

JOURNAL LE MARINGOUIN



Numéro 7 | DÉCEMBRE 2023



COMSEP
Solidaires
contre la pauvreté

DANS CE NUMÉRO

- 3 MOT DE SYLVIE TARDIF
- 4-5 FORMATION ADAPTÉE PRÉPARATOIRE À L'EMPLOI
Mon projet d'avenir
- 6 FAMILLES
L'esprit des Fêtes des parents
- 7 ALPHABÉTISATION
Présentation de notre stagiaire
Le comité des représentants
Le collectif Hommes
Un stage révélateur
- 8 PUBLICITÉS



RÉDACTION

Membres de COMSEP

MISE EN PAGE

Marie-Claude Camirand

RÉVISION ET CORRECTION

Sylvie Tardif, Marie-Claude Camirand

RÉALISATION ET PUBLICATION-

COMSEP

DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque et archives nationales du Québec—2023

LE JOURNAL LE MARINGOUIN EST RÉALISÉ ET PRODUIT AVEC LES PARTICIPANTS ET PARTICIPANTES DE COMSEP DANS LE CADRE D'UNE DÉMARCHÉ D'ÉDUCATION POPULAIRE SOUTENUE PAR UNE ÉQUIPE D'ANIMATION ET DE BÉNÉVOLES.

LE JOURNAL EST IMPRIMÉ TROIS FOIS PAR ANNÉE ET EST REMIS À TOUS LES MEMBRES DE COMSEP.

COMSEP
Solidaires
contre la pauvreté

MOT DE SYLVIE TARDIF



Bonjour tout le monde!

Nous voici déjà à la fin de 2023. Que l'année a passé vite!

Notre thème de l'année, « construire l'avenir! » est un clin d'œil aux mois que nous venons de vivre où nous avons eu beaucoup de travaux de construction. Un clin d'œil aussi à tous nos projets qui se développent actuellement dans notre organisme, autant avec les adultes qu'avec les enfants. Les activités ne manquent pas!

Concernant la construction, elle s'est déclinée en 3 gros chantiers qui se sont terminés ou sont presque terminés. Le stationnement vert, qui sera inauguré en juin prochain, les travaux majeurs réalisés à cause du dégât d'eau, et finalement la rénovation complète du local Familles ont fait en sorte qu'on en a entendu des coups de marteaux et de la scie pendant qu'on avait nos réunions et que nous animions nos activités!

Si on ajoute les travaux majeurs effectués sur la rue St-François-Xavier en 2022 et sur la rue St-Maurice (devant notre friperie) cette année, on peut dire que ça fait 2 ans qu'on se fait « bardasser ». La Maison de la solidarité est solide, car elle est encore debout!

Outre tous ces travaux, notre équipe de travail et nos bénévoles ont travaillé fort pour réaliser notre mission de lutte à la pauvreté. Nous avons tant de programmes et de projets que je ne peux tous les énumérer. Ça bouge à tous les jours dans nos locaux car il y a bien des gens d'impliqués.

Comme l'année 2024 arrive à grands pas, je désire remercier toutes les personnes qui ont fait de COMSEP ce qu'il est et ce qu'il deviendra, un organisme dynamique et en santé. Je vous et nous souhaite une belle année remplie de petits et grands bonheurs!



Sylvie Tardif
Coordonnatrice générale, COMSEP

MERCI À NOTRE STAGIAIRE FAPE!

Depuis septembre dernier, Marie-France Nterere effectue un stage en éducation spécialisée à FAPE, dans nos ateliers et avec nos participants et participantes. Elle a également collaboré avec l'Alphabétisation et Familles.

Marie-France a su se démarquer par son professionnalisme et son habilité à tisser des liens avec les personnes.

Son séjour chez COMSEP s'est terminé le 6 décembre. Elle retourne au Collège Laflèche pour suivre son programme. Nous lui souhaitons la meilleure des chances pour la suite de son parcours!

FORMATION ADAPTÉE PRÉPARATOIRE À L

Bonjour, Je m'appelle Wilson Chica et je suis dans le programme depuis octobre 2023. À mon arrivée en formation, mon projet était de trouver un travail, sans choix de carrière précis. Maintenant, je sais que j'aimerais travailler dans un endroit où je pourrai conduire un chariot élévateur! J'ai appris beaucoup de choses sur moi dans les ateliers, jusqu'à maintenant.



Wilson Chica



Billy Dontigny

Allo! Moi c'est Billy et je suis en formation depuis août 2023. À mon arrivée, mon but était d'avancer, de rencontrer de nouvelles personnes, de travailler sur moi pour devenir le meilleur de moi-même et de trouver un emploi. Maintenant, j'arrive à reconnaître mes valeurs, mes qualités, mes besoins et mes défis. À la fin de mon parcours, j'aimerais être en mesure de transmettre mes apprentissages aux gens qui m'entourent en faisant preuve de respect, de confiance et en contribuant à la société par le biais du travail.

Bonjour, je suis Akpene et je participe au PPE depuis le 7 octobre 2023. À mon arrivée, j'étais dans l'urgence de trouver un emploi, n'importe lequel, ayant des enfants et des factures à payer. Mon projet reste toujours celui de l'emploi. Par contre, j'ai compris qu'il serait mieux de prendre le temps de trouver le bon métier pour moi, un travail que j'aimerais. J'apprends à accepter les choses que je ne peux pas changer et à reconnaître mes forces. À la fin de mon parcours, je redonnerai au suivant en offrant l'écoute aux gens qui m'entourent et en tenant la main de ceux qui en ont besoin.



Akpene Aziawor



Yanick Parent

Allo! Moi c'est Yanick et je suis en participation avec FAPE depuis septembre 2023. À mon arrivée, mon but était de me retrouver, de trouver des outils et de reprendre un mode de vie plus sain. Après plusieurs semaines, mon objectif est de trouver un emploi que je serai en mesure de maintenir, tout en gardant les saines habitudes de vie que j'ai développées depuis le début de ma formation. Depuis que je suis à FAPE, je retrouve le Yanick que j'aime et que j'ai toujours eu en moi. Je retrouve mon leadership et je deviens un citoyen engagé bénévolement et avec mes collègues de formation, ce que je n'aurais pas fait dans le passé. À la fin de mon parcours, je ferai ma part en parlant de la formation à mon entourage afin de les aider, eux aussi, à se retrouver.

'EMPLOI - Mon projet d'avenir



Bonjour, Je suis Nestor et je fais partie du programme depuis août 2023. Mon projet à moi, c'est de trouver un travail. J'ai confiance que mes efforts m'aideront à atteindre mon objectif. FAPE m'aide beaucoup dans la recherche et m'aide à trouver mes forces et mes défis. Merci aux responsables de me former au marché du travail québécois.



Nestor Moussa
Bertoloum



Thierry Desmarais-
Giguère

Allo! Je m'appelle Thierry et je suis en formation depuis le 2 novembre 2023. Mon projet est de me trouver un emploi ou de retourner aux études. J'apprends à FAPE à être plus doux avec moi-même, que l'intelligence se mesure de plusieurs façons et que tout le monde a du potentiel à l'intérieur de lui. J'aimerais faire profiter les gens qui m'entourent de ma grande capacité d'écoute.

Salut! Moi c'est Allyson et je fais partie du groupe depuis le 9 octobre 2023. Mon but en venant à FAPE était de socialiser, apprendre à mieux gérer mon anxiété et à être en groupe sans me sentir envahie. Maintenant, je suis sur la route vers l'emploi et je continue à travailler sur mes défis. J'apprends sur moi, j'embarque dans les défis et je me sens de plus en plus à l'aise. Après mon passage, j'aimerais encourager certaines personnes à venir faire le cheminement vers l'emploi ou dans les autres services de COMSEP afin d'améliorer leur qualité de vie.



Allyson Manseau



Martine Ayotte

Coucou! Je m'appelle Martine et je suis en formation depuis le 23 octobre 2023. À mon arrivée, j'étais à la recherche de trucs pour m'aider à trouver un emploi. Je souhaitais aussi un accompagnement pour me réorienter dans un domaine qui me convient. Maintenant, je suis activement à la recherche d'un milieu qui sera fait pour moi! J'ai appris à me faire confiance et à trouver les bons moyens pour gérer les problématiques présentes dans les différents milieux de travail. Après ma formation, j'aimerais inciter les gens qui m'entourent à retourner sur le marché du travail, mais dans un métier qu'ils aiment!

Salut! Je m'appelle Mélanie et je suis arrivée le 13 novembre 2023. Mon but est de découvrir les ateliers et d'apprendre les démarches nécessaires pour me rendre vers l'emploi. Je souhaite continuer d'apprendre afin de m'orienter vers le bon milieu. Je m'aperçois que j'ai plus de connaissances que je pensais et je parlerai du programme de formation à mon entourage afin d'en faire bénéficier plus de personnes.



Mélanie St-Ours

FAMILLES

L'ESPRIT DES FÊTES DES PARENTS



QUELLE EST VOTRE TRADITION DE NOËL PRÉFÉRÉE?

- Le lutin qui joue des tours et décorer la maison en famille - Valérie
- Être en famille - Sylvie
- Les films « Jésus de Nazareth » et « Les 10 commandements » - Raphaël
- Le souper de Noël - Érick
- Préparer des biscuits pour le Père Noël - Christell
- Déballer les cadeaux - Catherine

QUEL EST VOTRE PLAT DES FÊTES PRÉFÉRÉ?

- La tarte au sucre - Valérie
- Les pâtés à la viande ou au poulet - Sylvie
- Les petites saucisses enrobées de bacon - Raphaël
- La bûche de Noël - Érick
- La bûche et les tourtières - Christell
- La bûche de Noël - Catherine
- Gâteau des fêtes - Maria

UN BEAU SOUVENIR DE NOËL

- Quand ma mère était avec moi et qu'on passait du temps en famille - Valérie
- Une fête de famille dans une salle - Sylvie
- Regarder un film de Noël avec mes grands-parents - Raphaël
- Quand je suis avec mes enfants - Érick



- Les matins de Noël avec la famille - Christell
- Voir mes enfants heureux - Catherine
- Aller glisser en groupe et faire des bonhommes de neige - Maria

QUE PRÉVOYEZ-VOUS FAIRE DURANT LES VACANCES DES FÊTES AVEC LES ENFANTS?

- Jouer dehors, faire à manger, s'amuser et profiter de la présence de mes enfants - Valérie
- Des activités extérieures et des jeux de société - Sylvie
- Revoir avec mes filles l'histoire sainte - Raphaël
- Fêter et en profiter - Érick
- Jouer dehors (glissade, patin), jeux de société, casse-têtes, visiter la famille - Christell
- Jouer dehors et passer du temps en famille - Catherine
- Faire des biscuits et jouer dehors quand il neige - Maria



ALPHABÉTISATION

PRÉSENTATION DE NOTRE STAGIAIRE



Bonjour, je m'appelle Anouchka et je suis intervenante-stagiaire chez COMSEP depuis août dernier. J'étudie en techniques de travail social au Cégep et j'en suis à ma dernière année. Vous pouvez me retrouver dans le

secteur ALPHA.

Je suis une passionnée de musique en tout genre et de plein-air, mais surtout une fervente défenderesse des droits. J'ai pour mon dire que là où il y a de l'indignation, il y a du changement!

Je suis plus qu'heureuse de réaliser mes apprentissages avec vous, car COMSEP est un endroit où je me sens chez moi et où les gens sont accueillants. Je serai avec vous après le congé des fêtes jusqu'en mai. Au plaisir de vous piquer une jasette dans les corridors!

LE COMITÉ DES REPRÉSENTANT.E.S

Voici le comité des représentant.es de l'Alpha pour l'année 2023-2024 : Line Chiasson, Johanne Pagé, Diane Martel, Jean-Simon Desjardins, Guy Mercier, et Stéphane Bellerive,

Nous avons été élus par nos pairs du secteur de l'alphabétisation.

Nous avons beaucoup d'idées pour l'année à venir. Aux six semaines, il y aura des rencontres afin de discuter de différents sujets : ateliers, activités, etc. Si vous avez des suggestions, venez nous voir!



LE COLLECTIF HOMMES par Gérald Mongrain

Pour moi le Collectif Hommes demeure un temps fort privilégié de rencontres.

Nous abordons différents sujets qui sont d'abord choisis par le groupe.

J'apprécie l'accueil des animateurs (Guillaume, Steeve et Olivier) ainsi que les très bons repas que prépare Bouff'elles. Il y a des échanges courtois entre les membres.

UN STAGE RÉVÉLATEUR

Chers membres de COMSEP,
Je tiens à exprimer ma profonde reconnaissance envers chacun d'entre vous pour avoir rendu mon stage aussi enrichissant. Chaque jour passé à vos côtés a renforcé ma conviction que le véritable changement commence par des actions simples, mais porteuses d'une grande signification.

Mon parcours au sein de cette équipe dévouée a été bien plus qu'une simple mission bénévole ; il a été une aventure humaine, une immersion au cœur de la réalité de ceux qui luttent au quotidien. Les moments partagés avec vous tous ont façonné ma vision du monde et ont réaffirmé ma conviction en la puissance de la solidarité.

J'aimerais remercier tout particulièrement Guillaume Bilodeau pour son accueil et son encadrement exceptionnel.

Mille fois merci pour cette opportunité inestimable de servir notre communauté ensemble.

Jean-Gabriel Simard, stagiaire en médecine



PROMOTIONS DE JANVIER

Sacs de vêtements à **8\$***

* Exclus : manteaux, bijoux, souliers

Souliers à
50%



À PARTIR DU 15 JANVIER

749, boul. du St-Maurice

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h30 à 15h45



Friperie
COMSEP
Comptoir vestimentaire

PUBLICITÉS



 **BLOC**
Québécois

**RENÉ
VILLEMURE**
Député de Trois-Rivières

819-371-5901
www.renevillemure3r.quebec
1634, rue Notre-Dame Centre,
Trois-Rivières, Qc G9A 6E5



 **trois-rivières**

Richard W. Dober
Conseiller municipal
District de Marie-de-l'Incarnation
819 692-9676
rdober@v3r.net