agit d'une correspondance entre nous et une personne plus âgée qui habite dans une résidence.

Gérald Mongrain

J'ai participé à la confection du papier et à l'écriture dans les échanges épistolaires et j'ai appris de belles choses, c'était très valorisant. *Johanne Pagé*

Grâce à COMSEP, j'ai pu participer aux échanges épistolaires, qui étaient de la correspondance avec des personnes âgées. Comme je viens en Alpha pour briser mon isolement et rencontrer d'autres personnes, cet atelier m'a permis d'avoir une rencontre avec une dame de 85 ans qui reste en résidence. *Nicole Lavoie*

ALPHABÉTISATION

POURQUOI VENIR À COMSEP?

Cette question a été posée à quelques personnes lors d'un atelier de conscientisation.

- Pour sortir de l'isolement et occuper mes journées. *Thierry*
- J'ai rejoint COMSEP pour m'aider à affronter mes difficultés et établir une routine de vie plus normale. *Anthony*
- Je viens à COMSEP pour rencontrer des nouvelles personnes et développer des amitiés. *Brigitte*
- J'y viens pour garder ma mémoire active car parfois j'oublie des choses et aussi pour avoir de nouvelles informations. *Linda*
- Je viens à COMSEP pour me changer les idées, pour écrire en ayant moins de fautes et c'est bon pour le moral. *Lise*
- Pour briser l'isolement et avoir une vie active afin de retrouver mon autonomie et avoir un filet social. *Luce*
- Au début, c'était pour briser l'isolement et rencontrer des gens, mais maintenant c'est par plaisir que je viens dans l'organisme. *Line*
- Parce que j'aime participer aux ateliers, je fais du « social » tout en ayant du plaisir et en apprenant. *Isabelle*
- Ça m'a permis de sortir de ma bulle « autistique » et c'est réussi depuis juillet 2013. *Vincent*

- Je viens pour apprendre à lire et à écrire et j'aime tout de COMSEP. *Ghislaine*
- Cela m'aide à sortir de chez moi et de voir des gens. *Marie-Pier*
- J'ai choisi COMSEP pour ne plus me sentir seul, partager avec les gens et faire des activités de groupe. *René*



MOT DU COMITÉ DES REPRÉSENTANTS

MERCI à tous les participants et participantes d'être venus aux ateliers et activités d'alphabétisation et d'avoir fait en sorte que l'année fut très agréable.

MERCI également à tous les bénévoles de l'Alpha qui se sont impliqués dans les ateliers. Vous nous avez accompagnés, aidés et encouragés tout au long de l'année et pour cela : **MERCI**

Du comité des représentants : Stéphane, Diane, Johanne, Jean-Simon, Line et Guy



FAMILLES

COMMENT LES PARTICIPANTES ET PARTICIPANTS VOIENT LEUR ÉTÉ À COMSEP ET AU CAMP PLEIN AIR VILLE-JOIE?

L'été passé, mes enfants ont vécu une expérience extraordinaire au camp Plein air Ville-Joie. Bien que ce fut juste pour quelques jours, les enfants n'ont pas cessé d'en parler pendant tout l'été! Ils étaient fiers de raconter leurs aventures à la rentrée scolaire. En plus, ils ont tissé des relations d'amitié solides, appris l'esprit de groupe et comment vivre en harmonie avec la nature. Toute notre gratitude à COMSEP, qui a pu nous offrir ces moments de joie et aussi d'être présent dans notre vie quotidienne. Nous avons hâte d'y retourner encore cette année et d'être à vos côtés pour l'été à venir.

Sara Bouguetaib

Nous voyons notre été avec plein de formidables moments accompagnés de mes enfants et de gens aimables tout en plaisir. Dans nos ateliers, nous avons la chance de participer à une tonne de projets différents, ce qui nous crée de merveilleux souvenirs. Quant au camp, ce sera pour moi une semaine familiale qui nous donnera la chance de passer du bon temps ensemble hors de la routine. Un grand et gros merci à COMSEP et à Ville-Joie de nous donner cette chance. *Christell Tanguay*

Un camp familial, ça nous donne la chance de passer du bon temps de qualité en famille sans notre routine de tous les jours; pas de repas à faire, simplement s'amuser avec nos enfants et avoir beaucoup de plaisir. Merci à toute l'équipe.

Linda Tanguay

J'ai été référée à COMSEP pour l'aide au devoirs et leçons de mon garçon. J'ai rencontré de nouvelles personnes magnifiques. J'ai aussi l'opportunité d'aller au camp Ville-Joie, une première sortie

entre mère et fils dans un chalet. Ça va être un des plus beaux moments de notre vie de se retrouver hors routine. Merci à vous de nous faire vivre ces merveilleux moments!

Sandra Dontigny

On a découvert une expérience unique au camp familial grâce à COMSEP l'an dernier. Mes petits mousses en gardent un très bon souvenir de vacances. Un énorme merci pour les belles activités et celles qui sont à venir pour cet été.

Participante du secteur Familles.



FAMILLES - ON SE PRÉSENTE!

KATHERINE HECKERSBRUCH



Bonjour! Je m'appelle Katherine Heckersbruch (ou Katherine K) et je suis une nouvelle animatrice dans le secteur Familles jusqu'au mois de décembre.

On dit que je suis créative, dynamique, souriante et que je n'ai pas peur du ridicule. J'ai terminé une formation en Techniques de gestion et intervention en loisirs dans ma ville natale de Montréal en 2022, et je suis venue m'installer à Trois-Rivières par la suite.

Et pour répondre aux questions qui me sont le plus posées :

- mon nom de famille vient de mon grand-père allemand, mais je ne parle pas allemand;
- oui, je trouve ça beau les sandales Crocs;
- j'ai certains tatouages qui ont une signification personnelle, d'autres non.

Je me sens vraiment chanceuse de pouvoir travailler auprès d'un aussi beau groupe de personnes. Merci de m'avoir accueillie aussi chaleureusement et au plaisir de vous croiser!

AMINE SACI



Bonjour, je m'appelle Amine Saci, j'ai récemment intégré l'équipe secteur Familles. J'ai d'abord connu COMSEP comme participant suite à mon parcours d'immigration où COMSEP m'a permis une meilleure intégration dans ma nouvelle communauté. J'ai développé petit à petit mon cercle d'amis grâce aux différentes activités auxquelles je participais avec mes enfants (activités parents enfants, aide aux devoirs, journées pédagogiques, etc.).

C'est un honneur pour moi de faire partie de l'aventure COMSEP, de passer de participant à un acteur actif pour défendre les valeurs familiales. Mettre en œuvre mes connaissances et mes compétences pour améliorer le quotidien n'est pas toujours simple, mais ça me donne la plus grande des satisfactions. Passez nous voir au secteur Familles, vous ne le regretterez pas!

MARYANE DESROCHERS-LEGAULT



Bonjour! Je m'appelle Maryane Desrochers-Legault et j'ai intégré l'équipe du secteur Familles de COMSEP en février dernier. Je suis née à Montréal, j'ai grandi à Québec, mais j'ai adopté Trois-Rivières comme ville de cœur.

Je suis une personne curieuse et engagée qui se passionne pour les arts vivants. Je suis toujours partante pour un bon café et une réflexion philosophique sur la société.

Graduée depuis un peu plus d'un an de Techniques de travail social du Cégep de Trois-Rivières, j'ai eu auparavant l'occasion de travailler en maison de jeunes, en solidarité internationale et en immigration. C'est d'ailleurs un emploi d'été qui m'a amené sur le chemin de la Maison de la solidarité en 2022 et c'est avec excitation que je suis de retour aujourd'hui. Je suis extrêmement fière de faire partie de la grande famille de COMSEP et c'est avec bonheur que j'espère continuer de travailler avec chacun d'entre vous pour longtemps.

FORMATION ADAPTÉE PRÉPARATOIRE À L'EMPLOI



So, so so,
Solidarité!

jour après jour sur la
route, tu n'peux pas
savoir comme je peux
t'aimer.

♪ Feu, feu,
joli feu!

Maintenant fière
diplômée!

Je suis une vedette
maintenant!



Bienvenue dans les
années 80!
Aimez vous
ma coupe?

**PLATEAU DE
TRAVAIL!**

J'adore mon travail!

Moi aussi!

Wow!

De la part de l'équipe
FAPE, bon été à
toutes et à tous!