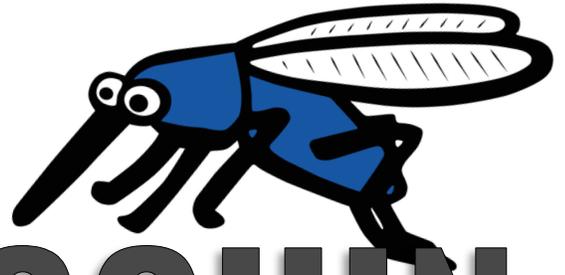


JOURNAL LE MARINGOUIN



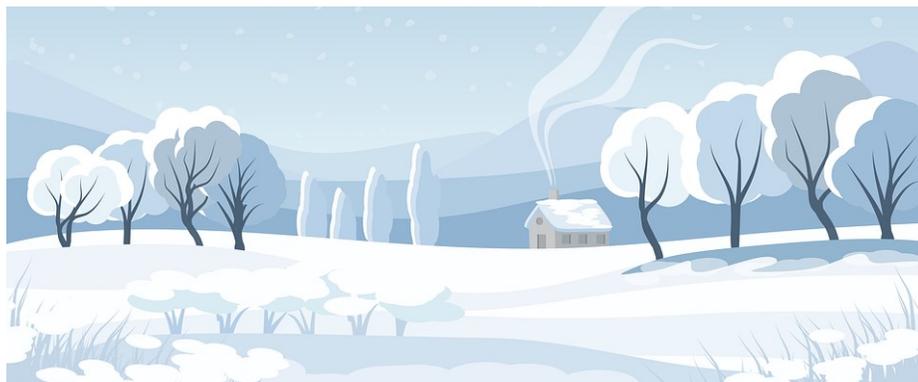
Numéro 4 | HIVER 2022



COMSEP
Solidaires
contre la pauvreté

DANS CE NUMÉRO

- 3 MOT DE SYLVIE TARDIF
- 4 L'ALPHABÉTISATION ET LES ARTS
- 5 ATELIERS EN ALPHABÉTISATION
- 6 FAMILLES
Mon histoire de Noël
- 7 FORMATION ADAPTÉE PRÉPARATOIRE A L'EMPLOI
Témoignages
- 8 PAROLES DE MEMBRES
- 9 PAROLES DE MEMBRES
FAMILLES - RÉNOVATION DU LOCAL!
- 10 NOS STAGIAIRES
- 12 MOTS CROISÉS DE NOËL



RÉDACTION

Membres de COMSEP

MISE EN PAGE

Marie-Claude Camirand

RÉVISION ET CORRECTION

Sylvie Tardif, Marie-Claude Camirand

RÉALISATION ET PUBLICATION-

COMSEP

DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque et archives nationales du Québec—2022

LE JOURNAL LE MARINGOUIN EST RÉALISÉ ET PRODUIT AVEC LES PARTICIPANTS ET PARTICIPANTES DE COMSEP DANS LE CADRE D'UNE DÉMARCHÉ D'ÉDUCATION POPULAIRE SOUTENUE PAR UNE ÉQUIPE D'ANIMATION ET DE BÉNÉVOLES.

LE JOURNAL EST IMPRIMÉ QUATRE FOIS PAR ANNÉE ET EST REMIS À TOUS LES MEMBRES DE COMSEP.



MOT DE SYLVIE TARDIF



Ouf, nous arriverons à Noël en même temps que les autres! Nous venons de terminer l'année de notre 35^{ème} anniversaire avec plusieurs tirages et des activités soulignant cet anniversaire. Une activité qui a été particulièrement marquante fut celle où nous avons enterré une capsule temporelle qui sera ouverte dans 15 ans, soit en 2037. Plusieurs souhaits, textes et objets sur notre époque ont été insérés dans cette capsule. Il y a eu aussi le vernissage de deux expositions d'œuvres d'art réalisées par nos membres avec l'aide de notre équipe de travail et d'artistes de notre région. C'était magnifique !

Toute notre équipe (bénévole et salarié.es) s'est investie tout l'automne pour réaliser notre plan d'action. Même si la Covid rode toujours, nous avons pu maintenir toutes nos activités et même en repartir de nouvelles avec plus de personnes en présence. Il y a eu élection pour déléguer les personnes représentant les comités sur le conseil d'administration (CA). Nous avons donc plusieurs nouvelles personnes, mais aussi d'autres qui ont de l'expérience de siéger sur notre C.A. Ce C.A. est allumé, pose des questions et fait part de ses commentaires. C'est très stimulant de travailler avec ces élu-e-s.

Je désire aussi souligner que Ghislaine Hubert fut élue membre de l'année lors de l'assemblée générale annuelle. Au nom du Conseil d'administration, je veux la féliciter et lui dire qu'elle le mérite grandement.

Pendant les mois de novembre et décembre, nous sommes à organiser toutes les activités en lien avec Noël (distribution de cadeaux et fête de Noël, etc.). C'est énormément de travail. Plusieurs bénévoles sont impliqués avec nous

pour offrir à nos membres ce qu'il y a de mieux pendant cette période. Je les remercie grandement. Je ne veux pas oublier nos bénévoles réguliers qui ne comptent pas leurs heures. Sans vous, COMSEP ne pourrait réaliser autant d'activités. Vous êtes indispensables. Un petit mot, pour souligner l'engagement de notre équipe de travail qui se donne corps et âme pour notre orgisme. Merci beaucoup !

Finalement, je veux souhaiter à nos membres un beau temps des Fêtes. Votre présence avec nous donne un sens à nos vies. Nous vous admirons pour votre courage et votre persévérance. Lâchez pas !

Sylvie Tardif

Coordonnatrice générale, COMSEP



L'ALPHABÉTISATION ET LES ARTS

L'EXPOSITION « PLUSIEURS CULTURES, UN SEUL MONDE » - par Johanne Pagé

En novembre dernier, nous avons fait le vernissage de l'exposition photos « Plusieurs cultures, un seul monde ».

Faire les photos pour ce projet a été très plaisant, malgré que c'était pendant la COVID. Le résultat est magnifique et j'en suis très fière.

J'aime beaucoup participer à ces projets d'art chez COMSEP.



L'exposition « Plusieurs cultures, un seul monde » sera présentée en décembre et janvier au Musée, en février au Bucafin et en mars au Zénob.



COMITÉ DES REPRÉSENTANT-E-S

Voici le nouveau comité des représentants et représentantes de l'alpha pour l'année 2022-2023.

Nous avons été élus par nos pairs du secteur de l'alphabétisation.

Nous avons beaucoup d'idées pour l'année à venir. Une fois par mois, nous allons nous rencontrer afin de discuter de différents sujets : ateliers, activités, etc.

De gauche à droite en partant vers le bas : Diane Martel, Chantal Martel, Johanne Pagé, Vincent Gagnon, Jean-Simon Desjardins et Guy Mercier

L'EXPOSITION « MINE D'OR, LA SANTÉ MENTALE N'EST PAS DANS UN SILO » - par Chantal Martel

J'aime les ateliers d'art. Je voulais vous parler en particulier de l'exposition Mine d'or, la santé mentale n'est pas dans un silo.



C'est une belle exposition et ce fut, pour moi, une expérience agréable. Le vernissage s'est très bien passé. Il y avait beaucoup de gens qui sont venus nous encourager. Je suis contente d'avoir participé à ce beau projet et les participants et participantes ont apprécié l'événement.

J'ai hâte au prochain projet. Pour moi les arts ça libère l'âme et ça fait du bien. Je vous invite à participer en grand nombre aux ateliers d'arts.



ATELIERS EN ALPHABÉTISATION

ATELIERS « CONNEXION » 1 ET 2

Nous avons demandé aux participants et participantes du groupe Connexion de nous dire ce que l'atelier leur apportait. Cet atelier a été mis en place en septembre dernier afin d'aider les gens à mieux se connecter à eux-mêmes (mieux se comprendre, nommer ses émotions) :

En connaître plus sur les émotions, l'estime de soi que j'avais très peu en début d'année.

M'ouvrir et nommer ce que je ressens et me confier à des personnes.

Grandir et à voir les choses telles qu'elles sont.

Prendre conscience de ce que je suis et qui je suis.

Faire de meilleurs choix pour avancer dans la vie.

Me connaître plus, savoir apprécier mes qualités et mes défauts et augmenter mon estime de soi.

Cela m'apprend beaucoup de chose sur la vie.

Me poser des questions et avoir des réflexions que je n'ai pas habituellement. Pour moi, c'est de s'arrêter et prendre le temps pour réfléchir.

Donne des idées sur comment gérer mon stress, mon agressivité, l'alimentation. J'ai aimé le sujet sur les hormones.

Un atelier très instructif sur soi-même. Nous partageons nos expériences et en apprenons beaucoup sur les autres.

J'ai appris des choses comme les plantes qui peuvent nous aider, des réflexions, des gens et surtout un animateur formidable.

On y parle de l'importance de bien communiquer, de bien écouter. Les bienfaits pour le corps et l'esprits de certaines épices.

J'ai appris sur le sommeil, le stress et les remèdes naturels contre le stress et aussi les hormones du bonheur. ça m'aide à mieux me comprendre autant physiquement que mentalement.

ATELIERS DE CONSCIENTISATION

Qu'est-ce que les ateliers de conscientisation vous apportent?

Ça m'aide dans mon quotidien à changer ou à m'intéresser à de nouveaux sujets ou de nouveaux projets.

- *Guylaine St-Louis*

J'aime beaucoup les sujets dont on parle en groupe et j'y vais pour le plaisir d'être avec le monde et c'est agréable avec Guillaume.

- *Paméla Thérooux*

La conscientisation m'apporte un œil nouveau sur ce qui se passe . Très bon atelier pour avancer dans la vie, comprendre l'importance de ce qui peut être changé.

- *Johanne Pagé*

Très bons sujets à développer, beaucoup de bons renseignements.

- *Guy Mercier*

On discute et on apprend sur différents sujets d'actualité.

- *Patrick Gingras*

On en apprend tous les jours. L'ambiance est bonne et chaleureuse, j'aime ça. Les cours sont bien structurés et nous aident à avancer.

- *Mathieu Juneau*



FAMILLES - MON HISTOIRE DE NOËL

LA FAMILLE LACHAPELLE

Les soirs de décembre, dans leur maison, une lutine coquine adorait leur jouer des tours. À leur réveil, les filles Lachapelle tombaient toujours sur un drôle de tour. Du papier de toilette partout dans le sapin, sur les rideaux, sur le téléviseur. Même des bobettes sales se retrouvaient à travers toute la maison. Parfois, la lutine cachait du chocolat dans leurs souliers.

La famille Lachapelle était toute excitée chaque matin et découvrir les tours coquins qu'avait fait la lutine coquine!

ALYSSON ET ÉRICK GRAVEL

Décorer le sapin de Noël et la maison avec des guirlandes. Ouvrir les cadeaux à minuit. On mange aussi une bûche de Noël. Alysson, Lili, Lucas, Érick et Dominique sont contents de fêter Noël tous ensemble!

RAPHAEL MARCOTTE ET AMÉLIA

Dans les vacances de Noël, nous essayons à chaque année de passer la puck comme on dit en invitant quelques connaissances qui n'ont pas de famille. Nous invitons mon frère, mon oncle Philippe, ma belle-mère et ma mère. Bien-sûr, on passe beaucoup de temps en famille à écouter des films. Quoique je déplore le manque d'intérêt vis-à-vis du côté culturel et religieux.

Ce temps de l'année devient un peu commercial et matérialiste, alors j'essaie de garder ça le plus traditionnel possible, même si parfois j'ai l'impression que cela ennuie mes deux tannantes plus qu'autre chose. Somme toute, j'aime bien le temps des fêtes.

AMINE, ISAK ET BAYANE

Le soir de Noël, une famille décore le sapin dans le salon de leur maison. Nicolas, le petit garçon, met les guirlandes et sa sœur Mireille prépare le goûter du père Noël.

Soudain, ils aperçoivent une personne connue dans leur jardin. Il les voit aussi et ils partent se coucher. Nicolas et Mireille décident de faire un piège pour cet intrus.

Finalement, le piège fonctionne et l'inconnu est tout mouillé, couvert de farine. Mais surprise, l'inconnu est en réalité leur grand-père venu leur faire une surprise. Les enfants ont beaucoup rigolé.



FORMATION PRÉPARATOIRE À L'EMPLOI

TÉMOIGNAGE - VÉRONIQUE MANSEAU



Je suis cuisinière à Bouff'Elles depuis maintenant 6 ans. Je n'ai pas eu une vie facile, parfois dû au destin, parfois dû à mes propres décisions. En 2008, j'étais maman de 3 jeunes enfants et je "vivais" de l'aide sociale.

Vivais n'est pas le mot approprié, je survivais. Mon fils Fred était en première année et Marie-Josée Tardif avait un nouveau projet, École citoyenne.

J'ai décidé de commencer ce projet, et je l'ai fait avec mes 3 enfants. Ensuite, grâce au projet, je me suis fait un nouveau cercle d'amies. J'ai eu envie, moi aussi, de me construire un avenir, de m'épanouir en tant que femme. J'ai donc rejoint la cohorte d'emploi (avant FAPE).

Malgré que j'aie l'air forte et confiante, je suis très peu sûre de moi et anxieuse. J'ai donc dû relever le défi de l'inconnu et j'ai foncé.

Aujourd'hui, je travaille depuis 10 ans. J'occupe le même emploi depuis 6 ans et rien ne me rend plus heureuse que de voir mes clients et clientes heureux. Si j'avais continué de me dire que je n'y arriverais pas, je n'aurais pas pu vous témoigner mon histoire. Souvent, notre pire peur c'est de se mettre soi-même des bâtons dans les roues. Peu importe ton passé ou tes peurs, crois en toi.

Réponse au texte de Véronique, par Marie-Josée Tardif :

Quel beau témoignage Véronique, c'est vrai que tu es devenue une femme d'exception. Permits-moi d'ajouter à ton témoignage le beau travail que tu as fait auprès de tes enfants. Tu as de beaux enfants travaillants qui se préparent une belle vie. Je ne peux pas ne pas parler de ton magnifique petit-fils qui commence à courir partout. Bravo Véronique, tes efforts ont payé!

TÉMOIGNAGE - MARC-ANDRÉ BOUCHER



Il y a maintenant plus de 1an que j'ai trouvé un emploi. Tout cela a commencé lorsque j'ai reçu par la poste une carte de COMSEP. J'avais eu plusieurs emplois auparavant, mais je n'avais rien trouvé que j'aimais. Alors j'ai appelé COMSEP pour

avoir de l'aide et je fus accepté dans le programme F.A.P.E où j'ai suivi des ateliers de formation. Vicky nous a ensuite parlé d'une résidence pour personnes âgées qui cherchait des préposé.es aux bénéficiaires ainsi que des préposé.es à l'entretien ménager. J'ai immédiatement été intéressé par le métier de préposé aux bénéficiaires. Vicky avait organisé une journée d'entrevues avec la résidence.

Le jour de l'entrevue, j'étais un peu nerveux. Cependant je savais que je voulais travailler. L'entrevue s'est bien passée et j'ai obtenu un poste de préposé en entretien ménager. J'ai ensuite débuté comme préposé aux bénéficiaires. J'ai tout de suite adoré. Pour moi, aider des gens et voir dans leurs yeux qu'on leur fait du bien, c'est une deuxième paye.

Un an plus tard, on m'a offert un poste de cadre à la résidence et je suis maintenant responsable de tous les préposés. J'ai un travail que j'apprécie vraiment et qui me donne un sentiment d'accomplissement. Merci COMSEP pour l'aide à trouver cet emploi dans lequel aujourd'hui je m'accomplis. Merci particulièrement à Vicky Gélinas pour ses encouragements.

Réponses au texte de Marc-André par sa conjointe, Chantal Martel

Il y a un peu plus d'un an, mon chum s'ennuyait et ça paraissait dans notre vie quotidienne. Il était souvent maussade. Puis, il a décidé de s'inscrire au programme FAPE. Je peux confirmer que ça a changé sa vie. Il a trouvé un emploi rapidement grâce à FAPE. Depuis qu'il a un emploi qu'il aime, je le sens plus heureux. Je le vois rentrer à la maison avec le sourire et il me répète souvent qu'il est content de son travail. Depuis sa promotion, je sens qu'il a trouvé sa vocation et je suis fière de lui!

PAROLE DE MEMBRES



LE COLLECTIF PÈRE

- avec *Érick Gravel*

Le Collectif pères rejoint des pères qui souhaitent vivre des expériences significatives avec leurs enfants. Les activités servent à renforcer le lien père-enfant et à valoriser le rôle du père auprès de leurs enfants. Les pères qui fréquentent COMSEP ont aussi accès à des ateliers de groupe entre pères pour favoriser le partage de leur expérience d'être parent.

Entrevue avec *Érick Gravel*, participant.

- Penses-tu que c'est une bonne chose qu'il y ait des activités pour les pères à COMSEP?

Erick Gravel : « C'est extraordinaire! Ça nous apprend à mieux comprendre les enfants, parce que ce n'est pas toujours facile. C'est comme un lieu pour parler, pour apprendre à cuisiner, ou à faire d'autres choses qu'on ne faisait pas avant. Depuis que je cuisine ici, mes filles mangent des légumes à la maison. Et les activités ça leur fait des beaux souvenirs. »

- Dans le fond, ça te permet de transmettre des belles choses à tes enfants?



Erick Gravel : « C'est ça. Être un père ça fait remonter pas mal d'affaires, faut toujours être là pour les bercer, les changer, les nourrir et jouer avec eux. Faut en prendre soin pour être sûr qu'ils sont toujours corrects. COMSEP ça aide à faire un meilleur modèle pour les enfants. »

MATHIEU JUNEAU :

UNE PIQÛRE D'AMOUR POUR LA FRIPERIE

- par *Roger Fournier*

Depuis les vacances d'été, Mathieu Juneau, participant à COMSEP, a eu un coup de cœur pour la Friperie. L'endroit familier lui a plu dès le départ. Depuis trois mois, Mathieu s'applique à rendre service à la communauté en travaillant à COMSEP.



Ce retour au travail bénévole lui a permis de rencontrer des gens sympathiques qui se dévouent autant que lui. Pour Mathieu, la Friperie est un plus. Quand il se met au travail, il ne décroche plus. Il y en a pour qui l'entraînement se fait au Communo-gym, mais lui, c'est à la Friperie qu'il s'entraîne trois jours par semaine. C'est bon physiquement et il ne s'en lasse jamais, ça lui apporte du bonheur.

Les personnes avec qui il travaille sont dynamiques et efficaces. Ici, c'est le respect qui règne avant tout. Sourire et répondre à un client lui plaît. L'esprit communautaire qui s'est développé est ancré pour toujours.

Mathieu tient à remercier tous ceux qui lui ont permis de rejoindre ses nouveaux amis de COMSEP car depuis son arrivée à la Friperie, il y a quelqu'un qui compte sur lui. C'est important pour lui que l'équipe apprécie son travail et ses réalisations. Quand il se lève le matin, il sait que sa journée sera bien remplie.

PAROLE DE MEMBRES



BRAVO GHISLAINE!

Ghislaine Hubert a été élue membre de l'année lors de notre assemblée générale annuelle en septembre dernier. Bravo pour ton implication!

SAVIEZ-VOUS QUE?

Chantal Martel se présente aux élections du comité des participantEs du Regroupement des groupes populaires en alphabétisation du Québec (RGPAQ). La période de votation aura lieu en février et mars prochain. Nous lui souhaitons bonne chance!



FAMILLES : RÉNOVATION DU LOCAL!

COMSEP CHOISI PARMIS 27 PROJETS AU QUÉBEC!

En octobre dernier, les 26 "athlètes" de la Cohorte C-21 de l'École d'Entrepreneurship de Beauce ont choisi COMSEP pour réaliser un projet communautaire.

Les entrepreneurs-athlètes de la cohorte ont choisi d'offrir à COMSEP des installations ludiques permanentes pour le développement des enfants en situation de pauvreté. Les familles membres de COMSEP pourront donc, d'ici les prochains mois, profiter d'un local tout neuf avec jeux, structures et couleurs qui feront un effet « wow »!



L'objectif financier de cette initiative représente un minimum de 75 000 \$ (idéalement 125 000 \$ pour réaliser la réfection des 2 locaux). Les entrepreneurs récolteront des dons dans les prochains mois afin de permettre l'aménagement et la rénovation des locaux qui pourront recevoir les enfants dans un lieu ludique et propice aux apprentissages. Les athlètes de la C-21 désirent ainsi offrir aux enfants des espaces de socialisation enrichissants tout en contribuant auprès des parents qui composent aussi avec des réalités difficiles. En effet, développer et consolider des compétences parentales est également un objectif cher aux entrepreneurs de la cohorte et à l'organisme COMSEP qui se concrétisera grâce à la réalisation de ce projet.

Les 26 entrepreneurs-athlètes demandent à la population de donner au suivant et de donner généreusement!

Investir pour optimiser le développement de l'enfant, c'est lui donner de meilleures chances de succès scolaires et d'aptitudes sociétales. Avec des chances augmentées, l'enfant deviendra un adulte mieux outillé pour occuper un emploi, vivre activement et sainement, comprendre les enjeux de société et, à son tour, devenir un parent qui offrira à ses enfants de meilleures conditions de vie.

NOS STAGAIRES



JADE BERNIER



Bonjour, je m'appelle Jade. Je suis étudiante en technique de travail social et je termine ma dernière année. J'ai l'opportunité de faire mon stage à COMSEP et ce durant deux sessions

complètes dans le secteur Alphabétisation.

Ce que je trouve beau de cet organisme c'est que c'est comme une grande famille. Je remercie les membres de l'équipe ainsi que les participants et participantes qui m'ont très bien accueillie, m'ont fait confiance et m'ont partagé leurs passions et leur joie de vivre. J'ai eu l'occasion d'acquérir de nouvelles connaissances et compétences en tant que professionnelle. Celles-ci me seront très précieuses dans ma future carrière de technicienne. Ainsi, le temps,

l'attention et l'intérêt qu'ils m'ont donnés ne seront jamais perdus. Ils m'ont donné envie de persévérer dans ce métier pour lequel ils m'ont donné le plus grand respect et la plus grande liberté. Je possède désormais une expérience terrain qui me donne des pistes pour m'améliorer et ouvrir mon horizon sur ma conscience sociale.

Je me sens privilégiée de pouvoir accompagner les participants et participantes dans les défis et les réussites qu'ils traversent. Au-delà de l'éducation populaire, COMSEP c'est l'entraide, la volonté, l'inclusion sociale, la justice sociale, l'égalité et j'en passe.

Les membres sont des personnes intelligentes, allumées et qui ont un vécu qui leur amène plein de savoirs respectifs, ce qui permet d'avoir des échanges entre nous forts intéressants et enrichissants. Merci COMSEP!



ANNE-JUDITH PAQUETTE

Bonjour à toutes et tous! Je me nomme Anne-Judith et je suis étudiante à la maîtrise en travail social et je suis dans l'équipe de COMSEP depuis le mois de septembre. Je travaille principalement avec le collectif pères et dans les écoles. Dans mon parcours, j'ai remarqué qu'il n'y avait pas beaucoup de projets qui s'adressent spécifiquement aux pères, et je trouve intéressant de comprendre l'expérience d'être parent, du point de vue des hommes.

Dans les dernières années, j'ai travaillé comme intervenante à Carpe Diem auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de leurs proches.

Je suis une personne ambitieuse et passionnée, qui cherche constamment à relever de nouveaux défis. Je me considère énormément chanceuse d'avoir une place parmi vous, merci de votre confiance, et joyeux temps des fêtes!



NOS STAGIAIRES

MEGAN RABY



Bonjour, je m'appelle Megan Raby et j'ai 18 ans. Je suis une personne très sportive et chaleureuse. J'ai plusieurs passions dans la vie, j'adore le sport, la musculation. J'aime beaucoup les chiens, j'adore chanter et

dessiner. Je suis aussi une fanatique de sports extrêmes et de nouvelles aventures. La nouveauté et l'adrénaline, j'adore! On croit souvent de moi que je suis une fille timide, qui ne parle pas beaucoup. Mais une fois qu'on me connaît bien, je suis un petit clown plein d'énergie!

J'ai choisi COMSEP parce que j'aime découvrir de nouvelles choses, réussir de nouveaux défis et je n'ai jamais travaillé avec les gens en situation de pauvreté. Vous rencontrer m'intéressait énormément, car j'ai seulement travaillé avec des enfants en CPE et l'organisme en tant que tel me semblait très attrayant.

Lorsque j'ai été faire mon entrevue, j'ai trouvé que tous les membres de l'équipe étaient très chaleureux-ses et je me sentais à l'aise. J'avais hâte de commencer mon stage, et je ne regrette pas de vous avoir choisis. J'ai fait des rencontres et des expériences incroyables! J'ai hâte de me créer d'autres beaux souvenirs ici.



ROXANNE PLANTE

Bien le bonjour!

Je m'appelle Roxanne et je suis étudiante en éducation spécialisée. Pourquoi est-ce que j'ai choisi COMSEP pour mon premier stage? Eum, c'est quand même difficile de trouver une raison bien précise puisque notre premier stage est avant tout un stage d'observation donc on se lance un peu dans le vide...

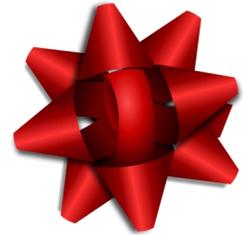
Mais ce que je peux dire c'est que le milieu communautaire piquait ma curiosité, car je savais que c'était un lieu où nous pouvions bâtir un beau lien avec les participants et participantes et ce, grâce au sentiment de proximité que nous avons avec eux.

Donc, cet aspect de COMSEP est celui qui me rejoint le plus, car je suis une personne qui adore être proche des gens, les aider et sentir que je leur donne quelque chose, tout en recevant autre chose de leur part, c'est vraiment ce qui m'allume.



10—Cadeaux
7— Rouge
6— Sapin
5— Bonhomme
3— Neige
2— Vœux
1- Lumières
Solution—Mots croisés de Noël

MOTS CROISÉS DE NOËL



Vertical

1. On les utilise pour décorer nos maisons, à l'extérieur comme à l'intérieur
4. Elle trône au sommet du sapin
7. On se réunit et on déguste un bon...
9. On aime la voir pendant le temps des fêtes

Horizontal

2. On les offre à nos proches en guise de souhait
3. C'est blanc et froid
5. On le construit avec 3 boules de neige
6. On le décore pour qu'il trône dans nos salons
7. La couleur de Noël par excellence!
10. On aime en offrir à nos êtres chers



Voir les réponses en page 11



BLOC
Québécois

**René
Villemure**
Député de Trois-Rivières

819-371-5901

1634, rue Notre-Dame Centre, Niv. 1 Local 3, Trois-Rivières, Qc G9A 6E5



**RICHARD
DOBER**

Un conseiller à votre écoute

DISTRICT MARIE-DE-L'INCARNATION
TROIS-RIVIÈRES

819 692-9676 - rdober@v3r.net