

NUMÉRO 4
DÉCEMBRE 2020



LE MARINGOUIN

Toute l'équipe de COMSEP vous
souhaite de très Joyeuses Fêtes.



DANS CE NUMÉRO

- 3** MOT DE SYLVIE TARDIF
- 4** MOT DES REPRÉSENTANT-E-S
Par Sylvain Beaudet, Richard Béland, Mélanie Brunet, Jean-Simon Desjardins et Isabelle Thibodeau
- 4** NOUVELLE MEMBRE DE L'ÉQUIPE DE TRAVAIL
Par Laurie Mongrain
- 5** FIERTÉ SUR PAPIER - Le coup de cœur d'une bénévole
Par Isabelle Thibodeau, Guylaine Lacoursière et Josée Garceau
- 5** ATELIER SUR LE TRAVAIL DU BOIS
Par Lyne Baillargeon, accompagnée par Mariam Abderaman Abderkaoler
- 6** L'ÉTÉ À COMSEP, ON RÉNOVE LA FRIPERIE
- 7** L'AIDE AUX DEVOIRS, UN SOUTIEN SCOLAIRE EXEMPLAIRE
Par Cindy Raiche
- 8** FRIPERIE DE COMSEP - Entrevue avec Colette Ayotte
Par Roger Fournier
- 8** ÉQUIPE DE BOUFF'ELLES
Par Véronique Manseau
- 9** PAROLE DE MEMBRE - Ce que FAPE et COMSEP apportent à ma vie en temps de pandémie
Par Marie-Anick Buonara
- 9** PRÉSENTATION D'UNE STAGIAIRE
Par Mélanie Beaucage
- 10** PAROLE DE MEMBRE - Ce que FAPE et COMSEP apportent à ma vie en temps de pandémie
Par Josée Courchesne
- 10** L'ÉTÉ À COMSEP, ÇA SE PASSE DEHORS
- 11** NOUVELLE MEMBRE DE L'ÉQUIPE DE TRAVAIL
Par Vicky Gélinas
- 11** LE RETOUR DU COLLECTIF HOMMES
Par Richard Béland

RÉDACTION

Membres de COMSEP

MISE EN PAGE

Cindy Raiche

RÉVISION ET CORRECTION

Sylvie Tardif et Denise Carbonneau

RÉALISATION ET PUBLICATION

COMSEP

DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque et archives nationales du Québec—2020

LE JOURNAL LE MARINGOUIN EST RÉALISÉ ET PRODUIT AVEC LES PARTICIPANTS ET PARTICIPANTES DE COMSEP DANS LE CADRE D'UNE DÉMARCHÉ D'ÉDUCATION POPULAIRE SOUTENUE PAR UNE ÉQUIPE D'ANIMATION ET DE BÉNÉVOLES.

LE JOURNAL EST IMPRIMÉ TROIS FOIS PAR ANNÉE ET EST REMIS À TOUS LES MEMBRES DE COMSEP.

COMSEP
Solidaires
contre la pauvreté



MOT DE SYLVIE TARDIF

Membres de COMSEP,

Depuis mars, la pandémie frappe fort dans le monde entier. Au Québec, nous n'avons pas été épargnés. Plusieurs personnes que nous connaissons, ont été atteintes de la Covid-19. Certaines ont eu beaucoup de difficulté à s'en remettre. À COMSEP, nous avons créé une forteresse anti-Covid, une forteresse de la santé. Nos locaux sont très sécuritaires. Des agent-e-s de prévention sanitaire, des plexiglas, des distributeurs de désinfectant, des bannières d'information pour les règles sanitaires, de la distribution de masques, les chaises dans nos locaux sont toutes à 2 mètres et le port du masque sont quelques exemples de ce que nous avons mis en place pour se protéger. Et ça fonctionne très bien. Jusqu'à maintenant, il n'y a pas encore eu d'éclosions dans la Maison de la solidarité.



Grâce à vous, et à votre respect des consignes sanitaires, on arrive à bien contrôler la Covid dans nos locaux. Nous vous en remercions énormément.

Pour ce qui est de nos activités, notre équipe n'a pas arrêté ses actions pendant cette période difficile. Tous les secteurs de l'organisme ont continué à plein régime, mais ont dû modifier passablement tout ce qu'ils avaient l'habitude de faire. Par contre, nos entreprises d'économie sociale (Communo-Gym, Bouff'elles, Café-COMSEP) sont frappées de plein fouet par la pandémie. Le Communo-Gym a dû fermer temporairement et les deux autres tournent au ralenti. Mais nous avons réaffecté les employé-e-s à d'autres tâches. Ainsi, personne n'a perdu son emploi. Plusieurs subventions des gouvernements fédéral et provincial, de Centraide, de la Fondation communautaire du St-Maurice et du ministre Jean Boulet nous ont permis de poursuivre notre mission tout en vous protégeant.

En terminant, je désire exprimer ma fierté de faire partie de cette équipe (employé-e-s et bénévole) qui s'investit tellement fort pour améliorer la condition de vie de nos membres. Depuis le 13 mars, ces personnes n'ont pas arrêté de réaliser leur mandat, souvent dans l'ombre et dans des situations difficiles. Tout ce beau monde mérite notre admiration !

On lâche pas !

Sylvie Tardif
Coordonnatrice générale COMSEP



MOT DES REPRÉSENTANT-E-S

Par Sylvain Beudet, Richard Béland, Mélanie Brunet, Jean-Simon Desjardins et Isabelle Thibodeau

Nous sommes les cinq personnes qui représentent le secteur de l'alphabétisation pour l'année 2020-2021.

Très impliqués à COMSEP, nous avons été élus par nos pairs en alphabétisation car nous avons à cœur le bien-être de l'organisme.

À chaque mois, on se réunit pour une rencontre du comité. Il est alors question de réflexions, discussions ou de propositions concernant les ateliers de notre secteur.

Nous vous rappelons de faire attention et de suivre les consignes de la santé publique. Nous désirons également remercier toutes les personnes qui ont le souci du bon fonctionnement de COMSEP.



NOUVELLE MEMBRE DE L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Par Laurie Mongrain

Je me présente, mon nom est Laurie Mongrain et je viens de terminer mon stage final en éducation spécialisée à COMSEP. Depuis mon arrivée en septembre, j'ai beaucoup appris sur ma personne, mais aussi sur cet organisme. En effet, j'ai su découvrir un milieu accueillant et stimulant qui vient en aide à énormément de personnes.

J'ai été en contact directement avec plusieurs secteurs du milieu et j'ai animé des activités auprès de ces gens. Il est beau de voir que ceux-ci aiment l'organisme et ont envie de participer aux nombreuses activités offertes, ici à COMSEP. Depuis mon arrivée, j'ai été très bien accueillie de chacun et chacune et j'ai été bien encadrée face aux attentes de COMSEP, mais aussi face aux attentes des participant-e-s puisqu'ici, nous réalisons vite l'importance de l'écoute, afin de bien répondre aux besoins des gens. C'est ce que je trouve beau dans cet organisme : l'importance qu'ils accordent à tous leurs participants et participantes.

On vient de m'offrir un contrat à COMSEP. Je suis fière de faire partie désormais de cette belle équipe avec des valeurs qui me tiennent à cœur, mais aussi avec un esprit féministe ainsi qu'une belle approche d'éducation populaire et d'empowerment.



FIERTÉ SUR PAPIER

Le COUP de cœur d'une bénévole

Par Isabelle Thibodeau , Guylaine Lacoursière et Josée Garceau

Un lancement de livre avec tambour et trompette, voilà ce qu'on aurait souhaité pour ce magnifique petit chef d'œuvre tant attendu. Étant en pleine pandémie, les élans ont été plus modestes. Mais ce fut malgré tout, un magnifique moment.

Quel plaisir et quelle chance d'être invitée par ce beau monde, le temps de créer « Fierté sur papier ». Et bien sûr, le privilège de côtoyer Alejandra Basanès et Ariane Gélinas, deux grandes artistes de la région.

Le 27 octobre dernier a eu lieu, à COMSEP, le lancement du livre « Fierté sur papier », une œuvre collective et une démarche d'éducation populaire réalisées grâce à la participation de 29 participantes et participants en alphabétisation.

Deux artistes de COMSEP se sont exprimées sur leur participation :

Un merci spécial à Ariane Gélinas de nous avoir fait partager son amour des mots et de nous avoir donné le goût de nous exprimer davantage par l'écrit. Ce n'était pas toujours facile d'écrire et de trouver l'inspiration, mais Ariane savait nous parler et nous encourager.

Ensemble, semaine après semaine, en nous basant sur les textes du premier groupe, les illustrations ont lentement pris forme. C'était vraiment un travail d'équipe. Un énorme merci à Alejandra Basanès pour sa patience, son calme et son savoir-faire. Elle a su nous faire connaître le monde merveilleux de la sérigraphie.

Félicitations à ceux et celles qui ont mis leur cœur et talent dans ce magnifique livre. Ce fut un travail d'équipe et tous ensemble nous pouvons en être très fiers.



ATELIER SUR LE TRAVAIL DU BOIS

Par Lyne Baillargeon accompagnée par Mariam Abderaman Abderlkaoler

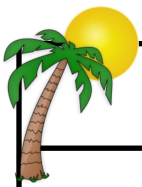


Moi Lyne, je me suis inscrite dans l'atelier de bois. Ça me permet de mieux voir mes capacités, ça me détend et me donne plus d'idées pour faire autre chose. Cela m'a permis de développer ma créativité.

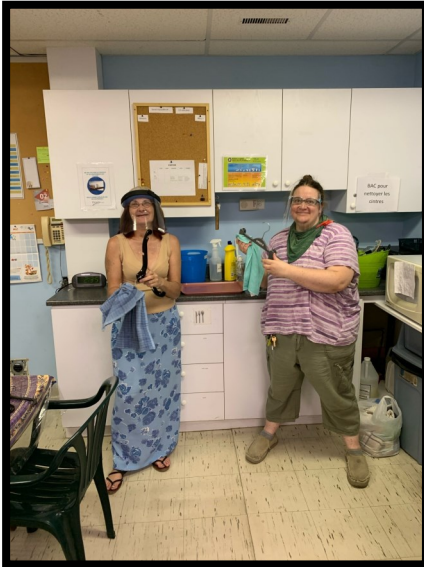
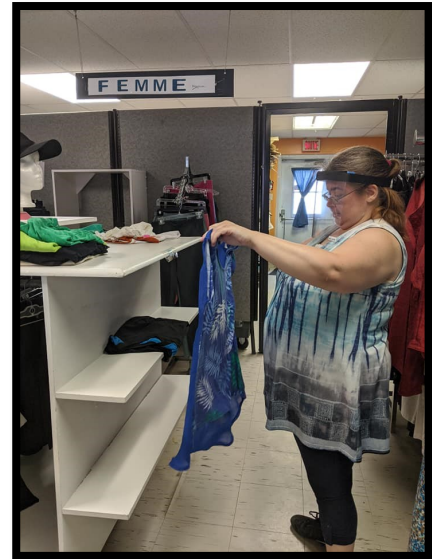
Pendant la semaine où Mélanie Beaucage était absente, Mathieu Kleinprintz l'a remplacée et c'est lui qui m'a accompagnée dans l'atelier de bois. Comme il n'avait jamais travaillé le bois, j'ai dû lui montrer comment faire, mais il s'est très bien débrouillé pour sa première fois.

Bravo Mathieu, tu m'as vraiment épatée.





L'ÉTÉ À COMSEP, ON RÉNOVE LA FRIPERIE



Friperie COMSEP

- Vêtements
- Vaisselle
- Bijoux
- Articles de sport
- Livres
- Etc.



**Maintenant
2 étages!**

**Lundi au vendredi
9:30-15:45**

L'AIDE AUX DEVOIRS, UN SOUTIEN SCOLAIRE EXEMPLAIRE

Par Caroline Monette

Parmi les nombreux programmes offerts par les services du groupe COMSEP, il y a entre autres, le programme d'aide aux devoirs, qui allie le développement personnel, familial et socioculturel, et qui offre une multitude d'avantages à plusieurs membres de notre belle communauté.

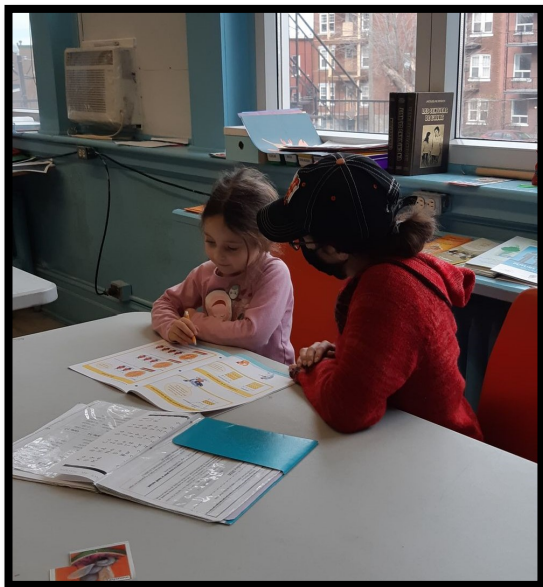
J'ai pu constater l'impact positif que ce programme a sur les familles, en particulier l'empreinte sur les enfants et leur volonté à surmonter leurs défis scolaires.

Les membres du personnel sont à l'écoute de chacune des familles, en les encadrant adéquatement et en fournissant des outils pédagogiques et technologiques adaptés aux besoins de chacun. Grâce à leurs grandes implications, ils savent transmettre la volonté de réussir et de persévérer en accompagnant efficacement chacun des membres et en leur fournissant aide, écoute et support. Le concept d'alternance entre les devoirs et les jeux éducatifs qu'ils mettent à notre disposition permet aux membres des familles de se rapprocher en harmonisant responsabilité et amusement.

Pour en faire un bref aperçu, le programme d'aide aux devoirs, c'est :

- 20 familles trifluviennes (total de 42 enfants) à COMSEP et à l'Église Saint-Laurent
- des installations répondant aux besoins de chacun
- un soutien adapté aux réalités des familles
- un personnel volontaire et engagé
- une ambiance stimulante
- des outils pédagogiques ciblés
- un tremplin vers la réussite scolaire
- le plaisir d'apprendre en famille

Félicitations et merci à toute l'équipe Familles pour leur dévouement et le travail exceptionnel qu'elle accomplit au quotidien!



FRIPERIE DE COMSEP

Entrevue avec Colette Ayotte

Par Roger Fournier

Dans ce dernier numéro du Maringouin, j'ai eu la chance de poser des questions à une grande bénévole de COMSEP.

Roger : Voudrais-tu te présenter Colette et dire quelques mots sur ton travail à COMSEP?



Colette : Je m'appelle Colette. Je suis bénévole à la Friperie de COMSEP depuis l'an 2000. Je suis une personne qui aime travailler avec d'autres gens et apprendre à les connaître.

Roger : Là-dessus, j'aimerais que tu me parles de l'équipe de COMSEP, des employés, des bénévoles et des stagiaires?

Colette : Nous formons une belle équipe. Cela est plaisant et on ne s'ennuie pas. Chaque personne sait ce qu'il a à faire sinon nous les aidons. Il faut avoir une bonne entente entre nous, savoir accueillir la clientèle et leur offrir des sourires en leur disant *bonjour* lorsque les gens entrent à la Friperie.

Roger : L'accueil est très important pour toi. Par contre, est-ce qu'il y a des choses qui ont changé depuis la pandémie dans le comportement des gens qui fréquentent la Friperie? Comment vis-tu cette situation dans ton travail bénévole ?

Colette : Avec la Covid-19, cela est très dur, surtout avec les mesures sanitaires pour tout le monde. Par contre, nous faisons tout pour passer au travers car cela va finir par bien aller.



ÉQUIPE DE BOUFF'ELLES

Ce que le Covid-19 a changé dans mon travail

Par Véronique Manseau, Bouff'elles

Sans vouloir faire un mauvais jeu de mots, nous avons dû suivre la vague et s'adapter à la situation. Ayant moins de contrats à Bouff'elles, nous avons, Xavier et moi, été nommés comme agent-e de prévention sanitaire. Un agent de prévention sanitaire ça mange quoi en pandémie ? Ça veille à éviter la propagation du virus. On s'assure de la sécurité des participants-e-s dans la bâtisse ainsi que des employés.

Notre rôle n'est pas de jouer à la police, mais de s'assurer que les consignes sont respectées.



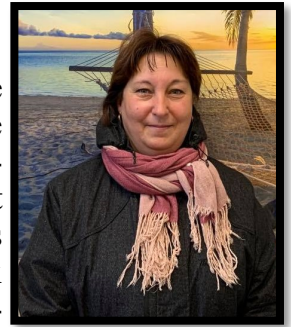
Merci de votre aide!

PAROLE DE MEMBRE - FAPE

Ce que FAPE et COMSEP apportent à ma vie en temps de pandémie

Par Marie-Anick Buonara

Nouvellement arrivée à Trois-Rivières, j'ai reçu dans ma boîte aux lettres une publicité de COMSEP. Je pensais justement comment affronter le marché de l'emploi dans cette grande ville, j'étais désespérée et perdue. J'ai alors appelé COMSEP. Ils m'ont accueillie et fourni tous les outils nécessaires. Ils m'ont aidée à reprendre confiance en moi. Ils m'ont encouragée et valorisée dans mon cheminement. J'ai rencontré de bonnes personnes et reçu de précieux conseils, j'ai été épaulée et dirigée dans ma recherche d'emploi, j'ai été félicitée souvent pour mes efforts soutenus, j'ai eu beaucoup d'encouragement.



Je suis heureuse d'avoir fait ce choix. Je veux surtout remercier toute l'équipe de COMSEP qui font des miracles (surtout en temps de pandémie).

Merci aux animateurs et animatrices avec qui j'ai eu beaucoup d'enrichissement et toujours présents et bien du plaisir .



PRÉSENTATION D'UNE STAGIAIRE

Par Mélanie Beaucage

Je m'appelle Mélanie Beaucage, je suis native de Sorel. J'étudie au collège Laflèche en technique d'éducation spécialisée et j'en suis à mon premier stage. Je suis mère de cinq enfants, qui a fait un grand retour à l'étude. J'avais mon entreprise comme esthéticienne que j'ai pratiqué pendant 18 ans.



J'ai choisi COMSEP pour faire mon stage, car la pauvreté est une situation qui s'en va en augmentant, et ce malgré toute la volonté des différents groupes d'intervenants et d'organismes qui cherchent à favoriser une plus grande autonomie des gens. Mon stage m'a permis d'avoir un regard à travers mes lunettes d'intervenante et de comprendre les différentes facettes de cette réalité. D'ailleurs, cela m'a permis d'avoir un portrait qui correspond au processus dans lequel les intervenants et intervenantes contribuent à trouver des solutions durables pour lutter efficacement contre la pauvreté en offrant des services d'aide durable.

Je repars avec un cœur bien rempli de beaux moments. Vous avez donné de votre mieux, vous m'avez poussée à devenir meilleure, et petit à petit j'ai découvert des êtres fascinants, curieux et amusants. Aux difficultés qui ressemblaient à une montagne impossible à gravir, j'ai vu les étoiles dans vos yeux quand vous avez pris confiance en vous. Vous m'avez fait confiance, et je vous ai fait confiance. Mon plus beau cadeau est ce sentiment de fierté que j'ai vu naître en chacun de vous.

PAROLE DE MEMBRE - FAPE

Ce que FAPE et COMSEP apportent à ma vie en temps de pandémie

Par Josée Courchesne

Ça m'a apporté de l'assurance face à l'emploi futur et permis de voir la nouveauté des consignes et des mesures à prendre pour le respect des personnes qu'on côtoie dans les ateliers pendant la pandémie. FAPE m'a permis de mettre à jour mes besoins et mes capacités et à me valoriser et de prendre la place qui me revient.



Les animateurs et animatrices de FAPE qui nous donnent les ateliers sont dynamiques, sympathiques et ils font bien leur travail et plus même. Le soutien, qu'ils m'ont donné, m'a donné encore plus envie d'être à l'écoute et d'apprendre davantage pour mieux réussir et de rendre service à FAPE et à COMSEP.

Je me sens comme dans une famille quand je suis dans les ateliers et partout dans la bâtisse. Je suis fière d'avoir fait le pas de venir ici pour mieux grandir et d'être en cohérence avec mes valeurs, mes besoins éducatifs et même plus. Continuez vous faites un très beau travail, ça marche pour moi.

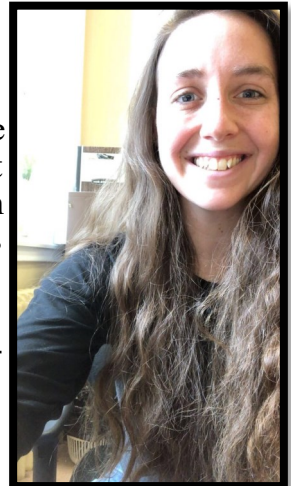
L'ÉTÉ À COMSEP, ÇA SE PASSE DEHORS



NOUVELLE MEMBRE DE L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Par Vicky Gélinas

Salut! Moi c'est Vicky,
J'ai 29 ans et presque toutes mes dents! Je travaille chez COMSEP dans le secteur FAPE (Formation Adaptée Préparatoire à l'Emploi) depuis maintenant un peu plus de 3 mois. J'ai fait mon parcours scolaire au Collège Laflèche en 2012-2015 en Techniques d'intervention en loisir et j'ai ensuite poursuivi mes études au double DEC en Techniques d'éducation spécialisée.



Depuis ma graduation, j'ai forgé mon identité d'intervenante à travers plusieurs expériences personnelles et professionnelles qui ont tracé ma route vers COMSEP.

Dans la vie, j'ai décidé d'avoir une passion plutôt qu'un travail. Ce choix m'a amenée à m'ouvrir à la différence et aux défis du monde plutôt que de me braquer contre eux. Mon arrivée dans la famille de COMSEP ne fait que confirmer la passion qui m'habite depuis plusieurs années.

Ensemble, nous grandirons et évoluerons à travers les obstacles et les réussites de chacun et chacune en tant qu'individu et en tant que société.

Merci à tous et toutes pour votre accueil et votre générosité dans le partage de votre quotidien,

À bientôt, dans un atelier près de chez vous!



LE RETOUR DU COLLECTIF HOMMES

Par Richard Béland

Le 19 octobre 2020 a eu lieu le premier collectif Hommes depuis le confinement. À cause de la Covid-19, nous avons réduit le nombre d'hommes dans nos rencontres. Il y a eu 20 hommes présents si on compte les animateurs: Jean-François Beauvilliers, Mathieu Kleinprinz et William Beaudoin.



Compte tenu de la Covid-19, il n'y a pas eu d'élections pour savoir qui représente les hommes au CA de COMSEP, alors Richard Béland reconduit son mandat. On a gardé le même C.O. également pour garder une stabilité en temps de pandémie.

Pendant le collectif, il y a eu une longue conversation sur la Covid-19 et les règles sanitaires de COMSEP. Le sujet a suscité beaucoup d'intérêt de la part de notre groupe. Plusieurs opinions divergentes, mais toujours dans le respect. Après, il y a eu les suggestions de sujets que nous allons aborder durant l'année. Sur la liste, il y a : Joyce Echaquan, hydro chloroquine, préjugés, abus de pouvoir, masculinité toxique, avenir des jeunes, vision du monde vis-à-vis la pandémie, les autochtones, le racisme, le confinement, comment être joyeux pendant la pandémie, les responsabilités, ressources pour hommes et l'astronomie.



FORMATION ADAPTÉE PRÉPARATOIRE À L'EMPLOI

RÉFÉREZ ET RECEVEZ

50\$ D'ÉPICERIE

POUR CHAQUE PERSONNE PEU SCOLARISÉE RÉFÉRÉE ET INSCRITE EN FORMATION PRÉPARATOIRE À L'EMPLOI MULTI-MÉTIERS

AIDE DOMESTIQUE / COMMIS À L'ÉTALAGE /
AIDE-CUISINIER / JOURNALIER-MANŒUVRE /
PRÉPOSÉE AUX BÉNÉFICIAIRES / ETC.

1060, ST-FRANÇOIS-XAVIER

819 378-6963



Café COMSEP

SOLIDAIRE
ENVIRONNEMENTAL
ÉQUITABLE



5 VARIÉTÉS DE CAFÉ
ÉQUITABLE ET BIOLOGIQUE

3 DIFFÉRENTS FORMATS

EN GRAINS OU MOULU

(filtre ou espresso)



Une entreprise d'économie sociale de COMSEP

Maison de la solidarité

1060, rue Saint-François-Xavier

819 378-6963