

MARS 2019

NUMÉRO 2

LE MARINGOUIN



COMSEP
Solidaires
contre la pauvreté

CENTRE D'ORGANISATION MAURICIEN DE SERVICES
ET D'ÉDUCATION POPULAIRE

DANS CE NUMÉRO



- 03** MOT DE L'ANIMATEUR
- 04** NOS JOURNALISTES
- 04** NOS STAGIAIRES
- 06** LA SOIRÉE DE NOËL
- 08** MIEUX VIVRE, MIEUX ÊTRE
- 08** UNE JOURNÉE SOUS LE SIGNE DU #RESPECT
- 09** COLLECTIF HOMMES/COLLECTIF FEMMES
- 10** JOURNÉE DE L'ALPHABÉTISATION-FAMILIALE
- 12** LA TABLÉE POPULAIRE
- 12** LE CARNAVAL D'HIVER AU PARC LEMIRE
- 13** LE BRUNCH DE RETOUR
- 14** ENTREVUE AVEC WILLIAM BEAUDOIN - FAPE
- 15** CRÉATION ÉCOCOMSEP
- 15** UNE VISITE ARTISTIQUE AU MUSÉE PIERRE-BOUCHER
- 16** L'EXPOSITION : MON DEUXIÈME PAYS
- 17** UN MOMENT DE DÉTENTE
- 18** LES ACTIVITÉS À VENIR
- 19** NOS HOMMAGES À UNE FEMME DE CŒUR PAULINE CHAREST

ANIMATEUR

Roger Fournier

MISE EN PAGE

Valérie Deschamps

PHOTOGRAPHE

Éric de Wallens

RÉVISION ET CORRECTION

Denise Carboneau

Sylvie Tardif

RÉALISATION ET PUBLICATION

COMSEP

DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque et archives nationales du Québec - 2019

DONNEZ AU SUIVANT

AU LIEU DE METTRE VOTRE « JOURNAL LE MARINGOUIN » À LA RÉCUPÉRATION, PARTAGEZ-LE AVEC UNE PERSONNE DE VOTRE ENTOURAGE OU DÉPOSEZ-LE DANS UN ENDROIT PUBLIC. AINSI, VOTRE ACTION CONTRIBUERA À FAIRE CONNAÎTRE COMSEP ET DE PLUS, VOUS POSEREZ UN GESTE ÉCOLOGIQUE!



MOT DE L'ANIMATEUR

ROGER FOURNIER

Bonjour tout le monde.

Voici les derniers articles des journalistes du *Maringouin* qui ont été publiés depuis le temps des Fêtes dans ce nouveau numéro du mois de mars. Nous avons couvert, pour vous, les principaux événements de COMSEP dont le party de Noël des membres, la tablée populaire, les Collectifs, le brunch du retour, et bien d'autres... Vous aurez la chance, aussi, de connaître nos stagiaires qui ont travaillé très fort dans les différents secteurs de COMSEP.

Quant à moi, il y a un événement qui m'a beaucoup attristé : c'est le décès de Mme Pauline Charest. Grande bénévole de COMSEP, j'ai côtoyé Pauline pendant quinze ans que ce soit durant les ateliers d'alphabétisation, les formations en éducation populaire, à la distribution des paniers de Noël et à bien d'autres occasions... Pauline, tu seras toujours dans nos cœurs...

Chers lecteurs et chères lectrices, je vous souhaite une bonne lecture du journal et ayez du plaisir à lire et à écrire à tous les jours.

Le journal le *Maringouin* est réalisé et produit avec les participants et participantes de COMSEP dans le cadre d'une démarche d'éducation populaire et d'alphabétisation soutenus par une équipe d'animateurs et de bénévoles.

Le journal est imprimé trois fois par année et est remis à tous les membres de COMSEP.



Nos journalistes



Nicole Baribeau



Linda Boisvert



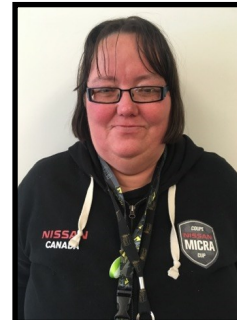
Joyce Giroux



Sylvain Beaudet



David Plante



Dany Arel

Nos stagiaires

Céline Soykurt



Je m'appelle Céline, j'ai 23 ans et je viens de Dijon en France. J'ai décidé de venir faire mon stage au Québec car je savais que les Québécois et les Québécoises étaient accueillants et j'avais envie de visiter un nouveau pays.

Mon stage a commencé officiellement le 10 septembre 2018 et se termine le 8 février 2019. J'ai choisi COMSEP pour découvrir un nouvel organisme et de nouveaux projets. Pour moi, il s'agit d'un stage de perfectionnement professionnel et d'intervention sociale.

Lisa-Mary Auger

Entrevue avec la stagiaire Lisa-Mary Auger

Par David Plante



D'où viens-tu ?

Je suis née à Bécancour.

Quel âge as-tu ?

J'ai 24 ans.

Depuis combien de temps es-tu à COMSEP ?

J'ai travaillé à COMSEP l'été dernier, et je suis en stage depuis le mois de septembre.

À quelle école as-tu étudié ?

J'ai étudié en Technique de travail social au CEGEP de Trois-Rivières.

Nos stagiaires

Marie-Pierre Félicien



Originnaire de l'Ile de la Réunion, je suis à Trois-Rivières depuis 2014. Je suis en stage en communication chez COMSEP depuis janvier. J'avais entendu parler de l'organisme, mais je ne connaissais pas vraiment tous les services offerts. J'apprends beaucoup chaque jour de mon stage et je rencontre des personnes avec des parcours inspirants. Chacun d'entre eux force le respect par leur courage et leur détermination.

Je souhaite continuer mes études en faisant une maîtrise en communication.

Véronique Martel



Je m'appelle Véronique Martel et je suis étudiante à la Technique de travail social. J'effectue un stage en intervention qui sera la conclusion de mes trois années d'études. Pour moi, le collectif sera une nouvelle expérience que j'ai bien hâte d'explorer.

Je suis avec l'équipe de COMSEP pour une durée de 15 semaines soit du 21 janvier au 9 mai 2019.

Wendy Clary



Je m'appelle Wendy Clary et je suis stagiaire en éducation spécialisée à COMSEP depuis septembre 2018.

Lorsque je suis arrivée à COMSEP, je m'y suis tout de suite sentie comme chez-moi. J'ai reçu un très bel accueil de tout le personnel et des merveilleux participants et participantes. J'en profite d'ailleurs pour les remercier du fond du cœur!

L'ambiance est toujours très conviviale et chaleureuse.

Un plaisir de faire mon stage ici, chez COMSEP.

LA SOIRÉE DE NOËL

L'ÉQUIPE DE RÉDACTION



Le 21 décembre 2018 à 16h à l'église Notre-Dames-des-Sept-Allégresses, c'était le party de Noël de COMSEP. 350 personnes, participants, participantes et familles comprises étaient présentes. Comme à chaque année, l'ambiance de la soirée a été bonne et joyeuse.



En début de journée, vers les 10h, l'équipe de travail et les bénévoles ont commencé à préparer la salle en disposant les tables, les nappes, les ustensiles et les chaises. Ensuite, nous avons décoré les lieux d'un sapin, des boules de Noël, des guirlandes et des friandises sur les tables.



À l'ouverture des portes, Roger nous a remis le journal *Le Maringouin*. Puis nous sommes allés aux tables pour nous inscrire et nous avons obtenu les billets de tirage.



Merci!



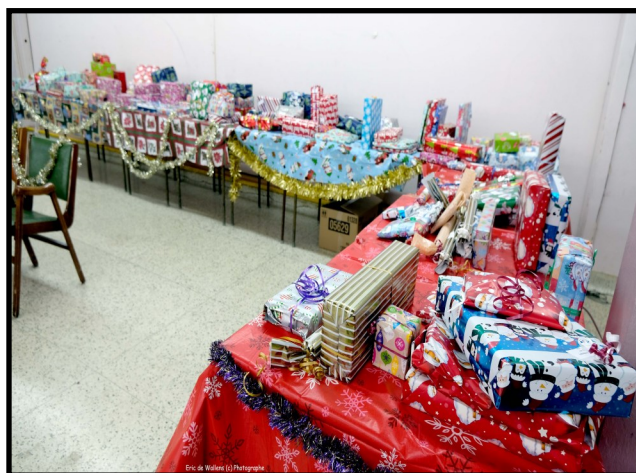
Ti-Coq
| DEPUIS 1964 |



Nous avons eu un très bon et léger goûter : soupe, pain, fromage et dessert. Cela a été servi par les cadets de terre et l'équipe de travail. Pendant le souper, la chorale a chanté des chansons de Noël.

Avant l'arrivée du Père Noël, le petit lutin et la mascotte SoSoSo ont animé la soirée.

À la grande joie de la centaine d'enfants présents, le gros bonhomme rouge a distribué ses cadeaux.



Durant les tirages des paniers de Noël et des joyeux festins, il y avait une animation pour les enfants. La fin de soirée s'est terminée par une ambiance musicale et dansante. On tient à remercier la Rôtisserie Ti-Coq pour le don des poulets rôtis et à Taxis Coop pour le service de raccompagnement.

Nous espérons tous vous revoir l'an prochain!

Pharmacies Marc Dongtigny
Boutique Frimousse
Jean Coutu - rue Royale
Jean Coutu - rue des Forges
École Vision
Canadian Tire - rue des Forges
Ti-Coq BBQ
Taxi Coop


**MERCI À NOS
COMMANDITAIRES**

MIEUX VIVRE, MIEUX ÊTRE

Entrevue avec Linda Brisson

Par Nicole Baribeau

Bonjour Linda, premièrement, depuis combien de temps travaillez-vous chez COMSEP

Ça fait maintenant près de 23 ans que je travaille chez COMSEP.



Avez-vous des cours spécialisés chez COMSEP ?

À chaque année, nous avons la chance d'avoir jusqu'à 5 formations pour nous mettre à jour.

Comment est né l'atelier

« Mieux vivre, mieux être ? »

C'est dans les ateliers « familles » que les femmes nous ont témoigné leur intérêt pour ce genre d'atelier.

Avez-vous un programme à suivre ou c'est vous qui préparez les ateliers ?

Je prépare les ateliers et les animations en lien avec différents thèmes qui ont été abordés lors des précédents ateliers.

Depuis combien de temps animez-vous cet atelier ?

Cela fait maintenant 5 mois que j'anime l'atelier.

Une journée sous le signe du #RESPECT

Bien que nous célébrons à chaque année le 8 mars comme étant la Journée internationale des femmes, nous ne connaissons pas les origines de cette journée de commémorations. Les femmes du début du XX^e siècle luttant pour l'obtention du droit de vote désirent dès 1910 la création d'une « Journée internationale des femmes ». Ce n'est qu'en 1977 que l'Organisation des nations unies (ONU) rendit officielle cette journée.

Cette année, le Collectif 8 mars chapeautant cette journée ne veut plus parler de la « Journée internationale des femmes » mais plutôt de la « Journée internationale des droits des femmes » afin de remettre à l'avant-scène les luttes pour les droits des femmes.

Le #RESPECT ça se manifeste!



COLLECTIF HOMMES

PAR SYLVAIN BEAUDET

Le lundi 28 janvier, 20 hommes se sont rassemblés pour le Collectif pour parler avec M. Thierry Laliberté de l'environnement. Plusieurs personnes posaient des questions diverses pendant une heure et les membres prenaient la parole en levant la main. Thierry savait quoi répondre avec assurance.

Le reste de l'atelier s'est passé à rire de tout et de rien. Toujours dans le respect, les hommes présents ont dit que c'était le meilleur collectif hommes 2018-2019.

De plus, une résolution a été adoptée à l'unanimité sur l'utilisation d'ustensiles en plastique. Ainsi, nous avons décidé que dans les prochains rencontres du Collectif hommes, nous utiliserons des ustensiles en métal que nous laverons.



COLLECTIF FEMMES

PAR NICOLE BARIBEAU ET JOYCE GIROUX

Le lundi 11 février, nous avons eu le dîner du Collectif Femmes. Le thème était « Retour aux sources » et c'était animé par Chantal Bisson et Amélie Léonard de la CDEC (Corporation de développement économique communautaire) qui sont deux anciennes stagiaires de COMSEP.

Nous étions environ 70 femmes et nous avons fait une activité sur les 5 R :

Refuser, Réduire, Réutiliser, Récupérer et Recycler.

On a eu beaucoup de plaisir à faire l'atelier. Nous avons plusieurs trucs pour être plus écolos et on peut aller naviguer sur internet pour consommer en vrac.





Journée de l'Alphabétisation-Familiale

PAR LYNN BAILLARGEON



Le 25 janvier dernier a eu lieu la Journée de l'alphabétisation familiale. À 10h, les parents sont arrivés à COMSEP.

Il y a eu l'inscription et nous avons commencé nos activités. Éric notre photographe a pris des photos pour le passeport des enfants.

Ensuite, il y a eu des activités, des dessins et des coloriages. Puis, on a joué à une chasse aux trésors dans une classe et il y a eu une dame de la bibliothèque de Trois-Rivières qui est venue nous présenter des livres.



Nous avons eu la chance de faire des montages de cabanes d'oiseaux. Sur l'heure du midi, nous avons eu un bon dîner et finalement nous avons eu droit dans l'après-midi aux récits d'un conteur d'histoires, Steve Bernier.

À la fin de l'activité les enfants ont eu le droit à des tirages dont des repas au Buffet des continents.



Journée de l'Alphabétisation-Familiale

PAR LYNN BAILLARGEON



La tablée populaire

DANY AREL

La tablée a eu lieu du 3 au 17 décembre 2018. L'équipe de travail a aidé les Artisans de la Paix à servir 100 personnes et plus par jour dans nos locaux. Les étudiants et étudiantes du Séminaire Saint-Joseph sont venus aider à la distribution des repas avec d'autres bénévoles.

Ils se sont installés dans la cuisine de Bouff'Elles pour leur service. Ils ont donné des repas à des gens dans le besoin et nous avons installé les personnes dans la salle à manger avec beaucoup de tables.

À la fin de la tablée, il y a eu des tirages de cartes de repas pour aller manger aux Artisans de la Paix.

Le carnaval d'hiver au parc Lemire

Linda Boisvert

Le samedi 9 février dernier s'est tenu le Carnaval d'hiver au parc Lemire. Les activités ont commencé à 10h00. Il y a eu une animation à la patinoire par Alternative jeunesse. De 10h à 14h30, il y avait une animation ambulante avec Dr. Recyk-Tout et pendant toute la journée le Bonhomme Carnaval était présent avec nous.

Comme activités, nous avons eu le mot de bienvenue et la coupure de ruban, des jeux gonflables, des sculptures de ballons, des caricatures, des tours de calèche, la présence de Personnages en fête, une partie de hockey, des tours de poneys, du maquillage pour les enfants et les grands et dès



16h00, il y a eu le spectacle de clôture : le conte « Les bas d'en haut avec Rémi Francoeur ».

Le festival s'est terminé par le tirage des prix de présence. Nous avons tous passé une très belle journée. Merci à l'organisation et aux bénévoles pour ce beau carnaval.

LE BRUNCH DU RETOUR



Le lundi 14 janvier 2019, nous avons eu le « Brunch du retour » qui nous a été servi par l'équipe de travail. Nous étions entre 75 et 80 personnes.

Marie-Josée Tardif nous a dit un mot et nous a souhaité une très bonne année 2019! Elle a souligné le décès de la chère bénévole Mme. Pauline Charest et un membre du Collectif Hommes qui venait aussi s'entraîner au gym, M. Roger Cloutier.

Cette année, nous avons eu de la nourriture en abondance. Il y avait des croissants, des œufs, des rôties, des petites viandes froides et des céréales.

Il y a eu des prix de présence qui étaient des gourdes d'eau Amaro et le surplus du brunch.



ENTREVUE AVEC WILLIAM BEAUDOIN

par Joyce Giroux

J'ai eu le privilège de m'entretenir avec William Beaudoin et de lui poser quelques questions sur son expérience à F.A.P.E. (Formation Adaptée Préparatoire à l'Emploi)

Joyce : Bonjour William. Merci de prendre le temps de partager ce moment avec moi. J'aimerais savoir, qui t'a parlé de COMSEP?

William : Un de mes anciens professeurs m'a recommandé de venir faire mon stage à COMSEP. J'ai commencé mon stage en janvier 2018 et il s'est terminé en mars 2018. Par la suite, j'ai été embauché et aujourd'hui, ça fait un an que je travaille à COMSEP.



Joyce : En quoi consiste F.A.P.E ?

William : F.A.P.E. aide les gens à retourner sur le marché du travail en leur donnant une formation multi-métiers. Nous recevons cinquante-cinq personnes par année. Personnellement, je donne des ateliers sur le développement personnel autant efficace à la maison qu'au travail. Cela

consiste à renforcer les compétences afin de trouver un emploi et à le garder.

Joyce : Les personnes ayant participé à F.A.P.E. ont-ils trouvé un emploi ?

William : Oui! La plupart d'entre eux ont trouvé un emploi dans les domaines suivants : Entretien ménager, préposé.e aux bénéficiaires, commis d'entrepôt, journalier, aide cuisinier.ère.

Joyce : Parle-moi de ton expérience à F.A.P.E.

William : J'adore mon travail qui est très varié. De plus, j'ai le mandat de m'occuper du spectacle avec Marie-Josée Tardif et cela me permet d'évoluer dans tous les secteurs de COMSEP.

F A P E
Formation Adaptée Préparatoire à l'Emploi

POUR DES MÉTIERS TELS QUE

- AIDE-CUISINIÈRE
- SERVICE AUX TABLES
- AIDE DOMESTIQUE
- JOURNALIER-MANŒUVRE ET OPÉRATION DE MACHINES
- COMMIS À L'ÉTALAGE
- COMMIS À L'ENTREPÔT
- PRÉPOSÉ(E) AUX BÉNÉFICIAIRES

COMSEP
EMPLI

INFORMATION
819 378-6963
1060, rue Saint-François-Xavier

Possibilité d'un revenu supplémentaire

Service Québec

CRÉATION ÉCOCOMSEP

pour donner une deuxième vie
aux vêtements de la friperie



Cette année, nous avons un nouveau projet chez COMSEP. Dans l'objectif de recycler les tissus et les vêtements de la friperie, nous tenons des ateliers de couture.

Plusieurs objets seront créés tels que des sacs magiques de différents formats, des mitaines de four, différents sacs en vrac pour légumes et

collations ainsi que des pellicules de tissus pour remplacer celle en plastique.

Surveillez la page Facebook de COMSEP pour connaître les détails du projet ainsi que leurs confections!



Une visite artistique au musée Pierre-Boucher

Linda Boisvert

Nous, les participants de COMSEP, sommes allés voir le village de Noël au musée Pierre-Boucher. Il n'y avait pas beaucoup de monde, mais c'est une très belle place à visiter. Tous les tableaux étaient magnifiques tout comme le cheval et sa carriole qui étaient fait à la main par des artistes sculpteurs de bois. Nous avons eu droit à une belle visite guidée faite par monsieur Serge et madame la directrice du musée. Nous nous sommes sentis comme des enfants. Il y avait des expositions de villages miniatures. Il est magnifique de regarder cette belle créativité.



Mon deuxième pays

UNE EXPOSITION DES PARTICIPANTS ET PARTICIPANTES EN ALPHABÉTISATION POUR PERSONNES IMMIGRANTES



Dans le cadre de l'atelier d'alphabétisation pour personnes immigrantes, l'animatrice Léa Hacène a eu l'idée de faire connaître davantage les participants et participantes de son groupe.

Toujours avec le souci de favoriser leur intégration au sein de notre organisme, ce projet d'éducation populaire se veut une réflexion sur l'intégration des immigrants et immigrantes. Venez rencontrer, par le biais de cette exposition dans la galerie d'art Pauline-Charest située dans nos locaux, leurs difficultés, leurs facilités d'intégration et ce que représente le Québec pour eux.



Félicitations et merci aux personnes participantes :

Sabah Aldinifat
Mohamad Alojeil
Athuman
Hind Benbaz
Maysaa Eskef
Adawia Gazi Hassoun
Nameer Hasan
Abir Joulan



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !



Moment détente

	8			9	3		7	1
7			6		1		5	
	1	9	7	8				4
	6	1						5
3		4	2		9	7		8
8						1	9	
2				4	8	9	1	
	9		1		6			2
1	3		9	5			8	

Les règles du sudoku

Remplissez les cases vides avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

La solution

1	3	6	9	5	2	4	8	7
4	9	8	1	7	6	5	3	2
2	7	5	3	4	8	9	1	6
8	2	7	5	6	4	1	9	3
3	5	4	2	1	9	7	6	8
9	6	1	8	3	7	2	4	5
6	1	9	7	8	5	3	2	4
7	4	3	6	2	1	8	5	9
5	8	2	4	9	3	6	7	1

LES ACTIVITÉS À VENIR

MARS

Vendredi 8 mars : Journée internationale des droits des femmes

Mercredi 20 mars : Journée internationale de la francophonie

Mercredi 20 mars : Première séance d'impôts [Étes-vous inscrits?](#)

AVRIL

Du 1er au 5 avril : Semaine de l'alpha-pop!

Lundi 8 avril : Dîner collectif Femmes

Mercredi 10 avril : Banquet des bénévoles

Mercredi 24 avril : Deuxième séance d'impôts [Étes-vous inscrits?](#)

Samedi 27 avril : Cabane à sucre

Lundi 29 avril : Dîner collectif Hommes

MAI

Mercredi 1er mai : Fête internationale des travailleurs et travailleuses

Mercredi 15 mai : Dîner spaghetti bénéfice

Lundi 20 mai : Journée nationale des patriotes

Lundi 27 mai : Collectif mixte

JUIN

Mercredi 5 juin : Journée mondiale de l'environnement

Vendredi 7 juin : Levée de fonds

Mercredi 19 juin : Dîner spaghetti des bénévoles de la levée de fonds

Jeudi 20 juin : Fête de fin d'année

Lundi 24 juin : Fête nationale du Québec

Mercredi 26 juin : Voyage de fin d'année

PAULINE CHAREST

NOS HOMMAGES À UNE FEMME DE COEUR



C'est avec une énorme tristesse que nous avons appris, en début d'année, le décès d'une de nos grandes bénévoles, Pauline Charest.

Elle est décédée le 27 décembre dernier et laisse derrière elle plus de dix-neuf ans d'implication au sein de notre organisme.

Avec les membres de COMSEP, elle a participé à de nombreux projets en alphabétisation et éducation populaires.

À titre d'exemple, lors du Festival international de la poésie, elle accompagne des personnes peu scolarisées à composer des poèmes et à les présenter devant le public.

Grâce à elle, des centaines de personnes analphabètes ont appris à lire, à écrire et à compter. Elles ont pu regagner leur dignité et prennent maintenant leur place dans la société.

En 2018, le conseil d'administration a nommé une galerie d'arts en son honneur, en reconnaissance de toutes ces années d'implication à COMSEP.

Merci à Madame Pauline pour toutes ses années avec nous.

Au revoir Pauline!



PROMOTION CAFÉTÉRIA BOUFF'ELLES

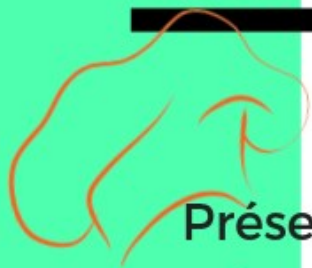
1060, RUE SAINT-FRANÇOIS-XAVIER, TROIS-RIVIÈRES

2
pour
1

SUR LA PETITE POUTINE



**LUNDI
25 MARS
11H30 ET 13H30**



Présentez cette page et obtenez
2 poutines pour le prix d'une
le lundi 25 mars entre 11h30 et 13h30