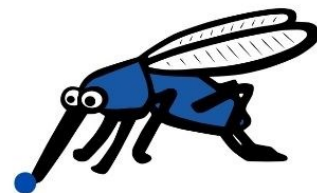


Numéro 1  
Automne 2021



# Le Maringouin

Un automne tout en couleur!



# DANS CE NUMÉRO

- 3** MOT DE SYLVIE TARDIF
- 4** LES COURS DE FRANCISATION DURANT L'ÉTÉ  
Par le groupe de l'alpha pour les personnes immigrantes
- 5** PAROLE DE MEMBRE  
Par Marie-Eve Dufresne
- 5** PRÉSENTATION D'UNE STAGIAIRE  
Par Marylie Frost
- 6-7** ON RÉCOLTE CE QUE L'ON SÈME  
Par les familles
- 8** LA REMISE DES DIPLÔMES  
Par Diana Miville, Mathieu Courchesne Collins et Kathy Fecteau
- 9** LA FÊTE DE LA RENTRÉE DU SECTEUR ALPHA
- 10** PAROLE DE MEMBRE  
Par Isabelle Thibodeau
- 10** Collectif Homme  
Par Richard Béland
- 11** Rencontre avec Louise Lacoursière  
Par les participantes et participants des ateliers de conscientisation
- 11** Sortie Ranch Dupont  
Par Collectif Famille
- 12-13** 35 ans à se tenir debout  
Par Sylvie Tardif
- 14** Capsule Temporelle  
Par COMSEP
- 15** Exposition au Musée POP  
Par Line Chiasson

## RÉDACTION

Membres de COMSEP

## MISE EN PAGE

Laurence Brissette

Anick Beneke

## RÉVISION ET CORRECTION

Sylvie Tardif, Marie-Claude Camirand

## RÉALISATION ET PUBLICATION

COMSEP

## DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque et archives nationales du Québec—2021

LE JOURNAL LE MARINGOUIN EST RÉALISÉ ET PRODUIT AVEC LES PARTICIPANTS ET PARTICIPANTES DE COMSEP DANS LE CADRE D'UNE DÉMARCHE D'ÉDUCATION POPULAIRE SOUTENUE PAR UNE ÉQUIPE D'ANIMATION ET DE BÉNÉVOLES.

LE JOURNAL EST IMPRIMÉ TROIS FOIS PAR ANNÉE ET EST REMIS À TOUS LES MEMBRES DE COMSEP.



## MOT DE SYLVIE TARDIF

Sylvie Tardif  
Coordonnatrice générale COMSEP



L'année 2021-2022 est repartie à toute allure. Nous devons affronter à nouveau la COVID-19. Mais nous avons de l'expérience maintenant. Nous avons pris comme résolution de tenter de tenir le plus possible nos activités en présence en respectant toutes les règles sanitaires afin de protéger tout le monde. Nous tiendrons compte aussi des consignes du gouvernement pour organiser les grandes activités (Fête de Noël, Cabane à sucre, etc.) Si nous ne pouvons les tenir en présence à cause du trop grand nombre de personnes, nous trouverons un moyen de vous gâter quand même! Nous avons de bonnes idées pour innover et changer nos façons de faire.

Nous pouvons compter sur une équipe dynamique, un conseil d'administration responsable et des membres très impliqués, que demander de mieux?

De plus, cette année, COMSEP a fêté son 35ème le 16 novembre 2021. Nous aurons plein d'occasions durant l'année pour souligner cet anniversaire.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le 24 septembre dernier, avait lieu l'assemblée générale annuelle, 103 personnes y ont participé dans la bonne humeur. Ça faisait du bien de se revoir. Toutes les règles sanitaire ont été respectées.

Les membres ont beaucoup apprécié cette assemblée générale originale

Merci à tous ceux et celle qui sont venus!





## **PAROLE DE MEMBRE - MARIE-EVE DUFRESNE**

---

*Par Marie-Eve Dufresne*



Bonjour tout le monde!

Je m'appelle Marie-Ève Dufresne. Je suis participante à COMSEP depuis une dizaine d'années. COMSEP m'a aidée à travailler sur moi-même, à briser l'isolement et à lutter contre la solitude pendant les moments difficiles de ma vie, tant physiquement que mentalement. À COMSEP, j'apprécie l'entregent des intervenants pour leur respect envers tous et leur confidentialité dont j'avais besoin. J'ai pu me confier librement. En plus, ils connaissent les autres ressources extérieures.

À COMSEP, je participe à plusieurs activités. Depuis 3 ans, je travaille à la Friperie. J'aime ce commerce, où il y a un bel accueil pour la clientèle. De plus, cela me fait du bien et me permet de voir du monde.

Dernièrement, je me suis sentie appuyée par COMSEP à cause de la COVID-19. Pour la population, je conseille vivement d'utiliser les services de COMSEP et les formations qui se donnent.

Merci COMSEP et à son équipe!



## **PRÉSENTATION D'UNE STAGIAIRE - MARYLIE FROST**

---

*Par Marylie Frost*

Travailler chez COMSEP comme employée d'été ainsi que comme stagiaire a été un choix facile pour moi. J'ai rapidement découvert une grande famille qui s'unit et milite pour une cause commune.

Dès ma première semaine dans l'équipe, j'ai constaté l'entraide, l'empathie et l'écoute que se partagent les participants et participantes, les bénévoles et les membres de l'équipe. Ici, la différence n'est pas critiquée, elle est même encouragée. En fait, lors de chaque atelier d'éducation populaire, je constate les progrès de chacun et chacune, les liens qui se forment entre les gens et un sentiment d'appartenance grandissant.



Pour toutes ces raisons, je suis fièrement témoin d'une transformation sociale à grande échelle qui affecte non seulement des individus mais une population entière.



# ON RÉCOLTE CE QUE L'ON SÈME

*Par les familles*

Cet été, tous les mardis matins, nous avons participé aux ateliers d'aménagement paysager et de jardinage. Nous, on aime prendre soin de notre environnement et mettre ça propre! Ça ajoute un peu de gaieté.

Tout le monde a travaillé en coopération et partagé ses connaissances. Nous avons, entre autres, appris le nom des outils, comment faire du compostage ainsi que quelques trucs d'arrosage. C'était important, surtout avec les chaleurs qu'on avait!

On a commencé par s'organiser et distribuer les tâches. Qui va couper le gazon, passer la débroussailleuse, planter les légumes, arroser le jardin et les fleurs, enlever les mauvaises herbes, ramasser les déchets, balayer les entrées et les trottoirs?

Nous avons aussi été responsables d'arroser les nouveaux arbres qui ont été plantés tout autour du terrain de COMSEP.

Une fois bien concentrés sur ce que nous avons à faire, il nous était possible de nous évader dans nos pensées. On pouvait prendre un vrai moment pour décrocher. Travailler dehors nous faisait du bien! Pour certains, l'horticulture est une passion, voire même un métier déjà exercé. Pour d'autres, c'était notre première fois et nous souhaitions découvrir si nous avions le "pouce vert" comme on dit souvent. Maintenant, nos plants de tomates et de poivrons ont bien grandi. Nous avons même pu récolter des légumes et les distribuer aux participants de COMSEP. C'est un plaisir et une satisfaction pour nous !



# ON RÉCOLTE CE QUE L'ON SÈME



## MEMBRE DE L'ANNÉE- Trophée Gaétan-Nadeau

Lors de l'assemblée générale annuelle, il y a eu un vote pour élire le ou la membre de l'année.

Les qualités recherchées sont :

- S'implique au dessus de la moyenne
- Est toujours disponible
- A une attitude positive et exemplaire
- Fait la promotion de COMSEP
- Est rarement absent ou absente
- Doit être présent-e à l'AGA

En nomination cette année :

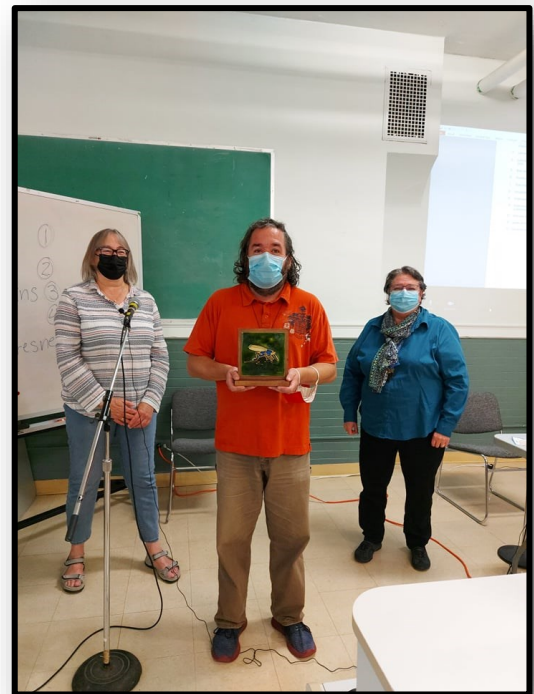
Dina Samba

Gérald Mongrain

Jean-Simon Desjardins

Josée Courchesne

Marie-Ève Dufresne



*Le gagnant est Jean-Simon Desjardins*



# LA REMISE DES DIPLÔMES



*Par Diana Miville, Mathieu Courchesne Collins et Kathy Fecteau*

La remise des diplômes a été une belle activité de fin d'année à laquelle tous les parents ont été invités à lancer et attraper un ballon géant. Le but était de dire ce qu'on avait vécu de positif au cours de l'année et pourquoi on était tous ici.

Par la suite, à tour de rôles, Marie-Josée Tardif nous a appelés en avant pour nous remettre un magnifique diplôme et nous prendre en photo vêtu d'un bel habit de finissant comme à l'école. D'ailleurs, cette journée a apporté beaucoup de sourires, de larmes de joie bien sûr, mais surtout la valorisation était bien au rendez-vous.

Après la cérémonie de remise des diplômes, nous sommes entrés dans la bâtisse pour se diriger vers la cafétéria où nous attendait l'équipe au grand complet pour nous servir un somptueux déjeuner. Il y avait fromages, raisins, croissants, jus, café.

Pendant l'été qui a suivi, il y a eu des activités comme le jardinage, des activités de lecture parents-enfants les mardis et aussi des sorties entre parents.

Tous et toutes vous disons un gros merci et merci d'être là pour nous.

Merci à vous COMSEP.



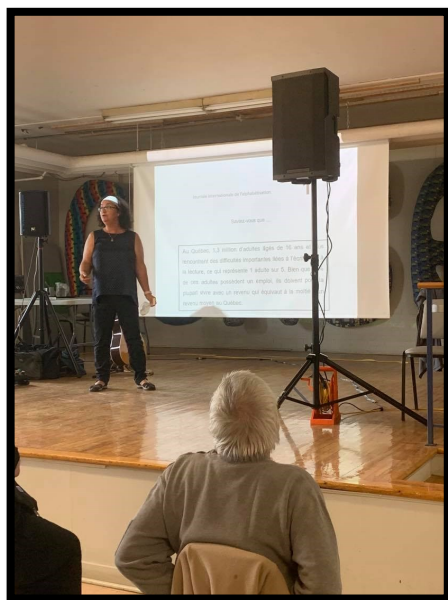


## LA FÊTE DE LA RENTRÉE DU SECTEUR ALPHA

---

Le vendredi 10 septembre dernier a eu lieu la fête de la rentrée. Le secteur alphabétisation en a profité pour souligner la journée de l'alphabétisation qui était le 8 septembre. Ils ont également reçu la visite de deux candidats électoraux de Trois-Rivières, monsieur Martin Francoeur du Parti libéral et monsieur René Villemure du Bloc Québécois. Pour couronner le tout, le chansonnier René Buisson a pris place pour divertir les participants et participants et l'équipe de travail en alphabétisation avec une excellente performance.

C'était aussi la fête d'une membre de l'équipe de travail, Anick, qui a reçu une petite attention de la part de Sylvain Beaudet, participant en alphabétisation et bénévole à la Friperie.



## MUSÉE Pierre-Boucher

---

Le Musée Pierre-Boucher a organisé une exposition sur le bénévolat, une sur l'implication de Jean Fournier et une troisième exposition portait sur les œuvres récentes de Marcel Dargis, peintre naïf reconnu à travers le Canada.

Dans l'exposition sur le bénévolat, deux de nos bénévoles furent honorés. La présidente de notre conseil d'administration, Michèle Auger ainsi que l'animateur en alphabétisation, Denis Grenier, font partie de la mosaïque. L'exposition se poursuivait jusqu'au 7 novembre.



## PAROLE DE MEMBRE

---

*Par Isabelle Thibodeau*

Bonjour! Je m'appelle Isabelle,

Après les difficultés que j'ai subies jour après jour pendant 3 ans, je me suis promis de faire 3 choses que je n'aurais jamais cru être capable de faire :

1. Me convaincre que je méritais plus ...alors j'ai réussi à m'enfuir.
2. J'ai décidé de m'aimer et de me prendre soin, de me dire que j'ai le droit d'être heureuse. J'ai donc demandé de l'aide pour travailler mon estime de soi. J'ai finalement, avec beaucoup de travail, retrouvé la petite Isabelle que j'avais perdue pendant 3 ans. Maintenant, je rayonne de joie!
3. J'ai ensuite décidé de faire quelqu'un de moi-même et être autonome. Je me suis alors inscrite à COMSEP! J'ai rencontré des gens exceptionnellement gentils avec moi et j'ai eu des intervenants et intervenantes impeccables. Je me suis sentie aimée et que je valais la peine sans aucun jugement. Ils ont pris soin de me montrer ce que j'étais capable d'accomplir : vouloir apprendre et me trouver un emploi pour être autonome. Dans un délai de 1 semaine et 5 jours ... j'ai eu un emploi à temps plein d'où je pourrai m'épanouir et partager tout l'amour que je n'avais pas le droit de donner pendant 3 ans!



À toutes les personnes qui ont laissé tomber les bras et sombré dans le désespoir, je dis :

**Quand le soleil brille, il brille pour tout le monde!**

Gros Merci ! À Mathieu, Vicky, Jean-François, Émilie et à toute l'équipe de COMSEP qui travaille très fort pour nous faire voir ce soleil!! Merci de croire en moi!

Isabelle

## LE COLLECTIF HOMME

---

*par Richard Béland*

Une grande question que les hommes se posent : pourquoi y-a-t-il un collectif homme et c'est quoi un collectif homme?

La réponse aux deux questions : le collectif homme est une activité qui permet de rassembler plusieurs hommes. Ça permet de tisser des liens, du sociable, sortir de son isolement et de prendre un bon repas peu dispendieux.

Voilà, c'est tout ça et bien plus le collectif homme.



## RENCONTRE AVEC LOUISE LACOURSIÈRE

*Par les participantes et participants des ateliers de conscientisation*

Dans le cadre de l'activité « Des personnages et des mots » de Culture Trois-Rivières, nous avons eu la chance d'accueillir, le 20 octobre dernier, l'autrice Louise Lacoursière. Environ 20 personnes étaient présentes au local 116.

L'activité se divisait en deux parties : En premier lieu, ce sont Francis Dubé et Lise Blanchette, bénévoles au Club de lecture, qui nous ont fait un résumé du parcours d'écrivaine de Louise Lacoursière.

À 2 h 30, elle est arrivée et dès le début, elle a su nous mettre à l'aise. Sa conférence concernait son dernier roman « Shawinigan Falls » qui a été publié en 2020. L'histoire se déroule en Mauricie, dans sa ville natale, Shawinigan vers les années 1910. On y retrouve les personnages de son autre roman La Saline. Un moment aimé de sa conférence c'est lorsqu'elle nous a montré une ancienne carte de Shawinigan et nous a expliqué que cette ville avait été bâtie comme celle de New York; quadrillé avec des numéros pour les rues.

Nous avons beaucoup aimé la rencontre. Merci, Madame Lacoursière.



## SORTIE AU RANCH DUPONT

*Par collectif famille*

Le 8 octobre dernier, nous avons eu la chance de visiter le Ranch Dupont. Voici ce que les enfants avaient à dire sur cette journée spéciale :

« Trop extraordinaire ma journée au Ranch Dupont! Ce que j'ai préféré de tout, c'est quand les chevaux ont mangé dans ma main. J'ai aimé voir des animaux. J'ai aimé les lamas. J'ai vu un cheval noir. Je lui ai donné à manger. Merci pour la super belle journée! »



# 35 ANS À SE TENIR DEBOUT!

---

*Par Sylvie Tardif*



Le 16 novembre 2021 a marqué une journée importante dans l'histoire de COMSEP, soit le 35ième anniversaire de la fondation de notre organisme.

En effet, le 16 novembre 1986 avait lieu la première rencontre du Conseil d'administration de COMSEP. La rencontre a eu lieu une journée de pleine lune et une pleine lune plus tard, le local fut aménagé et les activités du centre étaient commencées. L'image « d'une pleine lune à l'autre » est restée dans notre mémoire collective. Une des membres du Conseil d'administration nous avait dit que cela nous porterait chance. Il semble que ça s'est avéré!

En 1986, nous avons décidé que la mission du Centre d'Organisation Mauricien de Service et d'Éducation Populaire, appelé communément COMSEP, serait de regrouper des personnes en situation de pauvreté et de les accompagner afin qu'elles améliorent leurs conditions de vie.

Notre mission est encore tellement pertinente. En effet, plus de 4 000 personnes (adultes et enfants) par année sont soutenues par l'équipe de COMSEP (environ 200 bénévoles et une vingtaine de personnes salariées). Plusieurs activités sont organisées pour atteindre nos objectifs : alphabétisation, francisation, éducation populaire, accompagnement des familles, réussite scolaire des enfants, art et culture, friperies, intégration à l'emploi, économie sociale, aide à remplir des formulaires, etc.



*COMSEP EN 1986*

## **35 ANS À SE TENIR DEBOUT!**

---

Le 16 novembre dernier, nous avons donc souligné cet anniversaire en offrant à chaque personne qui entrerait dans nos locaux une petite gâterie sucrée. Tout au long de l'année, nous organiserons plusieurs activités qui rappelleront cet anniversaire (expositions, tirages, ateliers d'éducation populaire sur l'histoire, journée de réflexion sur le bilan et l'avenir, projet d'art sur notre histoire, etc.).

Même après 35 ans, notre organisme est toujours aussi pertinent et essentiel. COMSEP doit continuer son travail d'intervention sociale, car il y a encore de la pauvreté et de l'analphabétisme dans notre ville. La pauvreté est encore plus aigüe qu'elle ne l'était à nos débuts en 1986.

Avec la littératie numérique (utilisation accrue des ordinateurs) ainsi qu'avec l'augmentation des prix des aliments, de l'électricité et autres achats nécessaires à la vie quotidienne, il est de plus en plus difficile de s'en sortir pour les personnes seules ainsi que les familles en situation de pauvreté et peu scolarisées.

Malgré cette situation déplorable, l'équipe de COMSEP continuera dans les prochaines années à travailler avec acharnement à lutter contre la pauvreté et l'analphabétisme.

J'en profite pour remercier tous ceux et celles qui ont mis des efforts et de l'énergie pour développer COMSEP et en faire un bel organisme communautaire qui est très reconnu.

***Sylvie Tardif***

Cofondatrice et Coordinatrice générale de COMSEP



*COMSEP EN 2021*

# Capsule Temporelle

---

Nous vous invitons dès aujourd'hui à venir remplir l'une des cartes postales qui seront disponibles à l'accueil. Ces cartes seront par la suite déposées dans une capsule temporelle.

« Une capsule temporelle est une œuvre de sauvegarde collective de biens et d'informations, comme témoignage destiné aux générations futures. Les capsules temporelles sont parfois créées puis enterrées lors de cérémonies. »

Nous vous demandons de témoigner de l'importance de COMSEP dans vos vies, vos bons moments parmi nous, vos souvenirs, vos accomplissements, etc.

La capsule temporelle sera enterrée l'automne prochain et la réouverture de celle-ci est prévue pour 2036, au 50e anniversaire de COMSEP.



**35 ans  
À se tenir debout!**

**Dès le 16 novembre 2021**

Viens déposer ton témoignage toute l'année dans la capsule temporelle de COMSEP.

**Ouverture de la capsule  
prévue en 2036  
(50e anniversaire de COMSEP)**

**COMSEP**

# Exposition au Musée POP

Par Line Chiasson



Le 19 novembre 2021 avait lieu le lancement de l'exposition «Vulnérabilité : l'importance du filet social».

C'est une des exposition que nous avons fait à COMSEP qui, selon moi, est la plus importante parce qu'elle véhicule 10 thèmes que la société devrait prendre conscience. Nous avons vécu un moment inoubliable avec un grand sentiment de fierté.




**FRIPERIE  
COMSEP**  
749, BOUL. DU SAINT-MAURICE

VOS ACHATS ET VOS DONNÉS DE VÊTEMENTS, VAISSELLE, BIJOUX,  
ARTICLES DE SPORT, LIVRES, ETC., SERVENT À SOUTENIR  
FINANCIÈREMENT COMSEP DANS:

- LES ACTIVITÉS D'ÉDUCATION POPULAIRE
- LES ACTIVITÉS D'ALPHABÉTISATION POPULAIRE
- LES ACTIVITÉS AUX FAMILLES

749, boulevard du Saint-Maurice  
Lundi @ Vendredi  
9h30 à 15h45  
819-378-6963





LECTURE ET  
ÉCRITURE

NOUVELLES  
AMITIÉS



**COMSEP**  
C'est...

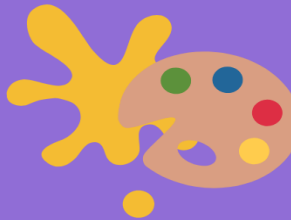


FAMILLE

GROUPES  
DE PAROLE



ARTS



INFORMATIQUE

et plus encore!

**COMSEP**

Solitaires  
contre la pauvreté

Centre d'organisation mauricien de services  
et d'éducation populaire

Plaisir, partage et réussite !

Dans tous nos ateliers!

C'est gratuit!

Améliore tes compétences en  
lecture et écriture ... autrement!

**INSCRIS-TOI !**  
Pour les 18 ans et plus



HEURES D'OUVERTURE  
Du lundi au vendredi  
8h30 à 17h

COMMUNIQUE AVEC NOUS!



1060, rue Saint-François-Xavier  
Trois-Rivières



819 378-6963



comsep@comsep.qc.ca

Visite notre page Facebook



Visite notre site internet au  
www.comsep.qc.ca

