

MARS 2017

NUMÉRO 2



COMSEP

LE MARINGOUIN



Sylvie Tardif, Katy Côté de l'Animalerie Le Museau d'Or et Michelle Plante



Marie-Josée Tardif, Lise St-Germain, Sébastien Proulx, Ministre de l'Éducation, du Loisirs et du Sport, et Sylvie Tardif

Visite du Ministre dans les locaux de COMSEP

Mot de l'animateur	3
Presentation des journalistes	4-5
Party de Noël des membres de COMSEP	6-7
Journée Alpha—Familles	8-9
Conférence de presse COMSEP et l'animalerie Le Museau d'Or	10
Brunch du retour aux ateliers	11
Dîner du Collectif Femmes	12
Dîner du Collectif Hommes	13
Spectacle Gospel avec Guylain Prince	14
Maïna Robin-Roynard - Activités à venir	15
Publicités	16

LES JOURNALISTES

Ayotte, Bruno
 Beaudet, Sylvain
 Béland, Richard
 Beaumier, Audrey
 Cloutier, Lyne
 Gagnon, Vincent
 Lemieux, Marie-Ève

MISE EN PAGE

Marina Mimeault

REVISION ET CORRECTION

Sylvie Tardif
 Manon Claveau

ANIMATEUR

Roger Fournier

CO-ANIMATRICE

Mylène Violy

RÉALISATION ET

PUBLICATION

COMSEP

DÉPÔT LÉGAL

BIBLIOTHÈQUE ET
 ARCHIVES NATIONALES DU
 QUÉBEC, 2017

Le journal le Maringouin est réalisé et produit avec les participants et participantes de COMSEP dans le cadre d'une démarche d'éducation populaire et d'alphabétisation.

Soutenus par une équipe d'animateurs et de bénévoles.

Le journal est imprimé trois fois par année et remis à tous les membres de COMSEP.





Bonjour tout le monde! L'équipe du journal est fière de vous remettre une copie du « Maringouin » lors du spectacle du mois de mars.

Les journalistes ont travaillé très fort pour couvrir les événements de COMSEP qui fête ses trente ans d'existence.

Par une démarche d'éducation populaire et d'alphabétisation, les participants et les participantes ont su créer des questionnaires pour passer en entrevue des intervenants qui ont eu le plaisir d'y répondre comme Guylain Prince, un de nos grands bénévoles, qui a bien accepté de parler de sa chorale. On remercie aussi Guylain pour avoir donné une formation sur la conscientisation à l'équipe de travail et à des bénévoles.

Merci beaucoup!

J'espère que vous allez apprécier notre journal et tout ce qui se fait à COMSEP. Bonne lecture!



Je m'appelle Mylène Violy. J'ai 43 ans.

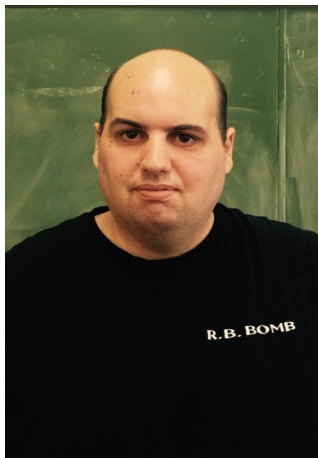
Je suis native de Québec.

J'ai vraiment eu la piqûre pour COMSEP.

J'ai eu la chance de connaître l'équipe de travail.

Je voulais donner de mon temps, de l'écoute et j'apprécie l'environnement de COMSEP.

Présentation de l'équipe des journalistes



Richard Béland

Bonjour, je m'appelle Richard Béland.

Je suis à COMSEP depuis le 29 janvier 2014 comme bénévole au Communo-Gym.

Depuis 2015, je suis en conscientisation avec Joane, au journal avec Roger et au club de lecture avec Josée. Je fais presque toutes les activités que COMSEP organise et je suis encore bénévole au Gym. COMSEP me fait du bien.



Vincent Gagnon

Je m'appelle Vincent Gagnon et je suis à COMSEP depuis l'été 2013.

Ma première affectation était la remise à l'ordre du classement des livres à la bibliothèque d'où mon surnom de classificateur.

Il y a eu un article à mon sujet dans Le Maringouin. À COMSEP, j'ai le journal, la conscientisation et le club de lecture. Je suis autiste et la socialisation n'est pas évidente.



Audrey Beaumier

Je m'appelle Audrey Beaumier.

J'ai 22 ans et j'ai commencé à entrer à COMSEP en octobre 2016 et c'est une belle expérience que je n'ai jamais eue, surtout c'est toujours plaisant avec les participants et les animateurs.

Je suis malentendante mais j'ai un appareil auditif. Des fois, il faut toujours dire au monde de ne pas parler trop fort sinon c'est agressant pour moi.



Sylvain Beudet

Je m'appelle Sylvain Beudet.

Je suis venu à COMSEP pour apprendre mon français et faire des phrases sans fautes.

Ça fait trois ans que je suis à COMSEP pour ma compréhension de texte.

J'aime rencontrer des amis pour jaser et de sortir de mon isolement.



Lyne Cloutier

Bonjour, je m'appelle Lyne Cloutier.

Je suis une participante ici à COMSEP depuis 4 ans.

Je participe aux ateliers de conscientisation, de calcul, de français et le journal.

Je m'implique gros dans la maintenance de la friperie.

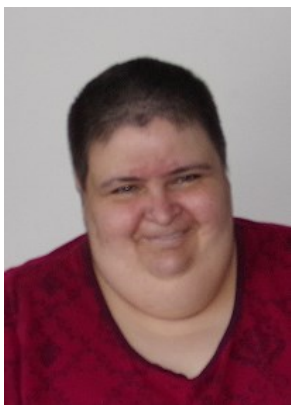


Bruno Ayotte

Je m'appelle Bruno Ayotte et je suis un participant à COMSEP. Je suis ici pour briser la solitude et apprendre plein de choses intéressantes comme m'ouvrir aux autres et à me conscientiser sur plusieurs choses.

Je trouve que les intervenants sont super intéressants et qui connaissent très bien leurs matières. On est comme une famille à COMSEP, on apprend à s'entraider et à mieux se connaître.

Mon but c'est de m'améliorer à chaque année et d'être un peu mieux. J'espère pouvoir y rester longtemps.



Marie-Ève Lemieux

Je m'appelle Marie-Ève Lemieux. C'est la deuxième fois que je reviens à COMSEP.

Je suis dans les ateliers pour apprendre mon français, mes mathématiques et comment écrire dans le journal. On est une très bonne équipe au journal.

Party de Noël

par Lyne Cloutier



En ce vendredi 23 décembre a eu lieu au sous-sol de l'église Notre-Dame-des-sept-allégresses, un party de Noël organisés par l'équipe de travail de COMSEP et ses bénévoles.

Les membres et leurs familles ont pu assister à cette belle fête.

Nous avons été reçus en nous donnant des billets de tirage et en nous offrant le journal « Le Maringouin ».

Puis, nous avons mangé une soupe-repas et un délicieux dessert dans le plaisir et dans la joie. Plus tard, dans la soirée, les enfants ont eu le privilège de voir le fameux Père Noël et de recevoir des superbes cadeaux.

Les adultes ont reçu aussi de magnifiques cadeaux et des sacs de provisions. Tous les membres ont reçu des surprises.

Nous étions tous contents.

Merci Comsep !



On s’amuse beaucoup à notre fête de Noël !



Journée Alpha-Familles

par Lyne Cloutier



Chrystelle, ça fait combien de temps que tu es impliquée dans l'organisation des activités pour les familles?

5 ans que je travaille avec les familles.

Ça fait combien d'années que tu organises la fête de la journée d'alphabétisation familiale?

C'est la première année. Ça fait longtemps que je pensais en organiser une. Avec le 30^{ème} anniversaire de COMSEP, on a décidé de lancer l'activité avec le comité parents.

Aimes-tu ça t'occuper à organiser des activités avec les familles?

J'aime bien travailler avec les parents au fil des mois. On s'aperçoit que les parents prennent de plus en plus de décisions concernant leurs familles.

Si COMSEP te redemandait pour réanimer la journée d'alphabétisation familiale, est-ce que tu accepterais?

Oui, c'est certain car j'ai vraiment apprécié de voir autant de participations. Il y avait au-dessus de 100 participants et participantes ainsi qu'une quinzaine de bénévoles.

J'ai bien aimé le petit mot de Marie-Josée Tardif. Il y a eu la participation de plusieurs partenaires. Le ministre de l'Éducation, Sébastien Proulx, était là avec les médias pour sensibiliser la population sur l'alphabétisation.



CONFÉRENCE DE PRESSE

COMSEP et l'animalerie Museau d'Or

par Marie-Ève Lemieux



En février dernier, il y a eu une conférence de presse sur un projet de COMSEP et l'animalerie le Museau D'or. Madame Katy Côté, propriétaire de l'animalerie, est venue prendre parole devant les médias et les journalistes comme TVA, Radio-Canada, COGECO et Le Nouvelliste.

Le projet, c'est de ramasser de la nourriture et des articles usagés pour les animaux incluant les cages et les paniers pour toutes sortes d'animaux.

Sur la scène, sur des tables, il y avait des articles usagés comme des manteaux de laine, des cages à perruche et des tapis pour les chiens.

Le projet de Katie veut aider les personnes démunies ou à faible revenu à se procurer ces choses. Avant de donner les accessoires ou les vendre à bas prix, ils doivent être bien nettoyés pour ne pas contaminer les animaux.

Pour amener les articles, se rendre à COMSEP ou à l'animalerie Museau D'or au 1703 côte Plouffe. Mme Sylvie Tardif montrait la photo de son chien et elle incitait les gens à donner et Mme Michelle Plante a demandé de ramasser des dons à l'animalerie. Pour les animaux, je les aime. Ils me tiennent compagnie et ils sont mes confidents.

GRANDE COLLECTE

COLLECTE D'OBJETS POUR ANIMAUX

COMSEP et l'animalerie Le Museau D'Or se réunissent pour une collecte d'objets ayant servi à votre animal de compagnie et que vous n'avez plus besoin.

Ils seront redistribués gratuitement à des personnes en situation de pauvreté.

Nous ramasserons tous les objets ou nourriture pendant les mois de février et mars 2017



APPORTEZ VOS OBJETS:

1060, RUE ST-FRANÇOIS-XAVIER, — 819-378-6963
1703, RUE PLOUFFE, ANIMALERIE LE MUSEAU D'OR — 819-697-3111



BRUNCH DU RETOUR AUX ATELIERS

par Sylvain Beaudet



Il y a eu un brunch lundi le 16 janvier 2017 pour la nouvelle année à COMSEP.

C'est l'équipe de travail de COMSEP, Bouff'Elles et les stagiaires qui ont organisé le brunch. Il y avait du fromage, des patates, des saucisses, des croissants, des crêpes avec du sirop d'érable, etc.



Nous avons été servis aux tables. C'était un très bon brunch.

Les participants et les participantes étaient très satisfaits.



J'espère qu'il va en avoir d'autres dans les années qui suivent.

Merci beaucoup à vous tous de nous offrir un bon brunch.

Passez une très belle année 2017 à vous l'équipe de travail, Bouff'Elles et tous les autres.



LE COLLECTIF FEMMES

par: Audrey Beaumier

C'est la première entrevue de ma vie. J'ai choisi de parler du collectif femmes avec Chantal Bisson qui a préparé l'atelier du 20 février 2017. Le dernier atelier était sur les autochtones avec quelques invités tandis que celui du 20 février était sur les préjugés envers les femmes.

Chantal m'a dit qu'elle aimait échanger avec les femmes. Elle aime donner de son temps pour animer le collectif femmes. Chantal travaille à la Corporation de développement économique communautaire qui a ses locaux au troisième étage. Cela fait trois ans qu'elle prépare des ateliers.

De voir 75 femmes participer à son atelier, la rend heureuse.



Chantal Bisson et Audrey Beaumier

LE COLLECTIF HOMMES

par Richard Béland



Le 23 janvier dernier se déroulait le premier Collectif hommes de 2017 dont le sujet était les chutes extérieures et intérieures.

L'activité était animée par Jean-Pierre Gagnon et sa conjointe.

Ensemble, ils ont expliqué comment prévenir les chutes.

Plusieurs trucs ont été mis sur la table : une bonne alimentation selon le guide alimentaire canadien et une bonne forme physique comme par exemple aller au Communo Gym de COMSEP.

On a parlé aussi des lieux où les chutes se produisent comme la salle de bain et la cuisine. Ce sont les endroits les plus à risque.

De plus, il y a eu un bon dîner pour les hommes présents.

Merci à l'équipe d'animation !



Spectacle Gospel avec Guylain Prince

par Vincent Gagnon



En ce dimanche après-midi du 29 janvier 2017, à l'initiative d'un de nos bénévoles Guylain Prince, nous avons été invités à un récital Gospel.

La chorale dirigée par lui compte plusieurs membres dont la majorité était des femmes.

Au programme, une dizaine de chants ont été très appréciés par l'assistance d'une centaine de personnes.

Le public se mit à danser et à taper des mains au son d'une musique rythmée.



Ce récital a été très bien reçu par les gens de COMSEP.

Un mot au sujet de Guylain : depuis septembre 2016, il nous donne une très bonne aide dans les ateliers de conscientisation. Le fait d'être là le mercredi matin est très rassurant pour plusieurs.

Merci Guylain pour nous avoir fait découvrir ta chorale!

Maïna Robin-Roynard



Bonjour!

Je m'appelle Maïna Robin-Roynard.

Je suis arrivée de la France au début d'octobre pour venir faire un stage de 4 mois à COMSEP.

J'étudie en éducation spécialisée (équivalent au travail social universitaire ici).

J'ai fait mon stage au sein du volet famille avec Chrystelle Jabrane, Mathieu Kleinprintz et Marie-Josée Tardif.

Je remercie les professionnels, les familles et les participants de m'avoir si bien accueillie et de m'avoir permis de passer 4 mois merveilleux!

Publicité payée par :

Robert Aubin
DÉPUTÉ DE TROIS-RIVIÈRES

214, rue Bonaventure
Trois-Rivières, QC G9A 2B1
robert.aubin@parl.gc.ca
819 371-5901

@RobertAubinNPD
/robertaubin.deputenpdtr

Activités à venir

AVRIL

10
Dîner du Collectif Femmes

12
Ventes d'objets pour vos animaux

22
Cabane à sucre chez Dany

24
Dîner du Collectif Hommes

MAI

3 (remis au 4, si pluie)
Opération propreté

12
Marché aux puces

24
Dîner bénéfiques (25\$ du billet)

26
Levée de fonds dans les rues

JUIN

5
Dîner Collectif Femmes & Hommes (mixtes)

9
Fête de fin d'année pour les participants-es en atelier

28
Voyage de fin d'année pour tous les membres



NOUVELLE TARIFICATION AU COMMUNO-GYM !



10\$ PAR MOIS*

Forfait de 3 mois minimum
Adhésion annuelle obligatoire
au modique coût de 39,99\$*

* Taxes en sus. Certaines conditions s'appliquent.
Tarifs et horaires sujets à changement sans préavis.



Centre de conditionnement physique
1060, St-François-Xavier, Trois-Rivières G9A 1R8
819-840-0462
Venez nous visiter!
Suivez-nous sur Facebook!

Friperies COMSEP

Vos dons de vêtements
et vos achats à nos deux friperies
servent à **soutenir** financièrement...

- les activités d'éducation populaire
- les activités d'alphabétisation populaire
- les activités aux familles
- etc...

Merci de votre soutien! - L'équipe des friperies **COMSEP**



FATIGUÉ DE TOURNER EN ROND ?

Tu as plus de 18 ans et tu n'as pas ton 5^{ième} secondaire?

Avec nos formations, tu pourrais devenir ...

- *Aide-domestique
- *Aide-cuisinier, aide-cuisinière
- *Commis à l'étalage (avec base caisse enregistreuse)
- *Commis d'entrepôt (avec base chariot élévateur)

Inscris-toi à **COMSEP**, c'est gratuit

Possibilité de revenu supplémentaire

50.00 \$

SI VOUS INFORMEZ UNE PERSONNE DE VOTRE ENTOURAGE
QUI S'INSCRIT, ET PAR LA SUITE PARTICIPE À LA FORMATION
DE COMSEP-EMPLOI.
UN BON D'ACHAT DE 50,00\$ DU SUPER - C
VOUS SERA REMIS POUR VOTRE COLLABORATION...

MERCI...

★ VOIR LA PUBLICITÉ « FATIGUÉ DE TOURNER EN ROND ? »




819-378-6963



COMSEP

C'est quoi ?
C'est pour qui ?

18 à 99 ans
Personnes à faible revenu

C'est pour toi

- vivre une nouvelle expérience
- sortir de la maison
- faire des nouvelles connaissances
- la possibilité d'un revenu supplémentaire

Appellez-nous pour avoir plus d'information:
Joane ou Mathieu

819-378-6963

Activités de groupe

- Sorties de groupe (cabane à sucre, party de Noël, voyage, etc.)
- Spectacle
- Arts & culture
- Chorale
- Cafés-rencontres
- Ateliers d'alphabétisation
- Ateliers de conscientisation
- Ateliers de francisation

La possibilité d'avoir votre carte d'autobus gratuitement.

Une allocation supplémentaire sur votre revenu d'Emploi-Québec.

1060, rue St-François-Xavier, Trois-Rivières, Québec, G9A 1R8
Pour information: 819-378-6963

