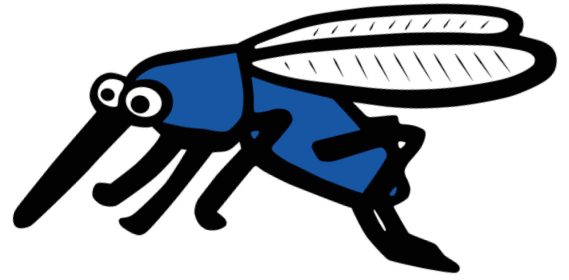


JOURNAL LE MARINGOUIN



Numéro 2 | PRINTEMPS 2022



COMSEP
Solidaires
contre la pauvreté

DANS CE NUMÉRO

3	MOT DE SYLVIE TARDIF
4	FAPE : LE PETIT RESTO
5	LA FORMATION PRÉPARATOIRE À L'EMPLOI DE COMSEP, C'EST...
6 à 8	PRÉSENTATION DE NOUVELLES ET NOUVEAUX EMPLOYÉS-ES : Alexandra Jutras, Marie-Claude Camirand, Guillaume Bilodeau, Isabelle Langevin, Céline Descarreaux et Laurence Dubois
9	SORTIE AU SALON DU LIVRE
9	30 ANS POUR BOUFF'ELLES
10	PAROLE DE MEMBRES
11	RENCONTRE AVEC CAROLE ARBELOT, POLICIÈRE Flairez l'arnaque
12	FAMILLES : PROJET « PLUS DE BOUFFE DANS MON FRIGO »
13	FAMILLES : LE SALON DU LIVRE S'INVITE À L'AIDE AUX DEVOIRS ET LEÇONS
14	FAMILLES : LA SEMAINE DE RELÂCHE
15	PANIER DE NOËL
15-16	PUBLICITÉS DE COMSEP ET DE BOUFF'ELLES

RÉDACTION

Membres de COMSEP

MISE EN PAGE

Marie-Claude Camirand

RÉVISION ET CORRECTION

Sylvie Tardif, Marie-Claude Camirand

RÉALISATION ET PUBLICATION-

COMSEP

DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque et archives nationales du Québec—2022

LE JOURNAL LE MARINGOUIN EST RÉALISÉ ET PRODUIT AVEC LES PARTICIPANTS ET PARTICIPANTES DE COMSEP DANS LE CADRE D'UNE DÉMARCHÉ D'ÉDUCATION POPULAIRE SOUTENUE PAR UNE ÉQUIPE D'ANIMATION ET DE BÉNÉVOLES.

LE JOURNAL EST IMPRIMÉ TROIS FOIS PAR ANNÉE ET EST REMIS À TOUS LES MEMBRES DE COMSEP.



MOT DE SYLVIE TARDIF



Ouf! Quelle année nous vivons présentement!

En plus de subir la pandémie et tous les problèmes qui vont avec, COMSEP doit vivre avec un roulement de personnel comme il n'a jamais vécu dans son histoire. En effet, depuis la mi-décembre, plusieurs collègues nous ont quittés cette année. La majorité d'entre eux est partie pour occuper des emplois dans le réseau institutionnel (provincial, fédéral, municipal) avec de meilleures salaires. Avec la pénurie de main-d'œuvre et le manque d'argent disponible pour offrir de meilleurs salaires à son équipe de travail, COMSEP doit se résoudre à voir partir des travailleuses et travailleurs qui étaient dans notre organisation depuis des années. Alors, nous disons aurevoir à Denise Carbonneau, Jean-François Beauvilliers, William Beaudoin, Audrey Courteau, Eugénie Viau-Pouliot, Mathieu Kleinprintz et Laurence Brissette. Nous remercions chaleureusement toutes ces personnes pour tout ce qu'elles ont réalisé pour COMSEP. Je suis convaincue que nous resterons en contact.

Mais, lorsque nous disons des aurevoirs, nous disons aussi de beaux bonjours. Pour remplacer tous ces gens qui partent, nous avons engagé du nouveau personnel. Nous avons le bonheur d'accueillir des personnes de grande envergure avec beaucoup d'expérience et d'autres qui commentent leur vie dans le monde du travail avec plein d'enthousiasme. C'est vraiment stimulant de voir arriver ces nouveaux collègues où se côtoient expérience, énergie et nouvelles connaissances. Je vous les présente avec beaucoup de fierté : Marie-Claude Camirand, responsable des communications et adjointe administrative, Isabelle Langevin, technicienne comptable pour nos entreprises d'économie sociale, Guillaume Bilodeau animateur en alphabétisation, en chorale et au Collectif Hommes, Laurence Dubois animatrice en intégration à l'emploi et Céline Descarreaux animatrice avec les familles. Il nous reste des

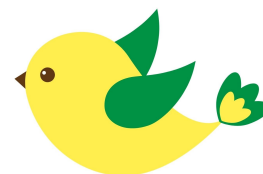
postes à combler, nous y travaillons présentement.

Avant de terminer, je veux souligner qu'il nous reste un noyau fort de collègues qui ont choisi de rester avec nous et qui continuent de construire notre organisme. Grâce à eux, COMSEP continue de réaliser sa mission. Sans ces travailleuses, nous serions dans le trouble. Je désire vous les nommer pour marquer fortement mon appréciation de ces personnes pour leur engagement envers COMSEP : Marie Josée Tardif, Michelle Plante, Isabelle Hardy, Nathalie Gauthier, Joane Bergeron, Julie Haché, Joanie Lahaie, Anick Benneke, Catherine Brunelle-Marchand et Vicky Gélina.

Je ne peux passer sous silence l'implication de nos bénévoles qui nous soutiennent dans ces moments plus difficiles. Leur apport est inestimable.

Beaucoup de défis s'annoncent pour bien intégrer toutes ces nouvelles personnes dans l'équipe de travail. Mais cela amène aussi de belles opportunités, des chocs des idées et de nouvelles façons de faire. Vous pourrez voir des changements dans notre organisme dans les mois à venir. Et ça, c'est très passionnant pour une très ancienne comme moi !!!

Sylvie Tardif
Coordonnatrice générale,
COMSEP



FAPE : LE PETIT RESTO



Afin de vous parler un peu du Petit Resto, nous avons décidé de sonder directement les personnes participantes. Nous leur avons posé plusieurs questions sur la mission et leur appréciation du Petit Resto. Nous vous laissons maintenant découvrir leurs réponses.

Carole Bilodeau

Je n'ai connu le Petit Resto qu'après quelques cours de cuisine faits ici à COMSEP (FAPE), qui en passant, est mon atelier préféré!

J'adore faire de la cuisine et ce qui est plaisant, c'est qu'à chaque atelier on apprend encore de nouvelles choses. On fait de nouvelles rencontres, il n'y a pas de plus ou moins ignorants, des gens de plusieurs cultures différentes participent et c'est fantastique de pouvoir apprendre dans ce contexte avec de nouvelles façons de faire et de nouveaux défis!

En plus de pouvoir avoir un plat gratuit après chaque atelier du Petit Resto, nous pouvons aussi nous procurer des plats supplémentaires au coût de 2\$ seulement, à tous les mercredis. Que demander de plus?



Pour vous procurer ces plats : présentez-vous le mercredi matin entre 10h15 et 10h45 à la cafétéria. Les plats offerts varient selon la disponibilité des produits qui ont été cuisinés dans les dernières semaines (plats congelés)

Pour participer : Vous devez être membre de FAPE ou Familles. Informez-vous auprès de vos animatrices!

Patrick Gingras

C'est un programme mis en place en formation préparatoire à l'emploi en cuisine et dans le secteur Familles. Ça aide pour de l'expérience de travail et pour lutter contre la pauvreté. En plus, ça goûte très très bon!

Nicole Baribeau

C'est des gens qui cuisinent des petits plats, ça donne de l'expérience et c'est vraiment très bon. J'ai moi-même pu participer aux ateliers et je suis maintenant une fidèle cliente!

Line Chiasson

De la cuisine à petit prix, qui donne de l'expérience de travail à plusieurs personnes dans le secteur Emploi et le secteur Familles. Ça goûte très bon.



POUR MOI, LA FORMATION PRÉPARA- TOIRE À L'EMPLOI DE COMSEP C'EST...



FAPE m'apporte beaucoup de confiance en moi, COMSEP m'aide en me donnant des vêtements, et de la nourriture, car ce n'est pas toujours évident. Ils améliorent mon CV et me donnent beaucoup d'espoir pour un avenir meilleur. Merci pour tout.

Frédéric-Alexandre Beaupré



Je suis très heureuse de faire partie du groupe, car cela m'apporte un sentiment d'appartenance, cela me pousse à me donner une routine et le tout est très constructif.

Marjolaine Wiscutie



FAPE m'apporte des connaissances nouvelles pour des nouveaux métiers que je ne pensais pas aimer. Ils me donnent de la motivation pour me trouver un travail, ainsi que des opportunités que je n'avais pas avant.

Eden-Lee Boucher



Ça m'aide à plus parler avec des gens que je ne connais pas, cela m'amène une routine, cela m'aide en français et en mathématiques, comment faire de la recherche d'emploi, etc.

Wendy Paillé-Lacerte



Quand tu es étranger et que tu dois vivre loin de la famille, c'est une bonne expérience, nous apprenons de nouvelles choses.

Thanyaphat Bothweangpun



Ils m'aident dans plusieurs domaines de ma vie et pas seulement l'emploi. Toujours sans jugement. J'ai retrouvé une routine, j'apprends à chaque jour.

Carole Bilodeau

VOUS RECHERCHEZ UN EMPLOI? VENEZ NOUS RENCONTRER!



PRÉSENTATION DE NOUVELLES ET NOUVEAUX EMPLOYÉS

Alexandra Jutras

Je suis une personne qui aime rire et faire des arts, comme la peinture et le dessin. Je regarde beaucoup de séries québécoises comme District31. Aussi, je fais un jardin chaque année et j'adore ça.

J'ai eu un parcours diversifié à l'école. J'ai passé par les arts plastiques au secondaire, les soins infirmiers au Cégep et le travail social à l'université de Sherbrooke. J'ai également travaillé dans le réseau public avec les personnes âgées pour ensuite me retrouver par choix à COMSEP.

Ce que j'aime de COMSEP : l'ambiance, le contact avec les personnes ainsi que les ateliers avec les parents et leurs enfants. Actuellement, je suis animatrice dans le secteur Familles. J'anime les ateliers en Familles avec une collègue ou seule : café-rencontre, projet créatif, plus de bouffe dans mon frigo, aide aux devoirs et leçons et journées pédagogiques.



Marie-Claude Camirand



Je suis fière de relever ce nouveau défi professionnel avec l'équipe de COMSEP! Je connaissais déjà certaines personnes comme Sylvie, Marie-Josée et Isabelle pour avoir déjà travaillé avec elles dans d'autres circonstances et je suis bien contente de les avoir maintenant comme collègues ainsi que tout le reste de l'équipe que j'apprends à découvrir.

Vous m'avez peut-être déjà vue dans la Maison de la solidarité, car j'ai été coordonnatrice de l'Accorderie pendant 3 ans. J'ai également été conseillère municipale pendant 8 ans.

Je m'occuperai des communications de COMSEP (publications sur les médias sociaux, matériel promotionnel, visuel, invitations, conférences de presse, rédaction de rapports et correction de textes) et j'aurai aussi des tâches administratives à accomplir. Pour le moment, je suis dans le bureau derrière la réception car je remplace aussi Cindy pendant son congé. Ensuite, à la rentrée, je m'installerai en colocation avec Julie Haché, responsable de Bouff'elles.

Comme mes tâches m'amènent à rester dans l'aile des bureaux de l'administration, nous n'aurons pas beaucoup d'occasions de se voir, mais je suis certaine qu'on se croiera dans quelques activités, dont l'AGA ou la cabane à sucre par exemple. Au plaisir de vous voir!

PRÉSENTATION DE NOUVELLES ET NOUVEAUX EMPLOYÉS

Guillaume Bilodeau

Bonjour à toutes et à tous! Je me présente, Guillaume Bilodeau, nouvel animateur dans le secteur alphabétisation. Je vais avoir la chance d'aider les participants et participantes en francisation en plus d'animer divers ateliers. Je suis un touche-à-tout et j'aime beaucoup apprendre. C'est pour cette raison que j'ai étudié en musique, en arts et en loisirs. J'aime dire que mon cégep a été les 6 meilleures années de ma vie ☺.

Pour me décrire je dirais musicien amateur, grand fan de film, chanteur de karaoké et clown à mes heures. J'aime beaucoup la culture générale, même que j'en mange. Ma plus grande faiblesse : les chiens que j'aime énormément, donc ne soyez pas surpris en me voyant courir pour demander à quelqu'un si je peux flatter son chien.

J'ai travaillé les six dernières années dans un centre communautaire à Drummondville et je suis désormais prêt à relever de nouveaux défis avec vous. J'espère apporter ma couleur dans l'équipe et surtout poursuivre la belle tradition de COMSEP.

Au plaisir de tous vous rencontrer!



Isabelle Langevin



Je suis très heureuse, et je dirais même choyée, de me joindre à l'équipe de COMSEP. Alors c'est avec grand plaisir que j'agirai en tant que technicienne comptable, j'y apporterai mon expérience et mon souci du travail bien fait. Ayant connu les milieux de travail privé et en CPE, j'opte maintenant pour un organisme communautaire qui colle à mes valeurs.

Après seulement un mois avec mes nouveaux collègues, je me sens déjà chez moi. C'est un beau défi que j'accomplirai avec enthousiasme et j'y apporterai ma bonne humeur et aussi mon grand cœur.

Merci pour cette chance extraordinaire de faire partie de votre équipe.



PRÉSENTATION DE NOUVELLES ET NOUVEAUX EMPLOYÉS

Céline Descarreaux

J'ai le bonheur d'être nouvellement engagée dans l'équipe de COMSEP comme animatrice auprès des familles. Ma famille recomposée compte d'ailleurs 5 enfants! Je suis comblée d'avoir autant d'enfants autour de moi, même si cela apporte aussi son lot de défis.

J'ai toujours aimé travailler avec les enfants, que ce soit en camps de jour ou dans les classes à l'école. Par contre, au fil de mes expériences, je trouvais qu'il me manquait quelque chose dans mon travail et j'ai réalisé après de nombreuses réflexions que je souhaitais m'investir auprès des familles. Lorsque j'ai vu l'annonce pour être animatrice auprès des familles chez COMSEP, j'ai su que ce travail représentait exactement ce que je recherchais. Comme animatrice, je vais travailler en partenariat avec les parents et les écoles, en plus de rester en contact avec les enfants. C'est l'emploi rêvé! C'est donc avec beaucoup d'enthousiasme que je joins la grande et belle équipe de COMSEP.



Laurence Dubois

Bonjour, je m'appelle Laurence Dubois et je suis stagiaire à COMSEP depuis le mois de janvier. Je suis venue dans l'organisme pour ouvrir mes horizons en tant que future intervenante en travail social. Mon parcours à COMSEP m'a ouvert les yeux sur plusieurs problématiques sociales avec lesquelles je n'étais pas experte. Il faut dire que j'adore faire mon stage dans l'organisme. Chaque jour est un nouveau défi à relever et de nouveaux apprentissages plus intéressants les uns que les autres.

De ce fait, j'ai aussi passé une entrevue pour pouvoir continuer mon parcours en tant qu'intervenante à COMSEP et me voilà maintenant dans l'équipe de FAPE. Donc, dès la mi-mai, je vais officiellement faire partie de la charmante famille de COMSEP en tant que technicienne en travail social. Ce qui m'a interpellé à postuler pour un emploi à COMSEP, c'est la gentillesse, l'ouverture et le beau travail d'équipe qu'il y a entre les intervenantes et intervenants, les bénévoles et les participants et participantes! Je recommande donc à toutes les personnes qui cherchent des beaux défis à relever de venir apprendre en accompagnant les personnes qui participent aux activités à COMSEP, c'est très gratifiant et valorisant!



SORTIE AU SALON DU LIVRE

- Par Jean-Simon Desjardins, Vincent Gagnon et Nicole Lavoie.

LE SALON DU LIVRE 2022 : ENFIN COMSEP ÉTAIT LÀ !

Le 24 mars dernier se tenait le Salon du Livre de Trois-Rivières à l'hôtel Delta. Cette 34^e édition s'est révélée un grand succès et ENFIN nous avons eu la chance d'être parmi les visiteurs. Nous étions environ une trentaine de participants et participantes du secteur de l'alphabétisation, de FAPE et des Familles. En premier lieu, nous avons fureté dans les allées, bouquiné dans les stands et aperçu différentes personnalités de ce monde littéraire. Grâce à COMSEP, quelques livres ont été achetés pour les ateliers et la bibliothèque.

Par la suite, nous avons eu l'occasion de rencontrer Ghislain Taschereau, l'écrivain en résidence du Salon du livre. Comédien, écrivain, narrateur et réalisateur, il s'est fait connaître



avec le groupe « Les Bleu Poudre ». Il a parlé de ses 10 romans de style « enquêtes policières humoristiques », de sa vie avant l'écriture et de sa passion d'écrire. Lors de la pandémie, il a fondé les Éditions de l'Individu, qui lui permettent d'exprimer sa créativité, a-t-il spécifié.

Nous avons adoré découvrir de nouveaux auteurs et revoir ceux de la région. Ce fût un après-midi très agréable.

30 ANS POUR BOUFF'ELLES



COMSEP CÉLÈBRE LES 30 ANS DE SON ENTREPRISE D'ÉCONOMIE SOCIALE, BOUFF'ELLES!

Bref historique : Lors d'un voyage au Zimbabwe en 1988, la coordonnatrice générale de COMSEP, Sylvie Tardif, a constaté que les femmes se regroupaient pour fabriquer divers produits qu'elles revendaient ensuite. Il s'agissait donc d'entreprises collectives de solidarité et ce, quelques années avant même que le concept d'économie sociale ne commence à émerger au Québec.

C'est inspirée de cette expérience que Bouff'elles démarra ses activités de traiteur dans les locaux de COMSEP en 1992. Comme notre mission est de regrouper des personnes et familles en situation de pauvreté et de les accompagner afin qu'elles améliorent leurs conditions de vie, créer une entreprise pour aider les femmes à se réapproprier une vie active cadrait parfaitement bien avec ces objectifs.

Avec les années, Bouff'elles a su se faire connaître dans plusieurs milieux et elle est aussi devenue un plateau de travail pour expérimenter les métiers de cuisine. Aujourd'hui, elle offre à toute la population les services de : cafétéria (à la Maison de la solidarité), traiteur (boîtes à lunch, buffets froids et chauds, pauses-café, plateaux divers), et service de commande de repas préparés.

LONGUE VIE À BOUFF'ELLES!



PAROLE DE MEMBRES

- Par Roger Fournier

CHANTAL BERGERON

Entrevue avec Chantal Bergeron, bénévole chez COMSEP :

Roger : Bonjour Chantal, je te connais depuis quelque temps comme une grande bénévole à la Friperie de COMSEP. J'aimerais que tu me parles de toi.

Chantal : Cela fait au moins trois ans que je suis bénévole à COMSEP. J'aime l'atmosphère, l'ambiance de mon lieu de travail, la Friperie. Je me sens bien avec mes collègues. Je me sens dans une belle grande famille. À la Friperie, j'aime faire du triage et aussi de donner des conseils aux gens qui m'entourent. À chaque semaine, j'apprends toujours du nouveau en ce qui concerne les articles à vendre.

Avant de faire du bénévolat à COMSEP, j'ai travaillé dix ans à Récupération Mauricie. C'est là que j'ai appris à faire du triage et du recyclage. Présentement à la Friperie, je m'implique à montrer aux nouveaux, de temps en temps, les diverses tâches à faire dans la boutique. En plus, je suis capable de retenir les messages que mes responsables me disent. Je suis très heureuse à COMSEP.

Roger : Merci Chantal, on t'apprécie beaucoup et surtout d'être là dans les activités de COMSEP!



- Par Nicole Lavoie

MERCI!

Je voudrais remercier Le Petit Resto, Bouff'Elles et Les cuisines collectives, car je suis une personne seule qui n'a presque plus le goût de cuisiner. Grâce à vos excellents plats, à petits prix, je peux continuer quand même à manger santé.

Bravo à vous trois. Ne nous lâchez pas, car on a besoin de vous!



RENCONTRE AVEC CAROLE ARBELOT, POLICIÈRE

- Par les participant-e-s en conscientisation

FLAIREZ L'ARNAQUE

En mars, c'était le mois de la prévention de la fraude et sous le thème « Flairez l'arnaque », le 23 mars dernier, nous avons eu la visite de Carole Arbelot, policière depuis 31 ans à la sécurité publique de Trois-Rivières.

Elle est venue nous informer et nous sensibiliser sur deux exemples de fraudes les plus courantes, dont voici un résumé.

La fraude des personnes âgées :

Il s'agit d'une fraude par téléphone où les fraudeurs visent les aîné-es et se font passer pour un membre de la famille ou de leur entourage. Ils prétextent une situation de détresse (accident, arrestation, etc.) qui exige une aide financière immédiate. Les fraudeurs et fraudeuses misent sur le sentiment d'urgence et

la réponse émotionnelle de la victime pour obtenir ce qu'ils désirent.

L'arnaque amoureuse

Le fraudeur ou la fraudeuse entre en contact avec sa victime par l'entremise des médias sociaux ou de sites de rencontres. Grâce à des techniques de séduction (flatteries, compliments), un lien se crée avec la victime et lui dévoile des sentiments amoureux. Une fois la relation virtuelle établie, le fraudeur prétexte différents problèmes d'ordre financier afin d'inciter la victime à lui envoyer de l'argent.

La vigilance et la prévention demeurent les meilleures protections contre les personnes qui fraudent. Dans le doute on téléphone aux policiers au 911 ou 819 310-4141.



FAMILLES : PROJET « PLUS DE BOUFFE DANS MON FRIGO »

- Par Érick, Hervé, Diana et Lyne

CUISINER



Le projet « Plus de bouffe dans mon frigo » est un nouveau projet du secteur Familles.

Le but est de cuisiner en gros volume. Le principe est de cuisiner à plusieurs et de s'entraider en cuisinant. Ça permet d'être avec des gens et d'échanger des idées entre nous. Ça nous apprend aussi à faire des plats santé.

Le projet permet des échanges de nourriture entre nous et ce qui est cuisiné se ramène ensuite à la maison dans nos contenants. Tout le monde participe à la recette qu'on fait en amenant quelque chose de la maison.

Jusqu'à maintenant, nous avons cuisiné une soupe-repas, de la sauce à spaghetti et de la salsa.



- Par Liliane Charbonneau

JARDINER

Un programme de jardin communautaire pour les membres du projet « Plus de bouffe dans mon frigo » a aussi commencé.

C'est très important pour COMSEP d'aider les personnes à faible revenu pour qu'elles aient des légumes à volonté.

Les membres apprennent comment faire un jardin rempli de légumes sains. On apprend à faire du compost qui peut servir de remplacement d'engrais.

Dans le compost, on peut tout mettre comme : des coquilles d'œufs, des retailles et restants de légumes, du carton décomposable, etc. Les petites semences poussent avec le temps. Ainsi, nous pouvons récolter sans payer trop cher à l'épicerie pour des légumes identiques.

Par la suite, les retailles, les pelures et les graines peuvent être replantées. Replanter, c'est un avenir et une planète saine pleine d'oxygène pur.

Le concept du jardin est simple : si vous voulez un jardin dans votre cour ou sur votre balcon, ça vous prend de la terre noire, du compost, des semences, beaucoup d'eau, beaucoup de soleil, beaucoup d'amour et de la patience. Sur ce, bon jardinage!



FAMILLES : UN SALON DU LIVRE À L'AIDE AUX DEVOIRS ET LEÇONS

L'équipe Familles : Renesmée, Éric, Mayssi et Allyson

Le but de cette activité était de faire découvrir des livres et de donner le goût aux enfants de lire, tout en s'amusant avec diverses activités comme des quiz et faire sa propre BD. Il y avait 5 tables avec les différents types de livres regroupés selon l'âge de l'enfant : BD et documentaires pour tous, éveil à la lecture pour les 0-3 ans, les premières lectures pour les 5-8 ans, l'album à raconter pour les 3-7 ans et les romans pour les 7 ans et plus. Les parents ont participé à la préparation de cette activité en choisissant les livres à mettre sur les tables et la confection des affiches.

Qu'avez-vous aimé du salon du livre de COMSEP ?

- Renesmée : « Les quiz et les livres sur les tables. »
- Éric : « J'ai aimé la section des BD. »
- Mayssi et Allyson : « Pouvoir emprunter des livres. »

Quelles activités avez-vous préférées ?

- Mayssi et Allyson : « Chercher les indices. »
- Éric et Renesmée : « J'ai aimé les quiz. »
- Éric ajoute qu'il veut plus de mangas sur la table des BD et documentaires.



FAMILLES : LA SEMAINE DE RELÂCHE

- Par Erick, Valérie, Jean-François et Aurora

Comment décrirais-tu ta semaine de relâche à COMSEP?

La semaine a commencé à la bibliothèque et on a fait des cabanes à oiseaux et des défis Lego. On a pu prendre une carte de bibliothèque et prendre des livres pour la maison.

On est aussi allés au Musée POP. On a visité des expositions sur les superhéros, les sports et sur le Québec.

Jeudi, c'était la journée des expériences scientifiques. On a fait une tornade avec de l'eau, un blob et des dessins flottants.

On a fini la semaine avec un carnaval d'hiver. On a fait une course de sacs à patates, du dessin sur

neige, le lancer de canettes. Les enfants ont joué dans le jeu gonflable et ont participé à un tirage.

Quelles activités avez-vous préférées?

Erick : « La bibliothèque pour l'ambiance et les activités qu'on a faites. Les enfants ont aimé le carnaval pour bouger! »

Valérie : « La journée scientifique parce que cela m'a fait découvrir des choses que je ne connaissais pas. Mes filles ont tout aimé. Ça fait trois filles heureuses! »

Jean-François et Aurora : « Le Musée POP car on a fait plein d'apprentissages en s'amusant avec les jeux et les sports »



PANIERIS DE NOËL

En décembre 2021, tout juste avant Noël, 196 familles de Trois-Rivières ont reçu des paniers de Noël contenant des denrées alimentaires, des jouets et des vêtements. Ces paniers ont été offerts par 18 écoles primaires et 75 bénévoles ont mis la main à la pâte pour livrer tous ces paniers. Même les policiers et policières de la ville ont contribué! Merci à tout le monde pour cette belle réussite commune!



COMSEP
Solidaires
contre la pauvreté
Centre d'organisation mauricien de services
et d'éducation populaire

Plaisir, partage et réussite !
Dans tous nos ateliers!

C'est gratuit!

**Améliore tes compétences en
lecture et écriture ... autrement!**

INSCRIS-TOI !
Pour les 18 ans et plus

HEURES D'OUVERTURE
Du lundi au vendredi
8h30 à 17h

COMMUNIQUE AVEC NOUS!

1060, rue Saint-François-Xavier
Trois-Rivières

819 378-6963

comsep@comsep.qc.ca

Visite notre page Facebook

Visite notre site internet au www.comsep.qc.ca

**LECTURE ET
ÉCRITURE**

**NOUVELLES
AMITIÉS**

COMSEP
C'est...

**GROUPES
DE PAROLE**

FAMILLE

ARTS

INFORMATIQUE

et plus encore!



30 ANS!

BOUFF'elles

Traiteur | Buffets froids

Entreprise d'économie sociale de COMSEP

PROMOTION!

**NOTRE SPAGHETTI À
30% DE RABAIS!**

TOUTE L'ANNÉE DÉGUSTEZ NOTRE PLAT VEDETTE À
30% DE RABAIS SUR VOS COMMANDES DE PLATS PRÉPARÉS
POUR INFO : 819 378-3842

