



CENTRE D'ORGANISATION MAURICIEN DE
SERVICES ET D'ÉDUCATION POPULAIRE

2022-2023

Rapport d'activités

COMSEP
Solidaires
contre la pauvreté

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente	1
Le conseil d'administration	3
Mission et objectifs de COMSEP	4
Levées de fonds	5
Alphabétisation et éducation populaires	7
- Ateliers offerts	8
- Activités spéciales	9
- L'alphabétisation en été	10
- Culture et loisirs	10
- Expositions	11
Familles	13
- Collectif familles	13
- Collectif pères	14
- Réussite scolaire et partenariat avec les écoles	15
- École citoyenne	15
- Plus de bouffe dans mon frigo ..	16
- Bourse d'études	16
- Nos familles en activités	17
Nos activités « des plaisirs pour mieux vivre »	18
COMSEP en lien avec son milieu	
- Services à la communauté	20
- Friperie	20
- Défense des droits	21
- Dans l'espace médiatique	21
Les membres en action	31
- Leur implication	31
- La vie associative	32
COMSEP-Emploi	33
- Formation adaptée préparatoire à l'emploi (FAPE)	33
- Café-COMSEP	33
- Traiteur Bouff'elles	34
- Communo-Gym	34
L'équipe de travail 2022-2023 .	35
- La formation	35
- Les représentations	36
- Les stagiaires	36
- Une distinction	36
La stratégie des maringouins ...	37

Mot de la présidente



Chers membres,

Nous avons eu une année mouvementée tant du côté des activités, des ressources humaines que des travaux de rénovations et de réparations.

DES TRAVAUX

Tout d'abord, le stationnement vert voit enfin le jour. Ce fut de gros travaux qui ont empêché l'utilisation de notre stationnement pendant plus d'un mois. Mais COMSEP aura un stationnement qui pourra inspirer d'autres organismes au Québec tellement il est novateur. Ensuite, une toilette du 3^e étage a débordé pendant toute une fin de semaine et a causé près de 150 000\$ de dommages. Heureusement, les assurances en paient une bonne partie. Nous avons aussi changé les tuiles du corridor du 3^eme étage, qui en avait bien besoin, et nous devons aussi changer les tuiles du 2^e étage à cause de ce dégât d'eau. Tous ces travaux ont bouleversé notre quotidien et causé bien des désagréments.

DES DÉFIS

Encore cette année, nous avons eu des défis à relever au niveau des ressources humaines. Il y a eu des départs, des congés de maladie, des congés de maternité et de nouvelles arrivées dans l'équipe. Je remercie l'équipe qui a tenu à bout de bras les activités pendant ce roulement de personnel.

DE LA GÉNÉROSITÉ

Parallèlement à toutes ces difficultés, nous avons reçu tant de solidarité et de générosité, ce qui a dépassé nos attentes. En effet, la cohorte de C21 de l'École d'entrepreneurship de Beauce a amassé environ 280 000\$ pour notre programme Familles. Cet argent servira à aménager et rénover des locaux où nos familles tiennent leurs activités. Les travaux se réaliseront cet automne. De plus, nos campagnes de levées de fonds ont connu de beaux résultats. Tant notre dîner spaghetti bénéfique, Les Ami.e.s. de COMSEP ou notre Friperie, qui ont tous dépassé leurs objectifs financiers respectifs.

DES RÉUSSITES

Dans les belles réussites, j'aimerais souligner l'exposition de vitraux sur notre 35^e anniversaire que nos participants et participantes ont réalisée avec l'artiste Sylvie Leblanc. Le Musée Pop nous a également reçus pour notre exposition « La santé mentale n'est pas dans un silo ». Il y a eu aussi une belle exposition de toiles de Gérald Mongrain dans la galerie d'art Pauline-Charest. Nous avons été fiers de l'élection de Chantal Martel à un comité des participants et participantes en alphabétisation au regroupement des groupes en alphabétisation du Québec (RGPAQ). C'est un grand honneur pour elle et pour COMSEP. Et que dire de notre spectacle annuel qui portait sur les Filles du Roi. Ce fut une grande réussite.

On ne peut passer sous silence le grand honneur que notre coordonnatrice adjointe, Marie Josée Tardif, a reçu. Elle a été nommée membre de l'Ordre de La Vérendrye, la plus grande distinction décernée par la ville de Trois-Rivières. Bravo Marie Josée !

Il y a aussi tous ces succès individuels tels que des personnes qui ont appris à lire et d'autres qui ont intégré un emploi ou des membres qui ont surmonté leur gêne et ont fait des témoignages dans les médias et dans d'autres lieux de consultation importants. Félicitations aussi à tous et toutes qui ont travaillé fort dans les ateliers et activités pour améliorer leurs conditions de vie et qui ont été des modèles par leur engagement et leur implication.

Merci!

Notre équipe de travail et nos bénévoles ont réalisé de nombreuses activités et animé plusieurs ateliers en alphabétisation, éducation populaire, activités parents/enfants et intégration en emploi. D'autres se sont occupés de nos finances tandis que plusieurs ont rendu des services à de nombreuses personnes et à des familles (impôts, accueil et références, aide aux formulaires, suivis individuels, etc.). Je désire, au nom du conseil d'administration, vous remercier pour tout ce que vous faites pour permettre à des personnes et familles en situation de pauvreté d'améliorer leurs conditions de vie.

Nous désirons aussi remercier tous les donateurs, les bailleurs de fonds ainsi que nos partenaires sans qui nous n'aurions pu réaliser notre mission avec autant d'envergure.

Bonne lecture !



Michèle Auger
Présidente du conseil d'administration de COMSEP

Le conseil d'administration

Nous remercions les membres du conseil d'administration de COMSEP 2022-2023 pour leur précieuse implication. Toujours assidues aux rencontres, ces personnes donnent généreusement de leur temps. Leur engagement est important pour notre organisme. Le conseil s'est **RENCONTRÉ À 8 REPRISES** dans l'année 2022-2023.



Diane Barrette (cooptée) secrétaire, Jennie Leclerc (cooptée), vice-présidente, Sylvie Tardif, coordonnatrice générale, Michèle Auger (cooptée), présidente, Denis Grenier (bénévole) Trésorier, Vicky Gélinas (équipe de travail), Chantal Martel (alphabétisation), Gérald Mongrain (collectif hommes), Vincent Gagnon (alphabétisation), Joane Bergeron (équipe de travail), Raymonde Cochrane (friperie), Line Chiasson (arts et culture), Marie-Ève Dufresne (collectif femmes), Leila Bou Sejaan (familles). Absente : Mariam Abderaman (personnes immigrantes)

Le conseil d'administration est composé de personnes élues par leurs pairs. Pour chacun des secteurs d'activités et des comités, des élections sont tenues annuellement afin que les membres élisent la personne qui les représentera au conseil. Les bénévoles de COMSEP élisent aussi une personne pour les représenter et l'équipe de travail fait de même. Le conseil nomme trois membres cooptés et la coordonnatrice générale y siège d'office.

PARTENAIRES

COMSEP est partenaire avec plusieurs organisations afin de mener à bien sa mission :

- 7 écoles primaires : St-Paul, St-Philippe, St-François d'Assise, Curée-Chamberland, Cardinal-Roy, Ste-Madeleine, Ste-Thérèse;
- 3 écoles secondaires : École Chavigny, Séminaire St-Joseph et École des Pionniers;
- le Centre de services scolaires;
- la Ville de Trois-Rivières;
- plusieurs organismes communautaires, groupes de femmes et groupes environnementaux;
- centres communautaires de loisirs;
- intervenant.es du domaine de la culture : artistes, institutions, organisations culturelles.

Mission et objectifs de COMSEP

Mettre en place des activités et des projets permettant d'améliorer tous les aspects touchant les conditions et la qualité de vie des personnes rejointes et leur famille : éducation, santé, emploi, logement, culture et loisir, milieux de vie (quartier).



Regrouper les personnes et les familles à faible revenu du territoire de la Ville de Trois-Rivières de manière à favoriser le développement d'une capacité d'agir sur leurs conditions de vie, tant au plan individuel que collectif.



Sensibiliser la communauté (population, élu.e.s, décideurs, organisations) aux besoins et à la réalité des personnes et des familles vivant en situation de pauvreté. Travailler à développer des passerelles entre diverses organisations et les personnes en situation de pauvreté.



Organiser des activités d'alphabétisation et d'éducation populaires autonomes (ateliers, formations, cafés-rencontres) qui favorisent un changement social dans notre milieu.

Représenter les membres afin d'obtenir la reconnaissance de leurs droits et valeurs.



ÉDUCATION POPULAIRE, FAMILLES ALPHABÉTISATION POPULAIRE		SERVICES À LA COMMUNAUTÉ
Alphabétisation Francisation Saines habitudes de vie Arts et culture engagés Loisirs	Collectif Hommes Collectif Femmes Collectif Familles - 0-5 ans - Familles en action - École citoyenne - Collectif Pères - Alphabétisation familiale	Friperie Service d'impôt pour les membres Club de lecture Club loisirs, sports et plein air Soutien aux personnes sinistrées Aide inscription HLM Sécurité alimentaire

Levées de fonds

SPAGHETTI SOLIDAIRE



Le dîner bénéfique Spaghetti solidaire s'est tenu sous la formule « Pour emporter ». Un montant de **24 360 \$** a été amassé. 796 spaghettis ont été achetés et 560 redonnés aux membres de COMSEP.



AMI.E.S DE COMSEP ET AUTRES DONNS

La campagne Ami.e.s et les dons nous ont permis de récolter **109 219 \$**



Ami.e.s de COMSEP 2023-2024

LA C-21 DE L'ÉCOLE D'ENTREPRENEURSHIP

2022-2023



RAPPORT D'ACTIVITÉS

En juillet 2022, Marc-André Houle, de Houle et Roy Syndic à Trois-Rivières, sollicitait COMSEP pour déposer un projet dans le cadre de l'appel de projets communautaires de la cohorte C-21 de l'École d'entrepreneurship de Beauce. Après consultation avec l'équipe Familles et ses participants et participantes, un projet de rénovation du local familles a été envoyé à ce groupe. Quelques semaines plus tard, nous apprenions que nous étions parmi les finalistes et au début septembre, nous recevions la bonne nouvelle que nous avons été choisis!

Ainsi, les 25 entrepreneur.e.s de partout au Québec faisant partie de cette cohorte s'engageaient à amasser un minimum de 75 000 \$ pour réaliser ce projet. En date du 30 juin, après avoir organisé plusieurs activités bénéfique et levées de fonds, c'est un grand total de près de 280 000 \$ que les 25 membres de la C-21 ont récolté pour mener à bien le projet de local familles. Les travaux doivent se réaliser à l'automne 2023.

Les entrepreneur.e.s de la C-21 ont récolté près **280 000 \$**
pour le projet de local familles

COMSEP

Alphabétisation et éducation populaires

Les personnes qui s'inscrivent au programme en alphabétisation et éducation populaires ont plusieurs choix qu'elles peuvent combiner selon les objectifs qu'elles désirent poursuivre :

- apprentissage de la lecture, de l'écriture et du calcul;
- apprentissage de l'informatique;
- consolidation de la lecture et de l'écriture en cheminant vers des activités permettant d'accroître la participation sociale ou encore de cheminer vers l'insertion socioprofessionnelle.

Les ateliers permettent aux personnes participantes en alphabétisation de s'exprimer sur différents thèmes d'actualité et d'acquérir des connaissances de base (lecture, écriture, expression orale, calcul, etc.) tout en demeurant près de leur réalité. Ces ateliers favorisent leur analyse sociale. Parmi les choix qui sont rendus possibles aux personnes :

- ateliers d'écriture, lecture et calcul;
- ateliers d'histoire;
- activités de développement de la citoyenneté et d'analyse de la société (conscientisation);
- club de lecture;
- reconnaissance de leurs compétences.

D'autres activités ou ateliers ont un objectif de prévention sur la santé en général. Elles concilient des apprentissages de base en lecture et écriture à des activités liées au développement des saines habitudes de vie : jardinage, activités physiques, alimentation, etc.

107 personnes ont participé aux activités selon leur niveau d'apprentissage et la fréquence souhaitée (hebdomadaire, bimensuelle ou mensuelle), dont **35 nouvelles** inscriptions.

6 personnes élues par leurs pairs pour former le comité des représentants-représentantes. Celui-ci gère les règles internes de fonctionnement, propose des activités en alphabétisation et aide à l'organisation de celles-ci.

15 bénévoles se sont impliqués dans l'animation de différents ateliers.

Plus de **2 500 heures** en création de matériel pédagogique et d'animation.

Les personnes participantes sont divisées par groupes de 6 à 8 personnes et regroupées selon leur niveau d'apprentissage afin de créer une certaine stabilité et permettre à chacun et à chacune d'apprendre à son rythme.

Nous offrons aussi des ateliers de francisation pour les personnes immigrantes.

ATELIERS GRAMMATICaux : **8** groupes de **8** personnes
 ATELIERS DE CALCUL : **1** groupe de **8** personnes
 FRANCISATION : **3** groupes de **15** personnes
 ANGLAIS : **1** groupe de **8** personnes
 CLUB DE LECTURE : **1** groupe de **8** personnes
 ESCOUADE VERTE : **1** groupe de **10** personnes
 CONNEXION : **3** groupes pour un total de **32** personnes
 ARTS : **4** groupes pour un total de **41** personnes
 SPECTACLE : **3** groupes (CHORALE, PERCUSSIONS ET SPECTACLE)
 pour un total de **31** personnes

ATELIERS OFFERTS

Conscientisation

Les ateliers de conscientisation sont des lieux d'éducation à la citoyenneté et de développement personnel.

Lors de ces ateliers, les personnes sont appelées à s'exprimer sur ce qu'elles savent et ce qu'elles pensent à propos de sujets touchant l'actualité.

Par la suite, les animatrices et animateurs complètent l'information afin que se poursuive la réflexion. Selon les thèmes, des actions de citoyenneté sont posées.



Collectif femmes, hommes, mixtes et groupes de paroles



Les groupes de parole ont pour but de favoriser la compréhension des enjeux de notre société avec une approche féministe et une approche visant de meilleures relations hommes/femmes. Les collectifs permettent de se regrouper et de discuter de sujets qui préoccupent particulièrement les hommes ou les femmes.

- Collectif femmes : **5 rencontres** communautaires ont été organisées auxquelles de **25 à 65 femmes** ont assisté chaque fois.
- Groupe de parole : **9 rencontres** ont eu lieu auxquelles **12 femmes** ont participé chaque fois.
- Collectif hommes : **3 hommes** se sont impliqués dans le comité organisateur et **5 rencontres** du collectif ont eu lieu. Chaque fois, entre **18 et 25 hommes** participaient aux rencontres.
- Collectif mixte : **1 rencontre** a eu lieu en réunissant les collectifs femmes et hommes, **67 personnes** y ont assisté

- Les publicités sexistes (femmes)
- L'environnement solidaire (femmes)
- Démystifications l'alimentation (femmes)
- L'art féministe (femmes)
- Les nouvelles technologies (hommes)
- Santé et bien-être (hommes)
- Se permettre de rêver (hommes)
- Journée internationale des droits des femmes (femmes et hommes)
- Résilience et persévérance dans la différence (mixte)
- Élections pour le C.A., le C.O. et choix des thèmes

ACTIVITÉS SPÉCIALES

72 participants et participantes se sont rendus au Salon du livre le 24 mars 2023. Outre la visite des kiosques, une conférence de Chrystine Brouillet s'est tenue expressément pour trois organismes en alphabétisation de la région incluant COMSEP. Bravo à Joane Bergeron, qui a animé la rencontre.



Dans le cadre du Festival international de la poésie, un dîner-poésie a eu lieu à la cafétéria où 10 participants et participantes ont lu leur poème à l'assistance.



L'ALPHABÉTISATION EN ÉTÉ

Pendant l'été, COMSEP offre un programme différent, mais complémentaire, qui vise à concilier apprentissage, loisir, culture et art.

Le programme comprend les activités suivantes :

- Histoire de la musique et du cinéma : 15 personnes;
- Tour du monde en 7 jours : 13 personnes;
- Mythes et légendes fantastiques : 13 personnes;
- Club de lecture : 8 personnes
- Arts : 2 groupes pour un total de 25 personnes;
- Aménagement paysager : 10 personnes;
- Loisirs et culture : 14 personnes (visite de musées, Biennale, EMA, amphithéâtre)

CULTURE ET LOISIRS

13 participants et participantes se sont joints à la chorale qui a entonné 3 chansons pendant le spectacle annuel qui a été présenté 2 fois.

4 personnes ont pris des cours offerts par les centres communautaires de loisirs et 4 autres ont pris un abonnement au Communo-Gym.



EXPOSITIONS

Chaque année, COMSEP offre à ses participants et participantes l'occasion d'expérimenter de nouvelles avenues par la réalisation d'œuvres d'art.

Mine d'or : La santé mentale n'est pas dans un silo



Le projet visait à démontrer l'impact de la pandémie sur la vie de la population. Nos partenaires du milieu communautaire ont reçu un tube cartonné comprenant deux questions sur le thème de la santé mentale qu'ils ont présenté à leurs usagers. Ce matériel fait partie intégrante de l'œuvre finale. En ateliers, les participants et participantes de COMSEP ont réalisé une immense structure, fabriquée à partir de sonotubes de différentes dimensions, représentant une mine d'or. Au plancher, ont été apposés en mots, les maux traversés durant la pandémie, les défis de santé mentale qui en ont résultés. Sur la structure de la mine, les pépites dorées ramenant aux trésors que chacun a en soi et que l'on peut partager avec sa communauté. Cette exposition, présentée au MuséePop, a été supervisée par Andrée Anne Cartier et Sébastien Goyette, de l'atelier Silex, qui ont accompagné nos artistes de COMSEP.

26 participant.es, 22 partenaires et 2 artistes

35 ans d'inclusion par la culture

Le 16 novembre 2021 marquait le 35^e anniversaire de COMSEP. L'art et la culture ayant toujours fait partie des activités d'éducation populaire, 21 œuvres de peinture sur verre, marquant 15 moments importants de COMSEP, ont été créées par les participantes et participants, sous la supervision de l'artiste Sylvie Leblanc. En mars 2023, elles ont enfin pu être exposées à la Galerie ÉMA. Ces œuvres viendront ensuite orner les murs de COMSEP en permanence.



15 participant.es, 35 semaines, 1 artiste

Culture et inclusion : Plusieurs cultures, un seul monde

Nous avons finalement pu effectuer le vernissage de cette exposition, dont le travail avait été amorcé en 2021, mais qui avait dû être repoussée par différentes problématiques, dont la pandémie.

L'objectif du projet était de susciter la réflexion chez le visiteur, à travers l'exposition, en ce qui a trait à la réalité que vivent les personnes immigrantes et en situation de pauvreté dans les sphères sociales de la famille, l'exclusion, la liberté, le changement et la pauvreté. Pour ce faire, des photos et des pensées étaient illustrées sur des plexiglass, ce matériau reflétant également les difficultés vécues durant l'épisode de Covid de 2020 à 2022.

L'activité de vernissage a eu lieu à la Bibliothèque Maurice-Loranger, puis nous avons déplacé l'exposition au Musée Pop, et elle s'est finalement terminée au Zénob.



Familles

Dans le secteur Familles, nous planifions des activités visant à consolider et à développer des compétences parentales dans plusieurs sphères où doivent évoluer les parents.

Plusieurs actions permettent d'atteindre cet objectif, et nous y arrivons à travers des ateliers d'éducation populaire sur des sujets concernant les questions parentales. Ainsi, c'est grâce au partenariat avec les acteurs des milieux scolaire, communautaire et institutionnel que nous pouvons offrir des activités qui visent à accompagner les parents dans la réussite éducative et scolaire de leurs enfants, à favoriser la mise en place des meilleures conditions pour leurs démarches et à offrir aux enfants des espaces de socialisation. Plusieurs de ces activités sont spécifiquement réservées aux 0-5 ans.

COLLECTIF FAMILLES

Au cours de l'année 2022-2023, le collectif Familles s'est investi dans la planification, l'organisation et l'animation des activités pour l'ensemble des familles. Nous avons aussi continué les animations dans les écoles.

COMSEP permet aux familles d'avoir accès à des activités leur offrant du répit et des plaisirs pour mieux vivre. Par exemple, la cabane à sucre et la fête de Noël sont très populaires et rejoignent plusieurs familles. Ces activités permettent aux familles de tisser des liens entre elles et de participer à des activités spéciales qui leur ouvrent d'autres horizons.

Portrait global

155 parents et **300 enfants**

Rejoints dans les activités. 43 % sont des familles immigrantes et 34 % sont monoparentales. 92 % sont à faible revenu.

78% des parents rejoints ont un 5^e secondaire ou moins.

158 activités offertes aux familles.

400 rencontres individuelles et un grand nombre d'interventions informelles.

50 nouvelles inscriptions.

Nos familles membres sont aussi nos ambassadrices puisqu'elles contribuent au recrutement de nouvelles familles en parlant de nos services et activités dans leur entourage.

63 ateliers de développement parental ont été organisés ayant pour sujet : Estime de soi, routine, autonomie, cyberdépendance, gestion des émotions, nutrition, gestion de la colère, acquis scolaires durant l'été.

Lors des **9 journées pédagogiques**, plusieurs activités ou sorties parents/enfants ont été organisées afin de développer et de consolider les compétences parentales.

Des thèmes tels que l'attachement parent/enfant, le développement sain de l'enfant et les saines habitudes de vie sont développés par notre équipe d'animation.

Plus de **30 familles** ont participé à nos activités.

COLLECTIF PÈRES

Des activités sont organisées afin de valoriser le rôle du père et développer le lien d'attachement père/enfant. Ainsi, nous avons fait du travail avec du bois, de la cuisine, des activités de compétence parentale, une sortie à l'Île St-Quentin et nous avons parlé de la réussite scolaire.

Les pères participent à plusieurs activités du collectif Familles. Ils ont participé aux journées pédagogiques, à l'aide aux devoirs et leçons, aux activités de réussites scolaires et ils répondent présents à diverses tâches de l'organisme en général (aménagement, jardinage, peinture, réparation de vélos, etc.).

En plus de permettre à l'animateur d'avoir l'occasion de créer des liens avec les pères, l'atelier de bois est une source de valorisation au rôle des pères.

→ **15 activités** d'éducation populaire ont eu lieu.

→ **20 pères** ont été rejoints par ces activités, avec une moyenne de 7 pères par semaine.



ALPHABÉTISATION FAMILIALE ET PARTENARIAT AVEC LES ÉCOLES

Ce projet a pour but de travailler auprès de 8 écoles pour des suivis de réussite scolaire. Les écoles réfèrent à COMSEP des familles pour de l'aide aux devoirs, de l'accompagnement pour les connexions Internet, des problèmes sociaux et pour aider à combler certains besoins de base (matériel scolaire, nourriture, traduction, etc.).



Bilan :

Ensemble, cultivons-nous Projet de jardinage parents-enfants	48 enfants 21 parents
Aide aux devoirs et leçons et alphabétisation familiale (sur une base hebdomadaire)	60 enfants 35 parents 57 activités
Prêts de livres et jeux éducatifs	plus de 200
Activités de réussite scolaire (bricolages, jeux de logique, chasses aux trésors, lecture et écriture, rallye)	9 activités pédagogiques
Bénévoles impliqués	plus de 20 personnes
Activités de consolidation des compétences pour le secondaire (lecture, groupe d'échange entre 6 ^e année et secondaire)	8 activités 34 enfants rejoints

ÉCOLE CITOYENNE (réussite éducative et scolaire)

Le projet « École citoyenne » vise principalement à accroître la réussite scolaire des enfants provenant de milieux défavorisés, à accompagner des parents dans une démarche d'alphabétisation familiale et à renforcer les compétences parentales de ceux-ci. Notre approche est de favoriser la pleine participation des parents au processus scolaire de leurs enfants et de leur redonner du pouvoir sur l'éducation de leurs enfants. Avec ce projet, nous souhaitons aussi renforcer la relation famille-école-communauté.



En plus des Écoles St-Paul, St-François-d'Assise, St-Philippe, Cardinal-Roy, Curé-Chamberland, Ste-Thérèse et Ste-Madeleine, l'équipe Familles a travaillé en partenariat avec la bibliothèque de Trois-Rivières, le Musée Pop, Somavrac et l'Entre-jeux.

Ce projet nous a permis de :

- Rejoindre **309 parents** et **350 enfants**, par les trousseaux pédagogiques ou par les activités en présentiel. La majorité a des difficultés de lecture.
- Réaliser **39 activités** parents-enfants en classe sur le développement des compétences préscolaires et sur le développement des compétences parentales en lien avec la réussite scolaire.
- **Thèmes** abordés : émotions, motricité, autonomie, langage, mathématiques, lecture, cuisine, estime de soi, saines habitudes de vie
- Remettre **568 outils d'animation** aux élèves dans les sacs d'école ou durant les animations en classe (thématiques : langage, psychomotricité, conscience phonologique, lecture, gestion des émotions et saines habitudes de vie).
- Donner un **cadeau** de Noël à **40** familles, dont **100** enfants.
- Inscrire **11** familles et **16** enfants au camp de jour de la Ville.
- Offrir une activité cabane à sucre à **20 familles**, dont **45** enfants.

MERCI À NOS BAILLEURS DE FONDS du secteur Familles : PACE (Programme d'action communautaire pour les enfants), FQIS (Fonds québécois d'initiatives sociales), Fondation Richelieu, Ministère de l'Éducation, Caisses Desjardins (de Trois-Rivières et de l'est de Trois-Rivières), TREM (Table régionale de l'éducation de la Mauricie) et le Fonds d'aide des Bingos.

PLUS DE BOUFFE DANS MON FRIGO

Nous avons débuté un projet de sécurité alimentaire. « Plus de bouffe dans mon frigo » permet aux familles à faible revenu de mieux se nourrir en organisant différentes activités de cuisine communautaire et d'achats regroupés. Ils apprennent aussi à créer plusieurs projets qui permettent de dégager de l'argent permettant de mettre « plus de bouffe dans leur frigo » (ex : fabrication de savon) . Ceci favorise la prise en charge des parents, en augmentant leur pouvoir d'achats. Nous travaillons à ce que le projet devienne permanent avec l'aide de bénévoles.



BOURSE D'ÉTUDES

En 2022, un donateur a émis l'idée d'octroyer des bourses d'études à nos jeunes ayant terminé leur parcours secondaire afin de les encourager à poursuivre leur cheminement ou à les aider à intégrer un emploi.



Ainsi, en décembre 2022, Amélie Gendron a reçu la toute première bourse de 250\$ provenant de Laurent Vézina.

NOS FAMILLES EN ACTIVITÉS!



Nos activités « des plaisirs pour mieux vivre »

SPECTACLE DE COMSEP, CHORALE ET PERCUSSIONS

Nous avons enfin pu reprendre notre activité majeure qu'est le spectacle annuel, présenté dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes. Cette année, le spectacle a été présenté à la Maison de la culture les 9 et 10 mars et environ **300** personnes y ont assisté.



La thématique choisie était « Les Filles du Roi, femmes de courage » et tous les numéros présentés avaient ce thème comme fil conducteur.

La chorale a été confiée à Vicky Gélinas et Guillaume Bilodeau. Elle était composée de 14 participantes et participants et de 4 membres du personnel. 18 pratiques de 3 heures chacune ont eu lieu. La chorale a interprété la Complainte du phoque en Alaska, Évangéline et Amène-toi chez nous (comme chanson de clôture du spectacle).



Le groupe de percussions était quant à lui composé de 5 participant.es et de 7 employé.es. 20 pratiques se sont tenues.



CLUB DE LOISIRS, SPORTS ET PLEIN AIR ET CLUB DE LA CULTURE

Le club de loisirs, sports et plein air est un partenariat avec la Ville de Trois-Rivières et plusieurs associations sportives et centres communautaires de loisirs. Quant au club de la culture, il est rendu possible grâce à un partenariat avec Culture Trois-Rivières, des artistes et des troupes de théâtre.

Ces partenariats visent à favoriser l'accès aux personnes en situation de pauvreté. Il s'agit de faciliter l'entrée et le maintien de la participation des personnes dans les divers milieux sportifs, de plein air et culturel en réduisant les obstacles financiers et culturels des personnes.

25 familles (30 enfants) ont profité d'activités offertes par les clubs des loisirs et de la culture.

96 billets ont été offerts à nos participantes et participants en alphabétisation pour 28 activités culturelles.

DISTRIBUTION DE PANIERS DE NOËL AVEC LES ÉCOLES PRIMAIRES

- **23 écoles**, (241 classes) et le centre administratif ont participé
- **196 familles** ont reçu des paniers de Noël.
- **530 enfants** ont été rejoints par le projet.
- **90 bénévoles** ont mis la main à la pâte.



CABANE À SUCRE

Cette activité est l'une des préférées de nos membres. Nous sommes heureux de pouvoir compter sur l'excellente collaboration de la Cabane à sucre chez Dany pour faire un succès de ce dîner.

136 adultes, 49 enfants faisant partie de **15 familles** y ont participé.



COMSEP en lien avec son milieu

COMSEP est ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h. L'organisme rejoint environ **5 000** personnes différentes. Nous répondons à plus de **300** personnes par jour à travers nos activités, pour des références ainsi que des interventions téléphoniques. Plus de **1 000** suivis individuels ont été effectués par notre équipe.

SERVICES À LA COMMUNAUTÉ

- Soutien, sur place, à plusieurs personnes pour remplir les formulaires pour l'obtention d'un HLM, différents formulaires en lien avec l'immigration, la carte d'assurance maladie, le certificat de naissance, le numéro d'assurance sociale, la pension de vieillesse, etc.
- Service d'impôt: ce service est offert aux membres seulement. **3 bénévoles** ont rédigé **115 rapports** d'impôt.
- Plus de **80 sacs** de nourriture pour animaux distribués
- **6 publicités** différentes ont été distribuées dans les boîtes aux lettres.

FRIPERIE

La Friperie a été ouverte toute l'année, 5 jours par semaine, de 9h30 à 15h45. Elle a pu compter sur la collaboration de **38 bénévoles** et stagiaires pour son bon fonctionnement.

Les ventes de l'année totalisent un montant de **43 269 \$**

Soit 6 262 \$ de plus que l'objectif prévu.

Environ **750 sacs** verts de vêtements ont été récupérés dans les conteneurs de dépôts pour être recyclés.

Nous avons offert pour une valeur de plus de **3 100 \$** de vêtements gratuitement à des femmes référées par la Maison de Convivence (maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants).

Il y a eu **6 rencontres** du comité organisateur. Le travail des bénévoles représente environ **5 000 heures**.

DÉFENSE DES DROITS

- Rédaction d'un mémoire dans le cadre de la consultation sur le Plan d'action en matière de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale du gouvernement du Québec.
- Rédaction d'un mémoire dans le cadre de la consultation de la Ville pour sa politique d'habitation.
- Manifestation nationale pour un Québec sans pauvreté organisée par le Collectif pour un Québec sans pauvreté, le 23 mai 2023.
- Créations de capsules dans le cadre de la semaine de l'éducation populaire autonome.
- Participation à l'activité de sensibilisation sur le financement de la lutte à la pauvreté « Pièce manquante », sur les médias sociaux, organisée par le Collectif pour un Québec sans pauvreté, dans le cadre du budget provincial.
- Manifestation pour les logements sociaux organisée par le FRAPRU, devant les bureaux du Ministre Jean Boulet le 8 février 2023.
- Participation, via les médias sociaux, à la campagne CASSSH, pour le rehaussement du financement des organismes communautaires en santé et services sociaux, organisée par la TROC.
- 25 publications sur notre page Facebook en lien avec des journées de lutte ou de reconnaissance internationale.
- Participation à la consultation du Plan d'action de la politique culturelle de Culture Trois-Rivières.
- Manifestation « Engagez-vous pour le filet social », organisée par la Réseau québécois de l'action communautaire autonome, le 29 septembre 2022, dans le cadre des élections provinciales.
- Présence à la mobilisation organisée par la TCMFM, le CALACS et le Groupe d'Actions Femmes de l'UQTR, en réaction à l'absolution conditionnelle obtenue dans le cadre d'un procès pour agression sexuelle. – 8 juillet 2022
- Sorties médiatiques pour la sauvegarde des piscines dans les premiers quartiers.



DANS L'ESPACE MÉDIATIQUE

Nous estimons rejoindre plus de 100 000 personnes par nos sorties médiatiques (Nouvelliste, Hebdo, radios, télévisions, Facebook, site Internet, etc.). Tous les médias nous couvrent gratuitement.

De plus, des membres de l'équipe sont régulièrement sollicités par les médias pour donner leur avis sur des sujets touchant l'actualité comme la pauvreté, l'analphabétisme, la crise du logement, l'inflation, etc.

Conférences de presse et entrevues

Nous nous sommes impliqués dans les sorties médiatiques suivantes :

- Entrevue de Sylvie Tardif sur les enjeux de pauvreté pour la nouvelle année – Radio-Canada télé
- Entrevue de Sylvie Tardif sur la difficulté de se loger pour les personnes en situation de pauvreté Radio-Canada radio (30 juin 2023)

- Les organismes de lutte à la pauvreté ont été nommés « Personnalités de l'année » par le quotidien le Nouvelliste. Sylvie Tardif représentait COMSEP sur la photo de la première page de l'édition du 30 décembre 2022.
- Entrevue de Sylvie Tardif en direct de la fête de Noël des membres de COMSEP au Téléjournal de Radio-Canada – 22 décembre 2022.
- Reportage de TVA sur la hausse du coût du panier d'épicerie, avec Marie-Josée Tardif et Joanie Lahaie – 12 décembre 2022
- Témoignages de Line Chiasson sur la hausse du coût de la vie, à Radio-Canada, 21 novembre 2022
- L'exposition « mine d'or, la santé mentale n'est pas dans des silos » est sélectionnée « nouvelle positive et inspirante de la semaine » par le Nouvelliste – 9 octobre 2022
- Témoignages de Jean-Simon Desjardins et Solange Vaillancourt sur l'analphabétisme, au Téléjournal de Radio-Canada – 12 septembre 2022
- Entrevues sur les budgets provincial et fédéral – 21 et 28 mars

Nos médias sociaux

Nous avons accru le nombre d'abonnés sur nos réseaux sociaux. Notre page Instagram est passée de 114 à **176** abonnés.

Notre page Facebook, quant à elle, en est à **3225** abonnés, soit **425 de plus** que l'an dernier. (à noter que les femmes représentent 75% de nos abonnés.es sur nos réseaux sociaux)



De juillet 2022 à juillet 2023

nous avons rédigé **336** publications sur notre page

Facebook, ce qui nous a permis d'avoir une couverture de **59 347**.

Notre page a été consulté **13 240** fois pendant cette même période.

Statistiques Google dans la dernière année :

- Recherches directes : 974
- Visites du **site web** : **2 900** (page vue 3 100 fois) dont 370 sont de nouveaux visiteurs.



Revue de presse

Alphabétisation familiale

<https://www.noovo.info/video/alphabetsation-des-organismes-encouragent-lapprentissage-a-la-maison.html>

<https://www.tvnouvelles.ca/2023/01/27/analphabetisme-des-parents-veulent-sinstruire-pour-aider-leurs-enfants>

https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1951714/litteratie-francais-difficulte-comsep-trois-rivieres-mauricie?partageApp=rcca_appmobile_appinfo_android

ANALPHABÉTISME: des parents veulent s'instruire pour aider leurs enfants

Molly Béland | TVA Nouvelles | Publié le 27 janvier 2023 à 18:58



À l'occasion de la Journée d'alphabétisation familiale, des parents de Trois-Rivières veulent améliorer leurs connaissances en français écrit et parlé au Centre d'organisation mauricien de services et d'éducation populaire (COMSEP).

Des activités d'apprentissage par le jeu ont été organisées pour l'occasion.

Certains parents ont parfois de la difficulté avec l'aide aux devoirs et leçons.

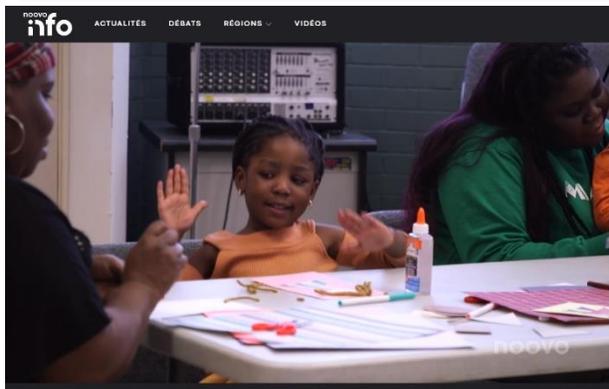
«J'ai un garçon de six ans qui s'en va en première année l'an prochain alors ce serait bon d'être capable de l'aider», a expliqué Gisèle Martel pour qui la maîtrise de la langue est encore un défi.

Dans les faits, pour presque 55 % de la population de la région, il est difficile de bien comprendre un texte plus long et complexe selon les statistiques de la Fondation pour l'alphabétisation qui datent de 2021.

«Il y a des personnes qui sont complètement analphabètes, qui savent à peine lire et écrire leur nom. Après, tu as des semi-fonctionnels et fonctionnels», a mentionné la coordonnatrice adjointe chez COMSEP, Marie-Josée Tardif.

En cette Journée d'alphabétisation familiale, parents et enfants ont participé à des ateliers pour affiner différentes compétences.

Selon les intervenants, 25 % de la population doit composer avec les défis qu'entraîne l'analphabétisme.



Au Québec, ce sont près de la moitié des adultes qui n'arrivent pas à lire un texte compliqué, selon une récente étude de la Fondation pour l'alphabétisation.

Bien que ces données révèlent une amélioration en 10 ans, il y a encore du chemin à faire pour améliorer l'analphabétisme au sein de la population.

Selon Marie-Josée Tardif, coordonnatrice adjointe au Centre d'organisation mauricien de services et d'éducation populaire de Trois-Rivières (COMSEP) pour aider les citoyens à développer leur apprentissage et leur littératie, il faut lutter contre la pauvreté et travailler directement avec les familles.

En cette journée de l'alphabétisation familiale, la journaliste Valérie Gendron s'est penchée sur le sujet en rencontrant le COMSEP.

Voyez son reportage dans la vidéo.

Infolettre | noovo moi

DES ORGANISMES ENCOURAGENT L'APPRENTISSAGE À LA MAISON CONTRE L'ANALPHABÉTISME

Publié le 27 janvier 2023 à 15:41

Reportage : Valérie Gendron

Malheureusement encore trop de personnes ont de la difficulté à lire et à écrire.

À Trois-Rivières, le taux d'analphabétisme est d'environ 25 %, incluant ceux qu'on appelle les analphabètes fonctionnels, qui ont de la difficulté à comprendre des textes complexes.

À voir également : [L'analphabétisme, « il faut le voir comme un enjeu de société »](#)

Expositions

<https://www.lenouvelliste.ca/2023/02/02/l'inclusion-par-la-culture-au-cur-d'une-exposition-photos-155cd17e8b1bbf22fa9155ad44719443/>

<https://www.lhebdojournal.com/culture/les-grands-moments-de-comsep-immortalises-sur-des-oeuvres-de-verre/>

<https://www.lenouvelliste.ca/2022/11/03/plusieurs-cultures-un-seul-monde-quand-l'immigration-et-la-pauvrete-se-rencontrent-79917fed266f0cb60d374c05c5ccda19/>

<https://www.lenouvelliste.ca/2022/10/05/une-exposition-sur-la-sante-mentale-au-musee-pop-0cecbdf1bb27cce04f9207d7c056dabe/>

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1922791/musee-pop-art-sante-mentale-comsep>

«Plusieurs cultures, un seul monde»: quand l'immigration rencontre

Par Brigitte Trahan, Le Nouvelliste | 3 novembre 2022



De gauche à droite: Johanne Bergeron, superviseure de l'alphabétisation, Éric de Wallens, photographe, Mariam Abdraman, participante et membre du conseil d'administration de COMSEP, Johanne Pagé, membre de COMSEP et Sylvie Tardif, coordonnatrice générale. (STEPHANE LESSARD/STEPHANE LESSARD)

Les personnes immigrantes, tout comme celles qui sont en situation de pauvreté, sont souvent victimes de préjugés, de discrimination et d'intimidation. Ce fait a inspiré à l'organisme COMSEP la création d'une activité de maillage entre des personnes issues de l'immigration et des personnes nées ici et en situation d'alphabétisation.

leNouvelliste NUMÉRIQUE

Trois-Rivières Couvert -27°C

Recherche

Le vendredi 3 février

Actualités Chroniques Opinions Affaires Arts Sports

ARTS

— 2 février 2023 16h10

L'inclusion par la culture au cœur d'une exposition

ICI Mauricie—Centre-du-Québec

À la une En continu Arts Sports Vidéojournal

Archives

Archives

Une exposition sur la santé mentale au Musée Pop

Par Audrey Tremblay, Le Nouvelliste | 5 octobre 2022



L'exposition «Mine d'or: la santé mentale n'est pas dans des silos», réalisée par des participants en alphabétisation et éducation populaire de l'organisme COMSEP, est présentée au musée Pop jusqu'au 6 novembre. (STEPHANE LESSARD, Le Nouvelliste/STEPHANE LESSARD, Le Nouvelliste)

Le Musée Pop de Trois-Rivières accueille jusqu'au 6 novembre une exposition sur la

Une oeuvre pour rappeler la richesse de nos ressources intérieures

L'oeuvre est exposée au Musée Pop de Trois-Rivières. PHOTO: RADIO-CANADA

Radio-Canada

Publié 2022-10-05 | Mis à jour le 6 octobre 2022

Imaginez une mine d'or, pour aller y dénicher des pépites en grande quantité. C'est la prémisse choisie par le Centre d'organisation mauricien de services et d'éducation populaire (COMSEP) dans le but de créer une oeuvre pour sensibiliser le visiteur aux défis que représentent les enjeux de santé mentale. L'oeuvre a été dévoilée mercredi au Musée Pop de Trois-Rivières.

Comme plusieurs organismes communautaires, COMSEP a pu constater que la pandémie a fait souffrir les plus vulnérables, confrontés à l'angoisse et à l'isolement. À travers le projet intitulé Mine d'Or, 25 participants se sont exprimés à travers l'art. Le résultat, autant que le processus de création, a été salutaire pour

Projet local famille avec la Cohorte C21 de l'ÉEB – 21 mars

<https://www.fm1069.ca/audio/554790/le-projet-comsep-seduit-l-ecole-d-entrepreneurship-de-beauce>

<https://www.lenouvelliste.ca/actualites/actualites-locales/2023/04/27/des-installations-ludiques-pour-la-famille-devoilees-chez-comsep-NO3PB2DUXRCTJFHM45BQJRXE44/>

<https://www.lhebdojournal.com/communaute/comsep-choisi-par-lecole-d-entrepreneurship-de-beauce/>

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1974859/projet-renovations-local-communautaire-financement?depuisRecherche=true>

leNouvelliste

Des installations ludiques pour la famille dévoilées chez COMSEP

Par Sébastien Lacroix | 27 avril 2023



Marc-André Houle, associé chez Houle Roy Syndics, en compagnie de Sylvie Tardif, la coordonnatrice générale de COMSEP, lors du dévoilement du projet en présence de l'équipe famille. (François Gervais/Le Nouvelliste)

Des familles en situation de pauvreté qui fréquentent l'organisme COMSEP, à Trois-Rivières, auront bientôt accès à des installations ludiques afin de stimuler leur développement.

Le projet évalué à 200 000 \$, a été présenté, jeudi après-midi, lors d'une conférence de presse qui s'est tenue dans le local qui sera transformé de fond en comble à la Maison de la solidarité. Une salle, comme on a pu le constater, qui a grand besoin d'amour.

Le muret et les armoires qui donnent une impression d'étroitesse au local vont disparaître, ce qui va permettre d'avoir une plus grande superficie de plancher pour offrir un tout nouvel environnement plus attrayant.

D'un côté, les installations seront adaptées pour les 6 à 12 ans. Un module avec une mezzanine, une glissade, un mur d'escalade et un mur jardin sera notamment installé au fond de la classe. Un projecteur



Le local conservera sa grande fenestration.

«Ce que l'on voit comme avantage avec ce projet-là, c'est l'attraction, parce que le défi d'attirer les familles et de les garder ici est quand même là. C'est important d'avoir quelque chose de ludique, qui va les faire rêver», a souligné la responsable des communications de COMSEP, Marie-Claude Camirand, lors du dévoilement du projet.

«Parce que plus on les fait rêver, plus on peut développer les compétences parentales et plus ça donne de chances ensuite aux enfants à l'école et dans la vie. De notre côté, ça permet d'avoir de nouvelles approches pour aider les enfants et les parents. Ce sera vraiment un atout indéniable», a-t-elle ajouté.

Les travaux devraient être effectués au cours des prochains mois. Le chef de projet s'est déjà engagé à

ICI Mauricie—Centre-du-Québec

À la une En continu Arts Sports Vidéojournal

ACCUEIL SOCIÉTÉ ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE

Une salle familiale rénovée pour COMSEP grâce à des étudiants en entrepreneuriat

Des enfants de la maternelle à la 6e année, ainsi que leurs parents, pourront bénéficier du nouvel espace.
PHOTO: GRACIEUSÉTÉ DE COMSEP

Magalie Masson
Publié le 27 avril 2023

Le local famille du Centre d'organisation mauricien de services et d'éducation populaire (COMSEP), à Trois-Rivières, sera bientôt rénové afin de mieux recevoir les familles en situation de pauvreté. L'organisme a été choisi, parmi 26 autres, par des étudiants de l'École d'entrepreneurship de Beauce, afin de doter l'espace d'installations ludiques et propices aux apprentissages des enfants.

Dans le cadre de leur formation, les 25 étudiants ont pour mandat de réaliser un projet communautaire. Après avoir reçu plusieurs candidatures d'organismes, le choix du groupe s'est arrêté sur le centre de Trois-Rivières.

«COMSEP nous a séduit par la mission de l'organisme, d'aider des familles plus défavorisées. On voulait aider les enfants qui ont plus de difficultés », explique l'un des étudiants de l'École d'entrepreneurship de Beauce, à Saint-Georges, Marc-André Houle.

Ensemble, le groupe d'étudiants et COMSEP ont pour objectif d'amasser 200 000 \$ afin de rénover le local. Des activités de financement ont déjà commencé.

Pour Sophie Guilbault, une maman qui utilise déjà les services de COMSEP, cette annonce fait beaucoup de bien. « Ça va amener peut-être d'autres parents à participer. En tant que parents, c'est le fun quand on fait une activité et qu'on sait que les enfants sont en sécurité à côté et qu'ils s'amusent. Ça va être vraiment bien », soutient-elle.

L'organisation savait déjà depuis quelques mois qu'elle avait été

Spaghetti solidaire – 8 juin 2023

<https://www.lhebdojournal.com/communaute/comsep-annee-record-pour-le-spaghetti-solidaire/>

<https://www.lenouvelliste.ca/actualites/actualites-locales/2023/06/08/un-nouveau-record-pour-le-spaghetti-solidaire-de-comsep-ZDYDW6WYVNGLTALSNUW5QEBO3A/>

leNouvelliste

Actualités > Actualités locales

Actualités locales

Un nouveau record pour le Spaghetti solidaire de COMSEP

Par Sébastien Lacroix, Le Nouvelliste | 8 juin 2023



L'équipe de COMSEP a accueilli une centaine d'invités venus se chercher un spaghetti en commande à l'auto, à vélo ou à pied au montant de 25 \$ (Olivier Croteau/Le Nouvelliste)

L'activité-bénéfice Spaghetti solidaire de COMSEP, qui se tenait jeudi sur l'heure du dîner, a non seulement dépassé l'objectif fixé par l'organisme d'amasser 20 000 \$, mais a établi une nouvelle marque.

C'est en effet un grand total de 24 065 \$ qui a été amassé, soit environ 1000 \$ de plus que l'an dernier où le montant amassé était déjà un record. Au total, ce sont 793 spaghettis qui ont été vendus. De ce nombre, 584 repas ont été achetés pour être redonnés aux personnes et aux familles en situation de pauvreté.



Michel Barbeau est venu chercher une commande de 31 repas pour le Groupe D. Diorne de Trois-Rivières. (Olivier Croteau/Le Nouvelliste)

« Ces repas offerts généreusement permettront à COMSEP, lors de ses différentes activités, de donner gratuitement des dîners à ses participants et participantes ainsi que de leur offrir un rabais substantiel à la cafétéria, indique la coordonnatrice générale Sylvie Tardif par voie de communiqué. À l'heure où le prix des aliments est en hausse et où les personnes en situation de pauvreté ont de moins en moins les moyens de se nourrir convenablement, ces repas leur offrent un baume dans ce contexte difficile. »



COMSEP: Année record pour le Spaghetti solidaire



L'équipe de COMSEP a donc reçu une centaine d'invités qui venaient récupérer leur spaghetti en commande à l'auto, à vélo ou même à pied. Photo Jonathan Ssette - Hebdo Journal

C'est ce midi que COMSEP tenait la 11e édition de sa campagne de levée de fonds du Spaghetti solidaire. L'équipe a donc reçu une centaine d'invités qui venaient récupérer leur spaghetti en commande à l'auto, à vélo ou même à pied.

Pas moins de 250 repas étaient remis ce midi, tandis que quelque 550 autres ont été vendus pour être redistribués ultérieurement.

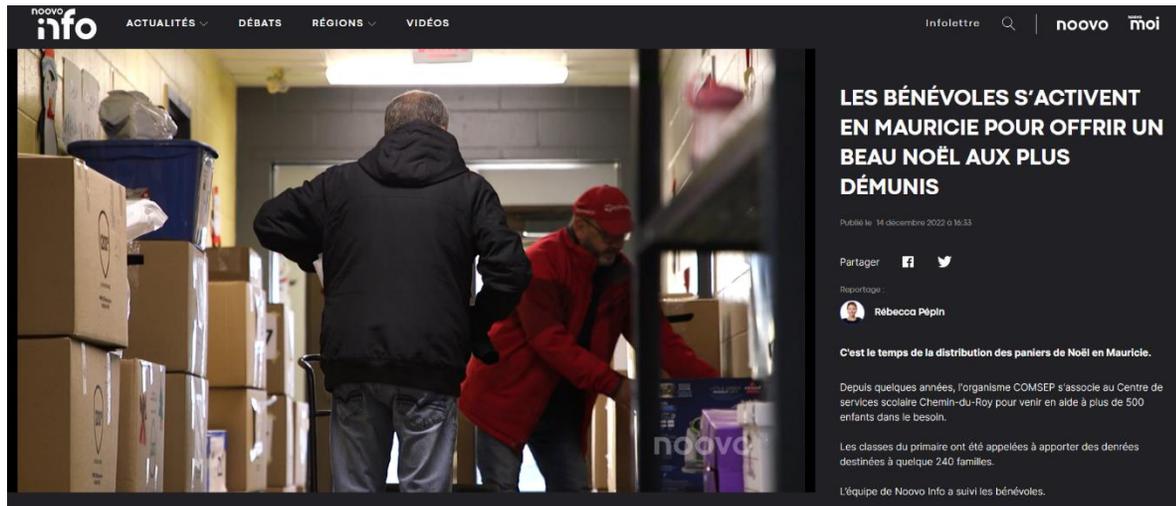
« Les gens viennent chercher leur repas et les apportent chez eux. On en voit aussi que ce sont des entreprises qui sont venues chercher 15 ou 25 repas, par exemple, pour redistribuer à leurs employés ce midi », confie Sylvie Tardif, cofondatrice et coordonnatrice chez COMSEP.

« Pour tous les repas vendus à donner (550 repas), on les redistribue dans l'année. On a des gens qui ont fait un voyage dernièrement alors tout le monde a eu un dîner spaghetti fourni, qu'on prend dans notre banque de repas à donner. C'est une de nos activités de financement annuelles et elle vient grandement nous aider tout au long de l'année. »

En effet, cette importante campagne de levée de fonds réussit chaque année à atteindre son objectif grâce à la mobilisation de 350 généreuses personnes qui soutiennent la cause de la lutte à la pauvreté et à l'analphabétisme par l'achat d'un spaghetti (pour eux ou pour offrir à une personne en situation de pauvreté) ou en commandant l'événement.

Paniers de Noël – 14 décembre 2022

<https://www.noovo.info/video/les-benevoles-sactivent-en-mauricie-pour-offrir-un-beau-noel-aux-plus-demunis.html>



LES BÉNÉVOLES S'ACTIVENT EN MAURICIE POUR OFFRIR UN BEAU NOËL AUX PLUS DÉMUNIS

Publié le 14 décembre 2022 à 16:33

Partager  

Reportage de  **Rebecca Pélipin**

C'est le temps de la distribution des paniers de Noël en Mauricie.

Depuis quelques années, l'organisme COMSEP s'associe au Centre de services scolaire Chemin-du-Roy pour venir en aide à plus de 500 enfants dans le besoin.

Les classes du primaire ont été appelées à apporter des denrées destinées à quelque 240 familles.

L'équipe de Noovo Info a suivi les bénévoles.



leNouvelliste

Actualités

Des écoles offrent des paniers à des familles défavorisées

Par Sébastien Lacroix, Le Nouvelliste | 14 décembre 2022



Dans le cadre d'un projet d'éducation à la solidarité, COMSEP s'est associé à 23 écoles du Centre de services scolaire du Chemin-du-Roy pour faire plaisir à 530 enfants.

Chaque classe étant associée à une ou deux familles, elle devait apporter des denrées et des jouets selon le profil de la famille attribuée. Durant le dernier mois, les élèves ont rempli des boîtes dans leurs classes respectives pour gâter les familles.

Au total, ce sont 241 classes d'écoles primaires, soit 55 de plus que l'an dernier, qui ont été jumelées avec 196 familles défavorisées pour apporter de la joie à ces 530 enfants de Trois-Rivières.

À la suite de cette collecte, près de 90 bénévoles de COMSEP, incluant le service de police de Trois-Rivières, la CDEC, Secondaire en spectacle, des stagiaires en médecine et les entraîneurs de Baseball Québec section Mauricie, ont distribué les paniers aux familles à faible revenu, mercredi avant-midi.

Carnaval

<https://www.lenouvelliste.ca/2023/03/04/un-carnaval-pour-le-dernier-jour-de-la-semaine-de-relache-0a8f8b213d53cf9ca5582f9b22591c34/>

Un carnaval pour le dernier jour de la semaine de relâche

 **ÉRIC FAUCHER**
Le Nouvelliste

L'équipe du Centre d'organisation mauricien de services et d'éducation populaire (COMSEP) tenait un avant-midi d'activités hivernales, vendredi matin, pour souligner la dernière journée de la semaine de relâche scolaire.

Entre 9h30 et 11h30, plusieurs dizaines d'enfants et de familles ont participé à l'activité carnavalesque en prenant d'assaut le stationnement de la Maison de la solidarité de Trois-Rivières.



leNouvelliste
NUMÉRIQUE

Trois-Rivières 0°C
Ciel dégagé

Bonjour

Recherche

ACTUALITÉS



3 mars 2023 10h41

35 ans de COMSEP/capsule temporelle – 16 novembre 2022

<https://www.lenouvelliste.ca/2022/11/16/comsep-une-capsule-temporelle-pour-constater-le-chemin-qui-sera-parcouru-dici-15-ans-cb68d6034f70dfc037cc16fd8a7a9b18/>

<https://www.lhebdojournal.com/communaute/une-capsule-temporelle-a-deterrer-dans-15-ans-chez-comsep/>

<https://www.noovo.info/video/lorganisme-comsep-fete-ses-35-ans-dexistence.html>

 leNouvelliste

COMSEP: une capsule temporelle pour constater le chemin 15 ans

Par Sébastien Lacroix, Le Nouvelliste | 15 novembre 2022



« Nous espérons que les 15 prochaines années seront aussi enrichissantes et déterminantes que l'ont été les 35 dernières années pour COMSEP. Même si c'est une époque difficile, le bonheur et la joie furent présents presque chaque jour à l'intérieur de nos murs. Nous avons continué à mettre en place la Stratégie des maringouins, où c'est ensemble que nous affrontons les difficultés. »

C'est en ces termes que l'équipe de COMSEP, un organisme de lutte à l'analphabétisme et à la pauvreté, s'est adressée à ceux et celles qui prendront la relève dans une lettre destinée à être ouverte en novembre 2037 dans le cadre du 50^e anniversaire.

Dans cette lettre, l'organisme raconte ses efforts réalisés au cours des deux dernières années pour traverser la pandémie et décrit aussi le contexte actuel difficile qui est marqué par l'inflation et par une crise du logement qui affecte les personnes en situation de pauvreté.

On ne manque pas non plus de souligner dans la lettre à quel point les changements climatiques sont une source d'inquiétude, alors que des températures anormalement élevées ont été enregistrées cet automne.

Tout au long de l'année, l'équipe de travail et les personnes qui ont participé aux activités de COMSEP ont écrit des témoignages qui ont été déposés dans la capsule, tout comme des objets marquants du 35^e anniversaire de l'organisme, dont une boîte de tests rapides pour la COVID-19.



Le tout a été enfoui sur le terrain de COMSEP lors d'une cérémonie symbolique. La capsule doit être déterrée dans 15 ans afin de constater le chemin parcouru, les changements sociaux et les améliorations dans les conditions des personnes en situation de pauvreté.

Rappelons que depuis novembre dernier, dans le cadre de son 35^e anniversaire, COMSEP a effectué des tirages hebdomadaires permettant à des dizaines de personnes en situation de pauvreté de pouvoir s'offrir ou profiter de petites douceurs. Un projet de vitrail a également été réalisé avec l'artiste Sylvie Leblanc et sera dévoilé après les Fêtes.

 Consulter le journal

 Hébo Journal

Une capsule temporelle à déterrer dans 15 ans chez COMSEP



L'équipe de COMSEP a enfoui une capsule temporelle pour clore le 35^e anniversaire de l'organisme. (Photo Marie-Cécile Allard)

Au dernier jour de son 35^e anniversaire, l'organisme COMSEP a enfoui une capsule temporelle sur son terrain dans le but de la déterrer dans 15 ans afin de constater le chemin parcouru, les changements sociaux et les améliorations dans les conditions des personnes en situation de pauvreté.

Tout au long de l'année 2021-2022, l'équipe de travail et les participants de COMSEP ont écrit des témoignages qu'ils ont déposés dans la capsule. D'autres objets marquant cette année anniversaire y ont aussi été insérés: rapport d'activités, bulletin *Le Maringouin*, des photos de l'équipe de travail, une lettre rédigée par Sylvie Tardif, coordonnatrice générale de COMSEP, mais également une boîte de tests de COVID-19 et des masques.

« C'est le fun parce que les gens y ont écrit leurs vœux, ce qu'ils vivent présentement. De mon côté, j'ai écrit un texte qui témoigne de notre époque. On constate que ce n'est pas une époque facile, que les difficultés s'accumulent », souligne-t-elle.



La dernière année n'a pas été de tout repos pour l'organisme qui a vu neuf de ses employés quitter leur emploi pour se diriger vers le secteur public, l'écart de salaire se creusant entre le milieu communautaire et le secteur public.

« On a réussi à combler les postes. Les neuf nouvelles personnes ont amené un vent de fraîcheur et un certain dynamisme au sein de l'équipe, confie Mme Tardif. L'équipe expérimentée qui est demeurée en poste a tenu le fort pendant la tempête et a accompagné cette nouvelle équipe avec brio. Elle a permis de stabiliser notre organisme pendant ces transformations de personnel. »

Dès que du financement récurrent arrivera, le conseil d'administration entend en utiliser une partie pour consolider les salaires des employés.

Malgré tout, COMSEP a pu souligner son 35^e anniversaire et a gâté ses participants de manière spéciale. Des tirages hebdomadaires ont été

Malgré tout, COMSEP a pu souligner son 35^e anniversaire et a gâté ses participants de manière spéciale. Des tirages hebdomadaires ont été effectués, ce qui a permis à des dizaines de personnes en situation de pauvreté de pouvoir s'offrir ou de profiter de petites douceurs. Un projet de vitrail a aussi été réalisé avec l'artiste Sylvie Leblanc. L'oeuvre sera dévoilée après les fêtes.

« Nous espérons que les 15 prochaines années seront aussi enrichissantes et déterminantes que l'ont été les 35 dernières années pour COMSEP. Même si c'est une époque difficile, le bonheur et la joie furent présents presque à chaque jour à l'intérieur de nos murs », conclut Mme Tardif.

Autres sujets

<https://www.lenouvelliste.ca/chroniques/paule-vermot-desroches/2023/05/13/de-la-pauvrete-au-monde-du-travail-quand-maman-devient-source-dinspiration-D47VXJ6AHRDVP714TZRKSTD5Q/?fbclid=IwAR1Pdmfr-pKhlfK5jTPip1WCnPYPTBhw1ST6ceCskmEPA6eUMG5586Cq54o>

<https://www.noovo.info/video/alphabetisation-des-organismes-encouragent-lapprentissage-a-la-maison.html>

<https://www.lenouvelliste.ca/2022/10/25/nos-enfants-ils-vont-aller-ou-9456effd22076576cd6a8cf20176ac9f/>

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1934922/insecurite-alimentaire-inflation-pauvrete-comsep-trois-rivieres>

leNouvelliste

Chronique | Paule Vermot-Desroches

De la pauvreté au monde du travail: quand maman devie

Par Paule Vermot-Desroches | 13 mai 2023



Diana Miville-Durand a pu se trouver un emploi récemment, après avoir vécu pendant plus de 16 ans de l'aide sociale. (Olivier Croteau/Le Nouvelliste)

CHRONIQUE / C'était loin d'être gagné d'avance. Après plus de 16 ans sur l'aide sociale, après avoir connu la spirale de la pauvreté, Diana Miville-Durand voulait faire le grand saut: celui de retourner sur le marché du travail. Pour améliorer sa condition de vie, certes, mais surtout pour prouver à ses enfants qu'elle aussi, elle était capable.

RADIO-CANADA MENU

ICI Mauricie—Centre-du-Québec

À la une En continu Arts Sports Vidéojournal

Une mère se prive de nourriture pour nourrir ses quatre enfants



L'organisme COMSEP constate que de plus en plus de gens souffrent d'insécurité alimentaire. PHOTO: GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO/JRMILLER482

Josée Bourassa
Publié le 22 novembre 2022

Diana est une mère de quatre enfants, dont deux adolescents. Elle ne dispose que d'un budget de 6 \$ par jour pour nourrir toute la famille. Elle réussit à faire son épicerie en allant chercher au fur et à mesure ce dont elle a besoin. Elle doit en tout temps s'en tenir au strict minimum pour s'assurer que ses enfants mangent. Elle participe à des activités de cuisine au Centre d'organisation mauricien de services et d'éducation populaire (COMSEP) pour avoir accès à plus de repas.

Néanmoins, elle admet devoir se priver. « J'aime mieux faire manger mes enfants et moi manquer des affaires. Oui, je m'en achève », dit-elle. « Je ne peux pas acheter de vêtements, de chaussures, que... »

noovo ACTUALITÉS DÉBATS RÉGIONS VIDÉOS



DES ORGANISMES ENCOURAGENT L'APPRENTISSAGE À LA MAISON CONTRE L'ANALPHABÉTISME

Publié le 27 janvier 2023 à 14h

Partager

Interviewer: **Valérie Gendron**

Malheureusement encore trop de personnes ont du mal à lire et à écrire.

À Trois-Rivières, le taux d'analphabétisme est de 10,5 %, ce qui est plus élevé que dans d'autres régions. On ne peut pas apprendre à lire et à écrire à l'école si on a des difficultés à comprendre des textes complexes.

À voir également: L'analphabétisme, il faut le voir comme un enjeu de santé publique.

Au Québec, ce sont près de la moitié des adultes qui ont des difficultés à lire et à écrire, selon une récente étude de l'Institut de la statistique du Québec.

Chronique | Paule Vermot-Desroches

«Nos enfants, ils vont aller où?»

Par Paule Vermot-Desroches, Le Nouvelliste | 24 octobre 2022



Érick Gravel ne comprend pas pourquoi on essaie de fermer la patinoire du parc Jean-Béliveau, là où il vient souvent avec sa fille de huit ans, Alyson. Parce que c'est proche de la maison, mais aussi parce qu'il n'a pas les moyens d'aller ailleurs. (FRANÇOIS GORME, Le Nouvelliste/FRANÇOIS GORME, Le Nouvelliste)

CHRONIQUE / Érick Gravel a la mine basse lorsqu'il s'approche de la piscine du parc Jean-Béliveau. Au cours des derniers étés, il y emmenait sa petite Alyson, aujourd'hui

Autres sujets

<https://www.lenouvelliste.ca/2023/03/22/un-budget-qui-decoit-le-milieu-communautaire-on-prend-le-probleme-a-lenvers-f07603293cf8306dc6669964f3714021/>

<https://www.lenouvelliste.ca/2023/04/08/fracture-numerique-quand-le-fosse-se-creuse-avec-le-reste-du-monde-eb3690e841a0256733e355969708dd3b/>

<https://www.lenouvelliste.ca/2023/03/04/un-carnaval-pour-le-dernier-jour-de-la-semaine-de-relache-0a8f8b213d53cf9ca5582f9b22591c34/>

<https://www.lenouvelliste.ca/2023/03/10/plus-de-bouffe-dans-mon-frigo-8dbe99f0bc0221330ab658bd4cebcbfa0/>

2022 - 2023

RAPPORT D'ACTIVITÉS

leNouvelliste
NUMÉRIQUE

Trois-Rivières
Ciel dégagé -5°C

Recherche

ACTUALITÉS

21 mars 2023 / Mis à jour le 22 mars 2023 à 6h10

Un budget qui déçoit le milieu communautaire: «On prend le problème à l'envers»

Partager

leNouvelliste
NUMÉRIQUE

Trois-Rivières
Couvert 7°C

Bonjour

Recherche

Le mardi 11 avril

Actualités Chroniques Opinions Affaires Sports Arts

CHRONIQUES PAULE VERMOT-DESROCHES

Fracture numérique: quand le fossé se creuse avec le reste du monde

PAULE VERMOT-DESROCHES
LE NOUVELLISTE

8 avril 2023 2h00 / Mis à jour à 4h00

CHRONIQUE / Il y a quelques mois, Chantal Martel a rempli ne demande d'emploi. Mais elle n'a jamais été capable de envoyer par Internet. Après trois tentatives, découragée, lle a abandonné. Récemment, elle avait besoin de prendre rendez-vous avec un médecin. Mais tout devait se passer sur lic-Santé. Elle n'y connaît rien: elle n'a pas réussi à voir un

Partager

leNouvelliste
NUMÉRIQUE

Trois-Rivières
Couvert -2°C

Recherche

Le jeudi 9 mars

Actualités Chroniques Opinions Affaires Sports

ARTS

Le spectacle de COMSEP est de retour à la Maison de la culture

8 mars 2023 18h58

Partager

SÉBASTIEN LACROIX
Le Nouvelliste

leNouvelliste
NUMÉRIQUE

Trois-Rivières
Couvert -4°C

Bonjour

Recherche

Le vendredi 10 mars

Actualités Chroniques Opinions Affaires Sports

MANGER SANS SE RUINER

Plus de bouffe dans mon frigo

10 mars 2023 2h00 / Mis à jour à 2h00

Partager

BRIGITTE TRAHAN
Le Nouvelliste

Éric Gravel est père de quatre enfants. C'est une perle pour l'organisme COMSEP. Il y fait en effet un travail ingrat dont

COMSEP

Les membres en action

COMSEP compte dans ses rangs 330 membres adultes et 630 enfants. 70% des adultes sont des femmes. 32% des adultes ont entre 36 et 55 ans.

LEUR IMPLICATION

Les membres de COMSEP s'impliquent à divers niveaux. Ces implications au sein de l'organisme visent à développer le sentiment d'appartenance ainsi qu'à favoriser l'acquisition de compétences liées au travail et à la vie en société.

- Aménagement : **5** personnes
- Gestion de la Friperie : **44** bénévoles et stagiaires
- Bibliothèque : **4** personnes
- Animation et co-animation : **15** personnes

Nous pouvons également compter sur nos membres bénévoles dans plusieurs de nos activités comme : distribution de paniers de Noël, animation d'ateliers dans les différents secteurs, friperie, midi à la réception, conseil d'administration, levées de fonds, comités organisateurs, spectacles, entretien des locaux, aménagement extérieur, fête de Noël, etc.

LA VIE ASSOCIATIVE

L'assemblée générale s'est tenue le vendredi 23 septembre 2022 et 125 membres y ont participé. Ce fut l'occasion de remettre le prix Gaétan-Nadeau (membre de l'année) à

Ghislaine Hubert, qui s'est distinguée pour son implication à la Friperie, entre autres. Ghislaine est très impliquée depuis de nombreuses années.



Le 19 avril 2022 s'est tenu le banquet des bénévoles, occasion pour COMSEP de gâter ces personnes qui se dévouent pour l'organisation et les personnes qui la fréquentent.

Lise et Roger Blanchette ont remporté le trophée Julienne St-Onge comme bénévoles de l'année pour leur implication dans le service de rapport d'impôts pour les membres de COMSEP.



Quelques activités pour les membres

2022 - 2023

CABANE À SUCRE



BANQUET DES BENEVOLES



DÎNER DES ASSIDUS



FÊTE DE NOËL



COMSEP

SORTIES DE FIN D'ANNÉE



FAPE

L'objectif de la Formation adaptée préparatoire à l'emploi est de réduire le plus possible la distance qui sépare les personnes participantes de l'emploi. Les activités se répartissent sur un total de 20 semaines (incluant les 9 semaines de formation), dans les locaux de COMSEP.

Nous offrons aux participants et participantes :

- formation théorique;
- soutien individuel;
- ateliers de développement personnel et professionnel;
- enseignement de compétences techniques;
- rencontres et suivis pour favoriser le maintien à l'emploi;
- plateaux de formation;
- stages et visites en entreprises.

60 participant.es à la formation (soit l'ensemble des postes accordés par Emploi Québec)

58 personnes avaient une scolarité de niveau primaire à secondaire 5.

42 personnes proviennent de l'aide sociale ou du chômage (18 étaient sans-chèque)

30 ont eu un **emploi** (cible dictée par Emploi-Québec atteinte)

3 personnes se sont impliquées comme **bénévoles**

CAFÉ-COMSEP



Café-COMSEP est une petite entreprise en économie sociale qui fait l'ensachage de café. Notre café encourage le respect des conditions de vie de milliers de petits producteurs du Sud et de leur famille. Nous offrons du café équitable vendu en 4 formats (incluant des sachets individuels) et 3 moutures différentes.

En 2022-2023, l'entreprise a généré un revenu de **11 435 \$**.

La majorité de nos commandes proviennent de COMSEP même (via ses activités) et des clients ayant loué des salles à la Maison de la solidarité.

BOUFF'ELLES



Bouff'Elles est une entreprise d'économie sociale créée par des femmes issues des cuisines collectives. La mission première de l'entreprise Bouff'elles est de donner accès à l'emploi à des personnes exclues et peu scolarisées, de leur permettre d'améliorer leurs conditions socio-économiques, leur qualité de vie globale et de développer chez les travailleurs et les travailleuses l'esprit de l'entrepreneuriat collectif.

Bouff'elles mène ses actions dans 3 secteurs différents : les plats cuisinés à commander (marché individuel), les boîtes à lunch et les buffets froids (secteur organisationnel et commercial) et le service de cafétéria dans la bâtisse de COMSEP, accessible à toutes et à tous.

Parmi nos plus gros contrats, notons l'UQTR (collation des grades) et les syndicats. De plus, plusieurs entreprises privées ont fait appel à nos services. Notons également une recrudescence dans la production de boîtes à lunch en lien avec la reprise des activités chez COMSEP (collectifs, manifestations, locations de salles, événements avec les membres, etc.).

Les buffets, boîtes à lunch et plats cuisinés ont généré des revenus de **100 598 \$**.

La cafétéria, quant à elle, a rapporté **25 445 \$**.

COMMUNO-GYM



La mission du Communo-Gym est de contribuer à l'amélioration de la condition physique et de la qualité de vie des résidents et résidentes des premiers quartiers de Trois-Rivières. Il veut encourager les saines habitudes de vie, notamment la pratique d'activités physiques, tout en assurant l'accessibilité pour les personnes à faible revenu.

187 inscriptions

Entre le 1er avril 2022 au 31 mars 2023, il y a eu 187 inscriptions (121 hommes, 66 femmes) au Communo-Gym, comparativement à 101 l'an dernier. Cette augmentation s'explique par le fait que les activités du Communo-Gym étaient encore au ralenti l'an dernier à cause de la pandémie.

Le revenu total généré par le Communo-Gym a été de 39 722 \$ (incluant les subventions), dont 11 584 \$ en revenus autonomes d'inscriptions.

L'équipe de travail 2022-2023



Sylvie Tardif, Guillaume Bilodeau, Nathalie Gauthier, Joanie Lahaie, Anick Beneke, Marie-Josée Tardif, Vicky Gélinas, Catherine Brunelle Marchand, Alexandra Jutras, Marie-Claude Camirand, Céline Descarreaux, Joane Bergeron, Véronique Dumulong, Laurence Dubois, Julie Haché, Isabelle Hardy, Cindy Raïche, Isabelle Langevin, Michelle Plante

L'année a été marquée par le départ de 5 personnes, et donc l'embauche de nouvelles personnes pour les remplacer. Rosemarie Côté-Pitre et Steeve Gignac ont joint l'équipe de FAPE et des entrevues d'embauche sont toujours en cours pour les postes qui restent vacants.

FORMATIONS

L'équipe de travail a suivi les formations suivantes pendant l'année :

- Intervention féministe intersectorielle
- L'histoire de COMSEP
- MBTI-Votre type de personnalité



LES REPRÉSENTATIONS

Certains membres de l'équipe représentent COMSEP sur plusieurs comités et tables : TCMFM (Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie), TROC (Table régionale des organismes communautaire), TREM (Table régionale en éducation de la Mauricie), CDC (Corporation de développement communautaire), Conseil régional d'Emploi Québec, RGPAQ (Regroupement des groupes populaires en alphabétisation du Québec), Tables de la ville, etc.

LES STAGIAIRES

En 2022-2023, COMSEP a reçu quelques stagiaires venues compléter leur formation, acquérir une expérience terrain et, du même coup, donner un coup de main dans les ateliers et diverses animations de COMSEP.

Nous avons ainsi accueilli :

- Jade Bernier - Alphabétisation
- Anne-Judith Paquette - Familles
- Megan Raby - F.A.P.E.
- Roxanne Plante - Alphabétisation
- Héléna Chevalier - Familles
- Orlane Gautherin (stagiaire française) - Familles
- Caroline Arevalo (stagiaire française) - Alphabétisation



UNE DISTINCTION POUR MARIE-JOSÉE TARDIF



La Ville décerne l'Ordre de La Vérendrye à des Trifluviennes et Trifluviens qui ont contribué au mieux-être de la population et au rayonnement de la ville.

Notre coordonnatrice adjointe et responsable du secteur Familles et FAPE, Marie-Josée Tardif, a reçu cet honneur en octobre 2022. La Ville a souligné l'humanité et l'engagement de Marie-Josée dans plusieurs causes sociales.



La stratégie des maringouins



Que ce soit dans nos luttes sociales, politiques ou économiques, nous avons très souvent à affronter des défis et des obstacles. L'histoire des luttes populaires nous a démontré qu'à chaque fois que nous nous sommes lancés dans le champ de la défense des droits des personnes exclues, appauvries, stigmatisées, nous nous attaquons à plus grand que nous.

Quand nous affrontons des défis de taille, souvent nous nous sentons minuscules et isolés. Les obstacles nous semblent insurmontables. Pour garder courage, nous avons mis en branle à COMSEP la Stratégie des maringouins et lorsque cela est nécessaire, les membres de COMSEP se transforment en nuée de maringouins.

Un maringouin, moustique présent en grande quantité dans la région de la Mauricie, peut être considéré comme petit et inoffensif. Une personne peut s'en débarrasser facilement. Toutefois, lorsqu'une nuée de maringouins avance vers un but commun, ils peuvent changer la dynamique et influencer une prise de décisions. Imaginons une personne ayant du pouvoir (maire, député, ministre) installée dans un endroit restreint (tente de camping) qui voit avancer vers elle ces nombreux maringouins. Elle n'a pas le choix de réagir !

La morale de cette histoire est que même si une personne sent qu'elle n'a aucun pouvoir, si elle se regroupe avec d'autres ayant le même objectif, elle peut espérer se faire entendre et amener du changement social.

Il s'agit de la stratégie de COMSEP, la Stratégie des maringouins.

Solidaires contre la pauvreté!

Sylvie Tardif, coordonnatrice générale COMSEP



Nous désirons souligner les bailleurs de fonds et donateurs de plus de 1 000 \$

Belles de jour Belles de nuit
Centraide Régions Centre-Ouest du Québec
Centre d'éducation des adultes du Chemin-du-Roy
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux MCQ
Construction Danoco
Culture Trois-Rivières
Desjardins
Développement Économique Canada
École d'entrepreneurship de Beauce
Énergir
Fondation Bon départ
Fondation Richelieu

Fonds d'aide des bingos de Trois-Rivières
Fonds de développement social (Ville T-R)
Fonds Éclorre
Fonds québécois d'initiatives sociales
Frères St-Gabriel du Canada
Industrielle Alliance
Les Dominicaines de la Trinité
Maison provinciale des Ursulines
Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur du Québec
Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration
Ministère de la Culture et des Communications

Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec
Ministre Jean Boulet
Ministre Sonia Lebel
Nature Québec
Santé publique Canada
Service Canada
Sœurs de l'Assomption de la Ste-Vierge
Table régionale de l'Éducation de la Mauricie
Ville de Trois-Rivières
♥ Un merci spécial à tous les particuliers qui donnent à COMSEP anonymement



1060, St-François-Xavier, bureau 250
Trois-Rivières (Québec) G9A 1R8
comsep@comsep.qc.ca – www.comsep.qc.ca
819 378-6963